

つくろう 伝えよう 豊かな会津の食文化

かあちゃん味の自慢 “冬の陣”



出品申込書

申込者	氏名	築田 千絵	年齢	
	住所			
	電話	()	—	

出品 部門	あいつ野菜	あいつ野菜
	<input checked="" type="radio"/> 弁当の部	<input type="radio"/> 漬け物の部
※どちらかに○をつけてください。		

<完成写真>



<料理のPRポイントやあいつ野菜に対する思いをご自由にお書きください。>

色彩豊かな弁当

・ポイントは栄養バランスですが、目でも楽しめるように彩りを考えて食材を選び、食べる人が楽しめるようなイメージで作りました。

・会津の地で作った野菜は季節を感じることができ、料理をする上で心を込めることができます。

JAあいつファーマーズマーケット「まんま〜じゃ」FAX0242(24)0832

料理名：全部

※ () 内は生産者名

材料	①会津米 (築田麻子)	
	②じゃがいも (築田麻子)	大1個
	③にんじん (築田麻子)	中1本
	④いんげん (築田麻子)	3本
	⑤スティックセニョール (築田麻子)	1束
	⑥卵 (築田麻子)	4個
	⑦菜花 (築田麻子)	3束
	⑧ごぼう (芳賀洋一)	1/2本
	⑨りんご (渡部正人)	1/4個
	⑩明太子	大4
	⑪酒	大2
	⑫だし汁	200cc
	⑬油	大4
	⑭塩	小1
	⑮ハム	1枚
	⑯白ゴマ	適量
	⑰アラスカ	2枚
	⑱こしょう	少々
	⑲うずらの卵	2個
	⑳青のり	少々
	21.ちりめんじゃこ	適量
	22.バター	大1
	23.油揚げ	1/2枚
	24.マヨネーズ	少々
	25.味の素	適量
	26.しょうゆ	大3
	27.豚薄切り	2枚
	28.ミックスベジタブル	少々
	29.オリーブオイル	少々
	30.みりん	大2

(余白)