

よつば

2016

8

AUGUST

No. 6

ルビー色に煌めく
太陽からの贈り物



大地育み、幸せつなぐ

JA会津よつば

<http://aizuyotuba.jp>

特集1 珠玉のトマト

トマトに豊富に含まれるビタミンやミネラル、抗酸化作用があるリコピンなど美容や健康に強力な食材として食卓に並ぶトマトは、まさに太陽からの贈り物。



- | | | | |
|----|--|----|--|
| 03 | … 特集1
会津のトマト 3本柱
南郷トマト
ばんだいミネラルトマト
チエリートマト | 16 | … 週末農家の
ソボクな疑問
第5回
教えて
出穂後の水管理 |
| 08 | … 特集2
全国品質
かすみ草とカラー | 18 | … ぶらり、よつばナビ
新鶴のカフェ
ハッタンドウ |
| 12 | … あぐりかふえ C's | 21 | … 暮らしの味方
ストレスチェックと
対策方法 |
| 13 | … トピックス | 22 | … みんなの広場
チャレンジ!!
クロスワード
理事会だより |
| 15 | … 販促王への道
会津産直事業と
ヤオコー販促 | | |



百年続く
産地をめざして

50年続くチーム南郷のプライド



従業員も南郷トマトTシャツが揃うほど息がピッタリと合っている



10億円規模ならではの規格外の広さ、およびなだらかな斜面のダンボールが所狭しと積み上げられている



郷トマト生産組合は人材
育成にも力を入れる。新
規栽培者は役員が面接し、ベテ
ラン生産者のもとで栽培研修を
受けてから就農する。『南郷トマ

ている。現在、生産者戸数は122件。単一品目で50年続く产地は珍しく、「产地」としての努力があつた。

南郷トマト生産組合研究部部長の酒井三郎さんは、株式会社さかいふあーむの代表取締役。法人化したのは3年前だが、祖父の代から続くトマト農家で、南郷トマトの歴史とともに栽培を続けてきた。研究部の部長は、これから中心的に活動する生産者の登竜門だ。「研究部部長は役



収穫を待つ南郷トマトは秋にはさらに糖度を増す

産地や種苗メーカー、資材会社、研究施設に視察研修にも出向く。「長いところで30年、トマト作りに適した土壤になつた。秋には3年寝かせた自家製堆肥を多く入れるところがこだわり」と話す酒井さん。これからについて伺うと、「南郷トマトを提供する喫茶店を経営したい。地元には喫茶店が少ないため、若い女性がゆつくりできるような、憩いの場を提供したい」と意気込みを語ってくれた。

津のトマトは、南郷トマトなしには語れない。身が引き締まり、酸味としつかりとした食感が特徴の南郷トマト。今年、過去最大の約35ヘクタールの作付面積を誇る。

員も兼務する。今後の方向性について意見を言わなければならぬ。自分の成長できる場所」と酒井さんは話す。研究部には40代までの若手農業者約60名が所属する。研究部は、栽培技術の指導や研究はもちろん、新規

送に適した梱包を行い、付加価値をつける。
JAは販売にも力を入れる。
昨年から9月中旬以降のトマトを「秋味」と題して売り込んで

生産者、JA、行政、そして市場が三位一体となつて取り組む南郷トマト。今年もモスバーガーで販売するそうだ。一致団結したチーム南郷は、100年続く産地としてこれからも新しいストーリーをつむいでいく。

今、勢いに乗る若手生産者



ハウスに一步足を踏み入れると、そこには鉢なりのチェリートマトが赤く熟すのを待ちわびていた。熟したチェリートマトはまるで赤く輝くルビーのよう。

いいで地区チエリートマト部会の渡部源一郎さん（33）はチエリートマトの生産を始めて6年目を迎えた。知人がチエリートマトを栽培していたことがきっかけで、そこには鈴なりのチェリートマトが赤く熟すのを待ちわびていた。熟したチェリートマトはまるで赤く輝くルビーのよう。

かけで、サラリーマンから心機一転し就農した。このとき、農機具を一から揃えなければならず、そのときの苦労は大きかつたと渡部さんは当時を振り返る。

渡部さんのチエリートマトの栽培方法は少し珍しい。その栽培方法は、成長する茎を紐で誘引していくというもの。いいで地区では、誘引はネット誘引が主流。部会でも紐誘引を導入する部員は1割ほどだという。なぜマイナーである紐誘引を取り入れているのかと渡部さんに理由を尋ねると、ネット誘引よりも、のぼりの生育が良く枝にかかるストレスが減るほか、実の付きも良くなると話す。栽培管理も含め、葉かきや収穫作業に至るまでさまざまな作業が楽になるという。

渡部さんは、若手が集まるチエリートマト部会研究会の代表を務めている。2013年、若手

会には、20～40代までの若手生産者23人が所属している。毎年

かけて、サラリーマンから心機一転し就農した。このとき、農機具を一から揃えなければならず、そのときの苦労は大きかつたと渡部さんは当時を振り返る。

渡部さんのチエリートマトの栽培方法は少し珍しい。その栽培方法は、成長する茎を紐で誘引していくというもの。いいで地区では、誘引はネット誘引が主流。部会でも紐誘引を導入する部員は1割ほどだという。なぜマイナーである紐誘引を取り入れているのかと渡部さんに理由を尋ねると、ネット誘引よりも、のぼりの生育が良く枝にかかるストレスが減るほか、実の付きも良くなると話す。栽培管

理も含め、葉かきや収穫作業に至るまでさまざまな作業が楽になるという。

渡部さんは、若手が集まるチエリートマト部会研究会の代表を務めている。2013年、若手

コンスタンタンに新規就農者が集まるこの研究会は、管内で最も

活気ある組織だ。立ち上げ当初は新しい資材や肥料の試験を行っていた。「技術の向上と収量を増やすことが研究会の一番の目的」と渡部さんは話す。現在

はそれに加え若い人材の育成にも力を入れている。今年も9月に管内の農業高校の生徒を受け入れ職業体験を行うという。

「研究会は若い人がいるだけで、横のつながりがあることで、生産もしやすい」と渡部さんは話す。人の影響はかなり大きい。

渡部さんは、農業の魅力を次のように語っている。「手をかけ

れば変化の違いが目に見えてわかるところが面白い。農業は楽

しい。しっかりとやれば、しっかりと収入もある。怖がらずに農業に足を踏み入れてほしい」

今年のチエリートマト部会の

勢いは凄まじく、生産量、売上

ともに絶好調。

県で最も高値がつくトマトの理由



会津若松市湊町、磐梯町、猪苗代町の3地区からなる、ばんばんだいミネラルトマト」は福島県で最も高単価がつく生産部会だ。うちの部会では食味に差が出ないよう徹底して3つの事を統一しています。その事が市場から高い評価を得ているのだと思います」と部会長の松本義明さんは高値がつく理由を次のように話す。まず、あいづ地区では品種を「りんか409」に統一している。割れが少なくハリツヤが良いため消費者への訴求力の高い品種だ。

次に施肥の統一。年に3回の樹液診断と診断結果に基づいた施肥の処方箋を部会員全員に手渡す。中嶋農法と呼ばれる土壤づくりと施肥管理を部会員一人ひとりが行うことで味のバラつきを抑え高品質を維持している。

そして管理の統一。同生産部会では毎年数名ほど新規就農者が増加しており、今年も4人の渡部さんたとて渡部さんは当時を振り返る。

渡部さんのチエリートマトの栽培方法は少し珍しい。その栽培方法は、成長する茎を紐で誘引していくというもの。いいで地区では、誘引はネット誘引が主流。部会でも紐誘引を導入する部員は1割ほどだという。なぜマイナーである紐誘引を取り入れているのかと渡部さんに理由を尋ねると、ネット誘引よりも、のぼりの生育が良く枝にかかるストレスが減るほか、実の付きも良くなると話す。栽培管

理も含め、葉かきや収穫作業に至るまでさまざまな作業が楽になるという。

渡部さんは、若手が集まるチエリートマト部会研究会の代表を務めている。2013年、若手

会には、20～40代までの若手生産者23人が所属している。毎年

会津若松市湊町、磐梯町、猪苗代町の3地区からなる、ばんばんだいミネラルトマト」は福島県で最も高単価がつく生産部会だ。うちの部会では食味に差が出ないよう徹底して3つの事を統一しています。その事が市場から高い評価を得ているのだと思います」と部会長の松本義明さんは高値がつく理由を次のように話す。まず、あいづ地区では品種を「りんか409」に統一している。割れが少なくハリツヤが良いため消費者への訴求力の高い品種だ。

次に施肥の統一。年に3回の樹液診断と診断結果に基づいた施肥の処方箋を部会員全員に手渡す。中嶋農法と呼ばれる土壤

づくりと施肥管理を部会員一人ひとりが行うことで味のバラつきを抑え高品質を維持している。

そして管理の統一。同生産部会では毎年数名ほど新規就農者が増加しており、今年も4人の渡部さんたとて渡部さんは当時を振り返る。

渡部さんのチエリートマトの栽培方法は少し珍しい。その栽培方法は、成長する茎を紐で誘引していくというもの。いいで地区では、誘引はネット誘引が主流。部会でも紐誘引を導入する部員は1割ほどだという。なぜマイナーである紐誘引を取り入れているのかと渡部さんに理由を尋ねると、ネット誘引よりも、のぼりの生育が良く枝にかかるストレスが減るほか、実の付きも良くなると話す。栽培管

理も含め、葉かきや収穫作業に至るまでさまざまな作業が楽になるという。

渡部さんは、若手が集まるチエリートマト部会研究会の代表を務めている。2013年、若手

会には、20～40代までの若手生産者23人が所属している。毎年

会津若松市湊町、磐梯町、猪苗代町の3地区からなる、ばんばんだいミネラルトマト」は福島県で最も高単価がつく生産部会だ。うちの部会では食味に差が出ないよう徹底して3つの事を統一しています。その事が市場から高い評価を得ているのだと思

います」と部会長の松本義明さんは高値がつく理由を次のように話す。まず、あいづ地区では品種を「りんか409」に統一している。割れが少なくハリツヤが良いため消費者への訴求力の高い品種だ。

次に施肥の統一。年に3回の樹液診断と診断結果に基づいた施肥の処方箋を部会員全員に手渡す。中嶋農法と呼ばれる土壤

づくりと施肥管理を部会員一人ひとりが行うことで味のバラつきを抑え高品質を維持している。

そして管理の統一。同生産部会では毎年数名ほど新規就農者が増加しており、今年も4人の渡部さんたとて渡部さんは当時を振り返る。

渡部さんのチエリートマトの栽培方法は少し珍しい。その栽培方法は、成長する茎を紐で誘引していくというもの。いいで地区では、誘引はネット誘引が主流。部会でも紐誘引を導入する部員は1割ほどだという。なぜマイナーである紐誘引を取り入れているのかと渡部さんに理由を尋ねると、ネット誘引よりも、のぼりの生育が良く枝にかかるストレスが減るほか、実の付きも良くなると話す。栽培管

理も含め、葉かきや収穫作業に至るまでさまざまな作業が楽になるという。

渡部さんは、若手が集まるチエリートマト部会研究会の代表を務めている。2013年、若手

会には、20～40代までの若手生産者23人が所属している。毎年

会津若松市湊町、磐梯町、猪苗代町の3地区からなる、ばんばんだいミネラルトマト」は福島県で最も高単価がつく生産部会だ。うちの部会では食味に差が出ないよう徹底して3つの事を統一しています。その事が市場から高い評価を得ているのだと思

います」と部会長の松本義明さんは高値がつく理由を次のように話す。まず、あいづ地区では品種を「りんか409」に統一している。割れが少なくハリツヤが良いため消費者への訴求力の高い品種だ。

次に施肥の統一。年に3回の樹液診断と診断結果に基づいた施肥の処方箋を部会員全員に手渡す。中嶋農法と呼ばれる土壤

づくりと施肥管理を部会員一人ひとりが行うことで味のバラつきを抑え高品質を維持している。

そして管理の統一。同生産部会では毎年数名ほど新規就農者が増加しており、今年も4人の渡部さんたとて渡部さんは当時を振り返る。

渡部さんのチエリートマトの栽培方法は少し珍しい。その栽培方法は、成長する茎を紐で誘引していくというもの。いいで地区では、誘引はネット誘引が主流。部会でも紐誘引を導入する部員は1割ほどだという。なぜマイナーである紐誘引を取り入れているのかと渡部さんに理由を尋ねると、ネット誘引よりも、のぼりの生育が良く枝にかかるストレスが減るほか、実の付きも良くなると話す。栽培管

理も含め、葉かきや収穫作業に至るまでさまざまな作業が楽になるという。

渡部さんは、若手が集まるチエリートマト部会研究会の代表を務めている。2013年、若手

会には、20～40代までの若手生産者23人が所属している。毎年

会津若松市湊町、磐梯町、猪苗代町の3地区からなる、ばんばんだいミネラルトマト」は福島県で最も高単価がつく生産部会だ。うちの部会では食味に差が出ないよう徹底して3つの事を統一しています。その事が市場から高い評価を得ているのだと思

います」と部会長の松本義明さんは高値がつく理由を次のように話す。まず、あいづ地区では品種を「りんか409」に統一している。割れが少なくハリツヤが良いため消費者への訴求力の高い品種だ。

次に施肥の統一。年に3回の樹液診断と診断結果に基づいた施肥の処方箋を部会員全員に手渡す。中嶋農法と呼ばれる土壤

づくりと施肥管理を部会員一人ひとりが行うことで味のバラつきを抑え高品質を維持している。

そして管理の統一。同生産部会では毎年数名ほど新規就農者が増加しており、今年も4人の渡部さんたとて渡部さんは当時を振り返る。

渡部さんのチエリートマトの栽培方法は少し珍しい。その栽培方法は、成長する茎を紐で誘引していくというもの。いいで地区では、誘引はネット誘引が主流。部会でも紐誘引を導入する部員は1割ほどだという。なぜマイナーである紐誘引を取り入れているのかと渡部さんに理由を尋ねると、ネット誘引よりも、のぼりの生育が良く枝にかかるストレスが減るほか、実の付きも良くなると話す。栽培管

理も含め、葉かきや収穫作業に至るまでさまざまな作業が楽になるという。

渡部さんは、若手が集まるチエリートマト部会研究会の代表を務めている。2013年、若手

会には、20～40代までの若手生産者23人が所属している。毎年

会津若松市湊町、磐梯町、猪苗代町の3地区からなる、ばんばんだいミネラルトマト」は福島県で最も高単価がつく生産部会だ。うちの部会では食味に差が出ないよう徹底して3つの事を統一しています。その事が市場から高い評価を得ているのだと思

います」と部会長の松本義明さんは高値がつく理由を次のように話す。まず、あいづ地区では品種を「りんか409」に統一している。割れが少なくハリツヤが良いため消費者への訴求力の高い品種だ。

次に施肥の統一。年に3回の樹液診断と診断結果に基づいた施肥の処方箋を部会員全員に手渡す。中嶋農法と呼ばれる土壤

づくりと施肥管理を部会員一人ひとりが行うことで味のバラつきを抑え高品質を維持している。

そして管理の統一。同生産部会では毎年数名ほど新規就農者が増加しており、今年も4人の渡部さんたとて渡部さんは当時を振り返る。

渡部さんのチエリートマトの栽培方法は少し珍しい。その栽培方法は、成長する茎を紐で誘引していくというもの。いいで地区では、誘引はネット誘引が主流。部会でも紐誘引を導入する部員は1割ほどだという。なぜマイナーである紐誘引を取り入れているのかと渡部さんに理由を尋ねると、ネット誘引よりも、のぼりの生育が良く枝にかかるストレスが減るほか、実の付きも良くなると話す。栽培管

理も含め、葉かきや収穫作業に至るまでさまざまな作業が楽になるという。

渡部さんは、若手が集まるチエリートマト部会研究会の代表を務めている。2013年、若手

会には、20～40代までの若手生産者23人が所属している。毎年

会津若松市湊町、磐梯町、猪苗代町の3地区からなる、ばんばんだいミネラルトマト」は福島県で最も高単価がつく生産部会だ。うちの部会では食味に差が出ないよう徹底して3つの事を統一しています。その事が市場から高い評価を得ているのだと思

います」と部会長の松本義明さんは高値がつく理由を次のように話す。まず、あいづ地区では品種を「りんか409」に統一している。割れが少なくハリツヤが良いため消費者への訴求力の高い品種だ。

次に施肥の統一。年に3回の樹液診断と診断結果に基づいた施肥の処方箋を部会員全員に手渡す。中嶋農法と呼ばれる土壤

づくりと施肥管理を部会員一人ひとりが行うことで味のバラつきを抑え高品質を維持している。

そして管理の統一。同生産部会では毎年数名ほど新規就農者が増加しており、今年も4人の渡部さんたとて渡部さんは当時を振り返る。

渡部さんのチエリートマトの栽培方法は少し珍しい。その栽培方法は、成長する茎を紐で誘引していくというもの。いいで地区では、誘引はネット誘引が主流。部会でも紐誘引を導入する部員は1割ほどだという。なぜマイナーである紐誘引を取り入れているのかと渡部さんに理由を尋ねると、ネット誘引よりも、のぼりの生育が良く枝にかかるストレスが減るほか、実の付きも良くなると話す。栽培管

理も含め、葉かきや収穫作業に至るまでさまざまな作業が楽になるという。

渡部さんは、若手が集まるチエリートマト部会研究会の代表を務めている。2013年、若手

会には、20～40代までの若手生産者23人が所属している。毎年

会津若松市湊町、磐梯町、猪苗代町の3地区からなる、ばんばんだいミネラルトマト」は福島県で最も高単価がつく生産部会だ。うちの部会では食味に差が出ないよう徹底して3つの事を統一しています。その事が市場から高い評価を得ているのだと思

います」と部会長の松本義明さんは高値がつく理由を次のように話す。まず、あいづ地区では品種を「りんか409」に統一している。割れが少なくハリツヤが良いため消費者への訴求力の高い品種だ。

次に施肥の統一。年に3回の樹液診断と診断結果に基づいた施肥の処方箋を部会員全員に手渡す。中嶋農法と呼ばれる土壤

づくりと施肥管理を部会員一人ひとりが行うことで味のバラつきを抑え高品質を維持している。

そして管理の統一。同生産部会では毎年数名ほど新規就農者が増加しており、今年も4人の渡部さんたとて渡部さんは当時を振り返る。

渡部さんのチエリートマトの栽培方法は少し珍しい。その栽培方法は、成長する茎を紐で誘引していくというもの。いいで地区では、誘引はネット誘引が主流。部会でも紐誘引を導入する部員は1割ほどだという。なぜマイナーである紐誘引を取り入れているのかと渡部さんに理由を尋ねると、ネット誘引よりも、のぼりの生育が良く枝にかかるストレスが減るほか、実の付きも良くなると話す。栽培管

理も含め、葉かきや収穫作業に至るまでさまざまな作業が楽になるという。

全国トップクラスのかすみ草



昭和村
五ノ井 太一郎さん

「昭和村」の名前を聞いたら、「かすみ草」を思い浮かべる人は多いのではないか。昭和村は、全国屈指のかすみ草の産地。昭和村の高品質なかすみ草は、長い歴史と生産者の努力で成り立つ。

東京からUターンした五ノ井太一郎さんは、栽培を始めて9年目。帰省するたびに地域住民がかすみ草を栽培する花は正直。手を加えたら加えた分だけ応えてくれるし、手を抜いたらそのまま品質に影響する。その姿を見ていると、手入れをしてあげようと思う」と話す五ノ井さん。ドライフラワーなど、水を与える必要がなく短期劣化のない加工にも力を入れる。なかでも「プリザーブドフラワー」と呼ばれる製法は、生花に近い質感とみずみずしさが楽しめている。



かすみ草の語源は、微細に枝分かれした先に小さな白い花を咲かす様子が春の霧に見えることからついたとされる。他の花を引き立てる可憐な姿は英名では「赤ちゃんの吐息」と呼ばれている。

昭和村でかすみ草の栽培が始まったのは昭和58年。それより以前には昭和村ではリンドウの栽培を行っていた。昭和63年、当時盛んだ葉たばこの廃作奨励をきっかけに、リンドウよりも軽量なかすみ草への経営転換が進んだ。かすみ草は病気が出にくく栽培しやすいことから生産者から人気だつた。また、昭和村の昼と夜の温度差がかすみ草の花の色をきれいに出し、产地として発展するきっかけとなつた。しかし、当初は軽トラック1台で間に合うほどの出荷量だつたという。

市場の要望に応える 産地としてのプライド

かすみ草に限らず花を出荷するうえでの悩みが、しぼみや色が黒く変色すること。JAでは当時から品質向上に向けたこだわりがあり、生産者による徹底的な花黒やしぼみの除去を行つた。また、横向きの出荷用箱の中にフィルムで特殊加工を施し、温度と湿度を一定に保ち品質の低下を防いだ。箱資材代だけで約600円程度にもなり、箱を求めてかすみ草を注文する花屋もいたほどだという。また、当時は1本1,200円で関東のオフィスビルのロビーに飾つてもらつたこともあるといふ。そのような高品質にこだわった取り組みが功を奏し、固定客がつき、昭和かすみ草のブランドができあがつた。

高品質へのこだわりは現在ももちろん続く。その最たるもののが、雪室である。冬の間に3,000立方メートルほどの雪を運び込み、雪室の中は3℃に保たれる。この冷気を利用して、予冷庫を5℃～8℃に保ちかすみ草の劣化



を止める。雪室の予冷によって、花屋に並び消費者の手に届くころには満開のかすみ草が楽しめる。

一括りにかすみ草といつても、さまざまな種類がある。人気の品種はアルタイルとペールスター。日持ちが良く、市場からのニーズも高い。花も大振りで、可憐な中にも存在感がある。最近は染かすみ草の需要も高く、色の種類はここ数年で2倍に増えている。市場からは色を指定した出荷依頼もあり、「欲しい花を欲しいときに」出荷できる産地として、市場や花屋からの信頼も厚い。

昭和村に移り住んで就農した工信幸（たくみ のぶゆき）さんは、「かすみ草は農業初心者でも比較的栽培しやすい。機械も栽培をやめる生産者から譲つてもらうこともある。村でも力を入れてるので、新規で始めやすかつた」と話す。「今後はさらに手間を省いた栽培方法を取り入れていきたい」と意欲を示す。生産者一人ひとりの思いだけでなく、「かすみ草の産地」としてのプライドや責任がある。今年の販売額は4億円を目指している。



写真左上 / かすみ草の集荷場は雪の冷気を利用する。写真右 / カラフルな染かすみ草も魅力

写真左下 / 現在が出荷の最盛期



む畑地性カラーは猪苗代町の気候と相性が良い。カラーを生産する農家が減つてきている現状で、カラー生産に安達さんがこだわるのは性質や作型が自分の性格と合っているからだと話す。「定植から1ヶ月半ほどで開花し、収穫も抜くだけで済むので手間が少ない。扱いやすさがカラーの魅力だ」と安達さんは語った。稻作からの転用もしやすく、減反作物としての魅力も高い。「でも一番の魅力はカラフルな色合いだよね。花に囲まれて作業をしていると、毎日の事でも癒やされますよ」と安達さんは笑顔で話す。

スラっとした姿が美しいカラー、一見花びらに見える部分は実はガクが変形したもので仏炎苞（ぶつえんぼう）と呼ばれる。その美しさからブライダルに用いられる事が多いが、安達さんはもつと身近に使用して欲しいと話す。「何かの祝い事に飾るのはもちろんだけ、ぜひお父さんたちに買って



カラーの語源は、ギリシア語で美しいを意味する「calla」に由来する。また、花びらに見える白く大きな仏炎苞が、修道女の襟（カラー）やワイシャツの襟に似ていることにちなむとも。

「花に囲まれていると、毎日癒やされます」

欲しいと思っている。一本でもいい、贈ればお母さん方は絶対に喜ぶ」

安達さんは他にも地域の子どもたちに「農家の仕事」を学ぶ授業を毎年行っている。「もう十数年になるかな、最初は稻作の農業小学校つてのをやつていて、カラーに変わつてから今でも続いている」と話す。地元猪苗代町の千里小学校の児童は3年生になると安達さんはから農業の仕事を教わるのが慣例になっている。この授業で安達さんは児童たちにカラーの球根を配る。「今はまだいないけど、球根を配った児童たちが、いつかカラー農家になつてほしいなと思っている」と安達さんは話す。千里小学校の児童たちは「さつそく庭に植えたい」「去年もつたカラーが咲いたよ」など声をもらうこともあるという。

カラーの花言葉は、華麗なる美・乙女のしとやかさ。ちょっとした時に女性に贈つてみてはいかがだろうか。

全国を牽引する一 畑地性のカラー



猪苗代町
安達 寿人 さん

夏場カラーの主要産地、
猪苗代から届ける

猪苗代町・磐梯町では6月から10月にかけてカラーが出荷される。JA会津よつばフラワー生産部会では15人の生産者がカラーを栽培しており、標高の高い同地区では、高原地ならではの寒暖差を活かした品質の高いカラーが収穫できる。畑地性、湿地性の2種類があるが、畑地性のカラーは全国でも猪苗代町が市場を牽引する有数の産地だ。



最近では暗めの色も人気色のひとつだ



▲きゅうりの品質を確認する長谷川組合長



▲これから全国へ発送されます



▲鮭の生態なども紹介されました



▲皆さん真剣です

7月8日、長谷川組合長が営農施設を巡回し、西部営農経済センターでトマト、柳津共選場でキュウリ、昭和の雪室でカスミソウについて、担当職員から概況を聞き、集荷された農産物の品質を確認しました。組合長は作業員全員に声をかけ、作業の安全と熱中症予防などの健康管理を呼びかけました。また、会津よつ葉ブランドの確立に向け、品質管理の徹底をお願いしました。JAは農産物の品質を落とさずに出荷できるよう、細心の注意を払っています。

南郷トマト選果場で7月25日、南郷トマトゆうパック第一便出発式を行いました。JAや郵便局など約20名が参加し、南会津町のPRキャラクター「だべえ」も駆けつけました。クターんだべえも駆けつけました。4キログラムの箱（Lサイズ20個入り）46箱がトラックに詰め込まれ、無事に出発しました。ゆうパックの注文は年々増えています。全国を代表する産地として、今年10億円の販売をめざす南郷トマト。高品質でいい南郷トマトをお客様にお届けします。

J Aあいづ生活㈱は7月2日扇町講演会には管内利用者60名が参加しました。JA青年研修会が開かれ、宮城県、山形県、福島県から約30名が参加しました。研修会は意識改革や地域農業の振興などを目的として開催されました。研修会では、喜多方市内の小学校で実施されている農業科についての講演を聞き、学習田で実際に授業の見学をしました。その後、地場農産物を利用した学校給食の取り組みについてそれぞれ理解を深めました。参加した方たちは「利用している食材のこだわりがわかつてよかったです」と話しました。

組合長が営農施設巡回

生育・出荷状況確認

南郷トマト全国へ ゆうパック開始

安心・安全PR

喜多方市小学校の食育を視察

あぐりかふえC'sへようこそ！



1. その季節の野菜が並びます 2. 丸い看板と大きな文字が目印です 3. 私たちがお待ちしております！
4. オープンではテープカットも行われました 5. カラフルな店内でお食事をお楽しみください



《店舗情報》

会津若松市扇町49-2

TEL 0242-24-5522

■営業時間 11時から15時まで

ランチタイムは11時から14時まで

(ランチタイムラストオーダーは13時30分)

ラストオーダーは14時30分

■定休日 毎月第1水曜日

■Facebookページ

<https://www.facebook.com/aguricafe.cs>

地元のおいしいものをたのしくたべて、健康に！
地元の「おいしい」をよりおいしく。オーブンしてから1か月、にぎやかな声とおいしい幸せに包まれて、今日もあぐりかふえC'sは営業しています。

「地産地消・新鮮野菜が自慢の当店は、毎朝まんまくじやからとれたて野菜を仕入れているんです」そう話すのは金子誠さん。職員であり、カフェの店長でもあるんです。その季節の野菜にあわせて調理方法や味付けが変わるので、いつでも旬のお野菜が楽しめるところも魅力のひとつです。

地元のおいしいものをたのしくたべて、健康に！
地元の「おいしい」をよりおいしく。オーブンしてから1か月、にぎやかな声とおいしい幸せに包まれて、今日もあぐりかふえC'sは営業しています。

職員であり、カフェの店長でもあるんです。その季節の野菜にあわせて調理方法や味付けが変わるので、いつでも旬のお野菜が楽しめるところも魅力のひとつです。

地元のおいしいものをたのしくたべて、健康に！
地元の「おいしい」をよりおいしく。オーブンしてから1か月、にぎやかな声とおい

しい幸せに包まれて、今日もあぐりかふえC'sは営業しています。

地元のおいしいものをたのしくたべて、健康に！
地元の「おいしい」をよりおいしく。オーブンしてから1か月、にぎやかな声とおい

しい幸せに包まれて、今日もあぐりかふえC'sは営業しています

会津の味を世界へ発信



金子航洋 (かねこ こうよう)
園芸直販部直販課職員。平成3年7月30日生まれ、会津美里町出身。JA会津みどり営農部で損害賠償を担当し、3月の異動で直販課に配属。「各地で会津の美味しいものをアピールしたい!」と意気込む。

直販課金子の会津産直事業への道

販促への道

今年も会津産直の季節となりました。金子職員も毎週出荷作業に勤しんでいます。今回は会津産直の出荷の流れを紹介します。

まず、農産物が下郷の選果場に集まります。生産者ごとにさまざまな種類の野菜が入るコンテナをキユウリ・トマトなど、野菜ごとに仕分けします。その後、出荷先であるヤオコーの店舗ごとに必要な野菜を必要数取り出し、出荷用コンテナに詰め込みます。作業は一つ一つ手作業で行われます。生産者からも珍しい野菜が届くため、取り扱い品目はさまざまです。

生産者が丹精込めて作った商品は、選果場で働く人の手によって、大切にスーパーまで運ばれます。



最後の野菜を詰め込む作業。キュウリ担当でした。

コンテナに野菜を乗せて、台車で走り回ります。

販促への道のりは遠い…

だんだん声も大きくなり、積極的に声をかける金子職員。売れ筋商品も説明できるようになりました。販促にもだんだん慣れてきたようです。



会津の野菜でにっこり♪



小さなお子さんにも人気の野菜です

野菜の陳列も重要!!

販促への道～会津産直編～

上記のように下郷で分かった農産物は、関東地区的スーパー、ヤオコーにて販売されます。金子職員は7月27日、埼玉県のヤオコー2店舗で販促活動を行いました。

会津産直は珍しい野菜が置いてあることも魅力の一つ。売れ筋はトマトやカボチャで、珍しい野菜に興味を持つて買う方もいらっしゃいました。また、お客様から「いつも利用している。前に買つたらおいしくて、それを見かけたらすぐ買うようにしている」との声もいただき、会津産直野菜が浸透していることを実感しました。

だんだん声も大きくなり、積極的に声をかける金子職員。売れ筋商品も説明できるようになりました。販促にもだんだん慣れてきたようです。



▲上手にできるかな?



▲皆さんわきあいあいです

みなみ地区館岩女性部は七夕の7月7日、「館岩幼稚園」で笹巻きづくりを行いました。女性部員が地域の子どもたちに伝統行事を教える取り組みで、館岩女性部では七夕と節分の年2回行っています。

子どもたちも恒例の行事として楽しみにしており、しっかりと三角に握つて笹で包み、紐で結ぶまで丁寧に教わりました。「もう一個作りたい!」と積極的に、頑張っていました。最後は笹巻きをゆで、きな粉をつけて、一緒に楽しいお昼を過ごしました。

女性部は「ばあばの伝承料理教室」を開催し、管内各地の女性部員が参加しました。合併を記念に各地に伝わる郷土食を互いに作りあい、親睦を深め、地域の伝統を継承しようという取り組みです。

第1回目となつた今回は、下郷町の郷土料理「やせ馬」や「りんご味噌」のサラダなどを作り、他の地区からも「こづゆ」「ちまき」などの料理6品目が持ち寄られ、調理や盛り付けのアドバイスなどを互いに行なながら親睦を深めました。



▲表彰を受ける二瓶さん (中央)

二瓶さんは家計簿で自分の老後や孫のライフプランまで計画を立て、お金の管理を行っています。「全国表彰なので驚きましたが、とてもうれしい」と笑顔で話しました。



▲賞を獲得した牛の母牛。斎藤さんによって大切に育てられています。

2015年度もいいで地区から、和牛去勢の部で最高位の名誉賞を獲得しています。斎藤さんは「2年連続で会津牛のアピールができた。浮かれることなくこれからも消費者に求められる肉牛を提供したい」と話しました。

いいで地区肉牛部会斎藤栄信さんは、全国17都県から300頭が出品された第18回全農肉牛枝肉共励会和牛雌の部で最優秀賞を獲得ました。雌の部には71頭が出品されました。

いいで地区2年連続の快挙

地域の子供たちに伝統料理

互いの郷土料理を食べ比べ

「私の家計簿」入賞

家の光家計簿体験文

いいで地区肉牛部会斎藤栄信さんは、全国17都県から300頭が出品された第18回全農肉牛枝肉共励会和牛去勢の部で最高位の名誉賞を獲得しています。斎藤さんは「2年連続で会津牛のアピールができた。浮かれることなくこれからも消費者に求められる肉牛を提供したい」と話しました。

口、脂肪交雑 (BMS) ナンバー12となり、A5ランクに格付けされました。

斎藤さん肉牛は、枝肉重量486キロ、脂肪交雑 (BMS) ナンバー12となり、A5ランクに格付けされました。

斎藤さん肉牛は、枝肉重量486キロ、脂肪交雑 (BMS) ナンバー12となり、A5ランクに格付けされました。

TOPICS

トピックス

幼稚園で七夕交流会

ばあばの伝承料理教室

家の光家計簿体験文

いいで地区肉牛部会斎藤栄信さんは、全国17都県から300頭が出品された第18回全農肉牛枝肉共励会和牛雌の部で最優秀賞を獲得ました。雌の部には71頭が出品されました。

いいで地区2年連続の快挙

いいで地区肉牛部会斎藤栄信さんは、全国17都県から300頭が出品された第18回全農肉牛枝肉共励会和牛去勢の部で最高位の名誉賞を獲得しています。斎藤さんは「2年連続で会津牛のアピールができた。浮かれることなくこれからも消費者に求められる肉牛を提供したい」と話しました。

いいで地区2年連続の快挙



當農担当の笠井哲光 センター長

JJA会津よつば最年少のセンター長。その指導力から組合員からの信頼も厚い。幅広い知識と的確な指導で解決へと導く。組合員からの質問にも、いつでも親身に応える湊當農経済センター長。

當農担当の笠井哲光 センター長
農薬による防除を行わなければいけないんだね。

時期も重要です。薬剤による防除は乳熟期を基本に行います。ただし、粒剤・粉剤・液剤によって使用時期が異なります。また、農薬によっては使用回数もさまざまです。詳しくは最寄りの當農経済センターにお



写真4 白穗



写真3 褐変粉

真3) や白穗(写真4)の発生が考えられます。予め湛水状態にしておくと被害が少なくなりますよ。

星さん それは重要な時期ということだね。ちゃんと聞いておかないといけない。



写真5 斑点米

笠井 県内全域に斑点米カメムシ類発生注意報が出ています。特に休耕田、河川、交通量が多い道路沿いはカメムシ類が集まりやすくになります。毎年被害がある場合は、畦畔の草刈りだけでなく農薬による防除も実施して斑点米(写真5)を減らしましょう。

星さん そろそろカメムシの季節になってきたね。

星さん 時期についてはわかつたてからとなります。落水時期は出穂後30日程度経過してからとなります。

星さん なるほど。強い田干しが原因で粒厚が薄くなるんだね。それは気をつけなければいけないポイントだね。



写真1 強すぎる田干しは根が切れてしまします

星さん 稲穂も出てきて、米らしくなってきたね。この時期の水管理はどうすればいいのかな?

笠井 水管理も最後の仕上げとなります。出穂後から約1ヶ月間の水分が玄米を決定するために重要なです。最初の1週間は開花、受精2週間目は玄米の長さ3週間目は玄米の幅、最後の1週間で玄米の厚みが決まります。(図1)

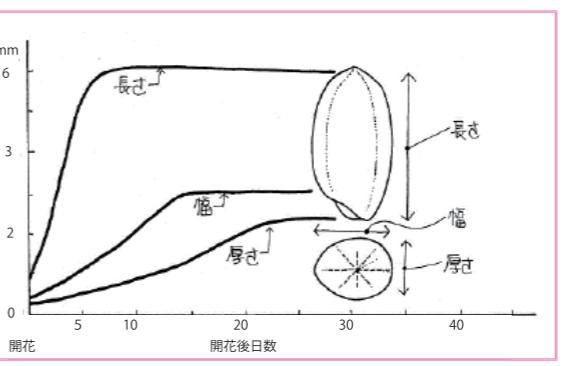


図1 玄米の外形の発達

水管理の疑問

笠井 このように玄米が決定するまで時間がかかりますので、この期間に強い田干し(写真1)地割れして表面が白く乾燥することは行わないようにしてください。

また、早期落水は、最後の玄米の厚みが不十分で粒厚の薄い米が多

くなります。出穂後湛水状態を維持するのでなく、間断かんがい管理としながら稻刈りに向けた地固めをします。

星さん 管理が重要だとわかついても、天候には逆らえないよな。天候によつて注意しなければいけないことはある?

笠井 この時期の管理はとても重要です。出穂後湛水状態を維持するのでなく、間断かんがい管理としながら稻刈りに向けた地固めをします。

笠井 この時期の管理は

ても重要です。出穂後湛

水状態を維持するので

はなく、間断かんがい

管理としながら稻刈

りに向けた地固めをし

ましよう。



週末農家の星さん

平日は会社勤め、土日に畑や田んぼを管理する半農生活を送る兼業農家。今さら聞けない様々な農業の疑問や、もっと便利な方法があるんじゃない?といったちょっとした疑問をぶつける。

野菜作りの疑問

笠井 どれも家の光図書で、家庭菜園直売所出荷に役立つ農作業栽培知識が習得できる図書ですよ。



ひと目でわかる野菜の病害虫防除/木嶋利男著 定価(税込)1,620円



こんなときどうする野菜づくり百科/木嶋利隆著 定価(税込)1,620円



伝承農法を活かす野菜の植え付けと種まきの裏ワザ/木嶋利男著 定価(税込)1,620円

星さん お問い合わせください。

笠井 品位規格は表1で確認してください。このパーセント表示は、例え、玄米100粒に2粒あると2等米になると2等米になることを表しています。収穫するまでは、まだまだ気は抜けませんね。

星さん ここで、水稻管理についてはわかつたんだけど、野菜全般に使えるようなポイントはないのかな。

星さん この時期まで丁寧に管理してきたんだから、カメムシにも注意して、等級の良い米を作りましたね。

星さん お問い合わせください。笠井 落水後は、過度な土壤乾燥で登熟不良や白未熟粒が増えないように、できる限り土壤水分を維持するようします。(写真2)



写真2 こまめな入水が理想です

星さん なるほど。これで管理もばっちりかな。

星さん なるほど。台風通過などで強風やフエーン現象による高温・乾燥が予想されているときは、稻体から急速な水分蒸散により褐変粉(写



1. ランチメニューの農高卵のオムライス。地元会津農林高校が育てる鶏卵を使用してまさに濃厚（のうこう）な味わい。2. スタッフの風間さんの手にあるのは季節のフルーツが乗るパンケーキカップ。3. 採れたてのトマトを使用した、まるごとトマトのパスタ。4. 会津盆地を一望できる店内。景色自体もごちそうだ。

ブドウ畠を見渡し
ゆるやかな時間が流れる
地域色豊かなカフェ

会津三十三観音のひとつ中田観音が安置されている弘安寺。そこからブドウ畠を見渡しながら進むこと数分、小高い丘の上に Hattando(ハッタンドウ)がある。名前の由来は昔この地域を通っていた道が「八反道」と呼ばれていた事からとホールスタッフの風間千鶴さんは話す。

眼前に広がるのはブドウ畠だけではなく、会津盆地や山々も望む事ができる。店内に設置されている席はほとんどが窓に接しているため、景色を楽しみながら、ゆったりと心地良い時間を過ごすことができる。



会津美里町（あいづみさとまち）は、2005年（平成17年）に会津本郷町、会津高田町、新鶴村が合併して誕生した。会津三十三観音のひとつに指定されている中田観音に見守られ、歴史と文化あふれる会津美里町は新鶴地区から、カフェ「ハッタンドウ」を紹介する。

「ストレスチェック」とその有効活用について

高田厚生病院 臨床心理士 桜木 雄史

皆さま、「ストレスチェック」をご存知ですか？これは、「労働安全衛生法の改正」により、50人以上の労働者がいる事業所で、毎年1回、全ての労働者に実施するよう、企業側に義務付けられているものです。少しでも知って頂ければと思い、以下に概要を記したいと思います。



【Q. ストレスチェックって何？】

A.「自分のストレスがどのような状態にあるのかを調べる簡単な検査」のことです。



労働者は、ストレスに関する質問表に記入します（受検は強制ではありませんが、受検することをおすすめします）。実施者と実施事務従事者は、それを集計・分析します。



【Q. 何のためにやるの？】

A.「うつなどのこころの健康不調を未然に防止（一次予防）するため」に行います。



具体的には、労働者が自分のストレス状態を知ってストレスをためすぎないよう対処したり、ストレスが高い状態の場合は医師の面接を受けて助言をもらったり、会社側に仕事の軽減などの措置を実施してもらったり、職場環境の改善につなげたりします。



【Q. いつまでに何をやればいいの？】

A.「2015年12月1日～2016年11月30日までに、企業側が、全ての労働者に1回目のストレスチェック」を実施することになっています。実施体制としては、制度全体の担当者、実施者、実施事務従事者、面接指導担当医師、相談窓口などが必要です（注）。



（注）第三者や人事権をもつ職員が、記入・入力の終わった質問票の内容を閲覧してはいけないことになっています。その他、労働者が不利益な取り扱いを受けないための規定があります。



【Q. ストレスチェックの結果は、どう活かしたらいいの？】

A. 結果は、直接本人に通知されます。「結果を見て、ストレスが高い状態の場合は、面接指導担当医師に相談することをおすすめします。ストレスが高い状態でなくとも、相談をご希望の方は、職場の相談窓口へお声かけ下さい」。



心と身体の健康は、生産性や業績に影響するため、誰にとっても他人事ではありません。この機会に、自分のストレス状態に目を向け、様々なストレス対処法を学び、実践してみましょう。対処法を増やすには、「認知行動療法」を学ぶのもおすすめです。

【本文は、厚生労働省（2015）「ストレスチェック制度簡単！導入マニュアル」より、一部改変して引用】

高田厚生病院

〒969-6264 福島県大沼郡会津美里町字高田甲2981番地 TEL 0242(54)2211



窓のぞくと店のすぐ隣に夏野菜がたくさん実った畑が見える。この畑はハツタンドウで管理しているもので、ここで採れた新鮮な野菜がサラダや料理に使用される。人気メニューのまるごとトマトのパスタはもちろん、会津農林高校の鶏卵を使った農高卵のオムライスなど、新鮮な食材が料理の魅力。コーヒーも本郷焼きの物が使われ、地域に根ざした力

フェとして一貫したことだわりを持つ。また、店内の雰囲気にもこだわりが感じられる。白を基調とした内装は時間の流れが違う空間を演出するのに役かっている。休日は観光客が多く訪れ、リピート率も高い。だからも利用者が多く、「集まる場所ができた」と喜びの声があがっているという。



ハツタンドウ	福島県大沼郡会津美里町米田字吹上甲505
電話	070-6624-6340
営業時間	11時～17時
駐車場	有り
※	席の予約は平日のみ可。連絡があれば夜も営業

Café & marché Hattando（ハツタンドウ）は会津美里町新鶴地域、根岸駅から車で約5分。新鶴温泉「ほつとぴあ新鶴」そばにある黄色い建物が目印。新鶴ワインで知られる同地域ならではの、一面に広がるブドウ畠が一望できる丘に建っている。店名の由来になっている八反道にちなみ8枚のパンケーキが入った季節のパンケーキカップが人気だ。電話予約すれば夜宴会も可能。日頃の喧騒を忘れられる、穏やかな時間を感じに訪れてみては。

自家栽培の採れたて野菜

みんなの広場

・コメナルド画伯が紹介

今月のお手紙



このナス何に見えますか?
(会津坂下町)



私も変なところから葉っぱが
出ましたよ!
(会津坂下町)



これで1本なんです。
(会津美里町)



オットセいやペンギンに
見えるナスが採れました。
(会津坂下町)



ひとつの枝から双子のメロン、
おしりのようなメロン
(会津若松市)



まるで桃のようなトマトが採れ
ました!
(湯川村)

○キュウリ栽培ができない我が家では近所の方からたくさん届きます。大事においしく食べています。ごちそうさまで、助かります。

○中山風穴、前に行つたことがあります。懐かしい思いと涼しい風を思い出します。又日の目を見ることが嬉しく思います。

○知人の小荒井実氏が発見し、昔テレビでも放映されました。なつかしい思いで読み、夏といえばキュウリなんですね。

○中山風穴、前に行つたことがあります。懐かしい思いと涼しい風を思い出します。又日の目を見ることが嬉しく思います。

○夏といえばキュウリです。実はわたしもキュウリなんですね。

(喜多方市)

○毎月、暮らしの味方を楽しみにしています。人生の中で教えられる事がいっぱいです。

○前立腺癌がどういうものかわかりました。早速検査を受けたいと思います。

○前立腺癌がどういうものかわかりました。早速検査を受けたいと思います。

○前立腺癌がどういうものかわかりました。前立腺癌がどういうものかわかりました。前立腺癌がどういうものかわかりました。

(北塩原村)

○ぶらりよつばナビは自分もカメラ片手に出かけるので参考にさせてもらっています。

○中山風穴、すごく涼しくて不思議な場所です。暑い夏にはびったりです。

○毎月、暮らしの味方を楽しみにしています。人生の中で教えられる事がいっぱいです。

○前立腺癌がどういうものかわかりました。前立腺癌がどういうものかわかりました。

○前立腺癌がどういうものかわかりました。前立腺癌がどういうものかわかりました。

(会津若松市)

○低標高に咲く高山植物を見てみたいと思いました。(会津坂下町 田中会津子さん)

○福島のことについての問題があって、おもしろかったです。

○会津の歴史と文化の特色を織り交ぜた良い問題のクイズであると思います。

○わしも皆さんの作品にいつも感心しますぞ! どんどん送ってほしいですぞ!

○福島のことについての問題があって、おもしろかったです。

○会津の歴史と文化の特色を織り交ぜた良い問題のクイズであると思います。

○フルカラーで見やすく、取材された人々の温かさがよく伝わってきます。

○クイズで会津について理解を深めてもうれたら嬉しいです!

○生産者の皆さんやおすすめスポットなどを紹介しますぞ!

(会津坂下町)

今月の写真



『清涼を求めて』撮影: 渡部
北塩原村にある小野川不動滝です。
マイナスイオンでひんやりできました。



○ハタザオギキョウ
○ありがとうございました! これからも紹介しますぞ!



『五色沼』撮影: 渡部
北塩原村には色々とりどりの綺麗な沼が点在しています。ハイキングで疲れた心をホットと癒してくれました。



『山体崩壊』撮影: 渡部
先日のNHK「プラタモリ」でも紹介された磐梯山の山体崩壊を山頂付近から撮りました。近くで見ると荒々しさがはっきりとわかりました。

みんなの広場 お便り大募集

このコーナーではみんなの声をお待ちしています!
写真やイラスト、川柳や短歌、おもしろ野菜、手芸などなんでも募集しますぞ!

【宛先・お問い合わせ】

総合企画部 組織広報課 TEL0242-37-2450

メール: info@aizuyotuba.jp

〒965-0025 会津若松市扇町 35-1

JA会津よつば みんなの広場係行

注意事項

○誌面の都合上、投稿いただいた作品のすべてを掲載できません。

○掲載にあたりペンネーム希望の方はご記載ください。

○投稿いただいた作品は返却いたしません。また、お送りいただいた作品(絵手紙・写真など)の著作権はJAに属します。

○ご投稿いただいた内容は、意味などを変更しない範囲で校正させていただく場合があります。あらかじめご了承ください。

締切 平成28年9月5日(必着)

※各地区の広報誌配布時期により、掲載月が前後する場合がございます。あらかじめご了承ください。

「よつば」7月号
クロスワードパズル答え
センプウキ

フ	ウ	リ	ン	イ	ト
ア	ズ	キ	バ	ツ	グ
ン	テ	マ	ブ	ロ	
セ	ン	キ	ヨ	ク	
ア	セ	エ	リ	サ	
シ	ラ	ス	ミ	メ	イ
カ	ギ	バ	チ	ン	コ

先生にお願いしますリハビリを
数えきれない感謝の部屋

会津若松市

老いの身で幸せ送る日々あるは
良き友もちて今日の幸せ

昭和村

文芸のひろば



若くても年をとつても人の顔
それが歴史だ嘘をつくな

柳津町

うまがんべ余りものには福宿り
ひぐらしの鳴き声涼を呼び起こす

磐梯町

