

よつば

2018

8

AUGUST
No. 30

届けます
トマトの夏

大地育み、幸せつなぐ



JA会津よつば

<http://aizuyotuba.jp>

特集1

大玉トマト の夏が来た！

太陽の恵みを一身に受けて
トマトたちが輝きだす
大地と太陽の間に実る
太陽みたいに輝くトマトは
今日も各地に届けられる
たくさんの人の想いをのせて

03 … 特集1
大玉トマトの夏が来た！

08 … アレンジレシピ 会津トマト麺

10 … トピックス

16 … YOTUBA AGRI COLLEGE
よつば農業大学
9限目：「夏野菜を採りきるための
管理と保存方法」

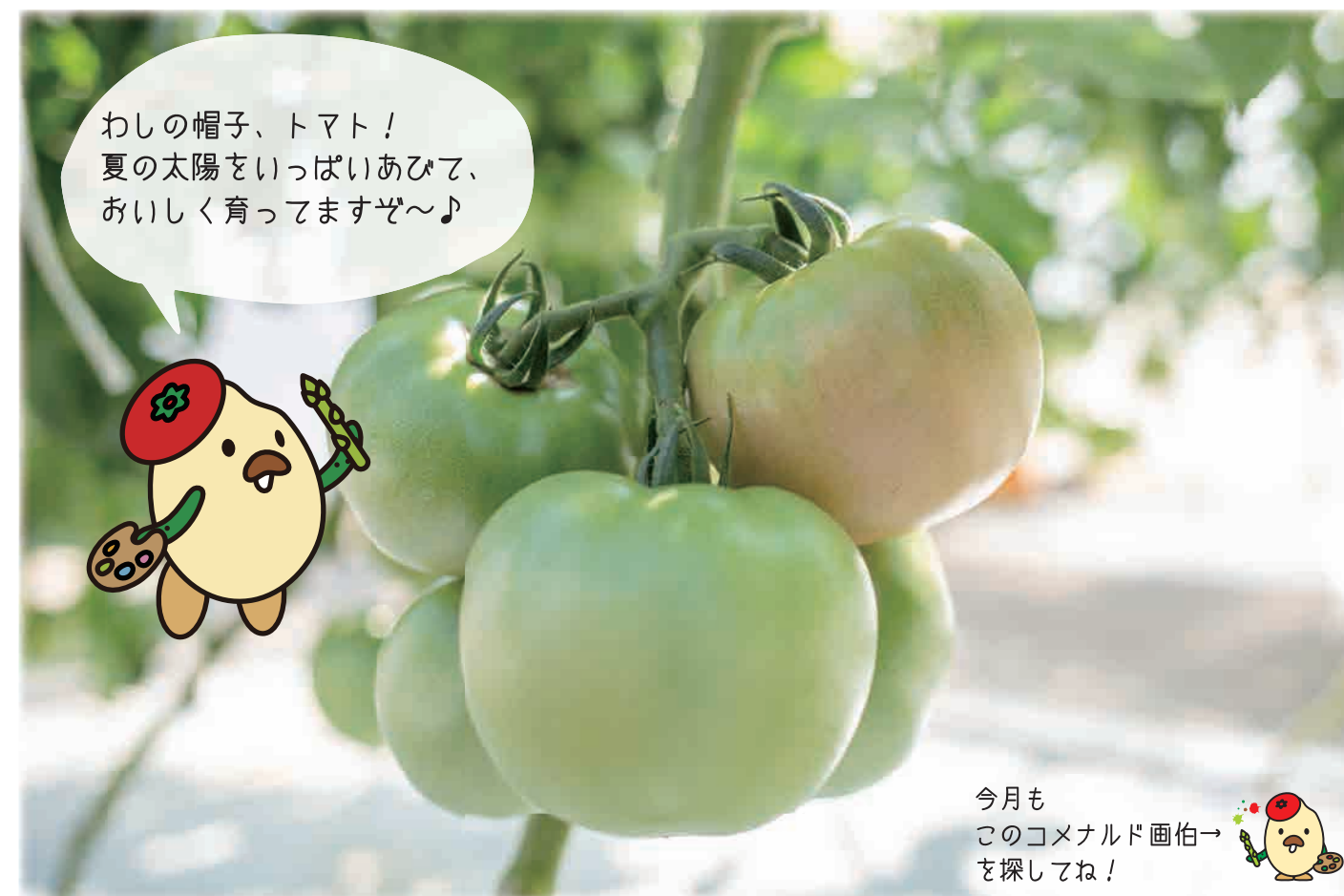
18 … コメナルド画伯が行く！
猪苗代中央支店編

19 … JA自己改革
会津米 海を越える

20 … 暮らしの味方
食中毒に気を付けましょう
高田厚生病院

21 … 新採用職員募集（高卒）

22 … みんなの広場
クロスワード
理事会だより



今月も
このコメナルド画伯→
を探してね！



先月号のわしは
ここにいましたぞ！
17ページですぞ♪



JAグループ

耕そう、大地と地域の未来。編集／組織広報課 Tel.0242-37-2222 (代)

よつば 会津よつば 検索

会津よつば農業協同組合
〒965-0025 福島県会津若松市扇町 35 番地1

南郷トマト、選果場の秘密

選果場の秘密

夜明けとともに収穫された南郷トマト。毎朝7時に選果場のシャッターが開き、農家の声といっしょに搬入された南会津の夏に光り輝く「南郷トマト」の一日が始まる。

南会津町宮床地区にある南郷トマト選果場ではピーク時、1日で約1万2千ケース前後処理できる県内トップクラスのトマト選果場。今回はその選果場の秘密に迫る。

搬入されるトマトは農家ごとにコンテナに入りコンベアに置かれる。コンテナは全てバーコード管理されており、自動的に荷受けされ選果を待つ。またトラック等の荷台から直接コンテナをおろしやすい構造になっているため生産者の労力を軽減している。

南郷トマトの特徴といえば、締まった果肉としつかりとした食感、甘さと酸味のバランスのとれた食味である。この味を消費者に届けるために選果方法が3段階ある。

1 段階目は手選部。24名の従業員が一つずつ丁寧に慣れた手

つきでトマトをチェックし、格付けされバーコードのついたトレイに乗る。2段階目は外部品質センサーだ。高速で流れているトマトをカメラで上面及び側面を一つひとつ撮影し、形状や着色、側面面積等を計測する。

人と機械の2重チェックをすることでより正確な格付けが可能となる。3段階目の内部品質センサーでは、人間では確認できない部分を計測する。それは「味」だ。トマトの酸味や糖度、空洞率を測ることができる。この3段階を通することでA・B・Cの3等級に分けられ、大きさとともに8規格に選果され最終的には24種類に分けられる。トマトは自動で箱に詰められ、規格外は従業員が一つひとつ手詰め作業を行う。驚きなのは、輸送時の衝撃を防ぐためのモールドという緩衝材も自動で敷かれるこ

とだ。手詰め作業はバックもあれば、小箱入りもある。その作業は正確で熟練の技が光る。

出荷できる「製品」となり予冷庫に運ばれる。予冷庫では鮮度を保つために約10〜15度で保管される。温度設定は季節に応じて変えている。予冷庫の冷氣エネルギーを担っているのが雪量600トンの雪室だ。南郷地区では大量の降雪があり、その地域の特徴を生かし、降った雪を貯蔵して予冷庫に冷氣を送る。この工程を通ったものが「南郷トマト」というブランド商品となり、市場や直売所等に出荷され、待ちわびている消費者のもとへと届くのだ。

南郷トマトの未来

南郷トマト生産組合は123名在籍している。ベテラン農家

から若手農家まで様々な年齢層が所属しているが、平均年齢は比較的若く52歳という、今波に乗っている生産組合だ。

「南郷トマトは生産者だけでなく、生産者、行政、市場関係者、JA、選果場従業員等が丸となるからできるんだ」と話すのは、就農27年目となり生産組合の副組合長を務める小野孝さん。

それぞれの立場でそれぞれの役割を一生懸命行う。それがチーム南郷だ。生産組合のこれからの目標は「南郷トマト作付面積の維持拡大。それに加え、50年先までの栽培継続だ」と話す小野さん。

若い力からベテランの力まで揃う南郷トマト。これからも南郷トマトの猛進は止まることを知らない。



1



4



3



2



7



6



5

1_ 自動で詰められる南郷トマト。機械が素早く、優しく詰めていく /2_ センサーを通った後、それぞれ仕分けられて運ばれていく /3_ 不揃いのサイズは人の手で詰められていく。人の手だからこそできる部分もある /4_ 雪室内部。600 トンもの雪を貯蔵できる雪室、上部に見えるのは予冷庫に繋がる通気口。ここから予冷庫に冷氣が送られていく /5_ 副組合長を務める小野孝さん。50年先も続く産地へ、一致団結して進んでいく /6_ 南郷宮農経済センター渡部裕紀係長 /7_ サイズや規格ごとに箱とモールドが準備され、機械やランプが立ち並び、素早く的確に仕分けられていく様は圧巻だ



1_ 営農指導員ともコミュニケーションをとりながら、栽培についてなんでも相談する。環境や周囲との関係がより良いものづくりにつながっていく /2_ 収穫用のコンテナ。最初はオレンジ色のコンテナで収穫していたが、色がわかりやすい水色のコンテナに順次変更していく予定。作業の工夫はそこかしこに見受けられる。/3_ 収穫前のトマト。ハリがあってツヤツヤに輝く。ばんだいトマトの売りのひとつだ



目指すのは、天候に左右されないものづくり

磐梯町 | ばんだいトマト生産部会 | 板橋 聡一郎 さん

3市町でつくられる
ブランドトマト

ばんだいトマト生産部会が生産する「ばんだいトマト」。現在は会津若松市湊地区、磐梯町、猪苗代町の3市町で生産されており、部会員数は51名。部会では統一して「りんか409」を栽培している。この品種は、割れが少なくハリツヤが良いため消費者にも人気が高い。今年は共選場が稼働したのは7月20日。ここからたくさんばんだいトマトが出荷されていく。8月、盛夏のこの時期に、ばんだいトマトは出荷のピークを迎える。

トマトとの出会い

標高はおよそ500メートル。磐梯山の麓に沿うように、林道を抜けると開け

平均積雪が150センチにもなり、豪雪地帯でもある磐梯町。冬、雪が降ると、板橋さんは除雪の仕事に取り掛かるのだ。

板橋さんとばんだいトマトとの出会いは冬。それも人と人とのつながりだった。「除雪の仕事をしているとき、周りがみんなこのトマトを作っていたんです。そこで話を聞くようになって興味を持つきっかけになりました」と話す。それから周りの人と助け合いながら生産を続けている。

ひたむきに
目指していくもの

板橋さんの目下の目標は「仕事を遅らせないようにすること」だ。どうやったら効率的にできるか、こういったときはどうすればいいのか、疑問に思ったことは、

た場所にハウスが見えてくる。磐梯町の布藤地区で「ばんだいトマト」を生産する板橋聡一郎さん。3市町で生産されるこのトマトだが、磐梯町で生産しているのは9軒。板橋さんは、ばんだいトマトの栽培を始めて今年で5年目の担い手だ。現在は13・5アールの面積でばんだいトマトを栽培しており、市場やJAの直売所まんまじやなどにも出荷している。

「これから8月いっぱいまで管理作業も収穫も同時進行なので、すごく忙しいですね」と話す板橋さん。取材した7月26日は、板橋さんのトマトが初出荷を迎えた日でもあった。作業は基本的に1人で行い、忙しい時には奥さんにも手伝ってもらっているという。トマトの収穫は10月25日まで続く。それ以降は冬に備える準備に取り掛かる。冬季の

先輩のベテラン農家たちに聞く。磐梯町はもちろん、町外にも生産者がいるため幅広く意見を聞くことができる。生産者だけでなく、いろいろな分野の人と交流してやり方を模索している。「困ったときに相談できる相手がいることは本当に助かります。町内外、周りの人に聞いて、相談に乗ってもらえる。この環境はとても魅力ですね」と話す。

これからのことを伺うと、「安定した収量を確保していきたい。現状をもっとよくしていきたいと思っています。そのためにも、目指すのは天候に左右されないトマトづくり。完璧には難しくても、最小限に止められるようになりたいです」と板橋さんは語る。始めてから5年。日々成長中だ。試行錯誤の連続で、人も、トマトも一緒に成長していくだろう。

豆乳坦々トマト麺



今回の材料は4人分です

スープを味噌や塩、しょうゆなどで味付けしてもおいしいです♪

鶏そぼろ用

鶏ひき肉…300g
ごま油…小さじ2
しょうが…少々
にんにく…少々
豆板醤…少々
しょうゆ…大さじ1
砂糖…大さじ1



③ナムルを作る

好みの野菜をゆで、ごま油を中心に調味料で味付けする（今回はもやし、ほうれん草、ニンジンです♪）



④麺をゆで盛り付ける

麺をゆで、水でしめる。温めたスープをかけ（冷やし担担麺の場合はそのまま）鶏ひき肉、ナムル、季節の野菜などを盛り付けて完成！



①スープを作る

鍋に会津トマト麺のスープ、豆板醤、甜麺醬、豆乳、すりゴマを加え温める（沸騰しすぎに注意！）

②鶏そぼろを作る

フライパンにごま油を引き、しょうが、にんにく、豆板醤を加熱し鶏ひき肉を炒め、しょうゆと砂糖で味付けする



ナムル

もやし、ニンジン、ほうれん草など…
ごま油、しょうゆ、塩、ごまなど…
好みの量を用意

会津トマト麺を使って
アレンジレシピ♪



南郷トマトが練りこんである！



トマト麺サラダ



付属のスープをタレ代わりにしてもおいしいです♪



①野菜を食べやすい大きさに切る

好きな野菜を、食べやすい大きさに切る（今回はレタス、トマト、タマネギ、アスパラです♪）



①麺をゆで盛り付ける

麺をゆで、ゆであがった麺を冷水でしめ、しっかりと水気を切る
盛り付けて、付属のスープをタレ代わりにかけて完成！



▲株式会社「会津湯川ファーム」役員の皆さん



▲定款に署名した発起人の湯川村長（右）とJAの長谷川組合長（左）

湯川村とJA会津よつばは、農家の担い手不足と農地の流動化に対応するため、農業法人を立ち上げました。7月24日に同村で設立式を行い、約50名が出席しました。JAでは第3回通常総代会で可決承認されています。

農業担い手の高齢化や後継者不足の解消などが期待されています。管内では初の市町村と連携した法人設立となり、今後のモデルケースとして注目されています。平成28年から設立検討委員会を立ち上げ、協議、検討を重ねてきました。

三澤豊隆村長は「当面は稲作を中心とした農業経営を行いながら、湯川村内約1000ヘクタールの農地を守っていく」とあいさつ。長谷川組合長も「かねてから、行政とJAが一体となった取り組みが必要だと考えていた。地域の実情を考慮したもので、期待が高まっている」とあいさつしました。

設立した「(株)会津湯川ファーム」の代表取締役には湯川村の常法寺康文副村長が就任しました。

行政とJAが一体となって法人設立 (株)会津湯川ファーム

広報通信員



▲いつもJAバンクのご利用ありがとうございます！

平成30年度、全国JAで開催された「平成30年春期給与振込景品企画」において、当JAが全国第1位に輝きました。この企画は、給与振込を契約していただき、応募ハガキを出していただいた応募総数が全国で多かったJAが表彰されます。

組合員利用者の皆様、更には地元企業にもご利用いただき受賞となりました。長谷川組合長は「引き続き尽力してまいりますので、変わらぬご愛顧をお願いいたします」と感謝を述べました。

〈金融部・鈴木 若菜〉

給与振り込みで全国トップ JAバンク



▲優勝した矢吹さん（左）と渡辺専務（右）

6月9日、白河メドウゴルフ倶楽部にて「第3回JA会津よつば共済代理店連絡協議会ゴルフ大会」を開催し、管内の自動車・自賠責共済代理店とJAの役職員合計36名が参加しました。

代理店間の交流・親睦を図るとともに、福島県交通遺児奨学金基金協会への募金を目的としたチャリティー大会であり、今年も代理店の皆様にたくさん募金をいただきました。（有）中央ボディーの矢吹和久さんが見事に優勝し、渡辺専務が優勝カップと記念品を贈りました。

〈共済部・阿部 寿也〉

ゴルフでチャリティー



▲笑顔で会津をPRしていきます！

JAは7月24日、管内の農畜産物販売促進キャンペーンクルー「JA会津よつばスマイルガールズ」を発足させ、結成式を開きました。キャンペーンクルーは本店、管内4地区から女性職員2名ずつ選出し、10名で構成。長谷川一雄組合長が一人一人に委嘱状とタスキを手渡しました。8月2日の17市町村とのトップセールスを皮切りに、県内外でPR活動を行います。

これはJA管内で生産された農畜産物等の販売強化、福島第一原子力発電所の事故による風評被害の払拭、自己改革などのPRを図るため、当JAの農畜産物加工品の販売、パンフレットを配布してPR活動を行うことが目的です。

長谷川組合長は「常に笑顔忘れず、会津の職員自身が自分の目と心でしっかりと伝えて欲しい」と激励しました。リーダーの大竹愛さんは「笑顔で精いっぱい頑張ります」と意気込みました。

会津をもっとPR 会津よつばスマイルガールズ結成！



▲ほ場を巡回しながらの丁寧な指導

管内全体で
アスパラガス講習会

アスパラガス部会は6月15・16日、管内すべての地区で現地指導会を開催しました。酪農学園大学の園田高広教授を講師に招き、管内の生産者のほ場で生育確認し、2日間で210名が参加しました。

各ほ場で排水性やPH、EC（土壌中に存在している肥料分の含有傾向を数値で表したもの）などを計測し、その結果を反映した指導で、参加した生産者から好評でした。園田教授から「これから本格的な梅雨に入るため、病害虫防除を心がけ、立茎時期から夏場までの肥培管理を行ってほしい」と指導をいただきました。

〈園芸直販部・鶴水 善太〉

南郷トマト出荷開始 目標達成を目指す



▲おいしいトマトを届けます！

7月19日、南郷営農経済センターで、南郷トマトの出荷が始まりました。選果場で開場式を開き、労働災害の防止、安全作業の確認などの説明を行い、JA、生産者、選果場職員など約70名が参加しました。

今年度の目標としては、出荷量3229トンを目標とし、販売額10億7千万円の突破を目指しています。南郷トマト生産組合副組合長の小野孝さんは、「猛暑が続いているが体調管理に気を付け、関係者一丸となって頑張ろう」と呼びかけました。

ゆうパックでの全国出荷は、7月26日から始まります。



▲田んぼを覗き込んで…見つけたかな？

農青連

7月3日、柳津町の学習田で柳津小学校の4・5年生37名が生き物調査を行いました。農青連柳津支部の盟友と一緒に、3・4名の班になって調査しました。子どもたちは、カエルやオタマジャクシなどを発見すると声を上げ、はしやぎながら生き物の採取に取り組んでいました。見たことのない生き物を発見したときには、農青連盟友に聞いたり、図鑑で調べたりしてがんばりました。中には手づかみで挑む児童もいました。秋には稲刈りを体験する予定です。

はしやぎながら生き物調査



▲おそろいのエプロンとバンダナで

女性部

J Aは6月5日、会津若松市の本店で女性部へのエプロンの贈呈式を行いました。共済連の地域貢献事業（地域・農業活性化助成の一環で、J Aの「みんなのよい食プロジェクト」のキャラクター「笑味（えみ）ちゃん」が入ったエプロンとバンダナ各200枚が長谷川組合長から手渡されました。今後女性部の料理講習会などで使用します。

女性部協議会会長の庄司恵子さんは「この親しみやすいエプロンで料理教室をさらに活性化させ、次世代の子どもたちにつなげていきたい」と話しました。

笑味ちゃんエプロンお披露目



女性部
広報通信員

女性部

6月21日、女性部塩川支部が塩川支店職員との交流会を開きました。塩川支店で行われ、女性部職員など約30名が参加しました。女性部員拡大や職員との交流を目的に5年前から開催しています。今回はひしまき・こづゆ作りを開催。女性部員が講師となり、前日に部員たちで用意した笹を使つたひしまきの笹の包み方や、こづゆ作りのポイントを教わりました。みなさん交流を深めながら和気あいあいと完成させました。来年も継続して交流会を続けていく予定です。

（いいで地区本部・高橋麻衣子）

女性部いいで地区塩川支部 支店交流会



▲女性部の活動が実を結びました

女性部

家の光記事活用発表
優秀賞 いいで地区 鈴木ゆかり
J A女性部活動体験発表
優良賞 みなみ地区 五十嵐幸子
生活文化活動発表
みどり地区 高田支部

女性部員が受賞報告

7月3日に行われた福島県家の光大会で、当J Aと女性部協議会が受賞し、7月13日、女性部協議会の代表が長谷川組合長に受賞報告しました。

「家の光」の購読が県の平均普及率を上回り、前年度の部数を超えたJ Aとして表彰され、また、女性部協議会として「家の光」の長期購読に取り組み、最も購読が増えたJ Aの女性組織として表彰されました。女性部協議会会長の庄司恵子さんは「女性部員と職員が協力しあつて推進した成果」と話しました。



▲PRを行う渡辺専務

会津牛をPR！
量販店でおいしさ伝える

7月1日、南会津町のヨークベニマル田島店がリニューアルオープンされるにあたり、記念セールが2日間行われ、店頭では「全農福島会津牛」が販売されました。今回販売された会津牛は、J A会津よつばいいで地区肉牛部会員の肉牛です。地元役員の渡辺専務専務理事、佐藤洋一常務理事らもPRに参加しました。

渡辺専務は「生産者が丹精込めて育てたおいしい会津牛をひとりでも多くの人に食べてもらいたい」と話していました。



▲制作したポスターとパンフレットを手にする児童たちと店長

風評拭に役立ちたい
手作りポスターとパンフレットを小学生が奮闘

7月13日、会津若松市立永和小学校5年生児童がまんまうじやへ手作り風評拭ポスターとパンフレットを寄贈しました。これは社会科の農業の授業で制作したものです。

児童は「安心しておいしいお米を買ってもらえるように役立ててほしい」と直売所の白川達則店長へ手渡しました。白川店長は「一生懸命作ってくれて嬉しい。皆さんのポスターとパンフレットを大切にお店で使い安全・安心な農産物売りしたい」と話しました。

手作りポスターとパンフレットは年内まで直売所に掲示、配布します。



▲みなさん楽しく作業しました

農青連
ジャンボニンニク収穫作業

会津坂下町の若手農業者でつくる「未来工房こぼる」は6月25日、町内の畑でジャンボニンニクを収穫しました。農業と福祉が連携する「農福連携」の取り組みを進めており、今回は町内の福祉施設「桜の家」と「ゆうゆうハウス」と一緒に作業を行いました。作業には約20名が参加し、参加した方は「外で作業するのは新鮮。楽しいし終わった後が気持ちいい」と収穫したニンニクは、乾燥後に首都圏や道の駅などで販売されます。



▲あいさつする岩橋常務

J GAP取得推進
本部会議を開催

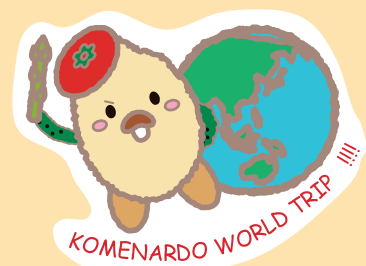
7月9日、J Aは若松本店で平成30年度第三者認証J GAP取得推進本部会議を開催しました。J Aや会津農林事務所長など、約60名が出席。会議では今年度の取得計画を協議し、それぞれの進捗状況を担当職員が説明しました。

本部長の岩橋直芳常務は、「今年度は関西でのトップセールスにも力をいれ、会津の農業を盛り上げる。J GAP取得についても知恵を出し合つて普及拡大に取り組んでほしい」とあいさつしました。



J Aは、6月22日から24日に福島空港からチャーター便による北海道東部の旅行を実施しました。これは当J Aが毎年実施する夏の企画旅行で、今年は戊申150年を踏まえ、北海道東端野付半島の標津町にある北辺防衛会津藩士顕彰碑と藩士の墓を訪れました。

6月22日に出発し、五十嵐孝夫専務を団長に72名が参加しました。福島空港より中標津空港へ直行。摩周湖、網走、知床と順調に旅程を進め、最終日には知床峠から羅臼を経て野付半島、標津町にある会津藩士の墓へ到



北方警備の会津藩士をしのぶ

着しました。

顕彰碑と墓では「會」の旗印が風にはためき、地元の方による花や線香が添えられており、参加したみなさんも先人への感謝を口にしながら、持参した花や香を手向けました。東の海には、会津藩の北方防衛を象徴するかのよう、北方領土のうち国後島がかすんで見えました。

この顕彰碑と墓は、幕末の北方警備のために会津を離れ厳寒の地で亡くなった藩士のもので、1862年に幕府の北方警備政策により、会津藩領とされた標津の海岸線警備のため藩士が守備につきました。零下20度以下となる厳しい気候とビタミン不足による病気で多くの藩士が命を落としたと言われています。参加した皆さんは戊申150年と戊申前後の先人の働きに思いを馳せていました。

煌びやかな宝石並ぶ ジュエリーフェスタ

6月21日から23日までの3日間、喜多方市のいいでJ A会館でジュエリーフェスタを開催しました。今年は開催15周年を迎え、真珠やダイヤモンドなどのジュエリーや健康ジュエリーが並び、多くのお客様でにぎわいました。

指輪のサイズ直しやジュエリークリーニングも無料で行うことができました。来場したお客様は「今日はバッグをプレゼントしたい」と思ってきた。自分の分も良いものが買えて良かった」と話していました。



▲健康ジュエリーで血液の流れを確認

交通マナーの大切さを実感

J Aは7月13日に、三島町立三島中学校にて自動車交通安全教室を行いました。三島中学校、昭和中学校合わせて36名が参加しました。生徒は、スタントマンによる自転車交通事故の実演などで、交通ルールを再確認しました。

実演では、過去の事例を元にスタントマンが8つの交通事故現場を再現。

生徒は「自転車で走るときはスピードの出し過ぎや安全確認を日頃から気を付けたい」と話しました。



▲内輪差で巻き込まれる実演

災害対策楽しく学ぶ

J AとJ A共済連福島は、7月3日、南会津町の館石会館にて「防災戦隊ボウサイザー」の防災教室を開催しました。

南会津町立館石幼稚園・伊南保育所の園児、先生など36名が参加しました。はじめに、南会津広域市町村組合消防署の方から、避難の方法や災害時の身を守るポーズを教えてもらいました。

そして、J A共済連オリジナル戦隊ヒーロー「ボウサイザー」のステージを通して、災害に遭ったときの身の守り方を学びました。また、ボウサイザーと一緒にボウサイダンスを踊り楽しんでいました。最後に、ボウサイザーから園児たちへプレゼントの配布、記念撮影なども行いました。

園児たちは、「かっこよかった」と話し、防災について楽しみながら学びました。



▲ボウサイザーのステージに子どもたちはくぎづけ

若松本店で開催 県青年連盟委員会

7月27日、若松本店でJ A福島県青年連盟第2回委員・事務局合同会議が開催されました。2年前から交流活性化を目的に各J Aで持ち回りして開催しています。各J A組織代表者や関係団体など27名が出席しました。「地上」の持ち寄り読書も行われ、当J Aの新國雅丈委員長より、掲載内容の感想や今後の取り組みを発表しました。

会議では、8月に開催される県ソフトボール大会や本県で開催される全国ポリシーブック研修会などについて協議されました。



▲J A青年連盟綱領唱和を行う盟友

営農、資材、歴史など…農業に関するもっと幅広い知識を様々な角度から紹介する、「よつば農業大学（カレッジ）」です！



准教授

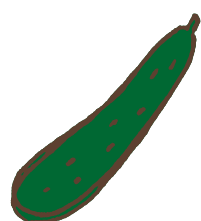


白川 達則 さん

tatsunori SHIRAKAWA



キュウリ



●高温対策

こまめな灌水を行い、乾燥を防ぎます。
ハウス栽培では、通路灌水も実施しましょう。また、風通しを良くするために、葉かきも実施します。

●樹勢回復

古い葉は早めに摘葉し、新しい枝に光線が当たるようにします。
黄変した葉や病葉、古葉は場所に関係なく摘葉します。

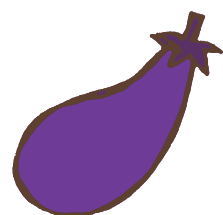
●病害対策

べと病や褐斑病、アブラムシ類、ハダニ類が多くなりますので、早期発見と初期防除が大切です。

●保存方法

ラップやビニール袋に入れて保存します。

ナス



●高温対策

乾燥に弱いので、夏場は毎日灌水を実施しましょう。

●追肥

肥料不足になると実が大きくならないため、1回目の追肥を施した後、2週間毎に追肥を繰り返します。

●収穫

成長し過ぎてしまうと、樹の負担となるので早めの収穫を心がけましょう。

●保存方法

水分が逃げないように、1個ずつラップに包んで冷蔵庫の野菜室に入れます。

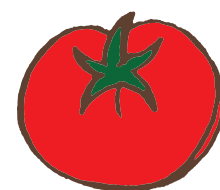
食卓を彩る夏野菜。最後まで採りきることができるよう、少し手間をかけてあげましょう。愛情のこもった新鮮野菜を食卓に並べましょう。
野菜がおいしく栽培できたら、ぜひ直売所にも出荷してください。

9限目：「夏野菜を採りきるための管理と保存方法」

毎日暑い日が続き、今年は水不足でも悩む年となりました。対策本部ができるなど、各地で水不足に対する取り組みが行われています。農産物にも大きな影響が出ていますので、家庭菜園の管理にも最新の注意を払いましょう。

今月は、夏野菜の代表格であるトマト、キュウリ、ナスの高温対策と保存方法についてご紹介します。

トマト



●高温障害

トマトは40℃になると生育が止まってしまいます。また、36℃になると花粉の機能が低下し、着花率が低下します。

トマトの栽培は、一般的に日中夜間の平均気温が27℃以上では、着花率、花粉の粘性の低下等の問題で非常に難しくなります。

また、日焼けによる果実の黄変にも注意が必要です。

直射日光が当たり続けると果皮が硬くなり、そのまま肥大すると裂果となります。

●高温対策

ハウストツマ面の解放、気温の上昇を抑えることで、軟果や着果・着色不良、花落ち（落花）も軽減します。

天候を見ながら灌水を実施（1株あたり1〜2ℓ）します。

灌水時の注意として、一度に多量の灌水をすると、軟果が発生しやすいので、気を付けましょう。

●病害虫防除

灰色かび病とアザミウマ類の防除を中心に心がけましょう。

●保存方法

熟しているものは、袋に入れるかラップをして冷蔵庫の野菜室で保存します。



JA 会津よつば 園芸直販部

直売所まんま〜じゃ 白川 達則店長

このコーナーは、紹介してくださる方を「教授」「准教授」「客員教授」「講師」などにあてはめて、農業にまつわるあれこれを大学の講義のようなかたちで紹介していきます。

生産者の所得増大のため、JAは、生産者とタッグを組み、米の輸出に取り組んでいます。

輸出再開へ向けて

平成22年まではアジアに輸出していた喜多方市の米。東日本大震災の風評被害で一時取りやめ、平成27年から再開し、今年で4年目を迎えます。閣議決定された「日本再興戦略」のもと、JA全農に販売を委託しています。昨年からは、輸出のコストを上回る利益が生まれ始めています。今年栽培した米はイギリス・シンガポールで販売されます。

生産者の葛藤

輸出再開当時から取り組んでいる生産者の安藤正弘さんは、もともと作付していた天のつづを輸出し、今では1.2ヘクタールから2.4ヘクタールに面積を拡大しています。天のつづは、

喜多方市

いいで地区本部
和田清政係長

生産者
安藤正弘さん



もともと多収の品種。しかし、収穫量ばかりにこだわると味が落ちると考え、「おいしい」とされる、たんばく質7%以下にしています。ここは農家の腕の見せ所です。

仲間を増やしたい
今では輸出する仲間が5名となり、天のつづ以外の品種も輸出しています。安藤さんは「仲間を増やして、知識を得ながら栽培していきたい。今後は消費地の反応も聴けるような機会もほしい」と意気込んでいます。

問い合わせ：いいで地区本部地域農業振興課 TEL：0241-21-1801

いなわしろ天のつづ

いなわしろ天のつづは、平成28年から本格的に輸出を開始しています。出荷先はカタールのドーハ、アラブ首長国連邦のドバイ、中国の香港、そして今年7月に始まったアゼルバイジャン共和国のパクーと、4力国に及びます。

究極のすしライス
天のつづは、硬めだねばりが少なく、大粒で厚みがあることが特徴です。料理人からも「寿司に合う」という評価があり、海外の日本食ブームと相まって、主に寿司として提供されます。

町+JA+生産者
いなわしろ天のつづは、猪苗代町、JA、生産者が

一体となって輸出に取り組んでいます。生産者も厳格な生産基準を設定し、「ブランド化促進班」を設立。JAの長谷川組合長は「会津の農畜産物のブランド化により、輸出の取り組みを拡大させ会津よつばをアピールしていきたい」と話しました。



問い合わせ：東部営農経済センター営農課 TEL：0242-62-4211

猪苗代中央支店編



夏にぴったり！
すずし〜いスポットですぞ♪



私が紹介します！



広報通信員 猪苗代中央支店
渡部 愛梨職員

清涼スポット、
達沢不動滝をめぐるりますぞ♪

猪苗代町にある達沢不動滝。その名の通り、奥には不動尊が祀られています。

大自然の息吹を感じますぞ〜

おほー！
岩から生えてる
おっきな木ですぞー!!

森林浴って感じですぞ♪
おっきな木もありますぞ〜!

戊辰戦争の時に使われた
道もありますぞ〜!



到着！滝の音が
涼しげですね...

不動尊がありますよ♪
木々と滝に囲まれて
とても荘厳ですね

高さ約10メートル、幅約16メートルの滝で、夏はもちろん、新緑や紅葉の時期にも美しい自然豊かな景観を見せてくれます。遊歩道手前まで車で行くことができ、遊歩道から滝まではおよそ10分。ぜひ、木々に囲まれた不動滝に涼を感じに訪れてみてはいかがでしょうか♪

滝-----!!!

滝の側には
スロープで
行けますぞ

不動尊の手前には
滝を見ながら座れる
ベンチがありますよ

西側には女滝がありますぞ♪
ひっそりたたずむ姿も
ステキですぞ♪





会津が好きをカタチに RECRUIT2019 新採用職員募集

ＪＡ会津よつばでは、一緒に働く仲間を募集しています

- 1. 募集職種** 総合職（営農指導、販売、購買、金融、共済）、福祉介護職
- 2. 採用期日** 2019年4月1日
- 3. 応募資格** 高校を2019年3月に卒業、または終了見込みの者、または既卒者で、いずれも2019年4月1日現在30歳未満の者（大卒、短大卒、専門学校2年卒以外の者）
- 4. 応募期間** 2018年9月5日（水）～2018年9月12日（水）（締切日必着とします）
- 5. 申込方法**
 - (1) 送付先 〒965-0025 会津若松市扇町3-5-1
ＪＡ会津よつば総務部人事教育課「新採用職員募集」係
 - (2) 必要書類
 - ① 採用試験受験願書（ＪＡ会津よつばホームページよりダウンロードできます）
 - ② 履歴書（写真添付）
 - ③ 卒業見込み・卒業証明書及び成績証明書
 - ④ 各種免許・資格を有する者は証明書の写し
- 6. 試験内容**
 - (1) 一次試験（筆記）教養試験・適性検査および作文
 - ① 日時 2018年9月21日（金）
 - ② 場所 会津若松市扇町35-1 ＪＡ会津よつば本店
 - (2) 二次試験（面接）
 - ① 日時及び場所は一次試験合格者のみ連絡いたします
- 7. 内定** 一次・二次試験とも合格した者
- 8. お問い合わせ** 会津よつば農業協同組合（ＪＡ会津よつば） 総務部人事教育課
TEL 0242-37-2225 FAX 0242-37-2030



暮らしの味方
No. 28

食中毒に気を付けましょう

高田厚生病院 栄養科 佐藤孝枝

食中毒とは、食中毒を起こすもとになる細菌やウイルスがついた食べ物を食べることによって起こる中毒症の総称です。

多くは下痢や腹痛、発熱や嘔吐などの急性胃腸障害の症状が出て、時には命に関わることもあります。

最近では1年を通して食中毒の発生がみられるようになりましたが、特に高温多湿となる梅雨の時期から夏季にかけては注意が必要です。



食中毒は

細菌性食中毒…カンピロバクター・ウエルシュ菌等

ウイルス性食中毒…ノロウイルス等

感染症による食中毒…腸管出血性大腸菌O157等

自然毒食中毒…フグ・毒キノコ等

寄生虫による食中毒…アニサキス等 などに分類されます。

アニサキス食中毒ってなあに？

日本では、魚介類を寿司や刺身など生で食べる習慣があるためアニサキス症の発生が多く、年々増加しています。アニサキスは体長2～3cmの線虫類で、白色でときに赤みを帯びた虫体もあります。感染源となる魚介類は、さばが最も多く、アジ、イワシ、イカ、カツオ、サンマなどがあげられます。予防法としては、十分な加熱調理をすることが最も効果的な予防法です。生食する場合は、-20℃で24時間以上冷凍すれば虫体は死滅します。また、その他の予防法としては、新鮮なうちに内臓を除去するか、目視で確認してから食べることがあげられます。



食中毒予防の3原則 ～日頃から意識をして食中毒を予防しましょう～

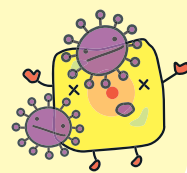
1. 菌をつけない

- ・手洗いをしてから調理する。
- ・調理器具は清潔なものを使用し、使用後も洗浄殺菌を行う。
- ・手指に傷がある場合は調理に携わらないまたは手袋を使用する。



2. 菌を増やさない

- ・食品についた菌は、時間の経過とともに増えるので、調理は迅速にし、調理後は速やかに食べる。
- ・細菌は10℃以下では増えにくくなるので、冷蔵庫に保管する。



3. 菌をやっつける

- ・加熱は中心部までしっかりと火を通す。（75℃で1分以上）
- ・ノロウイルスの予防には中心部が80℃～90℃で90秒以上加熱する。



ＪＡグループ福島新採用2019 リクルートサイト【<http://ja-fc.or.jp/recruit/2019students/>】
詳しい募集要項、先輩の声などＪＡに関する情報がたくさん！

高田厚生病院

〒969-6264 福島県大沼郡会津美里町字高田甲2981番地 TEL 0242 (54) 2211

みんなの広場

コメナルド画伯が紹介

コメナルド画伯公式 Twitter @Komenardo
JA会津よつば 公式 Facebook



今月のお手紙

○今月号の表紙トルコキキョウ！その美しさにしばし時間を忘れ見入ってしまいました。
「いろいろも、よろこびも、こころも豊かに」まさにそのとおりですね。

(猪苗代町 五十嵐さん)

○7月号を見て今まで花の名前(ヒペリカム)がわからなかったもので、わかりスッカリしました。うれしい。私も育ててみたかった花です。

(会津坂下町 樋口さん)

○花の特集、何かと御苦労も多いかと思いますが、情熱はすばらしいと感じました。

(南会津町 児山さん)

文芸のひろば



名も知らぬ 鳥鳴き声に 聞き惚れて
今日もゆつくり 夢見る屋敷？...

昭和村 栗城 ツキ子

またあつた かんぞうの花に
鎌止める 終ったあとで
刈りに来るから

柳津町 菊地 義隆

梅雨の空 蔭かぬが生える 草殿が
我も我もと 伸びて背競う

会津若松市 馬場 紋子

暑い！暑い！ その言葉しかでない
今年の夏は 夢夏の夏
喜多方市 菊地 よしみ

友近きて 三年経たる 家の庭
棒咲き満ち いたく静けし

会津坂下町 鈴木 トキ子

物干竿 カラフル下がる 大家族
湯川村 小林 輝子

余生なり 句作に生かされ 文字涼し
会津坂下町 高畑 みさえ

ヒペリカムは、花は知っていたけど名前が知らなかったというお手紙が多かったです。会津よつばは本場にいろいろな花を栽培しているんです。

○特集2を読んで、日本の農業の山積みされた問題が、いかに多いかを感じました。

(会津若松市 日下さん)

問題を真摯に受け止め、しっかりと対処できるようにがんばっていきましょう！

○トピックス、西会津、南会津の食改さんの地域での活躍、拝見させていただきました。女性部にて、皆様の今後のご活躍、楽しみにしております。

(会津若松市 田村さん)

女性部は、様々な活動を通して地域貢献している方がたくさんいます。これからの取り組みをどんどん紹介していきます。

○コメナルド画伯が行く、柳津支店・営農経済センター編を見ました。より一層おいしいきゅうりが消費者の手元に届けられるといいと思いました。

(柳津町 荒明さん)

重点品目でもあるきゅうり、さらなる品質向上に努めます。

○広域にも関わらず、各地域の情報を紙面

更衣え たったの1病 捨てきれず
喜多方市 岩下 スミ子

黒卵 七年生きると 列に並ぶ
喜多方市 高橋 禮香

露天風呂 からだ心も 真っ青に
喜多方市 鶴川 俊子

テリトリー 追われた熊は マチ見物
喜多方市 樋口 和男

暑い夏 オレも野菜も 水不足
柳津町 菊地 孝子

髪カット 首にささやく 風涼し
会津坂下町 五十嵐 幸子

風鈴の 音色懐かし 永平寺
湯川村 鈴木 静代

異常暑さ 蟬の声も 熱中症
喜多方市 遠藤 幸一

気は抜けぬ 水と肥料の 菊支立
柳津町 斎藤 泰花

生きていることの幸せ ラムネ飲む
会津若松市 白川 玲子

診療所 バスの中から タチアオイ
昭和村 菊地 久美子

にそれぞれ反映され、広報担当者様の苦勞が伝わります。専業農家でなく、農業の専門知識はないので、よつば農業大学は参考になります。

(会津美里町 長嶺さん)

○坂下厚生病院、林亜希さんの夏バテ予防の料理、簡単に材料もありすぐに作りました。美味しくでき喜ばれました。

(会津若松市 成田さん)

○暮らしの味方の夏バテ対策を参考に暑い夏をのり切ろうと思う。

(会津坂下町 成田さん)

暑い日が続いていますが、今月号のレシピも参考に、夏バテ予防していきましょう。

(会津坂下町 鈴木さん)

○今月の絵手紙の欄を見ると心がいやされます。毎回楽しみに読ませてもらっています。

(会津坂下町 鈴木さん)

○パズルが楽しみで出していますが一度も当たりません。でもこりずに答えます。

(会津坂下町 前田さん)

○クロスワードパズルがいつも身近な内容でいい。今回の特集もよかった。これからの農業は楽しいよ。魅力があるよとPRできるのもこの広報の大きな役割かなと思う。次号も楽しみにしているよ。

追記 湯田さんパズルの答えを言っちゃってますね。(喜多方市 鶴巣さん)

今月の絵手紙



(会津坂下町 佐藤 トミ)



(西会津町 斎藤 ノイ)



(南会津町 馬場 忠子)

みんなの広場 お便り大募集

6月号応募総数 174通 ハガキ 156通 メール 18通、
俳句のみ 12通、うち正解者 142通

このコーナーではみなさんの声をお待ちしています。写真やイラスト、川柳や短歌、おもしろ野菜、手芸などなんでも募集します。

【宛先・お問い合わせ】
総合企画部 組織広報課 TEL0242-37-2450
メール: info@aizuyotuba.jp
〒965-0025 会津若松市扇町 35-1
JA 会津よつば みんなの広場係



注意事項

- 誌面の都合上、投稿いただいた作品のすべてを掲載できません。
- 掲載にあたりペンネーム希望の方はご記載ください。
- 投稿いただいた作品は返却いたしません。また、お送りいただいた作品(絵手紙・写真など)の著作権はJAに属します。
- ご投稿いただいた内容は、意味などを変更しない範囲で校正させていただきます。あらかじめご了承ください。

締切 平成30年8月27日(必着)

※各地区の広報誌配布時期により、掲載月が前後する場合がございます。あらかじめご了承ください。

「よつば」7月号
クロスワードパズル答え
ナツマツリ

ヒ	マ	ワ	リ	バ	ス
ヤ	ス	リ	ア	ラ	ブ
ケ	ア	ジ	シ	リ	
ホ	イ	ツ	ス	ル	
ツ	ル	カ	イ	テ	
ク	モ	リ	エ	シ	グ
エ	ン	マ	イ	ナ	ス

当選者はプレゼントの発送をもって発表にかなさせていただきます



小さいけど、
今年はこんなのができました。
遠藤惣八(喜多方市)



渡部英子(喜多方市)



暑さにもめげず
コンクリートの間から
匿名希望さん
(猪苗代町)



くつつきキュウリ
大石盛一(金山町)



この猛暑でとけちゃうほど
仲良すぎるきゅうりなの？
星てつ子(下郷町)



みんな仲良く！！
三沢千代子(会津坂下町)



雪だるまトマト
金田さん
(会津美里町)



渡部ふあむ(喜多方市)



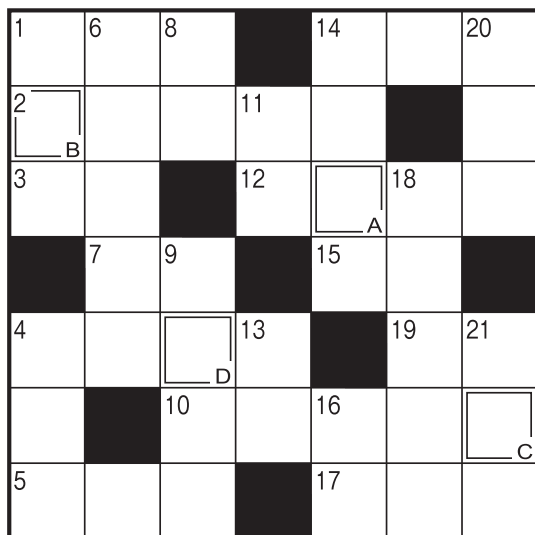
今月のおもしろ野菜

珍しいキュウリができたので、ヘビの飾りつけをしました。名前は「めぐちゃん」です。なんとも眠そうです。



チャレンジクロスワードパズル

Q 二重マスの文字をAから順に並べて
できる言葉はなんでしょう。



タテのカギ

1 湊地区のもてなし料理の
——餅、餅と木綿——の
コラボレーションノ
会津よつばでは様々な場
所でグラウンド——大会が
催しています

6 「会津」の地名は、大彦
命と建沼河別命が諸国平
定の際、——をした事が
由来とか

8 雨水が屋根から通る場所
時計の短い方
質素で静かな趣き。——
・寂び

9 長期的な——を持った農
業経営

11 夏々秋にたくさん発生
手紙の単位。1——、2

13 押入れの上の棚の事
会津は400年を超える——
の産地

14 ダシの取れる小魚の干物

ヨコのカギ

1 今月号の広報誌の特集1
は——です

2 親しい間で慶事を祝う事
ミトソの間

3 作曲家が楽譜を書き込む紙
日本人はベッドより落ち
着く?

4 駒止湿原は、初夏に咲き
誇る——スゲが有名

7 驚いたり水を飲んだりで
止まるそうです

10 スタミナをつけるのに会
津牛の——はいかが?

12 少年よ、——を抱け
西会津町の大山祇神社で
お参りを——気を上
げる

14 目からポロリと落ちる事も
海や湖に浮かぶ目印

○宛 先：〒965-0025 会津若松市扇町35-1
J A会津よつば クイズ係 行
メール：info@aizuyotuba.jp

○応募方法：ハガキまたはメールにて①答え②郵便番号、住所、氏名、
年齢、電話番号③ご意見、ご感想をご記入のうえご応募ください。
※個人情報保護法に基づき、景品発送準備以外の目的には使用しません。

締 切 平成30年 9 月 6 日(木)消印有効
※当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。

☆今月のプレゼント☆ パズルの正解者の中から抽選で20名様に
暑さを乗り切る麺セットをプレゼントノ

理事会だより

第7回理事会 7月31日開催

◆議 事 ※全議案可決承認されました。

議案第1号 平成29年度分労働保険事務組合監事監査指摘事項
に対する回答について

議案第2号 平成30年度第1四半期監事監査指摘事項に対する
回答について

議案第3号 内部監査規程の一部改正について

議案第4号 組織代表参与の選出について

議案第5号 理事会への参与の招集について

議案第6号 貸付業務規程第9条貸付契約について

◆報告事項

報告事項1 6月末事業実績について

報告事項2 J A会津よつばPR活動員の設置について

報告事項3 職員の異動について

報告事項4 平成30年度6月分自主検査の結果について

報告事項5 原発事故に伴う農畜産物損害賠償請求状況につ
いて

報告事項6 平成30年7月豪雨災害を受けた「全国相互連携」
の発動について

報告事項7 「ナットクキャンペーン」実績状況について

報告事項8 共済推進実績状況について

報告事項9 監事会規則の全部改正について

報告事項10 内部監査実施要領の一部改正について

報告事項11 平成30年度財務諸表等監査の概要について

【追加報告事項】

報告事項12 J Aグループ福島「平成30年7月豪雨災害支援募
金活動」について【追加報告事項】

編集後記

▼広報の研修に
参加してきました
た。合併前から
広報を担当して
今年で6年目に
なりますが、研

修に参加すると、いつも新鮮な気
持ちに戻ることが出来ます。刺激
をもらって、また新たな気持ちで
がんばりたいと思います。(佐藤)

▼暑い日が続きますね…。紙面でも
紹介していますが、滝、涼しな
たです。あっとい間の日々です
が、久しぶりになんだか夏らしい
ことしたなと、仕事ですが思
いました。忘れがちですが、こ
ういう気持ちも大切にしてい
かなければですね。(平野)

▼最近、本当に暑い日が続いて
いますね。私の部屋も暑くて眠
れない日々が続いています。雨でも降
って涼しくなってくれるといい
んですが、皆様も体調にはお気
をつけて、この暑い夏を一緒に
乗り越えましょう。(湯田)

▼殺人的な猛暑のため、体がぐ
ったり感じる事が多くなりました。
しかし、皆様からの励ましのお
手紙を読んで、すごく元気をもら
いました。今回も一生懸命作り
ましたので、ご感想・ご意見ど
しお寄せ下さい。(渡部)