コード 1 個人名
確定日付 2013年07月29日(月)
コメント

| 食品コード | 料理名／食品名 | 使用量 | 廃棄量 | ｴﾈﾙｷｰ | ﾀﾝﾊﾟｸ質 | ｴｷｽﾄﾗｸﾄ | 炭水化物 | ﾅﾄﾘｳﾑ | ｶﾘｳﾑ | ｶﾙｼｳﾑ | ﾏｸﾞﾈｼｳﾑ | ﾘﾝ | 鉄 | 亜鉛 | 銅 | ﾏﾝｶﾞﾝ | ﾖｳｿ | ﾋﾞﾀﾐﾝA | ﾚﾁﾉｰﾙ | ﾋﾞﾀﾐﾝB1 | ﾋﾞﾀﾐﾝB2 | ﾅｲｱｼﾝ | ﾋﾞﾀﾐﾝB6 | ﾋﾞﾀﾐﾝB12 | ﾋﾞﾀﾐﾝC | ﾍﾟﾝﾄｻﾝ | 葉酸 | ｺﾚｽﾃﾛｰﾙ | ﾚﾁﾉｰﾙ | 飽和脂肪酸 | 一価不飽和 | 多価不飽和 | ｱﾙｺｰﾙ | ｶﾌｪｲﾝ | ﾃｵﾌｨﾘﾝ | 食塩相当 | 無機 | ﾅﾄﾘｳﾑ | ﾍﾟﾌﾟﾁﾄﾝ | ﾃﾞｵｷｼﾁﾐﾝ | ﾃﾞｵｷｼﾘﾎﾞｻﾞﾑ | ﾃﾞｵｷｼｸﾞｱﾆﾝ | ﾃﾞｵｷｼｱﾃﾞﾆﾝ | ﾃﾞｵｷｼﾏﾄﾘｼﾝ | ﾃﾞｵｷｼﾌﾟﾘﾝ | ﾍﾞﾀｲﾝ | ｺﾚｽﾃﾛｰﾙ | ｶﾘｳﾑ | ﾏｸﾞﾈｼｳﾑ | ﾘﾝ | 鉄 | 亜鉛 | 銅 | ﾏﾝｶﾞﾝ | ﾖｳｿ | ﾋﾞﾀﾐﾝA | ﾚﾁﾉｰﾙ | ﾋﾞﾀﾐﾝB1 | ﾋﾞﾀﾐﾝB2 | ﾅｲｱｼﾝ | ﾋﾞﾀﾐﾝB6 | ﾋﾞﾀﾐﾝB12 | ﾋﾞﾀﾐﾝC | ﾍﾟﾝﾄｻﾝ | 葉酸 | PA | TG | ｺﾚｽﾃﾛｰﾙ | ｶﾘｳﾑ | ﾏｸﾞﾈｼｳﾑ | ﾘﾝ | 鉄 | 亜鉛 | 銅 | ﾏﾝｶﾞﾝ | ﾖｳｿ | ﾋﾞﾀﾐﾝA | ﾚﾁﾉｰﾙ | ﾋﾞﾀﾐﾝB1 | ﾋﾞﾀﾐﾝB2 | ﾅｲｱｼﾝ | ﾋﾞﾀﾐﾝB6 | ﾋﾞﾀﾐﾝB12 | ﾋﾞﾀﾐﾝC | ﾍﾟﾝﾄｻﾝ | 食塩相当 |
|---|---|---