

第7回あいつ野菜わが家の味自慢コンテスト
スープまたは汁物の部
作品名：カボチャスープ

材料

- ①かぼちゃ…半分
- ②牛乳…500ml
- ③砂糖…お好み



調理
方法

- ①カボチャの種を取り皮を削り、ラップをし柔らかくなるまでレンジでチン。
- ②鍋に①を入れ、漬す。
- ③牛乳と（お好みで）砂糖を加え、かき混ぜながら温めたら完成！