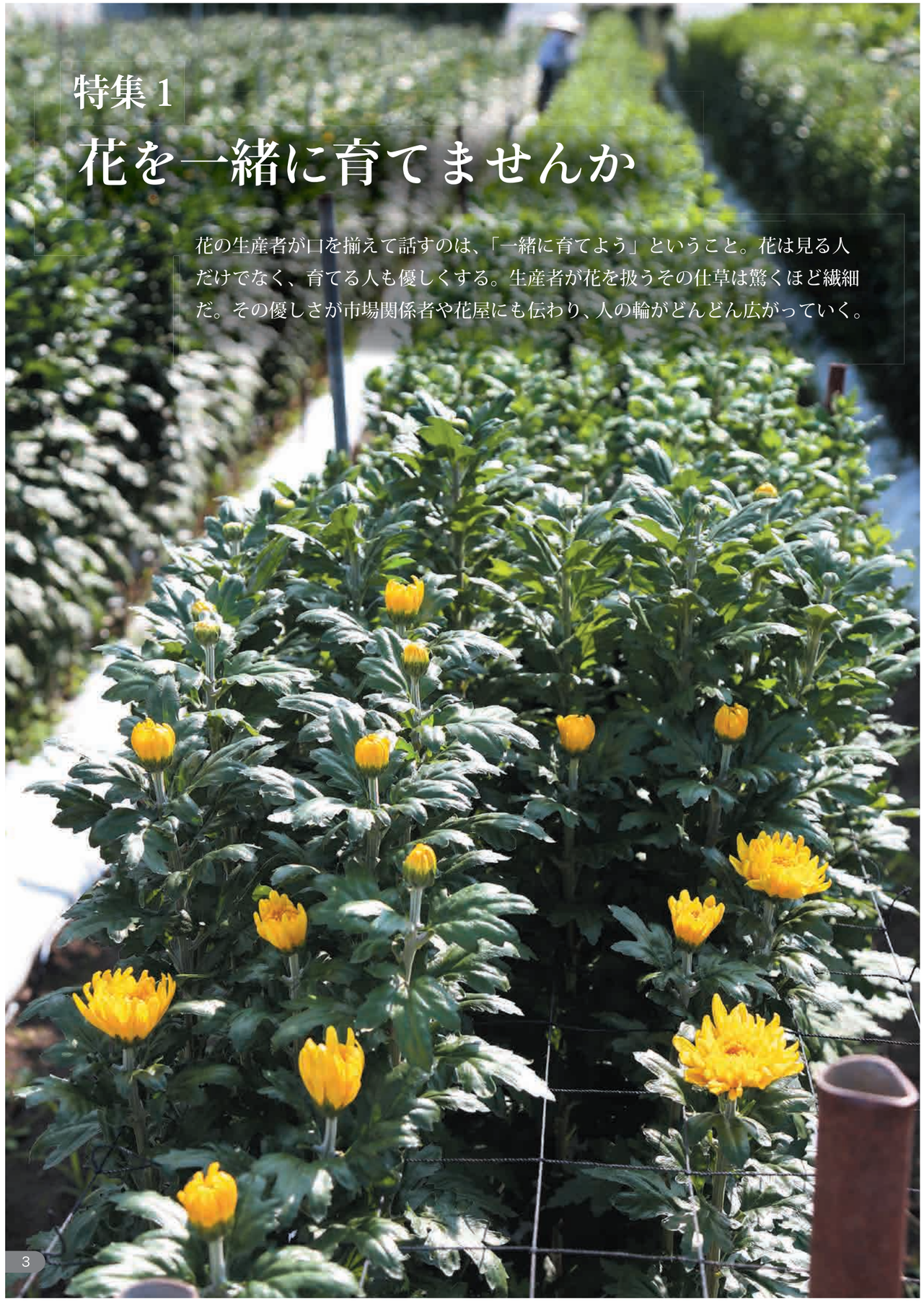
よつば

2017
8
AUGUST
No.18

既存にとらわれない、花栽培

大地育み、幸せつなぐ
JA会津よつば
http://aizuyotuba.jp



特集１

花を一緒に育てませんか

花の生産者が口を揃えて話すのは、「一緒に育てよう」ということ。花は見る人だけでなく、育てる人も優しくする。生産者が花を扱うその仕草は驚くほど繊細だ。その優しさが市場関係者や花屋にも伝わり、人の輪がどんどん広がっていく。

よつば 8月号 目次

03 … 特集１
花を一緒に育てませんか
日本の伝統　キク
田島花道中

08 … 特集２
キュウリ
生産者とおすすめ料理

10 … よつば農業塾
農業経営相談ってどんなもの？
出穂後から登熟期の水稲管理

12 … トピックス

15 … 新採用職員募集

16 … ぶらり、よつばナビ
伝統がつなぐ高級織物
昭和からむし織

17 … 暮らしの味方
正しい坐薬の入れ方
高田厚生病院

18 … あなたも協同組合の仲間になりませんか？
組合員募集

19 … ここに注意！ＪＡの事業
コンプライアンス対策部・共済部

22 … みんなの広場
クロスワード
理事会だより
コメナルド画伯
ゆるキャラグランプリ出場！

「田島花道中」参加の皆さん

よつば　会津よつば　検索
JAグループ
耕そう、大地と地域のみらい。
会津よつば農業協同組合
〒965-0025 福島県会津若松市扇町 35 番地1
編集／組織広報課　TEL0242-37-2222（代）

新しい一歩を踏み出したキク栽培

会津美里町
キク部会
部会長　間舩（まふね）　武（たけし）　さん

お盆の花、供える花といったら、どんな花を思い浮かべるだろうか。小ぶりの花、独特の香り。日本の伝統を感じさせる、キクが思い浮かぶのではないだろうか。

キク部会の部会長を務める会津美里町の間舩武さんは、40アールのほ場に3万本のキクを栽培している。ハウスと露地で、小菊やスプレーギクなども含め、20種類ものキクを栽培する。父の代から30年、間舩さんが就農してからは10年がたつ。

「天候が違うため、毎年同じ栽培ではない。いつもわくわくしながらやっている」と笑顔を見せる間舩さん。出荷調整するときは、規格に合った重さを手が覚えているそうだ。束ねるときは太さを統一すること、害虫や病気がないか調べ、細心の注意を払う。妻と母親も一緒に作業を進める。

キク部会が目指すのは、「物日」に合わせて出荷すること。物日（ものび）とは、需要が高まる時期のことで、キクはお盆やお彼岸がその時期にあたる。お盆の1週間前に出荷できれば、需要がある時期に生産者のキクを店頭に並べることができ、市場シェアの確保はもちろん、高単価も期待できる。

みどり地区では、新しい取り組みとして、露地キクの電照栽培を進めている。ハウスで栽培されるキクは電照などの栽培技術が確立しているが、みどり地区で出荷するキクは露地栽培が7割を占め、天候の影響を受けやすい。そこで露地栽培でも開花調整ができないかと県の事業として取り組みを始めた。昨年から3年の計画で、県の事業として、間舩さんのほ場で試験栽培を行っている。

キクは短日植物で、夜が一定以上の長さになると開花する。夜間に電照することにより、キクに夜が短いと感じさせ、花芽の分化を抑制し、長さや開花時期を調整する。1年目は比較できるデータが取れなかったが、今年は明らかに成長が違うという。「5月上旬に植えたときから電照を始めて、開花が1週間ほど違う。葉の青みも全然違う。今年はお盆の需要期に合わせて出荷できる」と成果を実感する。現在は間舩部会長のほ場だけでの試験栽培だが、3年間のデータが集まれば、その土地に合った栽培方法を横索する手助けになるという。間舩部会長は「高齢化などで生産量は減ってきている。今は品質の良いもので反収を上げていくことが一番重要。花づくりが好き、おもしろいと思える人に挑戦してもらいたい。新規栽培者も歓迎」と語る。

今年の出来は良好で、病気の発生が少ない。部会では小菊やスプレーギク、輪ギクなど、多品種を栽培。色も、メインとなる黄色をはじめ、白や赤も取り入れる。特に赤は同じ品種でも他産地より色が濃く出ると評価が高いため、力を入れている。

良いキクの見分け方を伺ったところ、葉が元気でみずみずしいこと、花首の根元からつぼみまでの距離が5センチ以下の短いものが良いという。キクを眺める時間は、物日以外でも私たちを穏やかな気持ちにしてくれるのではないだろうか。

繊細な花はこの手から生まれる

露地電照の試験栽培

色味が濃いと評判の赤色

左が電照のキク。右側と比べ成長が遅く、葉の青みも違う。

特集 1

第13回花道中

田島花卉部会には、毎年実施している一大イベントがある。出荷先の市場関係者や花屋などを招いて現地での収穫体験などを行う「花道中（はなどうちゅう）」だ。

室井和之さん（右下）のほ場にて。熱い思いを語り合う場となった。

作り手と売り手が、それぞれの立場からより良い方法を考え出していく。その表情は真剣そのもの。

湯田藤雄さん（右）のほ場にて。あいにくの雨で、球根植えは時間を短縮して行った。

室井豊一さん（右）のほ場にて。出荷前の調整作業は、市場関係者には未知の場。

花道中は、部会生産者との交流を図り、現地での農業体験を通じて新たな発見をしてもらおうと、平成15年から実施する。今年は7月28・29日にかけ、県や南会津町、市場、生産者など50名以上が参加した。1日目は田島管内を視察巡回し、2日目は班ごとに生産者から指導を受けながら農作業を体験した。

今年の農業体験は、部会生産者4戸が担当。湯田藤雄さんのほ場ではカラーの球根植えを、室井和之さんのほ場ではカスミソウの仮植を行った。和之さんは「花道中は、生産した花を使う側の立場に立って考える良い機会」と話す。それは市場や花屋の立場でも同じで、「㈲昇莉夢（Sirim）」で小売りを担当する鈴木奈都子さんは「作る人を身近に感じられる。こんな花があるよ、という生産者の言葉から付加価値を付けて新たな花を作り上げる。最近は、ハロウィンイベント用の新しい色のカスミソウをお願いした。このような交流を深めることに意義がある」と思いを語る。「㈱大田花き」で営業1年目の阿部広昴さんは初めての参加。「出身地が花の産地なので雰囲気はわかる。でも、露地栽培ではこうなるという発見があった」と話す。「㈱第一花き」の小林正記さんは「生産者は作り方にこだわっている。需要に合わせて変えてくれるため、品質が良く小回りが利き、使いやすい」と説明する。

また、室井豊一さんのほ場では、テマリソウの出荷調整を行った。豊一さんは「花道中は交流して情報交換することを目的に始まった。生産者は全国の情報を得ることができるし、現場を知らないような市場関係者にほ場を見せてあげることができる。これからは得た情報をもとに流行に合うものを作っていきたい」と意気込む。参加者は「調整作業をやってみると、選別がとても大変で、ロスも多いことがわかる。厳選された花ばかり見ていたが、苦労も知ることができる」と話す。

田島花卉部会のカスミソウは、ボリュームで他の産地との差別化を図る。重さの規格があり、長さは90センチまで出荷することができる。段ボールから出すと両手いっぱいになるカスミソウが市場を彩る。

そして、花道中で体験の受け入れを行い、部会の中で若手のリーダー的存在になっているのが渡部亮平さんだ。部会の立ち上げにも関わった両親の善蔵さん、栄美子さんの後継者として就農して10年、妻の夏菜子さんとともに1ヘクタールのほ場でカスミソウ1万6000本を栽培する。数年前からは市場の要望を受け、染めカスミソウも導入した。昭和村の生産者から基礎を教わり、試行錯誤の末に独自に新しい色を増やし、ラメ入りの花まで出荷する。

「カスミソウ栽培に応用できることがあるのではないかと思うので、他の花ともつながりたい。セミナーがあったら積極的に参加している。情報収集のためにも、外に出ることは必要。産地関係なく生産者が集まるような会議には出席するようにしている。今は九州などの西の産地に行きたい」と研究熱心。亮平さんにも花道中は思い入れが深く、「アレンジした作品を見せてもらったり、『良かった』と言われたりするとうれしい。花も個人名で出荷されるような時代が来ると思うので、使う人が良いと思うものを出荷したい」と話す。妻の夏菜子さんも「市場を通すと、なかなか消費者と接する機会がない。こういう機会が増えるのはとてもうれしい」と笑顔で話す。最後にメッセージをお願いすると、「一緒にカスミソウを作りましょう。大変なことがたくさんあるけど、いいこともあります」との言葉をいただいた。この「いいこと」が花道中にはぎっしり詰まっているのだろう。

これからを担う若手生産者

田島花卉部会 ― 南会津町 ― 渡部（わたなべ） 亮平（りょうへい） さん
渡部家の皆さん

夏菜子さん

善蔵さん

栄美子さん

キュウリ栽培にいそしむ

まっすぐに前を見つめる。
だから、頑張れる。

喜多方市 | いいで地区夏秋きゅうり部会 | 五十嵐（いがらし） 亮（りょう） さん

会津盆地の最北端、喜多方市の熱塩加納町。飯豊山からの清らかな水が流れ、冷涼な気候のこの町で、キュウリを栽培するのは五十嵐亮さん。「この土地は、不利地だけど滾々と流れる水は綺麗で、気温も比較的涼しい。それがキュウリにとっては良かったんだと思います」と話す。前は会社員だったが12年前、一人でもできる仕事を、と思い就農した。「極光６０７」という品種をパイプハウス11棟で32アール、冬期間にはタラノメ伏せ込み栽培もしており、1年を通して農作物を出荷している。

「キュウリ栽培が地域で盛り上がっていたからっていうのが一番かな」栽培を始めたきっかけをそう話す五十嵐さん。就農する前、キュウリ農家に研修に行ったことも大きな理由の一つだ。研修後に周囲の後押しもあり、晴れてキュウリ農家となった。初めは一人でできるようにと始めた経営は、３年前に規模を拡大した。規模を拡大してからは、地域の人や知り合いなどを雇用する場を設け、地域の活性化にもつなげている。ひとりで黙々とする作業もいいが、人と一緒に作業をすると「楽しい」と話す。

キュウリの魅力について「現実だけをまっすぐに見つめることができるのがいいところ」と五十嵐さん。キュウリ栽培は自分ががんばった分だけ、成果が出る。目に見えて成果がわかることが魅力だと笑う。「人材がすべてだから、人材育成が今後の課題。冬期間の雇用や年間雇用についても考えなくては」と意気込む。

「会津で農業をやるならキュウリは良いよ。何せがんばったらがんばっただけの成果があるからね」笑顔で話す五十嵐さんの挑戦は、まだ始まったばかりだ。

旬のキュウリをもっとおいしく♪
農家のとっておき レシピ

教えてくれたのは
大竹　由美子さん

ワンポイントアドバイス

キュウリは下ごしらえに塩でもむと
もっとおいしくなりますよ！

キュウリと鶏肉の中華炒め

＜材料＞（４人前）
キュウリ　２本
鶏ささみ　４本
レンコン水煮　少々
パプリカ　少々
A：酒　小さじ２／片栗粉　小さじ２／塩　少々
うずらの卵水煮　12個
生姜の千切り　１かけ分
B：鶏がらスープの素　大さじ１／酒　大さじ２／水　１カップ
片栗粉　大さじ２
塩　小さじ１
醤油　小さじ１
サラダ油　大さじ１

＜作り方＞
1. キュウリはピーラーで皮をしま目にむき、ひと口大の乱切りにして塩をまぶす。
2. ささみは薄いそぎ切りにしてＡをからめる。うずらの卵は水けをきる。
3. フライパンにサラダ油を熱し弱火で生姜を炒める。香りがたったら中火にし、ささみを加えて炒める。
4. ささみの色が変わったらキュウリ、レンコン、パプリカを加えさっと炒める。
5. うずらの卵とＢを加え煮立ったら塩と醤油で調理する。
6. 材料を端に寄せ、空いたところに水で溶いた片栗粉を加えとろみをつけて完成。

夏野菜のバジルソースサラダ

＜材料＞（３～４人前）
キュウリ　３本
アボカド　２個
トマト　２個
モッツァレラチーズ　１パック
バジルオイル　適量

＜作り方＞
1. 材料をすべてひと口大に切る。
2. モッツァレラチーズは、小さいサイズのものがたくさん入っているものを用意。
3. 材料を混ぜてバジルオイルをかければ完成！
（オリーブオイルでもおいしいです♪）

よつば　農業塾　第6回

出穂後から登熟期の水稲管理

只見営農経済センター
営農担当
山内　孝志　係長

Q 出穂後の水管理のポイントは？

A 出穂期は水を必要とする時期なので浅水管理、その後は落水まで間断灌水により土壌水分が不足しない程度とし、根の活力維持と登熟歩合を高めましょう。（写真1、図1）

写真１　稲穂の出穂期（開花）

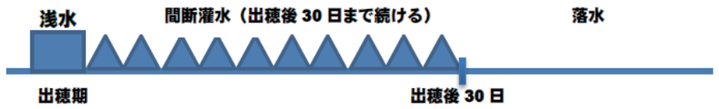


図１　出穂期以降の水管理イメージ

高温対策として、出穂後から登熟期に高温が続く場合には、用水の状況に応じ、湛水管理や間断灌水により、地温を下げる工夫をしてください。なお、用水は大切に使用しましょう。詳しくは、各地区の稲作情報や営農情報などの資料を参考にしてください。

稲は開花後25日までの間に米の厚さ長さが決まり、特に十分な肥大には時間がかかります。また、落水時期が早いと乳白米が多発するなど、収量・品質が低下しますので落水の目安は出穂後30日としましょう。（写真2）

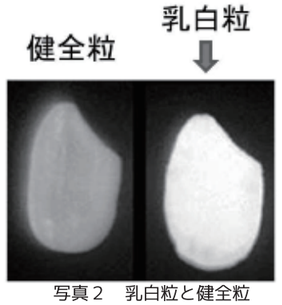


写真２　乳白粒と健全粒

Q 適期刈取の判断は？

A 適期刈取の判断基準には次の２つがあり、これらを総合的に考え判断します。１つ目は、出穂後の積算気温による方法で９５０℃～１１００℃（ひとめぼれ・あきたこまちは９５０～１０００℃、コシヒカリは１０００～１１００℃）を目安とします。

２つ目は、穂の黄化率による判断となります。平均的な株の黄化状態が80～90％（１穂に活青米が５～６粒残っている）程度が刈取り開始の目安となります。（写真３）

ただし、実際には気象条件により若干の差が生じますので、各農業普及所、営農経済センターの情報を参考に判断し刈遅れによる品質低下（胴割れ米）を防ぎましょう。（写真４）

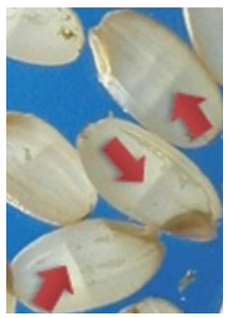


写真４　胴割米

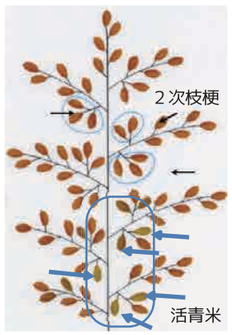


写真３　２次枝梗が黄化、活青米が残っている状態

刈取りのポイント

①積算気温で刈り取り時期の目安をつける。この時、刈取り時期が早いと未熟粒が多く収入減。

②ほ場で穂を観察する。（１穂に活青米が５～６つぶ残っているときが最適）

③刈取り適期を判断し、遅れないで刈り取りを行う。刈取り時期が遅いと胴割米多発で品質低下。

「農業経営相談・支援ネットワーク」ってどんなもの？

いいで地区本部
地域農業振興課　担い手担当
星　太介　職員

Q 農業経営相談・支援ネットワークって何？

A お近くのＪＡを通じて、弁護士や税理士、社会保険労務士などの専門家から無料でアドバイスがもらえるネットワークのことです。

何か相談事がありましたら、ＪＡの担い手相談窓口がお取次ぎいたします。担い手支援担当が、経営者の方の相談内容の整理と取次ぎをし、専門家からのアドバイスをお伝えいたします。お気軽にご相談ください。まずはお近くのご相談窓口へ。

お気軽にご相談ください！

ご相談窓口

みなみ地区	田島営農経済センター		担い手渉外担当	☎0241-63-1197
あいづ地区	あいづ西部営農経済センター	営農課	担い手渉外担当	☎0242-58-3717
あいづ地区	あいづ東部営農経済センター	営農課	担い手渉外担当	☎0242-62-4211
いいで地区	地区本部　地域農業振興課		担い手渉外担当	☎0241-21-1801
みどり地区	地区本部		担い手渉外担当	☎0242-83-1479
本店（坂下）	営農部		農業経営支援課	☎0242-83-2447

大阪でトップセール 出荷品目の拡充へ

7月6日、大阪市のスーパーで、長谷川組合長や管内市町村長がトップセールスを行いました。特設コーナーを設け、地元農産物をPRしました。トップセールスに合わせ、初めてほうれん草やアスパラガスを関西方面に出荷。今後は出荷量を増やしていく方針です。

トップセールスには長谷川組合長や長谷川専務、岩橋常務などJA役職員に加え、喜多方市や会津若松市、南会津町、会津美里町の首長など30名が参加し、来店客に先着で南郷トマトジュースや会津そばなどを配りました。

これまでJAが関西方面に定期的に出荷していたのは、インゲンやトマトなどでした。「品目や数量を増やしてほしい」という市場の要望を受け、今回の品目追加につながりました。参加者は5日から大阪市に入り、出荷先の市場などを訪問し、関係者に会津の農産物をアピールしました。

長谷川組合長は「品質の良い農産物を届けることができた。これから関西方面にも積極的に出荷したい」と意気込みました。

▲会津の農産物をトップがアピール

▲新鮮野菜がスーパーに並びました

鈴木さん最優秀賞 女性部活動体験発表

女性部

7月4日に行われた福島県家の光大会で、女性部磐梯支部の鈴木正子さんが「JA女性部活動体験発表」で最優秀賞に輝きました。

磐梯支部は、以前まであった女性部活動の貸衣装部門の着物でマカロンポーチを作り、イベントを行った時に女性部の先輩方にプレゼントし、その取り組みを「恩返しの支部活動」として発表しました。イベントのときには先輩方の感動やうれしさが伝わってきたそうで、お互いに「ありがとう」と言い合える、大成功のイベントになりました。

受賞の喜びを「思いを伝えたいと私が代表して話しただけ。みんなの活動の成果です」と話す鈴木さん。8月に行われる東北・北海道ブロックの大会に出場します。

▲受賞を喜ぶ鈴木正子さん（右）と穴澤絹子さん（左から2番目）

南郷トマト最盛期 コンビニと提携、ゆうパックも開始

7月より、県内のセブンイレブンで「南郷トマトを使ったトマトサンド」が発売されました。地元の食材を使った商品開発に取り組むセブンイレブンと協力し実現したこの商品は、パンにレタスやベーコン、南郷トマトをふんだんに用い、ボリュームもたっぷりです。340円で9月までの限定販売です。

また、「ゆうパック」による全国配送も7月27日に開始となり、南郷トマト選果場ではJA、郵便局、町など関係者による出発式が行われました。みなみ地区本部の近藤本部長より「生産者のトマトに対する愛情も一緒に全国の消費者に届けてほしいです」とあいさつがあり、南会津町のゆるキャラ「んだべぇ」も交えたテープカットとともに第1便を見送りました。ゆうパックによる南郷トマトはケース単位での注文で、全国の郵便局で申込みが可能。発送は9月中旬までを予定します。

▲形にもこだわったサンド

▲トラックへ詰め込まれる南郷トマト

初めての2地区合同開催 市場招き花をPR

JAのフラワー生産部会といいで地区花き生産部会は7月21・22日、合併後初の産地見学会を行いました。各地の取り組みを紹介し合い、交流を図ることが狙いです。

参加者は猪苗代町と喜多方市のほ場を訪問。カラーやトルコギキョウ、ユーカリなどの栽培を見学しました。

いいで地区花き生産部会の田中勉部会長は「これからを考える良いきっかけになった。ニーズに応えられるよう、今後も交流を継続していきたい」と意気込みました。

〈喜多方営農経済センター・長浜和矢〉

広報通信員

▲収穫後の出荷作業も見学しました

染めカスミソウが店舗を彩る 昭和かすみ草フェア

7月8日、会津若松市のスーパーでかすみ草フェアを開きました。店頭には白色の他に、黄色やピンク、紫や青の染めカスミソウが並び、他の花とアレンジされた花束が店舗を彩り、売れ行きは好調でした。

部会の立川部会長は「染めかすみ草を組み合わせて買っていく人が多い。ブースの花を何度も補充するほどだった」と話し、お客様は「家の花を引き立たせるように白を買った。去年も購入した」と笑顔で話しました。

▲きれいな花に思わずにっこり

女性部がFacebookを開始
担当が直接投稿

▲Ｆａｃｅｂｏｏｋのページを作る担当職員

ＪＡは女性部専用のFacebookページを立ち上げました。女性部担当部署が直接投稿することにより、新しい情報を随時アップでき、若い世代へ向けた情報発信として力を入れています。

Facebookは「ＪＡ会津よつば女性部」の名前で登録。若い世代に活動を知ってもらうために立ち上げを決めました。

生活福祉部の佐藤仁部長は「女性部の活動を広く知っていただき、若い世代の女性部加入促進に結びつけたい」と意気込みました。

直売所で米粉ＰＲ
チーズケーキの試食人気

▲米粉のチーズケーキがふるまわれました

7月8日、ＪＡの直売所「まんまるじゃ」は、会津産コシヒカリを使った米粉のＰＲイベントを行いました。ＪＡは「会津若松市米粉利用推進連絡協議会」の会員であり、市の農政課と合同で毎年イベントを行っています。

今回は、米粉を使った炊飯器でつくるチーズケーキの試食とレシピの配布を行い、「さっぱりしていて食べやすい」と好評でした。小麦粉アレルギーの代替え食にもなるため、特に子どもを連れた利用客から好評でした。

切り花にひと手間を
直売所会員に講習会

▲実演の講習を受ける皆さん

7月24日ＪＡの直売所「いいでの四季」は、出荷者向けに切り花講習会を開きました。「お盆セール」に向けて、品質の統一と商品の充実を目的に、約30人が参加しました。

近年は直接墓参りに行く人が多く、数種類の花を組み合わせた花束や、買ってすぐに花瓶にさすことが可能な短いサイズのものが好まれます。

ＪＡの担当職員は「ニーズに合った販売で売り上げも伸びている。いいでの四季の花は良かったと印象に残るような商品づくりを」と呼びかけました。

ロックウール試験栽培
キュウリで実施

▲ロックウール栽培を行う生産者の皆さん

みどり地区きゅうり部会は、玄武岩を主とした原料を使ったロックウールを使用し、キュウリ栽培を始めました。土に定植せずロックウールに直接植え付け、土壌障害を回避することが狙いです。収量の確保に向け種苗会社などと連携して試験栽培を行っています。

現在、栽培するのは3名。ＪＡの担当者は「土壌消毒を考えると、コストがかからない。安定した収量が見込めれば、今後導入しやすい。使用者が増えるようにしていきたい」と意気込みました。

新採用職員募集（高卒）

元気な皆さんを
お待ちしていますぞ！

ＪＡ会津よつばでは、平成３０年度の職員を募集いたします。
希望者は必要書類を添えて、総務部人事教育課まで提出してください。

１．募集人員：若干名　　一般職　・　介護職

２．採用期日　　平成３０年４月１日

３．応募資格　　高校を平成３０年３月に卒業、または終了見込みの者、または、既卒者で、いずれも平成３０年４月１日現在３０歳未満の者（**大卒、短大卒、専門学校２年卒以外の者**）

４．応募期間　　**平成２９年９月５日（火）～平成２９年９月１２日（火）（締切日必着とします）**

５．申込方法
（1）送付先　〒965-0025　会津若松市扇町３５-１
ＪＡ会津よつば総務部人事教育課「新採用職員募集」係
（2）必要書類
① 採用試験受験願書（ＪＡ会津よつばホームページよりダウンロードできます。）
② 履歴書（写真添付）
③ 卒業見込み・卒業証明書及び成績証明書
④ 各種免許・資格を有する者は証明書の写し

６．試験内容
（1）第１次試験（筆記）教養試験・適性検査および作文
① 日時　平成２９年９月２５日（月）
② 場所　会津若松市扇町３５－１　ＪＡ会津よつば本店
（2）第２次試験（面接）
①日時及び場所は第１次試験合格者のみ連絡いたします。

７．採用　　第１次・第２次試験とも合格した者

８．その他　　試験の日時、場所など詳細は申込者宛通知いたします。

９．お問い合わせ　　会津よつば農業協同組合（ＪＡ会津よつば）　総務部人事教育課
TEL　0242-37-2225　FAX　0242-37-2030

今年採用になりました！　先輩の声

猪苗代中央支店
渡部　未来さん

貯金窓口を担当しています。業務を通して、組合員・利用者の生活の手伝いができることがうれしい。社会人にならないとわからない、未知の世界が広がっています。ＪＡは分野が広いので、これから社会人になる人には好きなことややりたいことに挑戦してもらいたいですね！

高田支店
増井　康大さん

金融の融資を担当しています。入る前はＪＡの仕事って何をやっているの？と疑問だらけでした。仕事は１つ１つの積み重ね。覚えることも、人と接することも多い分、身に付くこともたくさんあります。毎日成長できる機会があって楽しい！これから社会人になる皆さん、がんばれ！

正しい坐薬の入れ方

高田厚生病院　薬剤科　今泉左代子

坐薬は、直接腸から血液中へ吸収されるため肝臓などで分解されにくく、薬の早い効果が期待できます。

挿入方法

1／2個を使用する場合

冷所保存の坐薬は、挿入後の冷刺激による排便の誘発を避けるため、使用30分前には冷蔵庫から出すか、溶けない程度に手で暖めます。分割が必要な場合は、清潔なカッターナイフ等を用いて斜めに切ります。

使用前にできるだけ排便をすませ、包装容器から坐薬を取り出し、先の太いほう（尖ったほう）から挿入します（リンデロン・エスクレは尖ってないほう）。肛門内に深く挿入（乳幼児は１～1.5cm：指の第一関節が入る程度）して下さい。粘膜に適用するので、ティッシュペーパーや手袋を用いることが望ましいです。

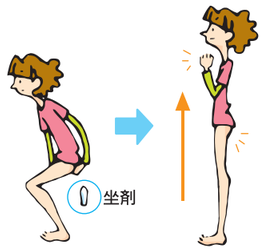
挿入後、５～10分くらいしてから、坐薬が排出してないことを確認します。挿入したことが刺激となって排便と一緒に坐薬が出てしまうことがあるので、20～30分間は激しい動きを避けて下さい。

坐薬が入れにくい場合は、挿入前に先端を少し暖める、もしくは水やオリーブオイル、ベビーオイルで少し濡らして使用します。但し、ゼラチンを主成分としたカプセル坐剤（エスクレ、リンデロンなど）では、水でぬらすと変形・膨張してかえって挿入しづらくなるものもあるので、その場合は肛門を水でぬらします。

挿入の姿勢

○おしりを突き出す中腰の姿勢が取れる場合は、坐薬を肛門内に深く挿入したあと立ちあがります。肛門括約筋の収縮により、坐薬が自然に入っていきます。挿入後は２～３分動かないで下さい。

○中腰の姿勢が取れない場合は、乳児は、おむつを替える姿勢（仰向けに寝かせて両足を持ち上げる）で挿入し、10秒ほど肛門を押さえます。高齢者の方は、横向きに寝かせ、足を曲げさせる姿勢や四つんばいでもかまいません。挿入後は２～３分ほど時間を置いてから足を伸ばします。



挿入で迷ったことは、ありませんか?

○途中で排出された場合

基剤や主薬の体内動態を考慮したうえで対応する必要があります。原形をとどめた固形の坐薬が出てきてしまった場合は、再挿入するか、新しい坐薬を挿入してよいと考えられています。坐薬は、通常10～20分で溶解します。溶けかけて形が崩れている場合は、既に薬の吸収が始まっていると考えられます。排出された坐薬がある程度形をとどめており、再挿入できる場合は、再挿入しても問題ありませんが、再挿入が困難な場合は、過量投与を防ぐため、すぐに新しい坐薬の投与は行わず、しばらく様子を見て判断して下さい。

○２種類の坐薬が処方された場合

続けて使用せず、30分～１時間程度の時間を空けて使用することがすすめられています。緊急性のある坐薬との併用：同一特性の基剤の場合、抗けいれん薬や喘息治療剤、制吐剤等の緊急を要する坐薬は先に、解熱薬や抗生物質薬の坐薬は後に挿入します。

緩下剤の坐薬との併用：先に投与した主役の吸収を考慮し、１時間程度の間隔をあけ、常に最後に使用します。

高田厚生病院
〒969-6264　福島県大沼郡会津美里町字高田甲2981番地　TEL 0242（54）2211

１２月から４月初旬まで雪に覆われる昭和村。その気候や風土を生かし、かすみ草栽培など全国的に有名な産業がある。昭和村は「からむし織の里」とも呼ばれ、本州における唯一の上布原料の産地といわれている。今回は地元に根付いた高級織物、からむし織を紹介する。

会津の魅力を再発見
ふらり、よつばナビ

ふらり、昭和村

1

2

3

4

からむしは、イラクサ科の多年草で、苧麻（ちょま）とも呼ばれる。高品質な繊維生産の技術は「国の選定保存技術」とされている。

昭和村は江戸時代から途切れることなくからむしを生産してきた。自家採取で大事に残してきたため、品種は様々。夏の土用からお盆にかけて収穫し、（写真１）多くの工程を経てからむし織となる。

収穫したからむしは清水にひたし、皮を剥ぐ。その後専用の道具を使い繊維を取り出す。これが苧引きだ。（写真２）取り出した繊維は白く光沢があり、これを乾燥させる。（写真３）乾燥させたからむしの繊維を細かく裂き、１本１本つないでいく。（写真４）時間をかけてつないだ糸を糸車でよりをかけ、丈夫な糸に仕上げる。（写真５）作った糸は昔ながらの機織りで上質の反物に仕上げられる。（写真６）デリケートで力の加減が重要。同じ力で仕上げるのは根気がいり、熟練の技術が必要だ。上質な夏衣や帽子などが出来上がる。

6

5

道の駅
からむし織の里しょうわ
福島県大沼郡昭和村大字佐倉字上ノ原１
電話番号　0241-58-1655
ＦＡＸ　0241-58-1680
ＵＲＬ　http://www.karamushi.co.jp/

コンプライアンス対策

共済事業

○ 共済契約のお申込みをお受けする際は、JA職員が共済種類に応じた**「重要事項説明書」**を用いて（一部の事項を口頭）説明し、共済ご契約者様に配布いたします。

○ 共済契約申込書の共済契約者、被共済者、法定代理人が記入すべき欄は、**ご本人様の自署・押印**をお願いしています。（お申込み方法により押印不要の場合があります）

○ 共済証書等必要書類をお預かりする際は、**「共済証書等お預り書」**を交付します。また、証書等をお返しする際はお預り書を回収いたします。（解約等を除く）

○ 共済金等のお支払いは、**受取人ご本人様の口座**へ入金いたします。なお、口座をお持ちでない場合は開設をお勧めしております。

○ **住所等の変更**がございましたら、お近くの支店でお手続きをお願いいたします。

販売事業

○ 組合員の皆様から農畜産物を出荷いただく際には、同時に荷受票をご提出いただいております。

○ 販売代金の精算については、「販売代金精算明細書（振込通知書）」を送付し、口座入金としています。

購買事業

○ 現金でお買い上げの際は、領収書をお渡しします。

○ 購買代金を集金等で受領する際は、JA所定の領収書をお渡しします。または、受取書を発行いたします。

○ 購買未収金取引をご利用されるお客様には、原則として購買未収金取引約定書を締結いただいております。

外部確認

○ 常日頃、お客様にご利用いただいております貯金、融資、購買未収金等の残高が正しいものであることを証明するために、**文書にてご確認をお願い**いただくことがありますので、ご理解とご協力をお願い申し上げます。

コンプライアンス対策部 コンプライアンス対策課
ＴＥＬ（0242）37－2231

～ 協同組合の仲間になりませんか ～

ＪＡ会津よつばでは、総合事業（信用・共済・指導・経済事業など）を通じて「地域農業」・「地域の経済」を盛り上げていく仲間づくりを進めるため、これらの事業・活動を利用し参加していただける「組合員加入促進活動」を実施しております。
現在、ＪＡの各種事業をご利用いただいている方や、組合員のご家族で組合員になられていない方の新規加入をお願いいたします。

●ご加入と出資金について

組合員に加入するには、１口1,000円からの出資が必要です。出資金は協同組合が事業（協同活動）を行う元手となります。組合を利用される皆様の意見を反映し、一人一人の要望により多く答えるための大切な資金となっています。

●組合員加入のメリット

⑴ いろいろな事業でくらしをサポート
貯金、ローン、共済など将来の備えをご提案します。農業に必要な栽培技術指導や営農相談、購買事業や介護事業などもご利用いただけます。

⑵ 配当金のお支払
出資額に応じた出資配当金をお受け取りになれます。

⑶ 各種検診の受診料が優遇されます。

⑷ あなたの声をＪＡ事業・運営に反映することができます。

組合員・出資に関するご相談は、お気軽に最寄のＪＡ各支店へ

【いいで地区：０２４１】

・喜多方支店	22-1713	・喜多方中央支店	22-1921	・熱塩加納支店	36-2131
・北塩原支店	22-1844	・塩川支店	27-7000	・山都支店	38-2131
・高郷支店	44-2331	・西会津支店	45-2351	・奥川支店	49-2201

【みなみ地区：０２４１】

・田島支店	63-1168	・下郷支店	67-2123	・舘岩支店	78-2124
・伊南支店	76-2201	・南郷支店	72-2230	・只見支店	84-2211
・檜枝岐支店	75-2566				

【あいづ地区：０２４２】

・会津若松支店	22-1516	・会津若松支店北部店	23-1500	・湊　支　店	93-2013
・門田支店	27-1790	・北会津支店	58-3311	・磐梯支店	73-2323
・猪苗代中央支店	72-1900	・猪苗代東支店	66-2111	・河東支店	75-2211

【みどり地区：０２４２】

・坂下支店	83-2411	・若宮支店	83-2208	・金上支店	83-2020
・広瀬支店	83-4555	・柳津支店	0241-42-2216	・三島支店	0241-52-2257
・昭和支店	0241-57-3111	・金山支店	0241-54-2011	・高田支店	54-3111
・永井野支店	54-2345	・本郷支店	56-2711	・新鶴支店	78-2141
・湯川支店	0241-27-8221				

ご注意ください!!

ご契約者のみなさまへ

共済掛金の振替口座のご確認のお願い

ＪＡ共済をご利用いただき、ありがとうございます。

ＪＡ共済では、共済掛金の振替口座につきまして、ご契約者様本人の名義の口座を指定いただくことを原則としております。

共済金等の税金に影響が生じる場合がありますので、振替口座のご確認をお願い申しあげます。

JA共済

共済金等の税金の考え方（生命共済）

共済金等の税金は、共済掛金をご負担いただいている方（以下、「掛金負担者」といいます。）と共済金受取人等の関係により種類が決まります。

例えば、被共済者が同一のご契約でも、死亡共済金の税金は、掛金負担者・被共済者・死亡共済金受取人の関係により以下のとおりになります。

例	ご契約例			死亡共済金の税金の種類
	掛金負担者	被共済者	死亡共済金受取人	
1	（子）	（子）	（子の妻）	相続税
2	（父）	（子）	（父）	所得税・住民税
3	（父）	（子）	（子の妻）	贈与税

共済掛金の振替口座の指定について（生命共済）

ご契約者様の名義が子であったとしても、例３のように掛金負担者が父であれば、子の死亡により子の妻が受け取った死亡共済金は贈与税の対象になります。

父名義の口座を子のご契約の振替口座に指定していたような場合、税務署から父が掛金負担者であると形式的に判断され、子の妻が受け取った死亡共済金が贈与税の対象であると指摘される可能性があります。

ご家族の契約の振替口座をまとめて世帯主等の口座に指定することは避ける必要があります。

共済掛金の振替口座はご契約者様本人の口座を指定してください。

ご不明の点がございましたら、ご契約のＪＡまでお問い合わせください。

生命共済契約の税金のご案内について

1 満期共済金の税金について

養老生命共済等の満期共済金の税金は、掛金負担者と満期共済金受取人の関係により以下のとおりになります。なお、解約返れい金も同様の取扱いになります。

例	ご契約例		税金の種類
	掛金負担者	受取人	
1	（父）	（父）	所得税・住民税
2	（父）	（子）	贈与税

表面に記載の死亡共済金の場合と同様に、満期共済金の場合も共済掛金振替口座の名義人が掛金負担者と判断される可能性があります。

2 契約者（掛金負担者）が死亡された場合の税金について

契約者（掛金負担者）が死亡され共済契約の権利が相続されたときは、解約返れい金相当額が相続税の課税対象になります。このため、権利の相続後は、死亡された契約者が負担した共済掛金は、権利を相続した契約者が負担したものと取り扱われます。

（注）名義上の契約者ではない掛金負担者が死亡された場合は、名義上の契約者が共済契約の権利を相続したものとみなされ、解約返れい金相当額が相続税の課税対象になります。

建物更生共済契約の税金のご案内について

1 共済掛金払込時の税金について

共済掛金を実質的にご負担いただいている方が契約者と異なる場合、実質的な掛金負担者から契約者に共済掛金相当額が掛金の払込みの都度、贈与されたものとして、贈与税の対象となります。

2 満期共済金の税金について

建物更生共済の満期共済金は、契約形態にかかわらず、所得税・住民税の対象となります。なお、解約返れい金も同様の取扱いになります。

（注）所得の計算上、払込共済掛金のうち、すでに事業所得等の必要経費に算入した部分は、一時所得の必要経費に算入することはできません。

※この資料の記載内容は、平成29年1月末現在施行されている法令等および国税当局への照会結果にもとづくもので、将来の取扱いを保証するものではありません。

●お問い合わせはご契約のＪＡまで。

この資料は個人契約の税務の取扱いの概要を説明したものです。個別の税務の取扱いにつきましては、税理士・税務署等にご確認ください。　17484000007

みんなの広場

コメナルド画伯が紹介

コメナルド画伯公式Twitter @Komenardo

ＪＡ会津よつば 公式Facebook

今月のお手紙

○毎日ポストに入る日を楽しみにしています。いろんな方面で頑張っている人たちの記事を読むと、不思議な力が湧いてきます。
（会津若松市　大関さん）

○いつも楽しみに読ませて頂いています。特に表紙の写真が素晴らしく読む気になります。
（北塩原村　穴澤さん）

○毎月、よつばを楽しく拝読しています。今後もご苦労あると思いますが、地域の応援団として頑張っていただきたいです。
（会津若松市　安齊さん）

○先日、地元のＪＡに行った時、迅速かつわかりやすく対応していただきました。これからも地域に優しいＪＡで頑張って下さい。
（南会津町　湯田さん）

うれしいお便りをありがとうですぞ！これからも地域に寄り添うＪＡをめざしていきますぞ～！

○レシピ通りにほうれん草のコロッケを作ったらとても美味しく、家族からも好評でした。
（下郷町　渡辺さん）

○ほうれん草のレシピおいしそう。簡単につくれてさっそく作ってみたいです。
（三島町　山垣さん）

ほうれん草のお料理とってもおいしいですぞ！わしも大好きですぞ！

○訪問介護の家族と同居でも利用できる！高齢者生活支援って昼間働き手は居ず高齢者が一人になるところが多いので助かると思いました。
（喜多方市　長谷部さん）

○おもしろ野菜を見て、自分も野菜を作っているので、変わった野菜がとれたら出してみようと思います。
（会津坂下町　成田さん）

○ぶらり只見町懐かしく読みました。三石神社も幼かった為、気にもしませんでしたが、いい所があったんですね。今度たずねてみたいと思っています。
（会津坂下町　くいしんぼさん）

三石神社、とっても神秘的ですぞ～！ぜひ訪れてみてくださいですぞ！行くときは熱中症と虫刺されに注意ですぞ。

ぶたさんに見えませんか？

齋藤　和賀子（会津坂下町）

可愛らしいハート型の馬鈴薯。何かいいことがありそうです。

齋藤　啓喜（喜多方市）

今回もおもしろ野菜が大集合ですぞ！

おもしろ野菜

「なかよし」

金田　京子（会津美里町）

視力検査はじめまーす（キュウリ）
じゃがひよこ登場！（ジャガイモ）

板橋　康惺くん（左）
　　壮大くん（右）（会津坂下町）

ピーマンみたいなキュウリ！

野中　ジン子（会津美里町）

不思議なトマトが採れました。

田崎　幸子（会津坂下町）

文芸のひろば

カラムシの里
五月に畑焼き囲われて
ぐんぐん伸びて刈り取られ
かなしく皮をはぎ取られ
なでなでひかれ白い艶
乾けば裂かれ　つながれて
ブンブンと泣き泣き育つ白雀
トントン打たれ　いたくても
着物に帯と　早変り
村長様と織姫さんの
着物ショーで御披露目されて
三十二回カラムシ祭りも大盛況
今年も本当に有りがとう
昭和村カラムシの里

手わっさで　帽子作りの　惚け防止
昭和村　栗城　ツキ子

深緑の　山つらぬきて　郭公の
声さわやかに　我が畑にふる
昭和村　東原　孝子

ばらの花　道行く人も　足をとめ
心ろいやされ　夏びよりかな
昭和村　舟木　幸恵

お茶のむべと　妻に声かけ
朝おきる　その一杯が
なにほどうまい
柳津町　菊地　義隆

干草の　匂いも遠く　庭の花
会津坂下町　五十嵐　幸子

白雨や　八十路の姿わ　負け知らず
会津若松市　佐藤　恵美子

土用入り　ＪＡ食材　うなぎくる
会津若松市　白川　玲子

気は元気　老いて仕事に　追いつかぬ
西会津町　斎藤　ノイ

蝉しぐれ　涼しくかわす　夏のれん
磐梯町　臼井　勝敏

人生って　涙笑いの　風車
湯川村　小林　輝子

欲望を　つめる箱には　底がない
喜多方市　岩下　スミ子

えさ台へ　サッと飛びのる　雀たち
喜多方市　鵜川　俊子

高くとも　化粧品だけ　ためらわず
喜多方市　高橋　禮香

夢を追い　歳に追われて　八十路越え
喜多方市　樋口　和男

梅雨明けて　猛暑厳しく　蝉の声
喜多方市　遠藤　幸一

草苅りし　吹きわたる風　涼やかに
喜多方市　菊地　よしみ

ピィーピィーと　小つばめ孫と　鳥語かな
柳津町　斎藤　泰花

（南会津町　馬場　忠子）

（会津坂下町　久力　国子）

みんなの広場　お便り大募集

このコーナーではみなさんの声をお待ちしてますぞ！写真やイラスト、川柳や短歌、おもしろ野菜、手芸などなんでも募集しますぞ！

【宛先・お問い合わせ】
総合企画部　組織広報課　TEL0242-37-2450
メール：info@aizuyotuba.jp
〒965-0025　会津若松市扇町 35-1
JA 会津よつば　みんなの広場係行

注意事項
○誌面の都合上、投稿いただいた作品のすべてを掲載できません。
○掲載にあたりペンネーム希望の方はご記載ください。
○投稿いただいた作品は返却いたしません。また、お送りいただいた作品（絵手紙・写真など）の著作権はＪＡに属します。
○ご投稿いただいた内容は、意味などを変更しない範囲で校正させていただく場合があります。あらかじめご了承ください。

締切　平成 29 年 8 月 29 日（必着）

※各地区の広報誌配布時期により、掲載月が前後する場合がございます。あらかじめご了承ください。

「よつば」７月号
クロスワードパズル答え

ホウセンカ

チャレンジクロスワードパズル

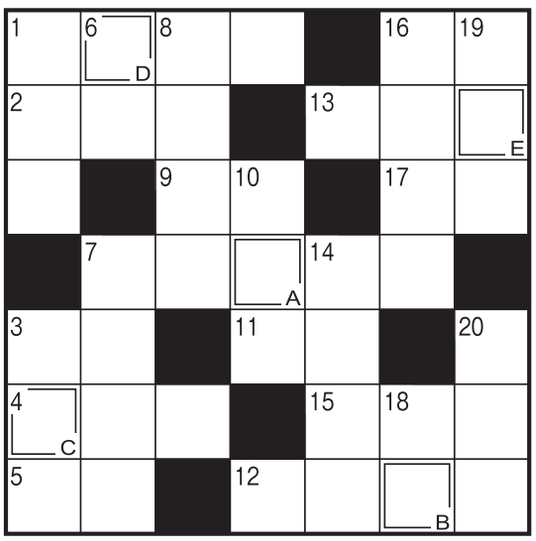
タテのカギ

1 エジプトを流れる大河
3 品物をしまっておく建物
6 柳津町に美術館がある斎藤清さんの仕事は版――です
7 山伏が吹き鳴らす物
8 伊南川ではよく釣人が――を使ってイワナなどを釣っています
10 手の指を握り込んで作ります
14 立ち上がって膝の――運動をした
16 水を入れて植物への水やりに使います
18 面取りをして落とす物
19 首の長い動物
20 芋がらともいう食材

ヨコのカギ

1 会津まつりが行われる9月の異称
2 船が停泊するときに下ろします
3 青く晴れ渡るもの
4 口に水を含んでガラガラガラ
5 会津の郷土料理のひとつ、――の甘煮
7 リスが餌を詰め込むところ
9 漢字で書くと雑魚。取るに足らないもののこと
11 量より重視されることもあります
12 角度を測るときに使います
13 会津よつばの直売所「いいでの四季　駅前店」の――の駅は喜多方駅です
15 目で見える範囲のこと
16 ――外れの花が咲いた
17 ――を天に任せて勝負した

Q 二重マスの文字をAから順に並べてできる言葉はなんでしょう。



〇宛　先：〒965-0025　会津若松市扇町35-1
ＪＡ会津よつば　クイズ係 行
メール：info@aizuyotuba.jp

〇応募方法：ハガキまたはメールにて①答え②郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号③ご意見、ご感想をご記入のうえご応募ください。
※個人情報は景品発送準備以外の目的には使用しません。

締　切　平成29年９月８日（金）消印有効
※当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。

☆今月のプレゼント☆　パズルの正解者の中から抽選で10名様に**からむし織グッズ**をプレゼント！

理事会だより

第6回理事会　7月31日開催

◆議　事

議案第1号　組織代表参与の選任について
議案第2号　理事会への参与の招集について
議案第3号　福島県農業信用基金協会への増資について
議案第4号　公印管理規程の一部改正について
議案第5号　労働保険事務組合事務処理規約の一部改正について
議案第6号　貸付業務規程の一部改正について
議案第7号　高郷支店建設委員会の設置について

※全議案可決承認されました。

◆報告事項

報告事項1　6月末事業実績について
報告事項2　各種団体への役員の派遣について
報告事項3　職員の異動について
報告事項4　旧ＪＡ毎の給与格差是正の実施について
報告事項5　平成29年度6月分自主検査の結果について
報告事項6　平成28事業年度末基準体制整備モニタリング結果報告について
報告事項7　原発事故に伴う農畜産物損害賠償請求状況について
報告事項8　共済推進実績状況について

ＪＡ会津よつば公式キャラクターのコメナルド画伯が初参加します。投票は11月10日の18時までです。
ひとり１日１票投票できます。投票よろしくお願いします（ですぞ！）

ゆるキャラグランプリの投票はこちらから！

編集後記

▼「見たよ、載ってたね」。この言葉が私の仕事の活力です。取材後に取材先の方々にお会いすると、久しぶりに知り合いから連絡が来たなど、反響を伺うことができます。毎日締め切りに追われているので、自分の仕事を振り返る良い機会となっています。掲載された方のうれしいような、恥ずかしいような笑顔を見るのが好きなんです。「なんだかわからないけど、つられて笑っちゃうんだよね」と言われる取材を目指しています！（佐藤）

▼編集後記に書きたいことを迷うと、広報誌の取材を思い出してみるんです。菊の電照栽培を初めて見たこと、お花を頂いたこと、きらきらしたたくさんの色のかすみ草、現場監督の犬の超娘ちゃん、きゅうりをハウスで食べたこと、いろいろな食べ方があること、どれもたくさん写真を撮りました。広報誌に載る写真はほんの一部だけど、どれもすてきな取材でした。広報誌を通じて少しでも伝えられたらいいな、といつも思っています。（平野）