

# よつば

2018

10  
OCTOBER

No.32

会津が誇る  
農業とむらづくり



大地育み、幸せつなぐ



JA会津よつば

<http://aizuyotuba.jp>

# 特集 1 豊かなむらづくり顕彰

豊かなむらづくり顕彰は、むらづくり活動や、農業生産活動に顕著な成績を収めている団体に贈られる。その活動内容を広めることにより、農業、農村の発展に貢献することを目的として、37年前に制定された。

J Aからは、「むらづくり部門」「農業生産部門」の両部門で、それぞれ1団体が受賞をはたした。

- 03 … 特集 1  
豊かなむらづくり顕彰

- 08 … 特集 2  
ひめさゆり米

- 10 … 農家のとおきレシピ  
食欲の秋を満喫しよう！

- 12 … トピックス

- 17 … コメナルド画伯が行く！  
三島支店・営農経済センター編

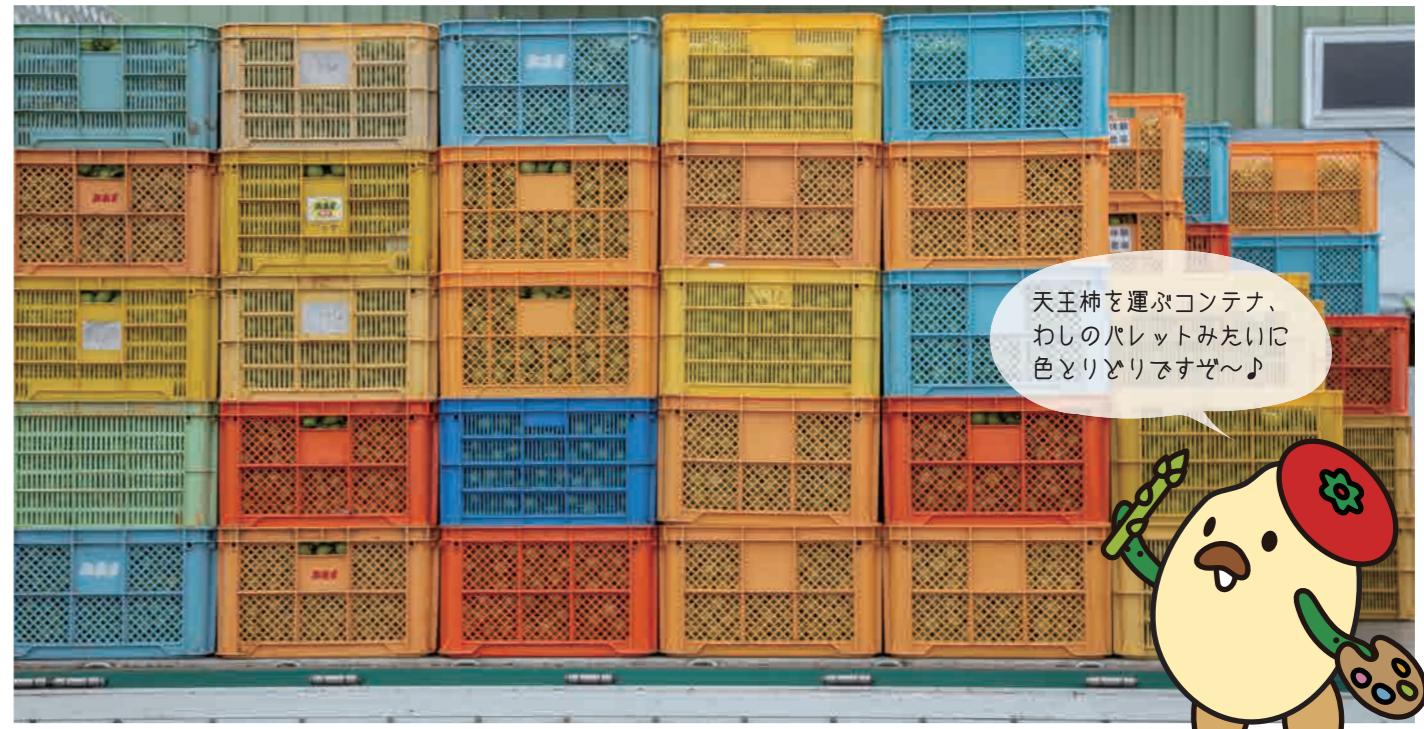
- 18 … YOTUBA AGRI COLLEGE  
よつば農業大学  
11限目：「お米の食味と成分のポイント」

- 20 … JA自己改革  
会津湯川ファームの取り組み

暮らしの味方

- 21 … 内臓脂肪測定って知っていますか？  
高田厚生病院

- 22 … みんなの広場  
クロスワード  
理事会だより



広報誌9月号のわしは  
ここにいましたぞ！  
15ページ  
トピックス2段目

今月も  
このコメナルド画伯→  
を探してね！



よつば

会津よつば

検索



1.2月に行われた受賞報告会の様子。2.太陽の光を一身に受けて完熟したリンゴは真っ赤でつややか。ひとくちかじるとさわやかな酸味と豊かな甘みが口いっぱいに広がってゆく。3.リンゴの品種はフジを中心には、津軽、紅玉、ひめかみ、新世界、陽光などを栽培している。4.ブドウの奥に見える赤いリンゴ園。取材した9月はブドウがたわわに実っていた。果物の実りを1年を通して体験できるのが周年観光の醍醐味だ。

これからフルーツラン  
ド北会津について、新田さんは「40代50代の若い後継者がいるところも多い。さ  
らに観光として広げていくためには団体や農家の参加を募っていきたい。作り手  
を増やしていくれば、お客様

毎年行つてゐる「フルーツ＆フラワーフェスティバル」も好評だ。今年は9月15日に開催し、果物、野菜、花などの直売のほか、米粉ピザ作り体験や味噌つくり体験を行つた。

会津の観光といえば、従来であればお城や歴史散策だった。最近は、その土地オリジナルを体験する観光も増えている。フルーツランド北会津では、震災前から旅行会社や観光団体と連携し、ツアーフルーツ狩りを盛り込み、観光と農業をつなげている。首都圏はもちろん、近隣からも多くの人が訪れる。



これから季節はリンゴ狩りを楽しめる。木は低めに、自然な栽培方法で作っているため、もぎたての格別のおいしさをぜひ味わつていただきたい。



豊かなむらづくり顕彰 むらづくり部門  
北会津周年農業観光協会 部会長

よよぜん にった 新田 よしはる 善治さん

# 「農業観光」への道のり

平成29年度豊かなむらづくり顕彰事業の「むらづくり部門」で受賞したのがJAの部会である「北会津周年農業観光協会」だ。「フルーツランド北会津」という愛称で活動する。

同協会の魅力は、周年で農業観光ができるところ。JA出荷はもちろん、農業と体験を融合させ、北会津に来てもらえるような場所を作り上げた。イチゴ、サク

ランボ、メロン、ブルーベリー、桃、ブドウ、梨、りんごと幅広くフルーツ狩り体験でき、直売も行う。平成元年に、将来の農業を戦略的に考え「農業観光」に取りかかり、同協会が設立したのは平成3年。設立にも携わったのが果樹園「よぜん」の新田善治さんだ。今年で部会長を務めて6年目。観光農業は共同で行い、2・5ヘクタールの土地に桃、ブドウ、梨、リンゴを栽培する。「減反政策では米と何か、というイメージで広い土地を利用できる果樹栽培が多くなった。」と話す新田さん。「市場出荷」という点ではまだまだ量が足りず、生産地として確立していない。しかし、北会津に来てもらえば、完熟したもぎたての果実を存分に楽しむことができる。おいしいと言つてリピーターになつてもらえたときは、うれしいね」と語る。まさに、目指している農業観光の醍醐味なのだろう。

# 思い出になる ‘観光’を農業で

ランボ、メロン、ブルーベリー、桃、ブドウ、梨、リンドゴと幅広くフルーツ狩り体験でき、直売も行う。



豊かなむらづくり顕彰 農業生産部門  
会津高田天王柿生産組合 組合長  
ふくだ さぶろう  
**福田** 三郎さん(右)  
くみこ りさ  
久美子さん(左)、息子の妻の梨沙さん(中央)

天王柿の出荷先はすべて  
株式会社三樹嘉七商店。出  
荷された渋柿の果汁を発酵  
させ長期間熟成することでき  
て、柿渋として使用する。柿渋  
の用途は様々で、古くから  
染料や塗料として利用され  
てきた。最近では、色合い  
や独特の雰囲気に人気が集  
まり、バッグやジーンズに  
も使われている。民間薬と  
して利用や二日酔いの防止、  
さらに柿渋に含まれるタン

た。しかし毎年毎年同じことを行つては、もうつまらないし、悲しいという気持ちが強くなる。出荷停止の間に栽培をやめる人もいた。その人たちを留めておくことも仕事の一つだつた」と話す福田さん。平成27年には柿渋の有用性や安全性を周知する講演会を開いたり、会議で状況報告をしたりと活発な活動を行つていた。さらに、生産者一人ひとりの放射性物質検査は出荷停止期間中もかかさず行つた。平成28年、5年ぶりに出荷再開にこぎつけた。

これから先の  
未来と再興へ

ニンは消臭作用を併せ持つ  
ていることなど、効用は幅  
広い。

天王柿という言葉は、聞  
きなれない人が多いのでは  
ないだろうか。天王柿は渋  
柿の中でも最も渋が強い品  
種の一つとされ、食用にさ  
れるというよりも、古くか  
ら柿渋の原料として用いら  
れてきた品種だ。会津美里  
町の「会津高田天王柿生産  
組合」は、天王柿を柿渋の  
原料として出荷し始めてか  
ら30年ほどになる。

成21年には生産量が75トンとなり、全国でも数少ない天王柿の産地として重視されるようになった。目標とする100トンが目前となつた矢先、東日本大震災が起ころる。その時の原発事故の影響で、この年から天王柿は出荷停止となり全く売り先のない状態が続いた。

震災の年から同組合の組合長を務める福田三郎さんは「自分にこのような状態をまとめられるのだろうかと、正直不安だった」と當時を振り返る。父親が増やした穂木で接ぎ木し、約30アールのほ場で栽培を続けてきた福田さん。天王柿以外にも、柿渋の原料となる鶴の子柿や会津身不知柿なども栽培する。管理作業は三郎さんが行うが、収穫などの繁忙期には家族総出で作業する。「震災以降は、せつかく実がなつた天王柿を収穫しても、破棄するしかなりきないので必要なことだつ



1. 収穫作業は一家総出だ。みなさん素早い動きで柿を収穫していき、あっという間に収穫かごは満杯になる。2.2月に行われた受賞報告会の様子。3. 緑色で丸い天王柿。大きさは片手のひらにすっぽり収まる、ゴルフボールほどのサイズだ。収穫はオレンジ色の柿ではなく、この緑色のもの。これ以上の大きさにはならないのも特徴だ。4. 出荷は決められた日に、決められた量を出荷する。コンテナいっぱいに積まれた柿は、京都の渋を搾る工場へ運ばれる。

# 再起を叶えた 天王柿

年度初めの予定数量となっ  
た。震災前の数量に戻し、  
地元の新規栽培者を増やし  
ていくことが当面の組合と  
しての目標だ。

## 特集2

喜多方市  
有機農業研究会  
緑と太陽の会 会長

はら げんいち  
原 源一さん

- 手間暇、愛情をたくさんかけて栽培される「ひめさゆり米」。生産者と営農指導員が一丸となって栽培している。2.6月に行われたネットショッピングサイトamazonの田植えツアーの様子。ひめさゆり米をはじめ、会津米はamazonでも人気の商品だ。
- 「緑と太陽の会」の会員やamazon田植えツアーの様子は熱塩加納支店にも掲載してある。4.ひめさゆり米サンプル用パッケージ。取扱店でパッケージが違う、amazon田植えツアーなどではこのパッケージで配られる。



ひめさゆり米  
懸け橋になる

その交流が止まつてしまつたのは、東日本大震災のこと。原発事故の風評被害は熱塩加納町でも例外ではなかつた。会員数も100名を割り、70名ほどになつた。販売がストップし、新たな販路の拡大をめざして取り組んだところ、思わぬチャンスが舞い降り



## ブランド米 安売りしない、



### 熱塩加納の ブランド米

喜多方市熱塩加納町には、世界に誇るブランド米がある。その名も「ひめさゆり米」。熱塩加納町にゆかりのある花の名前がつけられた。肥料は有機肥料100%、農薬や除草剤は1回の使用で抑える、特別栽培米の中でも厳しい基準をクリアしたコシヒカリが「ひめさゆり米」となる。平成7年度第一回環境保全型農業コンクールでは農林大臣賞、平成20年、21年、27年には米の食味分析鑑定コンクール国際大会で金賞を受賞する会員もあり、世界が認めるブランド米だ。

この米を作っているのが地元の有機農業研究会「緑と太陽の会」という生産グループ。会長を務めるのは原源一さんだ。原さんがコシヒカリを栽培し始めたのは昭和53年。当時ササニシキ

家3名で始めて広がり、現在は140羽ほど導入している。取り入れている場所は無農薬で、アイガモが除草対策だけでなく害虫防除対策もしてくれる。生ワラを微生物の力を利用して肥料に変える微生物資材も研究開発を行う。その行動力は多くの同志を集め、米屋や生協、関東圏の自然食の店舗から依頼され消費者との交流会を開くなど、長く続く交流が盛んになつた。その頃には、会員数も130名に増えた。

た。契約販売しているAmazonから、田植え体験の受け入れがあつたのだ。この体験には多くの家族連れが訪れ、初めての田植えを楽しむ子どもたちが多くいた。原さんは「当時、Amazonでは特栽米は取り扱っていなかつた。縁があつて販売できるようになり、願つてもないことだつた」とほほえむ。

ひめさゆり米のブランド力はAmazonだけに留まらない。京都生協では、米の頒布会である「お米友の会」でも出品している。「お互いに顔が見え、信頼できる商売を心がけてきた」と語る原さん。「本当に良い米を作つていれば、理解してくれる消費者の方も増えてくると信じて、がんばつてきている。それが将来交流につながつていけばいいな」と話す。今年の米は病気がなく、田んぼは黄金色に輝く。消費者の「おいしい」という声が、原さんの毎日

の原動力になつていています。キが主だったが、より良い食味を求めてコシヒカリを栽培。「倒さないで作れるようになるまで5年かかった」と当時を振り返る。その後、民間の先生との出会いがあり、昭和55年、農薬を極力使わず、有機肥料をもとに栽培する方法を学び始めた。そして昭和59年、福島県土の会とJAが協力し、有機農業研究会「緑と太陽の会」が誕生した。農薬や化学肥料を極力使わない稻作り、環境にやさしい農業を行うために、JAと二人三脚で研究を続けてきた。当初、有機肥料は米ヌカ・油粕・魚粕・骨粉・大豆粕の5種配合肥料を使用。その後JAと連携してオリジナルの有機100%のボカシ肥料(さゆりシリーズ)などを開発。研修にも積極的に参加した。原さんは低農薬・減化学肥料を実現するために様々な栽培方法を駆使している。平成2年より、アイガモ法を取り入れた。地元の農法を取り入れた。地元の農

# 秋のおいしさ 味わおう！

～農家のとつておきレシピ～



## リンゴとニンジンの 黒オリーブサラダ



材料（2人分）  
リンゴ…1個 塩…少々  
ニンジン…1/3本 玉ねぎ…1/5個  
黒オリーブ…5～6個  
刻みパセリ…少々  
  
\*オリーブオイル…大さじ1～2  
\*レモン汁…大さじ1 \*塩コショウ…少々



女性部協議会長 庄司恵子さん  
考案レシピ

① アズキはぬるま湯に浸してラップをかけ、  
そのまま一晩吸水させる。

② サツマイモは皮をむき1cm角、  
カボチャは皮付きのまま1cm角に切る。  
クリは鬼皮と渋皮をむいてたっぷりの  
ぬるま湯に15分ほど浸し、細かく刻む。  
クルミは細かく刻む。

③ 炊飯器にもち米、うるち米、Aを入れる。  
通常の水加減にして、①、②をのせて炊く。

④ 炊き上がった③をおにぎりにして、  
焼きのりで巻く。

## 秋がいっぱい おむすび

材料（ご飯3合・12個分）  
もち米…300g うるち米…150g  
サツマイモ…80g カボチャ…80g  
クリ…12個（240g） アズキ…65g  
クルミ（殻をむいたもの）…40g  
焼きのり…適量  
  
A (\*しょうゆ…大さじ3  
\*酒…大さじ2  
\*塩…小さじ2/3)

① リンゴは皮ごと薄く切って、  
塩を加えた水にさらしておく。  
ニンジンは千切りにする。  
玉ねぎと黒オリーブはスライスする。

② \*の調味料は合わせておく。

③ リンゴ、ニンジン、玉ねぎを皿に盛り、  
オリーブとパセリを散らす。

④ ②を回しかけて完成！



8月24日、JAの長谷川組合長は、地元の山内豪理事とともに会津美里町の新宮川ダムを視察に訪れました。同ダムは会津美里町・会津坂下町・会津若松市の約4,500ヘクタールの受益農地に水を供給するため建設された農業用利水ダムで、当日は高温や雨が降り、豊作を期待できるまで回復しました。



▲水不足が何とか解消されないか、思いを巡らす長谷川組合長

## 組合長の祈り天を動かす!? ダム視察

9月9日、会津美里町本郷体育馆で、JA会津よつば主催のJA共済アンパンマン交通安全キャラバンを開催しました。2回の公演で子どもたちと保護者1,000名が来場しました。駐車場には、アンパンマンたちが描かれたキャラントラックも置かれました。公演では、アンパンマンと仲間たちが登場し、一緒に歌や踊りで楽しく交通ルールを学びました。握手会も行われ子どもたちは「楽しかった。また来たい」と話していました。



▲アンパンマンたちと楽しくルールを学びました

## アンパンマンたちと 交通ルールを学ぶ JA共済 アンパンマンキャラバン



▲実際に支店だよりを確認しながら研修を受ける広報通信員

JJAは9月14日、会津若松市の本店で広報通信員の研修会を開催しました。支店や営農経済センターの広報担当者が参加し、支店だよりのコンクールに向けて研修を行いました。研修会では、JA福島広報大賞の結果や講評、今年度の広報活動状況を報告しました。その後、家計の光協会の廣井禎智及文化次長を講師に、支店だよりの作り方に付けて研修を受けました。タイトル通りのコンクールに向けて研修を行いました。

## 支店だよりの作り方学ぶ 広報通信員研修会



## 秋祭りを満喫 デイサービスさくら

9月17日、会津美里町にあるJAの福祉施設「デイサービスさくら」で秋祭りを開催しました。利用者や家族、地域住民など約50人が訪れました。会場には模擬店や輪投げなどのゲームコーナーが設けられました。大竹宏弥施設長は、「今年は野外の会場を拡大し、利用者に祭りの雰囲気をさらに感じられるようにした」と話しました。

JJAは9月19日、JA共済連の地域貢献事業の一環として、南会津防犯協会連合会に防犯広報車の寄贈を行いました。

贈呈式には同連合会会長、南会津警察署長、JAの渡辺専務、原常務、共済部長など10名が出席しました。贈呈式後は町内へ防犯広報を行うため、早速活動を開始しました。

同連合会会長で檜枝岐村長を務める星光祥会長は、「寄贈していただいた広報車を活用し、犯罪や事故のない地域づくりを実現させたい」と決意を示しました。



▲防犯に役立つことを祈り寄贈

参加者からは農地の納税猶予制度など多くの質問があり、その都度丁寧な説明がありました。職員も研修会を行い、今後さらに組合員の相続相談に応えていきます。  
（金融部・鈴木若菜）



▲たくさんの参加者が集まりました

9月13日、会津若松市の本店で、「相続対策セミナー」を開催し、30名が参加しました。税理士を講師に招き、相続税の仕組みや贈与税の仕組み、遺産分割などの資産の承継について具体的な事例をもとにわかりやすく説明していました。

参加者からは農地の納税猶予制度など多くの質問があり、その都度丁寧な説明がありました。職員も研修会を行い、今後さらに組合員の相続相談に応えていきます。  
（金融部・鈴木若菜）



▲玉串を奉奠する長谷川組合長

## 畜魂祭を開催 眞福を祈る

## 地域に安全・安心を 防犯広報車を寄贈

9月16日、JAの子会社である（株）みどりは、金山斎苑5周年感謝祭を開催しました。金山斎苑は平成25年にオープンし、感謝祭は初めての開催です。

人形供養祭も行われ、地域住民から持ち込まれた人形がスタッフによって丁寧に祭壇に並べられました。「ありがたいサービスで続けたい」との声があがりました。バルーン＆手品ショーや福島県出身の演歌歌手三浦良太さんによる歌謡ショーも行われ、来場者は感謝祭を楽しんでいました。



▲歌謡ショーを楽しむ来場者

JJAは8月29日、家畜に対する感謝するとともに、冥福を祈る「畜魂祭」を喜多方市塩川町のJA畜産センターで開きました。JA役職員など約50名が参加しました。JAの長谷川組合長は、「生産者、消費者のために一生を尽くす家畜の御靈に対して感謝している」とあいさつしました。



▲玉串を奉奠する長谷川組合長

## 相続対策セミナー 管内で初めて開催

金山斎苑5周年感謝祭

## 畜魂祭を開催 眞福を祈る



▲斎録の儀を行う長谷川組合長

自己改革



▲稲の生育状況を確認する生産者とJA職員

自己改革

## 新ライスター・ミナル安全祈願祭 品質向上へ物流合理化施設

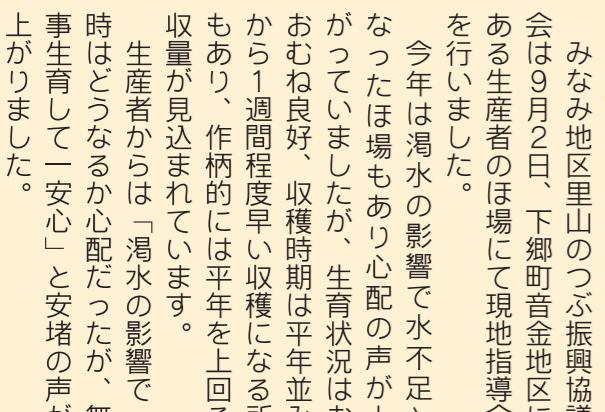


▲斎録の儀を行う長谷川組合長

JJAは9月15日、猪苗代町でJA初の品質向上物流合理化施設工事の安全祈願祭を行いました。同施設は米低温倉庫・均質化作業場・精米施設が設置されます。労力軽減、高品質米の精選が可能となり、さらなるブランド米の確立を図ります。竣工は来年春、同年9月に稼働予定です。安全祈願祭には、猪苗代町、全農、JAなど約40名が参加し、工事の安全を祈願しました。

長谷川組合長は「施設を活用し、輸出米PRや、農家所得の10%アップできるよう期待している」と話しました。

## みなし地区里山のつぶ振協会 現地指導会



▲稲の生育状況を確認する生産者とJA職員

自己改革



▲カスミソウに囲まれて丁寧に染める生徒たち

## 中学生に花育 昭和村特産のカスミソウで



▲元気はつらつとプレー

広報通信員

## グラウンド・ゴルフ盛大に 組合長杯みなし地区年金友の会 農青連



9月13日、みなし地区年金友の会連絡協議会は「組合長杯みなし地区年金友の会グラウンド・ゴルフ大会」を南会津町びわのかげ運動公園で開催しました。この大会はJAの合併前から続いている大会で15回目の大会です。みんな地区会員の愛好家17名が参加し、日々の練習の成果を競い合いながら、会員相互の親睦・交流を深めました。優勝者は以下の通りです。

(敬称略)

女性の部 湯田 愛子(田島地区)  
男性の部 河原田光靖(館岩地区)  
〈みなし地区本部・五十嵐善也〉



▲園田教授の指導を真剣に聴き入る生産者

自己改革 広報通信員

アスパラガス部会は9月3日、4日、酪農学園大学の園田高広教授を講師に招き、秋冬期の栽培管理について管内すべての地区で現地指導会を行いました。ほ場のPHやECを測定し、6月の指導会と比較。さらに、病害虫の対策なども指導を受けました。園田教授は「収穫が終わった後の追肥も翌年の若茎に有效地に利用されるので、適切な施肥管理で翌春の収量確保に努めてほしい」と話しました。

11月中旬には、指導会の結果をもとにした振興セミナーを開催する予定です。

〈園芸直販部・鶴水善太〉

9月29日、いいで地区喜多方營農經濟センターで生活協同組合パルシステム福島の組合員を対象とした稻刈り体験ツアーを受入しました。稻刈りは、春に田植えをした特別栽培米組織「有機の里栽培グループ」の大八木孝さんのほ場で行われ、親子8組22名が参加しました。

参加者は、當農指導員から稻刈り鎌の使い方を習い、実際に楽しんでいました。

参考画像: 稲刈りをする人々

9月29日、いいで地区喜多方營農經濟センターで生活協同組合パルシステム福島の組合員を対象とした稻刈り体験ツアーを受入しました。稻刈りは、春に田植えをした特別栽培米組織「有機の里栽培グループ」の大八木孝さんのほ場で行われ、親子8組22名が参加しました。

参考画像: 稲刈りをする人々

## パルシステム 稻刈り体験ツアー 初めての稻刈りを楽しむ



▲初めての稻刈りを楽しむ子供たち

自己改革

## 平成30年産米集荷達成へ 昭和村特産のカスミソウで



▲集荷目標達成への意気込みを語る長谷川正市専務

8月22日、河東支店で平成30年産米集荷対策会議が開催され、各地区本部長や各営農經濟センター長など52名が出席しました。本会議では、30年産米集荷目標を130万俵に設定しました。

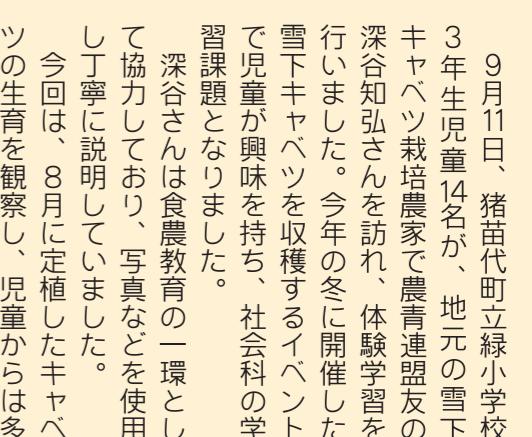
長谷川正市専務は、「合併3年目の今年こそは、集荷目標である130万俵を達成していきたい」とあいさつしました。

今後JAは、会津米の評価向上と信頼確保を図りながら、「農家手取りの最大化」に向けた集荷販売を進める予定です。

深谷さんは食農教育の一環として協力しており、写真などを使用し丁寧に説明していました。今回は、8月に定植した十ヤベツの生育を観察し、児童からは多くの質問がありました。

深谷さんは食農教育の一環として協力しており、写真などを使用し丁寧に説明していました。今年の冬に開催した雪下キヤベツを収穫するイベントで児童が興味を持ち、社会科の学習課題となりました。

## 地元小学生が 雪下キヤベツを学習 青年連盟盟友が食農教育



▲深谷さんへ質問する児童たち

9月11日、猪苗代町立緑小学校3年生児童14名が、地元の雪下キヤベツ栽培農家で農青連盟友の深谷知弘さんを訪れ、体験学習を行いました。今年の冬に開催した雪下キヤベツを収穫するイベントで児童が興味を持ち、社会科の学習課題となりました。

参考画像: 学習中の児童

## 三島支店・営農経済センター編



私が紹介します！



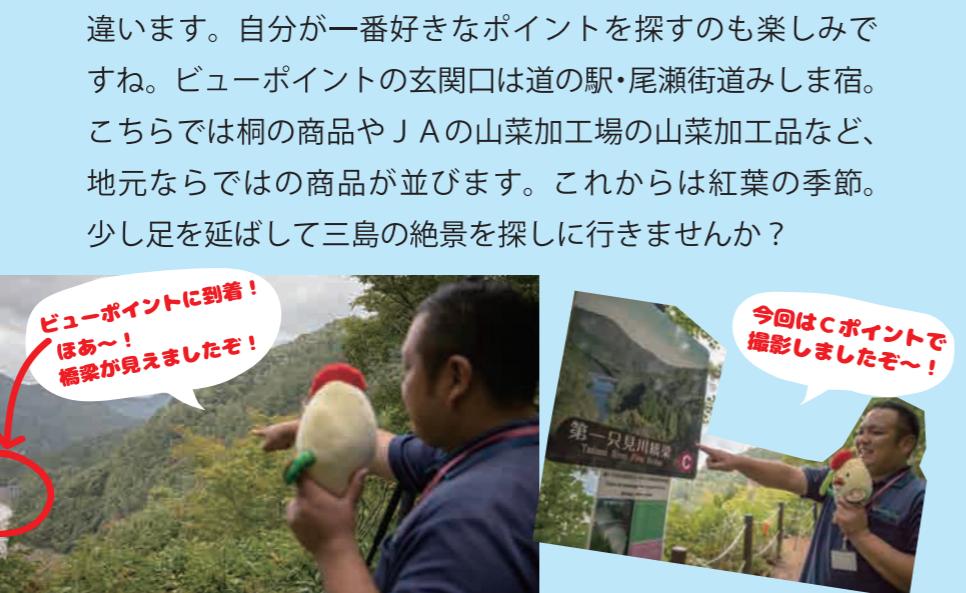
広報通信員 三島営農経済センター  
二瓶 健嗣職員

### 季節によって表情が変わる！ ビュースポットですぞ♪

「桐の里」と呼ばれる三島町。「日本で最も美しい村」連合にも加盟しています。

今回紹介するのは、JR只見線只見川第一橋梁のビューポイント。橋の上を電車が通る瞬間を見ることができます。空・川・森の景色を同時に楽しめ、季節によって雰囲気の違う絶景は見る人の心に感動を与えてくれます。

ビューポイントは複数あり、登る高さによって見え方が違います。自分が一番好きなポイントを探すのも楽しみですね。ビューポイントの玄関口は道の駅・尾瀬街道みしま宿。こちらでは桐の商品やJAの山菜加工場の山菜加工品など、地元ならではの商品が並びます。これからは紅葉の季節。少し足を延ばして三島の絶景を探しに行きませんか？



## TOPICS



▲手作り防災プレスレットを渡す女性部員（右）

女性部いいで地区たかさと支部は9月3日、高郷支店竣工式の記念品として、手作りの防災ブレスレットを渡しました。家の光の記事を参考にしたもので、田代かよ子支部長は「紐を結んで作るので、縁を結ぶという意味でぴったり。説明書きを入れて渡した」と説明。2～3週間かけてかさと支部の部員で分担して100個作成し、当日は同支部副支部長の石田和子さんや部員の物江律子さんが支店利用者に手渡しました。紅白大福もちも手作りし、竣工式の参加者へ渡しました。

## 防災プレスレットをプレゼント 女性部が手作り



▲収穫を行う盟友と園児

農青連猪苗代支部は8月30日、猪苗代町のさくらこども園で収穫体験を園児と一緒に行いました。園児たちは、盟友の指導のもとに泥を付けながら収穫体験を行いました。盟友が園児のために作った花の迷路も開花し、園児たちは自分より大きいひまわりなどを見て楽しみました。また、盟友から園児たちに様々な花のプレゼントがあり、「とてもきれい」「家に飾る」など声が上がり、園児たちはとても喜んでいました。

## 園児と収穫体験 おいしい野菜できたかな？



▲参加者揃って伊佐須美神社の鳥居前で

青年連盟高田支部や会津美里町商工会などで作る実行委員会は8月25日・26日、同町で婚活イベントを開きました。町への定住者を増やし、町の魅力を発信することを目的です。今年で6年目を迎えた2組のカップルが誕生しました。男性10名、女性6名が参加し、本郷焼の手びねり体験やブドウ収穫体験など、地元を満喫しながら交流を深めました。

## 2カップル誕生 会津美里町婚活イベント

### 調停相談会

ご相談内容が外部にもれることはあります。  
安心してご相談ください。

■と き	平成30年11月21日 午前9時～午後18時 (17時30分受付終了)
■と こ ろ	会津若松市文化センター (☎0242-26-6661)
■費 用	無料
■内 容	土地・建物、相隣関係、損害賠償など
■申込み方法	当日会場で受付(午後17時30分まで)
■問い合わせ先	福島地方裁判所会津若松支部庶務課 (☎0242-26-5725)

パサやもちもち感の違いに影響されます。コシヒカリがアミロース含有率が少ないとことから、粘りが強くおいしいと好まれます。逆に粘りの弱い種類はすしや丼物などに適し、中食流通（コンビニ・ファミレス等）として近年注目されています。

水分は、低くなるほどお米は乾燥状態で、胴割れや水浸裂傷による碎粒になり易く、炊飯時にデンブンが糊となつて流失するため、べつとりとした食感となります。また、水分が高いくなるほど保管中の品質事故につながりかねないカビや虫の発生を助長します。

ただ、一般的には、炊飯時のおいしいお米は水分がやや高め（16%）程度とも言われています。

脂肪酸は、玄米には3%、精米は1%程度含まれ、低いほど新鮮でおいしいと感じられ日持ちします。貯蔵中の脂肪は、脂肪酸とグリセリンに加水分解され高いほど酸化が進み古米化し、独特な匂い（古米匂）を発します。

これらは、一例であり数値等は取扱い機器（メーカー）により異なります。

ランク	S	A	B	C	D	標準範囲
タンパク質	4.0～6.0%	6.1～7.0%	7.1～8.0%	8.1～9.0%	9.1～10.0%	4.0～7.0%
アミロース	16.0～17.0%	17.1～18.0%	18.1～20.0%	20.1～22.0%	22.1～25.0%	17.0～23.0%
水分	15.0～15.4%	14.5～14.9%	15.5～16.0%	13.4～14.4%	10.0～13.0%	14.5～16.0%
脂肪酸	0～15mg	16～20mg	21～25mg	26～30mg	31～100mg	10～20mg
品質評価	75～85	70～74	65～69	60～64	50～59	
内部品質評価	特に良好	良好	おおむね良好	やや劣る	劣る	



J A 会津よつば  
西部 営農 経済  
センター  
営農課  
佐藤佳樹 職員

・食味等に関するお問い合わせ  
JAでは、各地区（営農経済センター）等において簡易機器（食味分析機）を用いた玄米の分析・該当者への還元を実施し、営農活動を支援しています。  
詳しくは、お近くの営農経済センター担当へお問い合わせください。（一部、機器により対応できない場合があります。）

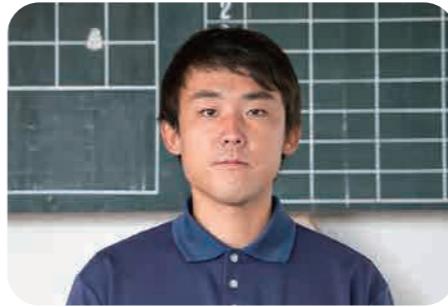
**Q** お米の食味値とはどういふ意味？

**Q** 美味しいお米とは？

水分は、最適が15.0%とされ数値が低いほど良いと言われています。また、脂肪酸があり、水分を除く3項目は数値が低いほど良いとされています。

このコーナーは、紹介してくださる方を「教授」「准教授」「客員教授」「講師」などにあてはめて、農業にまつわるあれこれを大学の講義のようななかたちで紹介していきます。

准教授 佐藤 佳樹 さん  
yoshiki SATO



**A** お米の食味の判断ポイントは?

ということ、ご飯の微細構造との関わりで、炊き上がりの形状や色艶、粘りなどを意味し、「科学的な特徴」とは、香りや微妙な味のとらえ方の差と言えます。

必ずしもおいしいとは限りません。なぜなら、おいしいと感じる基準（嗜好）は人それぞれ違うからです。品種や粘りの強弱、特性の差による粒の大きさなどのは、炊き方・水加減による硬さも千差万別と言えます。それぞれの好みがあるためです。

一般的には、食味値の点数によりSUGにランク付けされ表現されます。

## 内臓脂肪測定って知っていますか？

高田厚生病院 放射線科 風間顯成

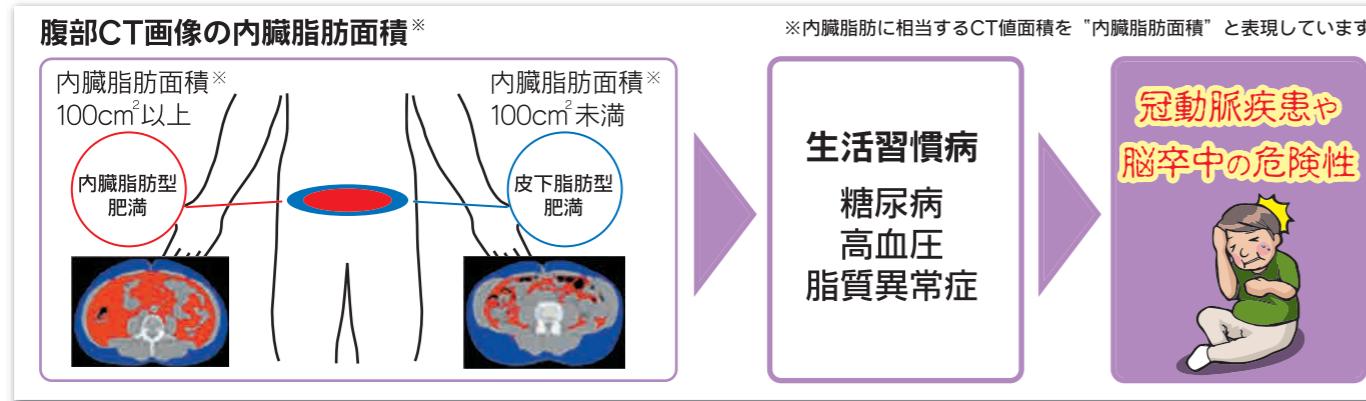
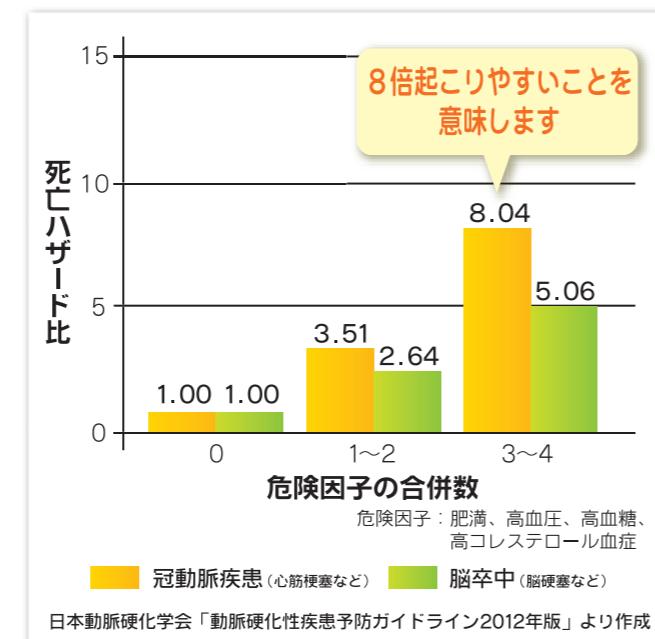
がん、循環器疾患、糖尿病、COPD（慢性閉塞性肺疾患）などの生活習慣病は、私たちの医療費の約3割、死亡者数の約6割を占めており、生活習慣病の予防は私たちの健康を守るために、大変重要となっています。

体重やお腹まわりに気をつけていますか？

肥満は、高血圧・糖尿病・高コレステロール血症を引き起こし、結果として心筋梗塞や脳卒中の根本原因となります。健康な状態から、徐々に生活習慣病に至る過程で見られる危険因子が肥満・高血圧・高血糖・高コレステロール血症の4つで、「死の四重奏」と呼ばれています。心筋梗塞などの冠動脈疾患は、危険因子の数が増えると8倍起こりやすいことが報告されています。

肥満の中で、特に健康を害する危険な肥満は「腹部肥満」であり、その中でも腹腔内に脂肪が貯まる「内臓脂肪型肥満」が最も危険です。内臓脂肪蓄積を原因として、肥満症・高血圧・糖尿病・高コレステロール血症などの病気が引き起こされた状態を「メタボリックシンドローム」と呼び、『メタボ』という言葉ですっかり私たちに浸透しています。

当院の内臓脂肪測定検査では、CT装置を用いて、撮影したおへそ断面のCT画像から内臓脂肪と皮下脂肪に相当するCT値面積および面積比、腹囲を算出します。また、内臓脂肪と皮下脂肪に相当する領域を色分けして表示し、視覚的にわかりやすく伝えることが可能となります。検査時間は10分位で、CT装置の寝台にあお向けに寝た状態で検査します。



内臓脂肪の測定は、肥満症の管理や治療だけにとどまらず、動脈硬化性疾患の予防や治療にも極めて重要です。ご希望の方は、当院内科外来にてご相談ください。



高田厚生病院  
〒969-6264 福島県大沼郡会津美里町字高田甲2981番地 TEL 0242(54)2211

# JA自己改革

# Vol. 8

株式会社・会津湯川ファームのこれから



株式会社 会津湯川ファーム  
代表取締役 常法寺康文さん

今年7月に設立された、湯川村とJA会津よつば共同出資の農業法人「株式会社会津湯川ファーム」。行政とJAが連携した法人ということで、注目が高まっています。代表取締役で湯川村副村長の常法寺康文さんにインタビューを行いました。

高齢化や後継者不足という課題を抱えています。農業を守りたいと一致し法人設立となりました。セーフティネットの役割を担います。

法人は村が単独でも設立することができますが、販売や経営は素人です。JAと一緒に取り組むことで、役割分担が可能になります。安心して任せられる会社を村が担うことで、産業だけでなく、地域住民の暮らしを守ることにもつながります。

今年は稻刈りと運搬を請け負います。5ヘクタールを目標としていましたが、6・3へクタール分の申し込みがありました。本格的な業務は来年からになると思うので、今期はPRもかねた活動をしていきたいと思います。



業務担当役員 鈴木幸男さん

行政とJAがそれぞれの得意分野を  
経営に生かしていく。法人設立は、  
湯川村の産業を未来につなげていく  
ための道筋作り。

969-3544 河沼郡湯川村大字清水田字川入 12  
(湯川支店隣)

TEL: 0241-23-5905 FAX: 0241-23-5906

目標は、安定した給料を自分たちで稼げるような組織にしていくことを目指しています。

障害者の雇用を確保できるような組織・子どもたちが集えるような場所作りもしたいですね。

まで広げる予定ですが、この会社だけでは村の農地すべては担えない。だからこそ、この会社を担い手や認定農業者の技術習得の場として使つてほしいんです。ここに勤めて、農業で独り立ちできるようになつて、農地を担う。もしかしたらこの会社の役割はなくなつてしまふかもしれない。でも、そこまで進めていくたいですね。



## チャレンジクロスワードパズル

Q 二重マスの文字をAから順に並べて  
できる言葉はなんでしょう。

1	6			11	14	18	22
2			8		15		
	C		A			D	
		9		12		19	
	7				16		
3			13				23
4			10		17	20	
5			B			21	

○宛 先：〒965-0025 会津若松市扇町35-1  
J A会津よつば クイズ係 行  
メール：info@aizuyotuba.jp

締切 平成30年11月5日(月)消印有効  
※当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。

タテの力	武士が腰に差す物	特急リバティーが出来た ことで——圈に行きやす くなりましたね	3 1
8は2の4——	英語ではゼブラ。草食動 物です	8月が出ていなくて真っ暗 です	7 6
い木材	タンスなどに加工する軽 い木材	家族やごく近しい人のこと 遠くて近きは男女の——	10
——	モミジとも呼ばれる木	10月は神無月、11月は	12
23 22 20	ネタやシャリなどから作 ります	このぶんしようとにはつか われていません	14 16 18
ヒトコブ——やフタコブ	——	このふんしようとにはつか われていません	12 14 16
—— は砂漠で使われる動物	——	このふんしようとにはつか われていません	10 8 7

○応募方法：ハガキまたはメールにて①答え②郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号③ご意見、ご感想をご記入のうえご応募ください。  
※個人情報は景品発送準備以外の目的には使用しません。

☆今月のプレゼント☆ パズルの正解者の中から抽選で20名様に  
フルーツ加工品をプレゼント！

※全議案可決承認されました。

平成30年度上期決算及び下期対策について  
子会社事業再編について  
貸付業務規程第9条貸付契約について  
信用事業事務取扱手数料徴収基準の一部改正  
について

組合員の異動について

職員の異動について

固定資産関係報告について

平成30年度第2四半期におけるコンプライアンスプログラムの実践状況について

平成30年度上期におけるコンプライアンス能勢の強化に向けた取組状況について

平成30年度第2四半期における利用者保護等の検証結果について

平成30年度第2四半期における反社会的勢力平等の管理運営状況について

平成30年度第2四半期における利益相反取引の検証結果について

平成30年度第2四半期における金融円滑化の対応状況について

平成30年度第2四半期におけるコンプライアンスに関する問題(相談)事項の報告について

平成30年度第2四半期における事務リスク管理制度に基づく報告について

平成30年度第1回全員参加による自主点検の実施結果について

平成30年度8月分自主検査の結果について

平成30年度8月末余裕金運用状況報告ならびに平成30年度第3四半期余裕金運用計画および運用方針について

大口貸出先経営状況について

平成30年度8月末延滞貸付金回収状況について

理事の利益相反取引について

品質向上物流合理化施設建設に伴う中間報告について

平成30年度上期担い手担当活動実績について

原発事故に伴う農畜産物賠償請求状況について

子会社仮決算結果について

北陸新幹線企画集客状況について

平成30年度ナットクキャンペーン取組み結果について

共済推進実績状況について

理事会だより

第10回理事会 9月27日開催

編集  
後記

▼秋ですね。音楽、

JAまつりのお知らせ				
場所	支店・町村	開催日	内 容	会 場
いいで地区	西会津町	11月3日(土) ～4日(日)	第33回西会津ふるさとまつり	さゆり公園
	喜多方市	11月10日(土) ～11日(日)	第13回ふれあいきたか農業まつり	押切川公園体育館・駐車場
	北塩原支店	11月11日(日)	北塩原支店農業まつり	北塩原支店駐車場
あいで地区	湊支店	11月3日(土)	湊地区文化祭	基幹集落センター
	河東支店	11月11日(日)	河東地区文化産業祭	河東公民館前 支店駐車場
みなみ地区	田島支店	11月3日(土)	田島地区収穫祭	まちの駅南会津 ふるさと物産館
	下郷支店	11月3日(土)	下郷地区農業祭	下郷選果場駐車場
みどり地区	坂下支店	11月3日(土)	J Aまつり	坂下本店
	柳津支店	11月3日(土)	J Aまつり	役場・ふれあい 館駐車場
	湯川支店	11月4日(日)	J Aまつり	湯川支店
	三島・金山・昭和支店合同	11月11日(日)	J Aまつり	金山町御神楽館

（佐藤）▼1か月ぶりです、なんだか懐かしいですね。景色も緑色の絨毯が黄金色の海へ…、まるで浦島太郎です。笑（平野）▼最近寒い日が続いていますね。体調を崩さない様、美味しいものを食べて、これからJJA祭りにぜひいらしてください！（湯田）▼夏とは打って変わって、最近寒くて雨が多くなりましたね。稻刈りも今年は豊作らしいので、早くいい天気になつてほしいですね。（渡部）