

JA 会津よつば

No. 43
SEPTEMBER

2019
9

E
16



今年も
出陣！

17 市町村トップセールス
豊洲市場から 初発信

JJA 会津よつば
<https://aizuyotuba.jp>

大地育み、幸せつなぐ

会津の

夏まつり、

盛大に

今年で3年目を迎えた会津17市町村とのトップセールス。豊洲市場で初のトップセールス、市場との内容の濃い販売対策会議、東京都知事への表敬訪問、会津の農畜産物をふんだんに使った料理や社員食堂…。イトーヨーカドーアリオ西新井店でのみそくいなどなど、今年は初めての取り組みも多く、今までになく内容の濃いトップセールスとなった。

JA会津よつば・会津若松市・喜多方市・下郷町・檜枝岐村
只見町・磐梯町・猪苗代町・北塩原村・西会津町・会津坂下町
湯川村・柳津町・三島町・金山町・昭和村・会津美里町・南会津町

よつば
9月号
目次

03 … 特集1

出陣！17市町村トップセールス

特集2

08 … 新生「(株)JA会津よつば総合サービス」各部門をご紹介

12 … トピックス

北海道・モンゴルに行ってきました
コンプライアンスのお知らせ
大鳥におトクに泊まろう！

18 … • 遊休ハウスを有効活用しよう！
• 図と表で覚える！軽減税率
のうぎょうだいがく

20 … JA自己改革
「猪苗代ライスターミナル」誕生！

21 … 暮らしの味方
骨粗しょう症を予防しよう
高田厚生病院

22 … みんなの広場
クロスワード
理事会だより



株式会社JA会津よつば総合サービスを
よろしくお願ひいたします



今月も
このコメナルド画伯
を探してね！



広報誌8月号のわしは
ここにいましたぞ！
12ページ
トピックス1段目
をPR!!



JAグループ
耕そう、大地と地域のみらい。編集／組織広報課

よつば

会津よつば農業協同組合

〒965-0025 福島県会津若松市扇町35番地1

Tel 0242-37-2222 (代)



豊洲市場で初のトップセールス

ジョ「会津る（愛する）あなたへ!! 大地の恵みの幸福アヒージョ」をふるまつた。スマイルガールズも、チエリーリトマトや味噌をつけたキュウリなどをふるまいPRした。



会津自慢の新鮮野菜もご賞味ください♪



長谷川組合長も積極的にPR



東京シティ青果社員食堂のディスプレイ

東京五輪へアピール十分

来年に迫ったオリンピック・パラリンピックへ向け、会津産の農畜産物をアピールするため、小池百合子東京都知事に表敬訪問を行った。キユウリ、トマト、会津牛を贈り、会津のおいしさをPRした。

ペナルティの二人はイトヨーカドー・アリオ西新井店でもトークショーを行い、会津の魅力を発信し、会場を盛り上げた。



おいしい農畜産物でオリンピックまで乗り切って！



産地の動きを伝える長谷川組合長

長谷川正市組合長は「東京オリンピック・パラリンピックへ向け、会津の農産物を提供できるように進めていく。会津の取り組みをさせていただいた」とあいさつし、小池都知事は「福島県も開催地になっている。一体となつて盛り上げていきましょう」と話した。

スマイルガールズ 制服姿初お披露目！



お揃いの制服で会津をPRしてきました♪

8月1日から4日まで、東京都で「会津の夏まつりin江戸」を開催した。会津地方の全17市町村（会津若松市、喜多方市、下郷町、檜枝岐村、只見町、磐梯町、猪苗代町、柳津町、三島町、金山町、昭和村、会津美里町、北塙原村、西会津町、会津坂下町、湯川村、南会津町）が連携し、「会津は一つ」というスローガンのもとPRした。会津のファンを増やそうとする取り組みで、今年で3年目。消費拡大、風評被害払拭、「会津ブランド」の確立などを目的として開催した。



産地と市場の要望を伝え合うことができる、貴重な場

産地と消費地の情報交換

う言葉を知らず、取り組み自分が知られていないことが多い」と語る。「消費者へ正しい情報提供すること」が課題だ。産地からは農産物の運搬や輸送費の現状について説明し

市場担当者らは、出荷一手に担う「会津野菜館」の建設を歓迎し

市場担当者らは、出荷一手に担う「会津野菜館」の建設を歓迎し

市場担当者らは、出荷一手に担う「会津野

会津のおいしさ食べてみて



会津牛ローストビーフには大行列ができた

東京会館で行われた市場関係者との懇談会には、会津の自慢の農畜産物が並び、卓上花には、昭和村のかすみ



▶トマトとキュウリをふんだんに使ったガスパチョ
▶米もおいしい、カレーも絶品。間違なくおいしい組み合わせ



小池百合子 東京都知事

草が使われた。会津のおいしさを食べて知つてもらい、魅力を再発見してもらう。会津牛のローストビーフや会津米、会津産のトマトやキュウリをふんだんに使ったガスパチョなどもふるまわれた。

福島県にゆかりのある国会議員の方々も駆け付け、地元をアピールした。

どのフルコースが並んでも、7年連続日本一を獲得した福島県の日本酒や、金山町の炭酸水などもふるまわれた。

福島県にゆかりのある国会議員の方々も駆け付け、地元をアピールした。

福島県にゆかりのある国会議員の方々も駆け

付け、地元をアピールした。



ダンボールの赤べこ
もらったよ♪



民謡歌手の
永峯恵さん

今年も豪華な



お笑い芸人
ふうらいばう。さん

め県や管内の17市町
村が出店し、各地の
特産品や観光をPR
した。訪れた買い物
客らは「今年も来て
くれてありがとう」
「毎年この時期にな
ると楽しみにしてい
る」と待望の声を口
にしていた。

8月2日から4日ま
での3日間、「会津
の夏まつりin江戸」
の一環として東京都
にある量販店「イ
トーヨーカドーアリ
オ西新井店」で農産
物や観光のPRイベ
ントを開催した。イ
ベントにはJAを始
めた。

ゲストが勢ぞろい!



ミスワールドジャパンの
お二人



~むすび代表
山田みきさん



東山芸妓のお二人



いくぜ 会津 夏 まつり



JA会津よつば
コメナルド画伯



ダンボールの赤べこ
もらったよ♪



民謡歌手の
永峯恵さん

今年も豪華な



お笑い芸人
ふうらいばう。さん

め県や管内の17市町
村が出店し、各地の
特産品や観光をPR
した。訪れた買い物
客らは「今年も来て
くれてありがとう」
「毎年この時期にな
ると楽しみにしてい
る」と待望の声を口
にしていた。

8月2日から4日ま
での3日間、「会津
の夏まつりin江戸」
の一環として東京都
にある量販店「イ
トーヨーカドーアリ
オ西新井店」で農産
物や観光のPRイベ
ントを開催した。イ
ベントにはJAを始
めた。

ゲストが勢ぞろい!



ミスワールドジャパンの
お二人



~むすび代表
山田みきさん



東山芸妓のお二人



ダンボールの赤べこ
もらったよ♪



民謡歌手の
永峯恵さん

今年も豪華な



お笑い芸人
ふうらいばう。さん

め県や管内の17市町
村が出店し、各地の
特産品や観光をPR
した。訪れた買い物
客らは「今年も来て
くれてありがとう」
「毎年この時期にな
ると楽しみにしてい
る」と待望の声を口
にしていた。

8月2日から4日ま
での3日間、「会津
の夏まつりin江戸」
の一環として東京都
にある量販店「イ
トーヨーカドーアリ
オ西新井店」で農産
物や観光のPRイベ
ントを開催した。イ
ベントにはJAを始
めた。

ゲストが勢ぞろい!



ミスワールドジャパンの
お二人



~むすび代表
山田みきさん



東山芸妓のお二人



ダンボールの赤べこ
もらったよ♪



民謡歌手の
永峯恵さん

今年も豪華な



お笑い芸人
ふうらいばう。さん

め県や管内の17市町
村が出店し、各地の
特産品や観光をPR
した。訪れた買い物
客らは「今年も来て
くれてありがとう」
「毎年この時期にな
ると楽しみにしてい
る」と待望の声を口
にしていた。

8月2日から4日ま
での3日間、「会津
の夏まつりin江戸」
の一環として東京都
にある量販店「イ
トーヨーカドーアリ
オ西新井店」で農産
物や観光のPRイベ
ントを開催した。イ
ベントにはJAを始
めた。

ゲストが勢ぞろい!



ミスワールドジャパンの
お二人



~むすび代表
山田みきさん



東山芸妓のお二人



ダンボールの赤べこ
もらったよ♪



民謡歌手の
永峯恵さん

今年も豪華な



お笑い芸人
ふうらいばう。さん

め県や管内の17市町
村が出店し、各地の
特産品や観光をPR
した。訪れた買い物
客らは「今年も来て
くれてありがとう」
「毎年この時期にな
ると楽しみにしてい
る」と待望の声を口
にしていた。

8月2日から4日ま
での3日間、「会津
の夏まつりin江戸」
の一環として東京都
にある量販店「イ
トーヨーカドーアリ
オ西新井店」で農産
物や観光のPRイベ
ントを開催した。イ
ベントにはJAを始
めた。

ゲストが勢ぞろい!



ミスワールドジャパンの
お二人



~むすび代表
山田みきさん



東山芸妓のお二人



ダンボールの赤べこ
もらったよ♪



民謡歌手の
永峯恵さん

今年も豪華な



お笑い芸人
ふうらいばう。さん

め県や管内の17市町
村が出店し、各地の
特産品や観光をPR
した。訪れた買い物
客らは「今年も来て
くれてありがとう」
「毎年この時期にな
ると楽しみにしてい
る」と待望の声を口
にしていた。

8月2日から4日ま
での3日間、「会津
の夏まつりin江戸」
の一環として東京都
にある量販店「イ
トーヨーカドーアリ
オ西新井店」で農産
物や観光のPRイベ
ントを開催した。イ
ベントにはJAを始
めた。

ゲストが勢ぞろい!



ミスワールドジャパンの
お二人



~むすび代表
山田みきさん



東山芸妓のお二人



ダンボールの赤べこ
もらったよ♪



民謡歌手の
永峯恵さん

今年も豪華な



お笑い芸人
ふうらいばう。さん

め県や管内の17市町
村が出店し、各地の
特産品や観光をPR
した。訪れた買い物
客らは「今年も来て
くれてありがとう」
「毎年この時期にな
ると楽しみにしてい
る」と待望の声を口
にしていた。

8月2

ガス課・ムクミアイプロパン



ガス事業は、組合員・利用者の皆様にガスを安心・安全に利用していました。ただけるよう、法令順守のもと保安の確保に努めています。

いつでも、 家のガスを見守ります

どんな仕組み？

- ①ガスが大量に流れたとき
 - ②消し忘れ、長時間使用があったとき
 - ③ガス漏れやメーター遮断が起こったとき
- ガスマーテーからの信号**
- 監視センター**
信号確認後、電話で安全確認を行います
- 出動の必要があれば緊急出動します**



お客様にあったプランを紹介します

心寄り添う 葬儀のお手伝い

催事課

心をこめてご案内します

催事事業は、利用者の皆様に寄り添った事業を展開しています。私たちが特に心掛けていることは、利用者のケアを大切にすることです。葬儀の準備が万端とされています。不安が解消できるよう、そして頼んで良かったと思つていただけるよう、きめ細かなサービスに努めます。ご相談は、お気軽に近くの斎場までお問い合わせください。担当社員がわかりやすくご案内します。

効率化へ 6つを1つに！

新生 (株)JA会津よつば総合サービス

ごあいさつ

令和元年9月1日、JA会津よつば子会社5社が合併し、さらにJA会津よつば経済事業の一部移管をうけ、株式会社JA会津よつば総合サービスが発足いたしました。これまで各子会社において様々な事業機能の充実と収支構造の確立を行うなど、それぞれ地域に根ざした事業展開を行ってまいりましたが、人口減少や高齢化の進行により各事業の需要減少など大変厳しい経営環境下にあります。

「株式会社JA会津よつば総合サービス」では、目まぐるしい経営環境変化に対応できる事業機能の再確立と各事業の専門性を強化し、各事業が組合員の皆様の生活全般を支え地域社会に貢献できる会社経営を目指します。組合員の皆様には、特段のご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げ、就任のごあいさついたします。

◀9月1日に行われた設立記念式典のテープカットの様子。記念式典には喜多方市長、中央会、子会社、JAが参加しました。

代表取締役社長
石本 忠吉

J A会津いいで総合サービス(株)、JAあいづ燃料(株)、JAあいづ生活(株)、JAあいづ猪苗代農機自動車(株)、(株)みどり、JA本体の対象事業を統合し再編された『(株)JA会津よつば総合サービス』。燃料、L Pガス、農器具、自動車、葬祭、食材の事業を担い、会津全域を1社で網羅します。新生『(株)JA会津よつば総合サービス』の各部門を改めてご紹介！

9

8

自動車課

スタッフに会いに
来てください！



車のことならお任せください！

自動車課は、新車、中古車問わず、車の販売・車検・整備・修理などを請け負います。社員は日々技術に磨きをかけています。

「お客様と話しているときが一番楽しい」という社員もいるほど、利用者の皆様はスタッフにとって身近な存在です。利用者が訪れやすい、意見が言いやすい雰囲気も魅力。利用者と一緒にサービスを作り上げていく姿勢が表れています。

オトクな情報

今なら、車検を受けてもらうと、レギュラーガソリンが基準価格より8円引き！次回の車検時まで適用となります。消費税が上がろうとしている今、ぜひご利用ください！

詳しくはスタッフまでお問い合わせください。

農機事業は、主に農機の販売と修理を行います。欲しい機能や前から使っているメーカーなど、利用者のニーズに合った農機をご提案できるので、地域での共同購入もお任せください！販売から修理まで、メンテナンスなどのアフターサービスも含めて、すべて対応します。

農機を長く使っていただけるよう、利用者の皆様との日々の会話やあいさつを大切にして業務に取り組んでいます。



農機課



日々のコミュニケーションを大切にしています

おいしくて安全の ヒミツ、伝えます♪

ふれあい食材 3つのこだわり

①肉と野菜は国産です！

加工品の肉もすべて国産です。県内では、ブランド豚である「麓山高原豚」もよく登場します。

②魚介類は新鮮です！

とれたての魚を急速冷凍してお届けします。

③加工品は低添加です！

不要な添加物は加えていないので安心です。



食材課

食材課は、「ふれあいさん」と呼ばれる地区担当の社員がおり、JAグループの食材を、何度も保つたままご自宅にお届けしています。配達時に声をかけてくださる利用者も多く、皆様の笑顔や明るい声が、ふれあいさんの原動力にもなっています。

お届けの回数や食材の種類など個別対応も可能です。お気軽にご連絡くださいね！



「こんにちは！」皆様の声が
励みになります

笑顔の社員が 出迎えるスタンド



笑顔と誠意をもって
お出迎えします





▲みなさん熱心に選別規格サンプルを確認しました



▲家畜の冥福を祈る祢宜と参加者たち



▲揃いの法被で参加するJA役職員たち



▲早朝から笑顔で農産物を販売する生産者



モスフードサービスは県内の全店舗で「南郷トマト」を使用したバーガーの発売を8月21日から9月1日まで行いました。キヤンペーンでは、輪切りの南郷トマト2枚でパティを挟んだ「南郷トマトのデラックスモチーズバーガーダブルトマト」を販売。通常メニューのトマトもすべて南郷トマトになり、トマト単体でも販売されました。限定メニュー「南郷トマトを購入する利用者も見られ、「トマトの甘さも感じられておいしい」と話していました。

▶南郷トマトのバーガーはいかが?



風評払拭へ一歩 海外メディアが視察

トマトの選果方法について説明を受けるプロガーラ

8月6日、香港と台湾のメディア関係者や、SNSで情報を発信するプロガーラ10名がJA管内を訪れました。福島県が主催の取り組みで、農産物の魅力や安全安心への取り組みなどを視察、発信してもらい、輸入規制緩和と風評払拭を目的に行われました。

参加者は、あいづ東部管農経セントマト共選場の見学を行い、選果されたトマトや、「天のつぶ」、「里山のつぶ」の試食をしました。JA担当者は「福島の農産物は安心だ」ということを広めていたので規制緩和に繋がればうれしい」と話しました。

▶トマトの選果方法について説明を受けるプロガーラ

モスとコラボ 南郷トマトバーガー発売

モスフードサービスは県内の全店舗で「南郷トマト」を使用したバーガーの発売を8月21日から9月1日まで行いました。キヤンペーンでは、輪切りの南郷トマト2枚でパティを挟んだ「南郷トマトのデラックスモチーズバーガーダブルトマト」とスバーガーダブルトマト」を販売。通常メニューのトマトもすべて南郷トマトになり、トマト単体でも販売されました。限定メニュー「南郷トマトを購入する利用者も見られ、「トマトの甘さも感じられておいしい」と話していました。

事故対応は任せて 共済連から表彰



▲表彰状を手にする室井課長補佐(右)と渡部さん(左)

南会津事故相談センターの室井康徳課長補佐と会津坂下事故相談センターの渡部雄一さんが「平成30年度自動車共済損害調査サービス優秀担当者」に選ばされました。7月25日に共済連自動車部の武野一弘部長から表彰を受けました。これは、事故処理日数の早さやアンケートでの満足度の高さから総合的に評価されます。特に、渡部さんは3年連続の受賞となりJA法被で参加しました。同市心部のふれあい通りを会場に、参加者がやぐらを囲んで会津磐梯山庄助おどりを踊りました。庄助おどりを踊りました。常勤役員も参加し、廣瀬雅彦専務は「喜多方市のお盆の風物詩で祈願の思いを込めて踊り、まつりを盛り上げてほしい」と参加したJA職員へあいさつしました。



▲来場者へ花をプレゼント

喜多方支店は7月26日、組合員や利用者への日頃の感謝と暑さを吹き飛ばす目的で夏祭りを開催しました。来場者へ記念プレゼントや健康相談などを行い、賑わいました。

耶麻農業高校の生徒が愛情をこめて育てた花を先着100名にプレゼント。看護師資格をもつJAのケアマネージャーが血圧測定や健康相談などを行い、賑わいました。来場者は「毎年楽しみにしている。今年も花をもらえてうれしい」と笑顔で話していました。

喜多方支店は7月26日、組合員や利用者への日頃の感謝と暑さを吹き飛ばす目的で夏祭りを開催しました。来場者へ記念プレゼントや健康相談などを行い、賑わいました。

耶麻農業高校の生徒が愛情をこめて育てた花を先着100名にプレゼント。看護師資格をもつJAのケアマネージャーが血圧測定や健康相談などを行い、賑わいました。

喜多方支店は7月26日、組合員や利用者への日頃の感謝と暑さを吹き飛ばす目的で夏祭りを開催しました。来場者へ記念プレゼント

令和元年度 全体企画旅行に行ってきました！



7月28日から31日の4日間、北海道の利尻・礼文・稚内をめぐるJA会津よつばの全体旅行企画が催行されました。当JAからは32名が参加しました。福島空港から稚内空港までは、わずか1時間45分で到着。日本国内で猛暑の中、最北緯の地は最高気温25℃で、朝晩は肌寒いくらいでした。

現地では、今年は特にホタ

利尻・礼文・稚内 4日間の旅



テの生育が良く、例年より身が大きい。そこで食べごたえありました。カニ、ウニ、海鮮はどれも絶品でした。旅行前鮮な海産物を楽しんでほしいです。（農協観光会津営業支店千葉貴光）

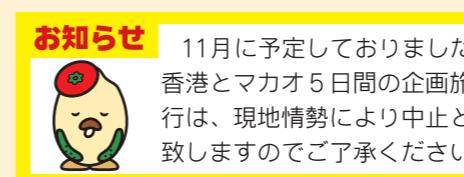
1. 2日目の昼食は大きなホタテ
2. 3日目の昼食は名物のウニ丢
3. 最終日、稚内公園の海は濃霧…残念

大草原と満点の星空の大地
モンゴル

5日間



1. 大草原での乗馬体験
2. モンゴル相撲にも挑戦



（農協観光会津営業支店沼倉満洋）

8月1日、福島空港より、チャーター便でモンゴルのウランバートルへ出発しました。県内JAから87名が参加し、当JAからは17名の参加でした。初日と2日目は、首都ウランバートルを観光し、3日目は首都からテレルジキャンプへ移動、30分も走れば草原で、馬や牛の群れ、羊の大群と遭遇しました。草原の中には、ゲル（遊牧民のキャラント）があり、気持ちがモンゴル一色になりました。モンゴルの生活感を体験しました。（感想）参加者は、この旅行の醍醐味であるゲルキャンプに泊まり遊牧民のキャラントと一緒にゲルキヤンプに泊まり遊牧民のキャラントになりました。草原の中には、ゲル（遊牧民のキャラント）があり、気持ちがモンゴル一色になりました。モンゴルの生活感を体験しました。（感想）参加者は、この旅行の醍醐味であるゲルキャンプに泊まり遊牧民のキャラントと一緒にゲルキヤンプに泊まり遊牧民のキャラントになりました。モンゴル相撲にも挑戦するなどモンゴルを満喫した旅行となりました。



- 共済契約のお申込みをお受けする際は、JA職員が共済種類に応じた「重要事項説明書」を用いて（一部の事項を口頭）説明し、共済ご契約者様に交付いたします。
- 共済契約申込書の共済契約者、被共済者、法定代理人が記入すべき欄は、ご本人様の自署・押印をお願いしています。（お申込み方法により押印不要の場合があります）
- 共済証書等必要書類をお預かりする際は、「共済証書等お預り書」を交付します。また、証書等をお返しする際はお預り書を回収いたします。（解約等を除く）
- 共済金等のお支払いは、受取人ご本人様の口座へ入金いたします。なお、口座をお持ちでない場合は開設をお勧めしております。
- 住所等の変更がございましたら、お近くの支店でお手続きをお願いいたします。

【共済部 TEL 0242-83-3983】



- 組合員の皆様から生産物を出荷いただく際には、同時に荷受票をご提出いただいております。
- 販売代金の精算については、「販売代金精算明細書（振込通知書）」を送付し、口座入金としています。

【園芸部 TEL 0242-83-3981】



- 現金でお買い上げの際は、領収書をお渡しします。
- 購買代金を集金等で受領する際は、JA所定の領収書をお渡しします。または、受取書を発行いたします。
- 購買未収金取引をご利用されるお客様には、原則として購買未収金取引約定書を締結いただいております。

【経済生活部 TEL 0242-83-2743】



- 常日頃、お客様にご利用いただいております貯金、融資、購買未収金等の残高が正しいものであることを証明するために、文書にてご確認をお願いいたします。

【その他の苦情、ご意見の連絡先】
コンプライアンス対策部 コンプライアンス対策課
TEL 0242-37-2231

摺上亭大鳥におトクに泊まりませんか？

令和元年度 JA宿泊保養施設助成金制度

日時 2019年 6月1日(土)~3月31日(火)

利用資格 <正・准>
JA組合員様とそのご家族様

- ・個人利用のみ。団体での利用は不可
- ・日帰り、食事のみは不可
- ・入館料のみ、布団利用のみの幼児は除く



〒960-0201 福島県福島市飯坂町字中ノ内 24-3
ごよーに よいわよ
予約電話 024-542-4184
FAX 024-542-0278
HP <http://www.surikamiteiohori.com>



のうぎょううだいがく

図と表で覚える！軽減税率

軽減税率（8%適用）の対象品目

対象品目は、
①飲食料品（酒類及び外食を除く）の譲渡、
②定期購読契約が締結された週2回以上発行される新聞の譲渡

10月1日に消費税率が10%に引き上げられることに伴い、飲食料品などに対する軽減税率制度が実施されます。これには、課税事業者の農業者の皆さんももちろん、免税事業者の方も対応が必要となる場合があります。

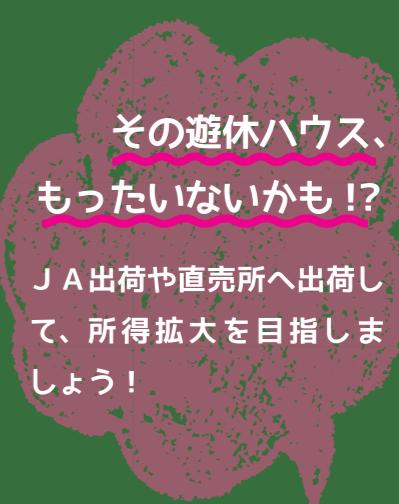


遊休ハウスを有効活用しよう

田植えシーズン終了後、遊休期間になってしまふ水稻育苗ハウスはありませんか？来年は、その水稻育苗ハウスを利用して、園芸品目を栽培してみましょう！

今回は、主な園芸品目の播種時期、定植時期をご案内します。

地域によって若干の時期の違いがありますので、栽培に関するご相談は、最寄の営農経済センターにご相談ください。



●水稻育苗ハウス

4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月
----	----	----	----	----	----	-----	-----



○トマト

4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月
----	----	----	----	----	----	-----	-----



○きゅうり

4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月
----	----	----	----	----	----	-----	-----



○インゲン

4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月
----	----	----	----	----	----	-----	-----



○ストック

4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月
----	----	----	----	----	----	-----	-----



今月の先生

営農部 振興経営課 担い手（いいで）
長谷部 正仁 係長

- …播種
- ▽ …仮植
- ★ …定植



骨密度を測定して、骨粗しょう症を予防しよう

高田厚生病院 放射線科 風間 順成

骨粗しょう症による骨折は、「寝たきり」につながります

骨粗しょう症とは、骨が構造的にもろくなって、骨折が起こりやすくなる病気です。骨密度は、20歳代半ばまでは増加していきますが、30歳代以降は徐々に減少し、女性では閉経を迎える50歳前後から骨量が急激に減少します。このため、60歳代では2人に1人が、70歳以上になると10人中7人が骨粗しょう症になるといわれています。

骨粗しょう症は、圧倒的に女性に多い病気です。これは女性ホルモン（エストロゲン）が骨の新陳代謝に関わっているためですが、その他にも遺伝的な体質、偏食や極端なダイエット、喫煙や過度の飲酒、運動不足なども原因と考えられており、最近では若い女性の骨粗しょう症も問題になってきています。

骨粗しょう症では、転倒などをきっかけに骨折が起こりやすくなります。骨折の中でも、特に「大腿骨頸部骨折（太ももの付け根の骨折）」は、寝たきりになりやすいといわれてあり、特に女性では70歳前後から頻度が急増しています。

～骨量を維持するには、「栄養」「運動」「日光浴」がとても大切です～

栄養

いろいろな種類の食品をバランスよくしっかりと食べることが大切です。特にカルシウムとカルシウムの吸収を助けるビタミンDを意識的に摂取するようにしましょう。



運動

適度な運動は骨量の減少を予防する効果があります。定期的な運動で骨量の維持を図りましょう。



日光浴

ビタミンDは食事からの摂取だけでなく紫外線を浴びることにより皮膚でも合成されます。冬であれば1時間程度、夏なら木陰で30分程度、外で過ごすように心がけて日光をうまく取り入れ、骨の健康を保ちましょう。



当院の骨密度装置では、X線を用いて前腕（橈骨）を測定します。時間は1分程度で、椅子に座った状態で検査をします。まずは、骨密度を測定して自分の骨量を把握しましょう。

ご希望の方は、当院整形外科外来にてご相談ください。また、当院で健康診断を行っている方は、追加オプションで検査が出来ますのでご相談ください。

高田厚生病院

〒969-6264 福島県大沼郡会津美里町字高田甲2981番地 TEL 0242(54) 2211

JA自己改革

会津米の流通をもっとスムーズに！

「猪苗代ライスターミナル」誕生！

Vol.17

「猪苗代ライスターミナル」ってどんな施設？

猪苗代町のカントリーエレベーター1号機の隣に、品質向上物流合理化施設（通称：猪苗代ライスターミナル）が完成しました。

当JA初のフレコン専用倉庫と品質向上均質化装置、精米装置を併設しています。



▲均質化装置

▼フレコン専用倉庫の内部



▼均質化装置の色彩選別機



操作はタッチパネルで！▶



▼精米装置

どんなことができるの？

玄米をバラの状態のまま荷受けし、均質化装置で需要に合わせた品質に揃えられます。品質を均等に揃えた後、色彩選別機で良品と不良品に分けられます。不良品は再度選別されるため、ロスを減らすことができます。

フレコン保管棚数は672棚、年間取扱1,000トンで、バラの荷受けでは550トンを計画しています。精米能力は毎時500キロです。

Point
施設の稼働により、フレコン出荷対応による労力軽減、均質化装置や精米施設によるGAP（農業生産工程管理）、HACCP（危害分析重要管理点：食品の衛生管理のこと）に対応した白米ブランドでの販路拡大を目指します。

文芸のひろば

猛暑だ 煙の野菜	涼しかった梅雨	極暑來たる人の心は勝手で	二十五度の焼酎を酌む	暑い夏 丈夫な体がありがたい	収穫されない赤い柿	冬に各地域の風物詩
雨が欲しいと空を見つめる	喜多方市 菊地 よしみ	猛暑に耐えて	このタベ	親達のこと思い出す	柳津町 菊地 義隆	会津坂下町 成田 真利夫
会津坂下町 定	湯川村 小林 輝子				昭和村 栗城 ツキ子	昭和村 東原 孝子
金のいる話 補聴器 はずして	会津美里町 歌川 百合子				柳津町 鶴川 傑子	柳津町 高橋 禮香
湯川村 小林 輝子	柳津町 菊地 孝子				喜多方市 鶴川 勉	喜多方市 高橋 禮香
盆踊り 台風の雨 降るけれど	柳津町 菊地 幸子				喜多方市 光子	喜多方市 光子
南会津町 大竹 幸一	喜多方市 光子				喜多方市 光子	喜多方市 光子

みんなの広場 お便り大募集

7月号応募総数 118通 ハガキ 71通、メール 21通、俳句のみ 26通、うち正解者 87通

このコーナーではみんなの声をお待ちしております！
写真やイラスト、川柳や短歌、おもしろ野菜、手芸などなんでも募集します！

【宛先・お問い合わせ】

総合企画部 組織広報課 TEL0242-37-2450
メール：info@aizuyotuba.jp

〒965-0025 会津若松市扇町 35-1

J.A.会津よつば みんなの広場係行



当選者はプレゼントの発送をもって発表にかえさせていただきます

「よつば」8月号

クロスワードパズル答え

サトイモ



みんなの広場

J.A.会津よつば
公式 Facebook

コメントル画伯
公式 Twitter
@Komenardo

今月のおもしろ野菜

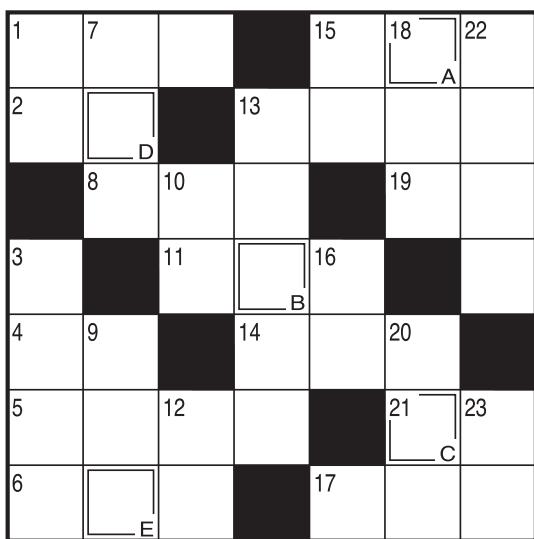
大きく育ちました
荒明正一 (柳津町)

コメナルド画伯？おもしろいナスができました
湯田千代 (南会津町)

こっちの兄弟もかわいいね (小林ミツコ (喜多方市))

チャレンジクロスワードパズル

Q 二重マスの文字をAから順に並べてできる言葉はなんでしょう。



○宛 先：〒965-0025 会津若松市扇町35-1
J A会津よつば クイズ係 行
メール：info@azuyoyotuba.jp

締切 令和元年10月7日(月)消印有効
※当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。

ヨコの力ギ	しつぽを切つて逃げる生き物	2	1
雑誌「——の光」では季節に合つたレシピや豆知識をご紹介！	地球の表面のおよそ3割	4	5
——会	綱引きや玉入れで競う	——	——
ふかし芋を作るときに使います	6	6	6
目で見える範囲のこと	8	8	8
鍋物に入れる魚肉の団子	11	11	11
太鼓や木琴、シンバルなどの総称	13	13	13
風を受けて水の上を進みます	14	14	14
県オリジナルの蕎麦品種「会津の——」	15	15	15
三人組のこと	17	17	19
凹の反対	21	21	21
「幸水」「新高」などの品種が有名			

○応募方法：ハガキまたはメールにて①答え②郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号③ご意見、ご感想をご記入のうえご応募ください。
※個人情報は昌品発送準備以外の目的には使用しません。

☆今月のプレゼント☆ パズルの正解者の中から抽選で20名様に
IA-SSで使えるプリペイドカードをプレゼント！

J Aまつり開催と出店協賛のお知らせ

イベント名	日 時	場 所	備 考
J Aまつり in会津若松	10月12日(土) 午前9時30分 (予定)	会津若松支店	まんま～じゅ 周年祭 同時 開催
新鶴支店 J A まつり	10月19日(土) 午前10時	新鶴支店	
南郷トマトま つり	10月20日(日) 午前9時	南郷営農経済 センター	南郷・伊南・ 館岩・檜枝岐 合同
磐梯支店 J A まつり	10月26日(土) 午前9時	磐梯支店	
本郷支店 J A まつり	10月26日(土) 午前9時	本郷支店	
西会津ふるさ とまつり	10月26日(土) 午前9時 ～27日(日)	西会津町さゆ り公園	西会津支店 出店
只見支店 J A まつり	10月27日(日) 午前9時	只見支店	
湊地区文化祭	10月27日(日) 午前9時30分	湊町公民館	湊支店出店

※11月の開催は次号でお知らせ致します

理事会だより 第8回理事会 8月29日開催

▼朝晩が冷え込む季節に入りました。いかがお過ごしですか？自分は油断してしまい、体調を崩してしまいました。以後気を付けたいです。組合員の皆様も手洗い・うがいなどしっかりと風邪予防してください。(渡部)

▼秋の七草をご存じですか?萩の花、尾花、葛花、撫子、女郎花、藤袴、朝貌と言われています。春の七草が七草粥にして無病息災を祈るものに対し、秋の七草はその美しさを鑑賞するものだそうです。秋は食も芸術もすばらしいものば

▼ 夏目漱石の俳句に「さうさらと
護謨の合羽に秋の雨」があります。
猛暑から一転、秋雨が降る肌寒い
季節になりました。実りの秋で嬉
しくもありますが、一度立ち止まつ
て秋をゆっくり感じてみるのもい
いかもしません。（平野）

た一言、一瞬の笑顔で、人はこんなにも幸せになれるのかと実感している今日この頃です。（佐藤）

編集
後記

▼今月は特集の