

※品名及び使用量を記入してください。野菜については、生産者名を記入してください。

(例)①大根(扇町 会津太郎) 1kg
②食塩 500g

あいづ野菜の料理

あいづ野菜の汁物

材
料

①トマト

①白菜

②とりもも肉

②ごぼう

③玉ねぎ

③にんじん

④じゃがいも

④里芋

⑤にんじん

⑤長ねぎ

⑥カレールー

⑥豚肉

⑦

⑦

⑧

⑧

⑨

⑨

⑩

⑩

あいづ野菜の料理

あいづ野菜の汁物

調
理
方
法

①野菜を切る。

①野菜を切る。

②玉ねぎ、じゃがいもを炒める。

②野菜、肉を鍋に入れる。

③トマトを入れ、炒める。

③火が通ったらみそを入れ出来上がり。

④水は入れず、圧力鍋で4分加熱する。

④

⑤カレールーを入れて出来上がり。

⑤

⑥

⑥

⑦

⑦

⑧

⑧

⑨

⑨

⑩

⑩

⑪

⑪

⑫

⑫

トマトカレー

具だくさん豚汁