

よつば

2018
12
DECEMBER
No. 34

人も、子牛も、笑顔に!
先進技術を活かし、
農林水産大臣賞



大地育み、幸せつなぐ



<http://aizuyotuba.jp>

特集 先進技術を活かし

栄光に輝く

福島県農業賞において、最高位の農林水産大臣賞に輝いた株式会社五十嵐ファーム。

栄光に輝いたその取り組みをご紹介しよう。



- 03 … 特集 農業十傑と会津の農業人
株式会社 五十嵐ファーム
福島県農業賞で農林水産大臣賞を受賞

06 … トピックス

12 … 女性部の取り組みを紹介！

- ・姉妹JAよこすか葉山へ視察研修に行ってきました！
- ・各地区の魅力的な活動を紹介

- 16 … YOTUBA AGRI COLLEGE
よつば農業大学
13限目：「たねいもの保存方法」

- J A自己改革
18 … 知っていますか？食育ソムリエ新聞

19 … コメナルド画伯が行く！

猪苗代東支店

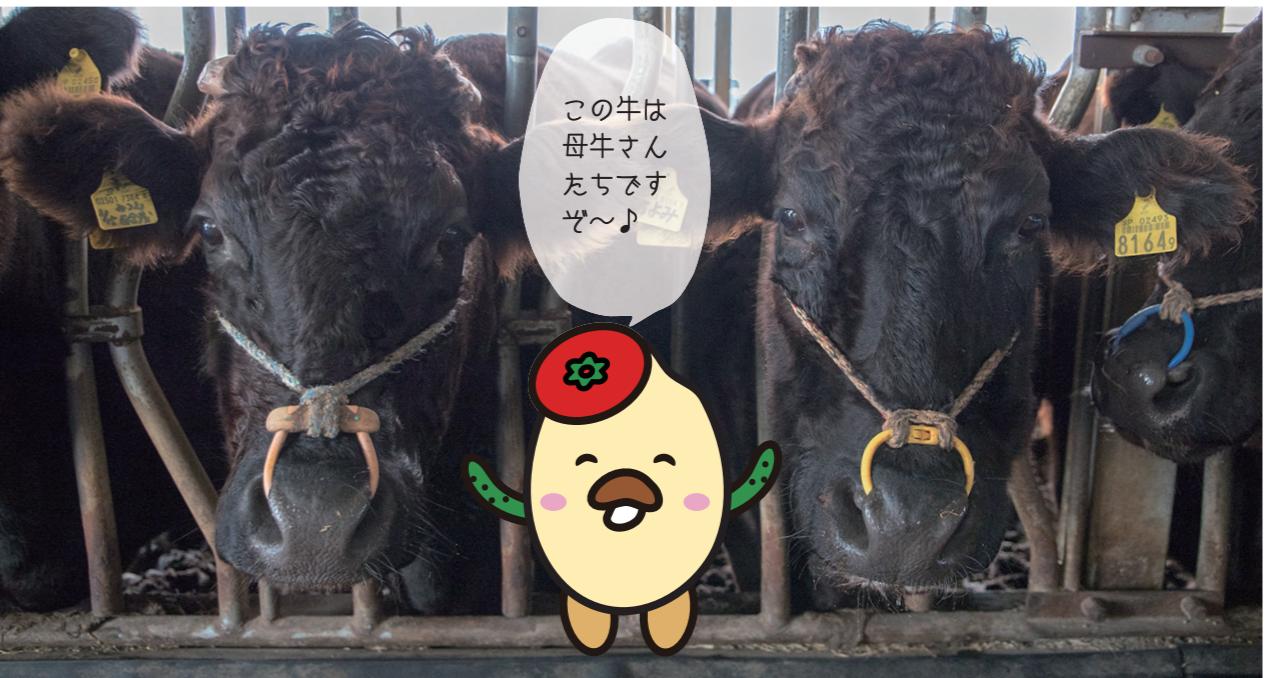
暮らしの味方

- 20 … ヒートショックを知っていますか？
高田厚生病院

- 21 … 理事の構成要件が変わります
e-TAX を活用しよう！

22 … 年末年始のお知らせ

- 26 … みんなの広場
クロスワード
理事会だより



のメ川10月13日、喜多方市塙川町の三大肉として牛肉
エビコマ内フェアが開催されました。同



広報誌 11月号のわしは
ここにいましたぞ！
15ページ
トピックス4段目

今月も
このコメナルド画伯→
を探してね！



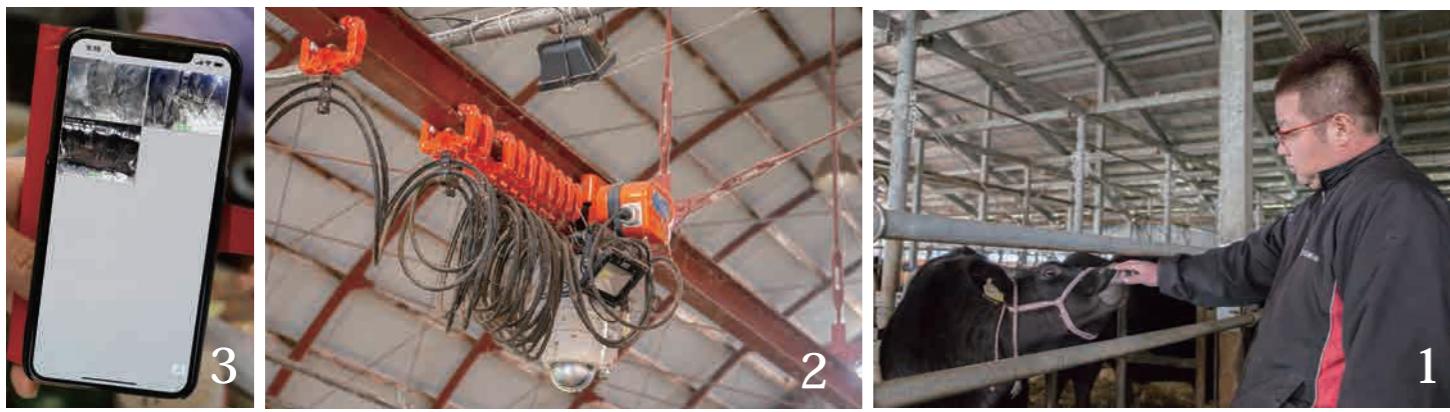
よつば 会津よつば
JAグループ
会津よつば農業協同組合
〒965-0025 福島県会津若松市扇町35番地1
Tel 0242-37-2222(代)

JAグループ
耕そう、大地と地域のみらい。
編集／組織広報課 Tel 0242-37-2222(代)

家畜人工授精師の資格を有している五十嵐代表。社内のみでなく、委託も請け負っている。そのためお産の場に呼ばれることが多い、さらに事故率を下げるために、昨年から子牛の人工呼吸器も導入した。呼吸器を使うことにより、自発呼吸を促し、その後のミルクの自発吸引を早めることができる。もう一つ同社では超早期離乳技術を採用しているのが「牛初乳粉末製品」だ。同社では超早期離乳技術を採用している。生まれてすぐ人工保育にするため、牛初乳粉末製品を使うのだ。この飼育法導入のきっかけは17年前、牛の繁殖を志した時、鳥取県での研修先から教わったことにある。人の手で育てることにより、人馴れし、ストレスをかけずに飼育できる。母牛と子牛

(株)五十嵐ファームの挑戦

の面倒を分けて見ることを有り、理想とされる母牛バランスが崩れにくくなっている。それにより、施設も圧縮でき、従来の倍近い頭数を飼育することが可能になる。



1. 人工保育で育てられる牛は、人慣れしてストレスをためにくくなる。
2. ドーム型のカメラが設置してある牛舎。赤外線ライトが取り付けられ、暗闇でも映像を映すことが可能。
3. スマートフォンに映し出される3台のカメラの様子。
4. 五十嵐ファームの子牛の名前は個性豊か。目に入ったものをもとに名前を付けることもあるんだとか。
5. 通称「牛の救急箱」これをもって、お産の現場に駆けつける。
6. 生まれた子牛に与える「牛初乳粉末製品」。
7. 和牛人工呼吸器。この2つが揃っている農家は少なく、事故率を減らすためにまい進している。
8. 五十嵐代表は「健康で大きく育つように」と思いを込めて、飼育している。



喜多方市 株式会社 五十嵐ファーム

代表取締役

五十嵐 貞雄 さん

健一 さん

早紀恵 さん

松代 さん

喜多方市熊倉町にある(株)五十嵐ファーム。福島農業賞の中でも最高位の、農林水産大臣賞に輝いた。肥育牛50頭、繁殖牛65頭を飼育し、会津地方最大規模の肉用牛の生産を誇る。受賞は高い飼養技術と、ICT機器などの先進技術導入が評価された。代表の五十嵐貞雄さんは、繁殖部門を主に担当し、ICT機器の導入に積極的だ。導入機械の1つに「分娩監視カメラ」がある。ICT機器の導入は労力・負担軽減が大きな目的だ。このカメラの映像はインターネットを通じてスマートフォンに表示される。そのため牛舎から離れた場所、田畠や県外でも母牛の様子を24時間確認できる。スマートフォン画面を通して手元でカメラやライトの操作もできるため、作業負担の

軽減につながる。当初、西日本で導入されていたこともあり、8年前に導入を決めた。このカメラは、暗視や200倍ズームができるドームタイプも採用した。現在ではカメラ3台で管理をしている。五十嵐代表は「実際に県外に出張している際にお産が始まり、カメラの映像を見ながら指示を出したりもしました。お出したりもしました。お産の事故率をゼロに近づけるためにも、実際に見てわかるため、カメラの導入を決断した」と話す。また、最近、国で推進されている暑熱対策において24時間タイマー式多目的高圧微細霧システムを3年前から導入している。

技術を活かしてみんなを笑顔に

喜多方市熊倉町にある(株)五十嵐ファーム。福島農業賞の中でも最高位の、農林水産大臣賞に輝いた。肥育牛50頭、繁殖牛65頭を飼育し、会津地方最大規模の肉用牛の生産を誇る。受賞は高い飼養技術と、ICT機器などの先進技術導入が評価された。

代表の五十嵐貞雄さんは、繁殖部門を主に担当し、ICT機器の導入に積極的だ。導入機械の1つに「分娩監視カメラ」がある。ICT機器の導入は労力・負担軽減が大きな目的だ。このカメラの映像はインターネットを通じてスマートフォンに表示される。そのため牛舎から離れた場所、田畠や県外でも母牛の様子を24時間確認できる。スマートフォン画面を通して手元でカメラやライトの操作もできるため、作業負担の

軽減につながる。当初、西日本で導入されていたこともあり、8年前に導入を決めた。このカメラは、暗視や200倍ズームができるドームタイプも採用した。現在ではカメラ3台で管理をしている。五十嵐代表は「実際に県外に出張している際にお産が始まり、カメラの映像を見ながら指示を出したりもしました。お出したりもしました。お産の事故率をゼロに近づけるためにも、実際に見てわかるため、カメラの導入を決断した」と話す。また、最近、国で推進されている暑熱対策において24時間タイマー式多目的高圧微細霧システムを3年前から導入している。



▲大人気だった黄金千貫のモンブランを手にする盟友たち



▲芋ペーストをたっぷり使ったモンブラン

農青連

農青連北地区西会津支部は、同町のお菓子屋清水製菓舗と同支部の栽培したさつまいも「黄金千貫」を使用したスイーツを共同開発しました。

今まで同支部では、子どもたちとの農業体験で栽培しているさつまいもを原料として、芋焼酎を委託製造していました。このほど、子どもたちにも食べてもらえるものを考え、地産地消で地元企業の力を活かすことを目的としています。

JAあぶらんど秋が11月22日、相互交流JA・災害時相互支援に関する協定を締結しました。協定は、直売所の交流や、大規模災害が発生した場合に相互支援することなどが柱で、農畜産物の交流だけでなく、人の交流も活発にすることを目的としています。

両JAが管轄する会津地方と萩地方が戊辰戦争で敵対した歴史から150年――。絆を深めた新たな交流が始まりました。同日、JA会津よつば本店で調印式を開きました。JA会津よつばの長谷川一雄組合長は「両JAが互いの事業のノウハウを共有し、

芋ペーストでスイーツ共同開発 地元お菓子屋さんと地産地消

J Aでは、自己改革の取り組みを広く伝えるため、支店などに設置する情報表示システムに自己改革の番組を作成し、放送しています。10月から放送を始め、来年の2月まで継続する予定です。

自己改革番組は當農指導、販売促進、直売や地産地消の推進などを成し、最後に組合員全戸訪問やアンケートのお知らせを入れました。この取り組みは、正組合員だけでなく、准組合員や員外の地域の人々に知ってもらう良い機会となっています。

JAでは、自己改革の取り組みを広く伝えるため、支店などに設置する情報表示システムに自己改革の番組を作成し、放送していま

上野博章支部長は「今回は試験的な販売だったが予想以上に売れ行きが良くて驚いた。清水製菓と定期的な販売と原料の芋ペースト提供について検討したい」と成功を喜びました。

JAは11月3日・4日、東京都のイトーヨーカドーアリオ西新井店で新米やリンゴ、会津みしらず柿などを販売しました。スマイルガールズやJA職員が試食販売を行いました。

これは8月に行なった会津17市町とのトップセールスの継続企画。秋の収穫シーズンにあわせた新米や果物のPRにより、首都圏での消費拡大を目指します。お客様自身が杵を使っての新米コシヒカリの量り売りも行い、多くのお客様でにぎわいました。

自己改革広く知つて 支店でわかりやすく表示



▲自己改革番組をアピールするJA職員



▲試食にほほえむ子どもとスマイルガールズ

新米と果物PR スマイルガールズが 東京都で販促

戊辰150年 歴史を超えて絆深まる



▲協定書に署名をし、握手をする長谷川組合長(右)と水津組合長

J A会津よつばと、山口県のJAあぶらんど秋が11月22日、相互交流JA・災害時相互支援に関する協定を締結しました。協定は、直売所の交流や、大規模災害が発生した場合に相互支援することなどが柱で、農畜産物の交流だけでなく、人の交流も活発にすることを目的としています。

JAあぶらんど秋のナウイフル



▲まんま～じやの前で、JAあぶらんど秋の特産をアピール

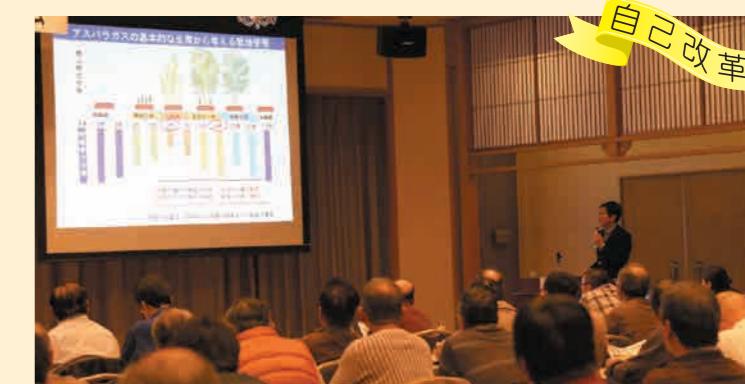
JAあぶらんど秋のナウイフルやユズ、秋夏みかんシロップ漬けなどの農産物をPRしました。寒い中でしたが、試食したお客様からは「おいしい」と好評で、好調な売れ行きでした。

研究し合うことは意義深いこと」と述べ、JAあぶらんど秋の水津俊男組合長は「この協定で、人の命の尊さを改めて感じた。JAも伝えたい」といさつしました。

J Aのアスピラガス部会は、11月13日に芦ノ牧温泉大川荘でアスピラガス振興大会および販売実績検討会を開催しました。同大会は毎年開催しており、生産者、JA役員、全農、市場関係者など約170名が出席しました。会場では生産資材の展示ブースもあり、メーカーの説明を聞く生産者の方もいました。

講演では酪農学園大学の園田高広教授を講師に招き、6月と9月に行なった各地区での現地指導会の総括として、会津アスピラガスの生産地維持・拡大および安定生産について講演いただきました。

今年は地区で構成したアスピラガス部会連絡協議会がアスピラガス部会へ一本化され、初めて会津全体での販売実績検討会が開催されました。また市場関係者からは生産地拡大や、高品質の出荷の要望等があり、生産者との意見交換が実施されました。



▲園田教授による講演の様子

アスピラガス振興大会 実績検討会 4地区合同は初

自己改革

自己改革

自己改革

2018年

農青連



▲一生懸命育てた成果を展示しました

農青連西地区坂下支部は、11月3日に行われたJAまつりinばんげに展示ブースを初出展しました。ブースでは同支部が6月に行つた、同町内の小学校2校の5年生とのバケツ苗の育成日誌を展示。実際に子どもたちが書いた育成日誌を、 写真や手書きのイラストとともに公開しました。

同支部の加藤支部長は「田植えや稻刈りの体験があつても、実際に観察する機会は少ないと感じていた。活動を通じて、農業や食に対する楽しさや理解を深めてもらい、後継者育成に繋がれば嬉しい」と話しました。

苗の育成日誌展示 坂下支部の食育活動



▲そば会に参加した皆さんで



▲柿を選果していく担当者たち

会津と東京をそばでつなぐ 西会津の蕎本そば会

異常気象を乗り越え 門田柿選果場開所式

11月10日・11日に西会津町の蕎本そば会は、東京から消費者を招き、会津の新そばを味わう会を開きました。首都圏の消費者12名が参加し、地場野菜の大ぶりと新そばの白さにこだわっている。歯ごたえ、のど越しも楽しみながら、新そばを味わってほしい」とあります。参考者は「斎藤さんの打つけの白さにこだわっている。歯ごたえ、のど越しも楽しめながら、新そばを味わってほしい」と満足していました。

門田柿選果場の開所式が開かれました。今年はみしきず柿の生育が例年よりも早く、初日の集荷量が約40トンを記録しました。また、日焼け果やヘタ割れなどが散見され、従業員に対しこちらの柿が混入しないよう、注意して選果・箱詰めするよう指導が行われました。

J.Aの岩橋直芳常務は「今年の異常気象を乗り越え、ここまで詰めました。冷静且つ公平な選別をお願いしたい」とあいさつしました。



▲地元園児とともにテープカット

伊南支店・新築落成! 地域密着型支店へ

伊南支店は11月5日、新店舗で竣工式を行いました。

J.A役員36名が参加しました。テープカットには、地元伊南保育所の園児も参りました。

竣工式後には、紅白もちまきや郷土芸能「青柳八木節」の披露により竣工を盛り上げていただきました。

新店舗は、段差がなくバリアフリーを重視した構造になつており、新店舗リニューアルにあたり馬場支店長は「地域密着型の支店を目指し、職員みんなで頑張ります」と抱負を語りました。

11月16日、福島市のパールセイイざかで、第40回JA福島大会が開催されました。

県内JAや協力組織など全体で約1,100名が参加しました。



▲議長を務めたJA会津よつばの長谷川組合長



▲拍手で採択する参加者

J.Aグループ福島は「組合員の積極的な参加による福島県農業と地域を守る未来のJAづくり」に取り組みます。次期3か年(2019年度から2021年度)で、



▲米を試食する来場者

①活動ある福島県農業の再生、②多くの組合員が集い参加するJA運動の展開、③地域農業と組合員を守る強固なJA経営の実現の3点を重要な戦略としています。

11月9日、会津地方の畜産農家らで組織する銘柄会津牛振興協議会は、会津若松市で生産者大会を開催し、生産者20名が参加しました。長谷川組合長が「これからも生産振興にJAと関係機関が一体となって取り組みたい」とあいさつしました。同大会では、生産者への表彰も同時に実行しました。特別表彰を受けた生産者は以下の通りです。

(敬称略)

◆肉牛枝肉販売額200万円以上



▲表彰された皆さん

銘柄「会津牛」生産者大会 大阪で交流会

磐梯支店・渡部職員が快挙 県大会優秀賞



▲お勧めする共済を丁寧に説明する渡部職員(右)

11月14日、福島市のJA福島ビルでJA共済の「スマイルサポート・ロールプレイング県大会」が行われました。JA会津よつばの佐藤えりか職員と磐梯支店の渡部有美職員が登場し、渡部職員が優秀賞を受賞しました。

この大会は共済窓口(スマイルサポート)の提案力向上などを目的に開催しています。渡部職員が自動車共済のしくみに精通しており、知識も豊富で何よりも笑顔がありました。

11月9日、会津地方の畜産農家らで組織する銘柄会津牛振興協議会は、会津若松市で生産者大会を開催し、生産者20名が参加しました。長谷川組合長が「これからも生産振興にJAと関係機関が一体となって取り組みたい」とあいさつしました。同大会では、生産者への表彰も同時に実行しました。特別表彰を受けた生産者は以下の通りです。

(敬称略)

◆肉牛枝肉販売額200万円以上

▲表彰された皆さん



JAは11月26日、会津若松市役所市長室で合格祈願米贈呈式を行いました。9日に文殊院で行われた青空市場実行委員会は、只見町立明和小学校で全校児童と青空市場の矢沢宏江さんに加え学校に野菜や米を提供している生産者3名が参加。児童からは「とてもおいしい」と声が上がりました。

明和小学校の穴澤正志校長からは「直接生産者の方と会うことで生徒の食に対する考え方方が変わる」と話していました。

11月19日～21日に(株)農協観光が北陸新幹線を貸切り、乗り換えなしで福島県から北陸まで直通する初の企画旅行が実施されました。県内5JAから定員満席となる924名が参加しました。当JAは、4地区から84名が参加し、停車駅となる郡山駅と新白河駅から乗車しました。郡山駅から金沢駅までは、約3時間30分でしたが抽選会などの車内イベントも行われ、退屈せずに終点まで到着しました。特に大宮駅で進行方向が変わったため、参加者全員で座席の回転があり、車内中でお祭りのような



秋の北陸を貸切新幹線で行く



体験をしました。金沢駅では、

福井県とJA関係者らが出迎え、歓迎されました。

さらに加賀文化会館に移動し、伝統芸能の舞や太鼓を堪能しました。懇親会では、団長の五十嵐専務より年配者の女性・男性へプレゼントや、カラオケで盛り上がり、ズワイガニなど夕食も豪華なもてなしでした。2日目、3日目は穏やかな天気に恵まれ、東尋坊や永平寺参拝、兼六園などを訪れ、北陸観光を楽しみました。帰路は、富山県の新高岡駅から乗車となり、高岡市の歓迎イベントに見送られました。帰りのバスでは、参加者から「JAの旅行は楽しかった」と満足した声が多く聞かれました。



▲児童と給食を楽しむ矢沢さん

只見町の小学校に野菜の提供を行っている青空市場実行委員会は11月20日・21日、各学校において児童と一緒にこだわりの給食を味わいました。

20日は、只見町立明和小学校で行われ、全校児童と青空市場の矢沢宏江さんに加え学校に野菜や米を提供している生産者3名が参加。児童からは「とてもおいしい」と声が上がりました。

明和小学校の穴澤正志校長からは「直接生産者の方と会うことで生徒の食に対する考え方方が変わる」と話していました。

只見町の小学校に野菜の提供を行っている青空市場実行委員会は11月20日・21日、各学校において児童と一緒にこだわりの給食を味わいました。

み草部会は、矢ノ原地区の給水ポンプ早期修繕について、昭和村へ要望書を提出しました。同村の矢ノ原地区では村で管理していた給水ポンプが老朽化により使用できなくなつたため、給水ポンプの更新を要請しました。

今年は猛暑が続いたため灌水不足で、かすみ草の品質にも影響が出ています。当日はJAの長谷川幸一市専務やかすみ草部会の立川幸一郎会長などが昭和村役場を訪れ、昭和村長と村議会議長に要望書を提出しました。

JAは11月26日、会津若松市役所市長室で合格祈願米贈呈式を行いました。9日に文殊院で行われた青空市場実行委員会は、只見町立明和小学校で全校児童と青空市場の矢沢宏江さんに加え学校に野菜や米を提供している生産者3名が参加。児童からは「とてもおいしい」と声が上がりました。

明和小学校の穴澤正志校長からは「直接生産者の方と会うことで生徒の食に対する考え方方が変わる」と話していました。



▲左から、草野副村長、舟木村長、JAの長谷川専務、立川部会長



▲おいしく食べて受験頑張ってください！

JJAは11月26日、会津若松市役所市長室で合格祈願米贈呈式を行いました。9日に文殊院で行われた青空市場実行委員会は、只見町立明和小学校で全校児童と青空市場の矢沢宏江さんに加え学校に野菜や米を提供している生産者3名が参加。児童からは「とてもおいしい」と声が上がりました。

明和小学校の穴澤正志校長からは「直接生産者の方と会うことで生徒の食に対する考え方方が変わる」と話していました。

JAは11月26日、会津若松市役所市長室で合格祈願米贈呈式を行いました。9日に文殊院で行われた青空市場実行委員会は、只見町立明和小学校で全校児童と青空市場の矢沢宏江さんに加え学校に野菜や米を提供している生産者3名が参加。児童からは「とてもおいしい」と声が上がりました。

明和小学校の穴澤正志校長からは「直接生産者の方と会うことで生徒の食に対する考え方方が変わる」と話していました。



▲法用寺にて、晴れやかな笑顔で

会津盆地を見渡し散策歴史の見識も深めたウォーキング

給水ポンプ更新を 部会が昭和村へ要請

受験生にエール 合格祈願米お届け

10月25日、会津美里町でみどり地区の健康寿命100歳プロジェクト「いきいき健康ウォーキング」を開催し、地域住民約130名が参 加しました。

八木沢公園から法用寺まで往復3キロのコースを特産の会津みしらず柿やソバ畠などで秋を感じながらウォーキングを楽しみました。法用寺では、観光ガイドの方から建立の歴史や言い伝えなどを聞き、見識を深めました。

ゴール後は、JA職員から豚汁と新米コシヒカリのおにぎりがふるまわれました。

JAは11月26日、会津若松市役所市長室で合格祈願米贈呈式を行いました。9日に文殊院で行われた青空市場実行委員会は、只見町立明和小学校で全校児童と青空市場の矢沢宏江さんに加え学校に野菜や米を提供している生産者3名が参加。児童からは「とてもおいしい」と声が上がりました。

明和小学校の穴澤正志校長からは「直接生産者の方と会うことで生徒の食に対する考え方方が変わる」と話していました。

JAは11月26日、会津若松市役所市長室で合格祈願米贈呈式を行いました。9日に文殊院で行われた青空市場実行委員会は、只見町立明和小学校で全校児童と青空市場の矢沢宏江さんに加え学校に野菜や米を提供している生産者3名が参加。児童からは「とてもおいしい」と声が上がりました。

明和小学校の穴澤正志校長からは「直接生産者の方と会うことで生徒の食に対する考え方方が変わる」と話していました。



5



6

1. JAよこすか葉山の皆さんから手厚い歓迎を受け、女性部員全員が感動。
2. フェリー乗り場でのお別れ。楽しかった余韻に浸りました。3. 両女性部が一緒にテーブルを囲み、素敵なひとときを過ごしました。4. 宿泊先で行った会津よつばの交流会では、みなみ地区の女性部員が踊りを披露。しつとりとした踊りに癒されました。5. みかん狩り。自分ではさみを使い、袋いっぱいに詰めました。普段なかなかできない体験に、皆さん笑顔がはじけるようでした。6. 夜は会津よつば女性部員同士の交流会を行い、カラオケで和気あいあいと盛り上りました。日頃の疲れが吹き飛ぶほど楽しみました。

よこすか葉山女性部長
三上さんのあいさつ会津よつば女性部協議会会長
庄司さんのあいさつ

1



2

J A よこすか葉山を訪ねて

10月18日・19日、女

性部協議会は県外研修旅行を行いました。3月に姉妹JAを締結した神奈川県のJAよこすか葉山の女性部と交流し、両JAから約170名が参加しました。

交流会では、横須賀名物の「海軍カレー」をいただきながら情報交換会を行い、みかん狩りを満喫しました。

JAよこすか葉山の方々からの心配りやおもてなしに部員一同感激し、交流を深めることができました。翌日は、明治座で「氷川きよし特別公演」を鑑賞し、大変盛り上がりました。

よこすか葉山の女性部員手作りのストラップ

よこすか葉山
龍崎組合長あいさつ会津よつば
長谷川専務あいさつ会津よつばの女性部からは
お米のプレゼント



部員が製作する
農の生け花



家の光大会

女性部では年に一度、女性部の活動や作品を紹介する機会があります。旧JA単位で開催され、1年間の活動の成果を発表します。

ステージ発表は踊りや演奏、寸劇や語り部、芸など、そのレパートリーには目を見張るものがあります。笑いあり、感動ありのステージが観客を魅了します。

家の光を参考にした手作りの品も展示され、手の込んだ作品に参加者の目も釘付けです。



みどり地区 家の光大会

↑圧巻のステージ発表。
ドキドキ、わくわくのステージ。
←家の光の作品発表。
工夫した点など、皆さん興味津々！

知っていましたか？女性部の活動、

福島民報社の記念事業として行った切り絵教室に女性部員が参加しました。講師として招いた、切り絵画家の久保修さんの繊細な作品に驚きつつも、皆さん真剣に仕上げていました。

切り絵教室



女性部員募集中！！一緒に、楽しく活動しましょう♪



この一手間がおいしさに
つながります

フレッシュミズでは、料理・手芸・パン作り教室などを開いており、今回は味噌作りを体験しました。

仕込んだ味噌を使って、後日料理教室を開き、余った味噌はお土産として持ち帰りました。手間をかけた分おいしさは格別♪

(あいづ地区若松支部フレッシュミズ)

趣味の教室



女のつどい

いいで地区では、地区全体での親睦を深めるため、年に一回交流会を行っています。今年で14年目を迎え、ここ数年はボウリング大会を開催しています。



ストライクやスペアでは大歓声で
ハイタッチ！



豪華商品をゲット♪表彰台からの景色はまた違って見えるのでしょうか。

こんなに多岐にわたるんです！！

女性部活動は、地区や支部によって様々ですが、合併してからは会津よつば全体としての活動も増え、支部ごとの交流も深まっています。活動内容も、毎年恒例のものから部員同士で意見を出し合って決定したものなど、バラエティ豊か。

仲間作りをしたい、こんな活動をやってみたいなど、興味を持った方は女性部の活動に参加してみませんか？！

ペタンク大会



戦略を練って進めます



一球入魂の瞬間

ペタンクは、フランス発祥のスポーツです。どこでもほんの少しのスペースで気軽にプレーできることが魅力です。1球で形勢逆転のチャンスもあるなど、技術と戦略が必要です。

1チーム3名で組み、一つひとつのプレーに歓声や拍手があがり、楽しみながらプレーしました。(みなみ地区)

皇居勤労奉仕

今年3月、皇居と赤坂御所で勤労奉仕を行いました。慣れない体験に不安になりましたが、天皇陛下や皇太子殿下との謁見や皇居の見学など、不安を上回る感動も多くありました。参加者はみな「充実した体験だった」と話していました。

(みなみ地区)



新しい仲間も加わり、充実した活動になりました

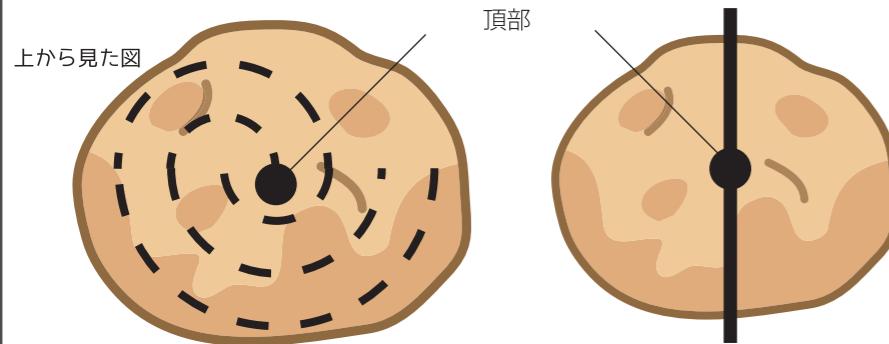


表1
品種特性表

	男爵	メーケイン	トヨシロ	キタアカリ	とうや
熟期	早生	早生	中早生	早生	早生
		男爵より数日遅い	男爵と農林一号の中間	男爵より1~2日遅い	男爵より数日早い
用途	食用	食用	加工食品用	食用	食用
いもつき	密	やや密	中位	中位	中
いもの形	球	長卵	偏球	球	球
皮色	淡褐	淡褐	淡褐	黄(赤)	黄褐
肉色	白	白	白	黄	黄
肉質	やや粉	中	粉	粉	粘
煮崩れ	やや易	微	中位	男爵並	微
でん粉含有率	14	13	16	15	13~16
料理用途	ポテトサラダ、コロッケに適する	煮物向き、油加工は不適	油加工品に最適	蒸しいも、ポテトサラダに適する煮物は不適	目が浅く剥皮し易い煮物、サラダ向き
備考	収量の年次変動少ない	二次生長しやすい休眠期間が短い	特大イモに中心空洞症を生じ易い貯蔵性良い	肉色が黄色で芽は赤色中心空洞や褐色心腐が発生しやすい	揃い性、肥大性良く、休眠は男爵薯並み

植え付け時の準備

参考文献：阿部豊著／いちばん親切でよくわかる有機・無農薬家庭菜園
一般社団法人 家の光協会発行



たねいもは「頂部」に近いほうから、らせん状によい芽が出ます。これは、株とつながっていた部分（基部）の反対側にあります。

頂部から縦に包丁を入れて、切り分けます。この作業で、よい芽がある程度均等に分かれます。大きさによって4等分か6等分に切り分けましょう。

晴天が続く日に、日陰に1日置いて乾かすと病原菌が入りにくいですよ！



J A 全農福島 会津営農事業所
園芸センター 武田 茂樹職員

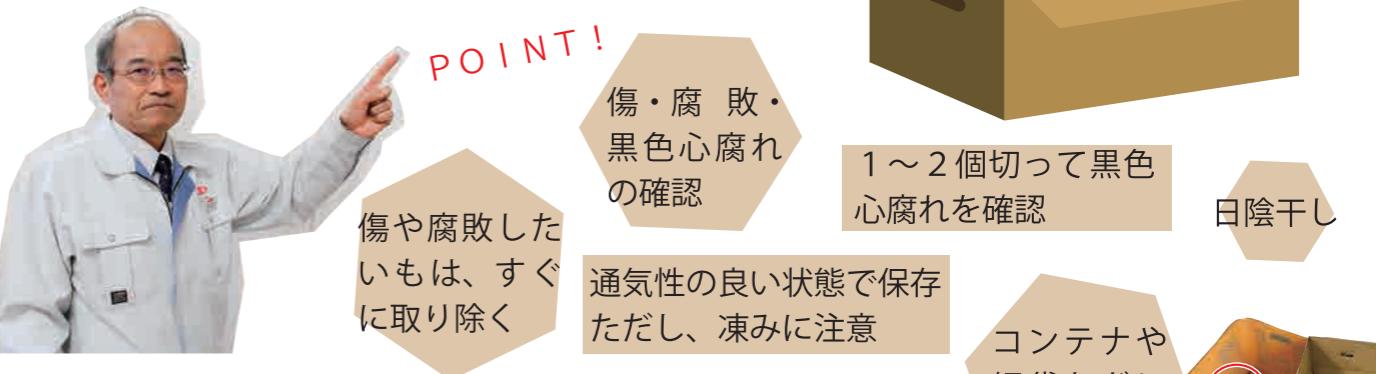
このコーナーは、紹介してくださる方を「教授」「准教授」「客員教授」「講師」などにあてはめて、農業にまつわるあれこれを大学の講義のようなかたちで紹介していきます。

客員教授 武田 茂樹さん
shigeki TAKEDA



たねいもが届いたら…

すぐに開封しましょう！！



黒色心腐れの対応期間は、納品後1週間以内です。

注 時間がたった場合は事故対応できません。
保管で発生する生理障害のため、植付までの保管には十分注意してください。

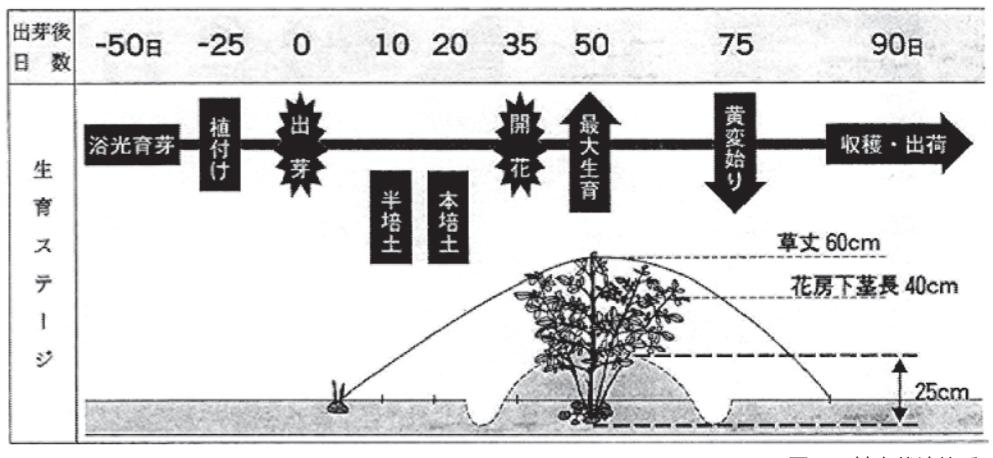


図1 基本栽培体系

温下で行い、堅く揃った芽を育てます。土壤は通気性や透水性がよく、適性に強い作物です。正phも5.5~6.0と比較的酸性で育てます。土壤は通気性や透水性がよく、適性に強い作物です。根付けは、畝幅75センチ、株間30センチ、3センチの浅植えを基本とし、桜の開花頃に出芽するように遡って植えます。培土は畝の山と谷の差が25センチ程度で、いもは谷の上になるように盛り上げます。

1株当たりの茎数を10本以上にすることが目標とします。10本以上の茎数を形成ができます。20℃の冷涼な気候が生育適温で30℃以上では塊茎を倒伏しない60センチ程度を目標とします。揃った4本にすることができ多収の決め手で、草丈は10センチ程度を目標とします。

品種の特性は次の表をご覧ください。（表1）

基本的な栽培体系は、上記のようになります。

（図1）浴光育芽を強光低

温下で行い、堅く揃った



メナルド画伯
が
行く！

猪苗代 東支店編

私が紹介します！



広報通信員 渡部 唯職員



天神浜には
魅力がいっぱいですぞ♪

天神浜は日本白砂青松100選にも
選ばれていますぞ！



1月24～25日は
合格祈願のご祈祷も受けられますぞ♪



パワースポットとしても
知られていますぞ！



天神浜の松林にある小平潟天満宮。学問の神様である菅原道真を祀り、日本三大天満宮に数えられています。境内には合格祈願の絵馬が並び、冬の時期には雪囲いが施されます。毎年1月24～25日には初天神が開催され、多くの受験生が合格祈願のお参りに訪れています。受験生の皆さん！ぜひお参りに来てみてください。



お役立ち！食育ソムリエ新聞 知っていますか？？

直売所「まんま～じゃ」には、「食育ソムリエ新聞」という、広報紙があるのをご存知ですか？これは毎月直売所の職員と、食育ソムリエが作成しています。その月の旬の野菜や、レシピの情報などが盛りだくさん！毎月中旬に行っている「食育ソムリエイベント」に合わせて作成されています。若い人達も活用できるような簡単レシピや、新しく浸透してきた野菜の情報など、常に新しいを取り入れています。

食育ソムリエ新聞を作成している
大関美枝子職員（左）と田場川恵美職員（右）▶



◀食材をつかったおすすめレシピも紹介しています。野菜や商品など、その時によって様々です。



その時の一番お勧めしたい野菜を取り上げます。食育ソムリエ新聞では「若い人でも簡単に作れるように」とお手軽レシピが載ることもありますよ♪

『食育』を中心のテーマにし、直売所を利用する幅広い年齢層でも、楽しんでもらえるような内容になっています。定番は旬の野菜の選び方と、栄養素、保存方法。月によっては、生産者の紹介、旬の野菜や果物の特徴や種類を説明しているコーナーもあります。

どの号も「身近なものを使って簡単に、おいしく食べてもらえるように」と直売所ならではの工夫を凝らしています。この広報紙は、イベントで配るほか出口付近にも置いてあるので、ぜひ手に取ってみてはいかがでしょうか？

Point

直売所では、消費者と生産者の架け橋となって、会津産の野菜をおいしく食べてもらえるような工夫を凝らしています。直売所ならではのイベントや広報紙発行を通じて、消費者と生産者の両方が楽しめるように、会津の農産物を応援しています！



▲制作期間は1号につき約1週間ほど。チームワークと情報を生かして制作します。

J Aからのお知らせ

農協法の一部改正により 理事の構成要件が変わります

農協法の一部改正が2016年4月施行され、理事の構成について新たな要件が追加され、理事の過半数は、原則として「認定農業者」又は「農畜産物の販売その他の当該農業協同組合が行う事業又は法人の経営に関し実践的な能力を有するもの（以下「実践的能力者」）でなければならないとされました。

当JAでは、2019年5月開催予定の通常総代会で役員改選があり、新要件を満たした選出を行うことが必要となります。

（1）JA会津よつば実践的能力者要件について

「実践的能力者」については農協法第30条第12項では、「農畜産物の販売その他の当該農業協同組合が行う事業又は法人の経営に関し実践的な能力を有する者」と規定されており、具体的な要件はJAが決定することとされているため当JAの実践的能力者要件については以下のとおりとします。

- ① JAで役員（常勤役員・非常勤役員）としての経験を有する者
- ② JAで管理職（課長相当職以上）としての経験を有する者
- ③ 他の組合（中央会・連合会・専門組合等）で役員および管理職としての経験を有する者
- ④ 一般企業・その他の法人で役員および管理職としての経験を有する者
- ⑤ 上記に準ずる経歴又は経験を有すると判断できる者

（2）認定農業者または実践的能力者の農協法要件充足者選出方法について

地区（旧JA）単位で選出理事の過半数を農協法の要件充足者で満たすこととします。

税務署からのお知らせ

マイナンバーカードを持っていなくても！

ID・パスワードでe-Taxが利用できます！

◇ ID・パスワード方式で送信

ID・パスワード方式とは…

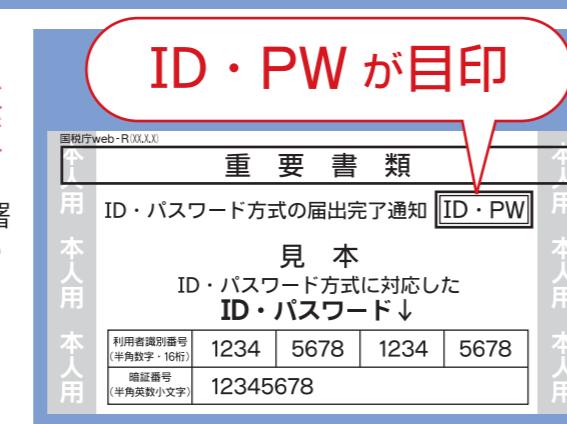
マイナンバーカードやICカードリーダライタをお持ちでない方であっても、IDとパスワードでデータ送信ができるものです。

このIDとパスワードは、平成30年1月以降に税務署や確定申告会場で職員と対面による本人確認を行った後に発行されます。

注1 ID・パスワード方式は暫定的な対応です。

注2 メッセージボックス（e-Taxでの申告履歴等）の閲覧には、マイナンバーカード等が必要です。

注3 国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」で作成した申告書のみ送信が可能です。



ヒートショックを知っていますか？

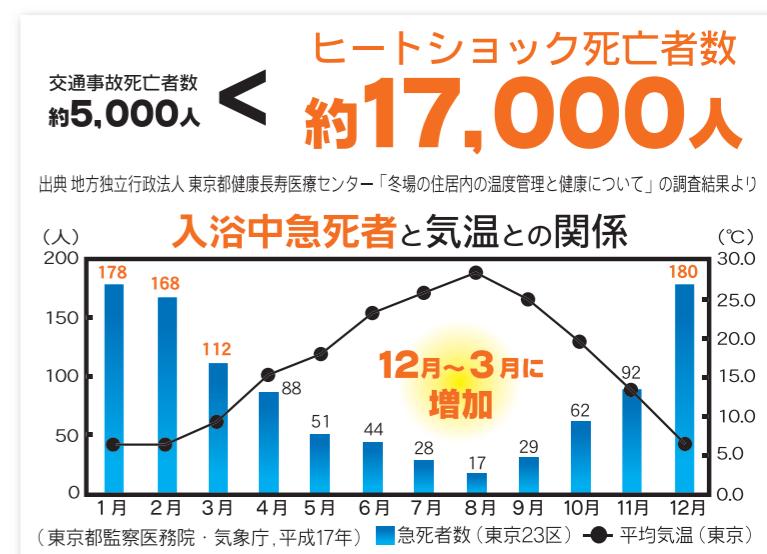
高田厚生病院 看護師 長峯由美子

ヒートショックってなに??

寒い冬は、ゆっくりとお風呂に入って冷えた体を温めたりします。しかし、冬の入浴は血圧の変動が激しくなり、突然死の原因にもなっています。血圧は、暑いところでは下がり、寒いところでは上がりります。環境に適応しようと体の中で自然と行われています。血圧の変動が大きいと、心臓や脳に負担がかかり、心筋梗塞や脳卒中などの突然死を起こす恐れがあります。

室内の暖かい場所から、寒暖差が大きい浴室や脱衣室、トイレへ移動すると血圧が変動しやすく、危険性が高いです。このように、急激な温度の変化で血圧が大きく変動し、体にダメージを受けることを「ヒートショック」といいます。

ヒートショックによる入浴中の死亡者数は、交通事故死の4倍と言われ、予防に向けた対策が必要です。



ヒートショックの危険が高い人

■高齢者

元気な方でも血圧が変動しやすく体温を維持する生理機能も低下しています。



■高血圧の方

血圧の急激な変動による低血圧が起こりやすく意識を失う恐れがあります。



■糖尿病や脂質異常の方

動脈硬化が進行している可能性があるため血圧の変化に注意が必要です。



ヒートショックを防ぐポイント

- 浴室・脱衣所をあたためる
- 起床時・寒い状態のまま活動しない
- お湯の温度を41°C以下にする
- 入浴は、同居者に一声かけて入る
- 湯につかる時間は10分までを目安にする
- 浴槽から急に立ち上がらない

- 食事の直後や飲酒後の入浴は避ける
- ヒーターはトイレにも設置する



高田厚生病院では、地域住民の皆様に健康や医療に関心を持っていたいだくために「出前講座」を開催しております。
メニューは、インフルエンザ・認知症・糖尿病・高齢者の皮膚・高齢者の心の病気など、ご相談に応じますので病院へお問い合わせください。

高田厚生病院

〒969-6264 福島県大沼郡会津美里町字高田甲2981番地 TEL 0242(54)2211

みんなの広場

コメナルド画伯が紹介

JA会津よつば
公式 Facebook

伝わって嬉しいですぞ、各地の農家さんの頑張りをもっと紹介していきますぞ！

新たにオープンした伊南支店、地元なので説明が分かりやすくとも読みやすいです。

(南会津町 青柳さん)

今月のお手紙



○11月号表紙の農家さんの笑顔の素敵さに、思わず自分もニンマリでした。

(金山町 栗城さん)

○会津身不知柿を毎年おいしく食べています。特集1、興味ある特集でした。

(下郷町 大竹さん)

○ホウレン草にかける磐梯町の菊地さん、農業十傑受賞おめでとうございます。

(只見町 菅家さん)

○それぞれの地域の方が一生懸命に、前向きに取り組んでいらっしゃるのが伝わり、読むのが楽しいです。

(喜多方市 上野さん)

○まじめな農家さんの作物作りが伝わります。多彩な活動も初めて知ったことが多かったです。

(喜多方市 山羽さん)

○今月号のクロスワードパズルは少し難しかったですぞ……みんなの広場もパズルもたくさんのご応募待ってますぞ！

(神奈川県 間瀬さん)

○パズルの答えを見て、実家に住んでいた頃よく裏山で遊んでいた事を思い出しました。

(会津若松市 山野さん)

○今回の面白野菜は今まで一番傑作ではないでしょうか、自然の不可思議、自然の造形美を楽しみました。

(昭和村 菅家さん)

○合併して広くなったので、行事や名所など新しくわかることがあって楽しいです。

(喜多方市 佐藤さん)

○生き友の お伊勢まいりの 若しころ月日が過ぎて 写真で偲ぶ

(柳津町 菊地)

里芋ほりの 鍋に赤とんぼとまる

(昭和村 栗城 ツキ子)

秋の日が 斜めにさす 午後三時

(喜多方市 遠藤 幸一)

なぜか淋しい 夕暮れ時よ

(南会津町 青柳さん)

古巣に帰る 親子鳥

(喜多方市 和男)

さわやかな 隣の嫁さん 比国人

(喜多方市 楊川 勲子)

二人老い 玄米ごはんに 舌づみ

(喜多方市 楊川 勲子)

文芸のひろば



二人老い 玄米ごはんに 舌づみ
さわやかな 隣の嫁さん 比国人
喜多方市 楊川 勲子

喜多方市 楊川 勲子

茜雲 古巣に帰る 親子鳥
なぜか淋しい 夕暮れ時よ
昭和村 栗城 ツキ子

柳津町 菊地 義隆

秋深し 山の紅葉 客をよぶ
生き友の お伊勢まいりの 若しころ
月日が過ぎて 写真で偲ぶ

会津若松市 馬場 紋子

亡き友の お伊勢まいりの 若しころ
一年が 悲喜「も」もと 過ぎ去りゆく
立ちどまりなく 師走なりけり

会津若松市 菊地 よしみ

吹きだまる 落葉掃きつつ 思い居り
燃料とせし 戰時中のこと

喜多方市 菊地 よしみ

柿たわゝ 朝のしじまや 鳥集う
青豆が ぶてばさやから 踊り出る

青葉から 紅葉惜しむ 黄落かな
喜多方市 遠藤 幸一

秋深し 山の紅葉 客をよぶ
生き友の お伊勢まいりの 若しころ
月日が過ぎて 写真で偲ぶ

会津若松市 馬場 紋子

亡き友の お伊勢まいりの 若しころ
一年が 悲喜「も」もと 過ぎ去りゆく
立ちどまりなく 師走なりけり

会津若松市 菊地 よしみ

吹きだまる 落葉掃きつつ 思い居り
燃料とせし 戰時中のこと

喜多方市 菊地 よしみ

柿たわゝ 朝のしじまや 鳟集う
青豆が ぶてばさやから 踊り出る

青葉から 红葉惜しむ 黄落かな
喜多方市 遠藤 幸一

秋深し 山の紅葉 客をよぶ
生き友の お伊勢まいりの 若しころ
月日が過ぎて 写真で偲ぶ

会津若松市 馬場 紋子

亡き友の お伊勢まいりの 若しころ
一年が 悲喜「も」もと 過ぎ去りゆく
立ちどまりなく 師走なりけり

会津若松市 菊地 よしみ

吹きだまる 落葉掃きつつ 思い居り
燃料とせし 戰時中のこと

喜多方市 菊地 よしみ

柿たわゝ 朝のしじまや 鳟集う
青豆が ぶてばさやから 踊り出る

青葉から 红葉惜しむ 黄落かな
喜多方市 遠藤 幸一

秋深し 山の紅葉 客をよぶ
生き友の お伊勢まいりの 若しころ
月日が過ぎて 写真で偲ぶ

会津若松市 馬場 紋子

柿たわゝ 朝のしじまや 鳟集う
青豆が ぶてばさやから 踊り出る

みんなの広場 お便り大募集

10月号応募総数 240通 八ガキ 200通 メール 25通、俳句のみ 15通、うち正解者 221通

このコーナーではみんなの声をお待ちしております！
写真やイラスト、川柳や短歌、おもしろ野菜、手芸などなんでも募集しますぞ！

【宛先・お問い合わせ】

総合企画部 組織広報課 TEL0242-37-2450

メール：info@aizuyotuba.jp

〒965-0025 会津若松市扇町 35-1

J.A.会津よつば みんなの広場係行



「よつば」11月号
クロスワードパズル答え
ジネンジョ

シ	モ	ソ	キ	ジ	サ
メ	ン	マ	シ	ン	シ
ジ	ツ	キ	バ	エ	
キ	ン	ネ	イ	ロ	
ヨ	ラ	ク	キ		
ハ	モ	モ	ヨ		
ク	ジ	ミ	ズ	ウ	ミ

当選者はプレゼントの発送をもって発表にかえさせていただきます

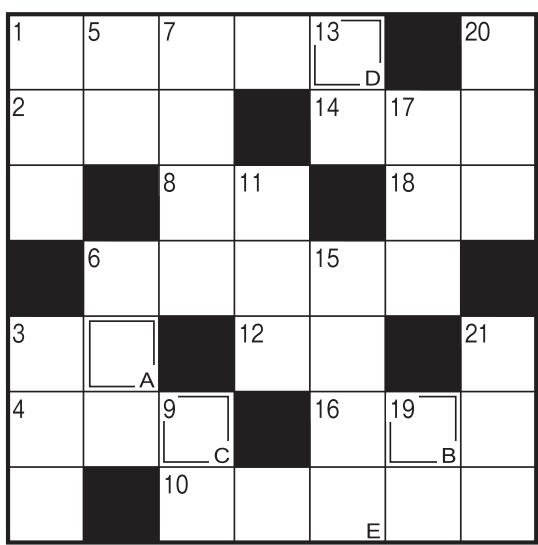
チャレンジクロスワードパズル

理事会だより

第12回理事会 11月12日開催

タテのカギ
障子よりは破れにくそう
な建具
彼は——東西の文学に詳
しい
素振り中のバットが切る
もの
テンサイなどから作られ
る調味料
田島・下郷地区年金友の
会交通安全教室では春雨
や雷藏師匠が巧みな
で場を沸かせた
力キやタイラギ、トコブ
シなど
| 考査。 — 手当
寒い日には氷が張ることも
平成31年の十二支は
鶴に使われる鳥。漢字
で書くと重鶴
農具や収穫物を入れてお
く建物
壁の——から風が吹き込
んだけ
旅客機に乗ってためる人
もいます

ヨコのカギ
輪郭を描いた紙に目や鼻
などのパートを並べて遊
びます
1、2、3や一、二、三
など
女性部などで大正一
を使つた演奏が披露され
ますね
小銭入れに入れる物
農青連西会津支部が作る
焼酎の原料といえば
空からちらちらと降つて
きます
野口英世さんだつたら
H・N
怒ると頭に生えるかも
車窓を流れていくもの
博士——
福島県会津地方のほぼ中
央にあり、柳津町、会津
美里町、昭和村の境界を
なしている——といえば



○宛 先：〒965-0025 会津若松市扇町35-1
JA会津よつば クイズ係 行
メール：info@aizuyotuba.jp

締切 平成31年1月7日(月)消印有効
※当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。

18 16 14 12 10 8 6 4 3 2 1
議案第1号 平成30年度上期監事監査指摘事項に対する回答に
議案第3号 年末手当の支給について
議案第4号 資産査定規程等の一部改正について
議案第5号 信用事業事務取扱手数料徴収基準の一部改正につ
いて
◆報告事項
報告事項1 平成30年10月末実績について
報告事項2 資産査定事務要領の一部改正について
報告事項3 電算センターによる危機管理訓練の実施について
報告事項4 「JAの自己改革に関する組合員調査」の実施に
ついて
報告事項5 職員の異動について
報告事項6 平成30年度10月分自主検査の結果について
報告事項7 原発事故に伴う農畜産物損害賠償請求状況について
報告事項8 平成30年度JA共済コンプライアンス点検結果の
報告について
報告事項9 平成30年度産地パワーアップ事業取組みにおける
事業年度縦越について
報告事項10 平成30年度産地パワーアップ事業取組みにおける
事業年度縦越について
報告事項11 福島県交通児童学基金への協力について
報告事項12 共済推進実績状況について

○応募方法：ハガキまたはメールにて①答え②郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号③ご意見、ご感想をご記入のうえご応募ください。
※個人情報は景品発送準備以外の目的には使用しません。

☆今月のプレゼント☆ パズルの正解者の中から抽選で20名様に
牛肉に合う！調味料セットをプレゼント！



▼あつという間
に12月。子ども
の頃、周りの大
人に「大人にな
るほど毎日あつ
らよくわかります／やりたいこ
とを先延ばしにせずやらないと、
然ピンときませんでしたが、今は
いう間だよ」と言われても全
く理解できません。しかし、今な
ど、もう本格的に寒いんだな」とそ
のたび感心しています。なにかが
始まったり、新しくなったり、ど
んなことでも目に見えてわかると
寒感が湧きませんか？（平野）

▼最近は雪も降り、「寒い」「家か
ら出たくない」と嘆いています。
しかし、今年は自分を変えてみよ
うと思い、いろんな雪景色をスマ
ホで撮影するという挑戦をしま
す！はたして何日続くか・・・。
ご期待ください！（湯田）
▼こたつや暖房が必須の季節にな
りましたね。空気もより乾燥し、
静電気に悩む私にはなんともつら
い時期です。気温も常に低く、毎
日うがい・手洗い・防寒には注意
しています。皆様も風邪には十分
気をつけてください。（渡部）