

地元を元気に！

女性部活動多彩に展開中！

お
出
し
け

2022
FEBRUARY
No. 72

大地育み、幸せつなげ
JA金津よつば

<https://aizuyotubajp>





03 特集 わたしたちが女性部です！

06 トピックス

10 自己改革

理事の担い手訪問

11 農業大学

果樹のせん定

12 コメナルド画伯が行く！

高郷支店編

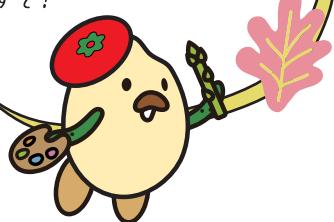
13 暮らしの味方 坂下厚生病院

フレイルをご存じですか

14 みんなの広場



今回のコメナルド画伯が行く！は
喜多方市のカイギュウランドたか
さとにお邪魔しましたぞ～！
山の中の海とは！？カイギュウと
は！？詳しくは12ページをチェック
ですぞ！



広報誌1月号
のわしは
ここにいま
すぞ！
9ページ右下

今月もこのコメナルド画伯を
探してね！



理事会だより ※全議案可決承認されました

第13回 理事会 1月28日開催

議案第1号 令和4年度内部監査計画について

議案第2号 令和4年度役職員事業推進大会の開催について

議案第3号 外部出資の譲渡（売却）について

議案第4号 令和4年度水田農業再生支援事業要領の設定について



特集

会津よつば女性部 の活動に迫る

～私たちと一緒に趣味を増やしませんか？～



わたしたちが女性部です



みなさん、女性部をご存知ですか？

会津よつばの女性部は管内4地区合わせて24支部あり、約1500名の部員で構成されています。その支部を取りまとめるのが女性部協議会で、女性部の活動を支える役目を果たしています。

「楽しく仲間作りをする」をモットーにパワフルに活動を続ける女性部。魅力満載！な活動の一部をご紹介します♪



桜ウォーク

健康のための活動として、喜多方市にある旧日中線跡地のしだれ桜をウォーキングしながら楽しみました♪



南郷トマトを使用した
青トマトのピクルス
作りに挑戦！

ばあばの伝承料理教室

ばあばの伝承料理教室は、地元ならではの伝統料理を各地区で共有し、次世代につなげていくことを目的に開催しています。

協議会で料理を決めて、部員自ら料理を作り交流を図っています。



ニシンの昆布巻きを調理中♪

女性部の活動は各支部様々！それぞれで工夫を凝らしながら楽しく趣味を広げています。

料理教室や手芸教室、健康に関する活動にボランティア活動などそれぞれの地区の支部長やJAの事務局と連携し、幅広く取り組んでいます。

部員は常時募集中です！みんなの参加お待ちしています♪



新米コシヒカリときのこをたっぷり
使用した炊き込みご飯は部員からも好評！
どら焼きの生地には生米を使用し、
米の消費を意識した逸品です！





日帰り研修

気象予報士・防災士
斎藤 恭紀さん

女性部協議会では毎年、県外研修または県内研修を企画しています。今年度は日帰り研修を実施し、福島市の摺上亭大鳥で、夕方のニュースでお馴染みの気象予報士・防災士斎藤恭紀さんに講演をしていただきました。

「天気と防災について、教えて斎藤さん」と題した、おもしろくわかりやすい内容で会場は賑わいました。



この他にも、J.A.福島女性部活動体験発表大会への参加やJ.A.の常勤役員との意見交換など積極的に行ってています。

今年度の発表大会では只見支部の渡部ヨリ子さんが家の光記事活用発表で優良賞、若松支部の丸山世子さんがJ.A.女性部活動体験発表で優秀賞に輝きました。

J.A.をより良くするための意見交換会には、各地区の支部長が出席。意見や要望が活発に飛び交いました。

フレッシュユミズのつどい

女性部の20代からの若手部員で構成される「フレッシュユミズ」の活動も行っています！



北会津のフルーツランドよよぜんで大粒ブドウの食べ放題を楽しみました♪

～お問い合わせ先～

みなみ地区：0241-63-1155
あいづ地区：0242-85-7372
いいで地区：0241-21-1800
みどり地区：0242-83-1479



女性部のここが知りたい！



農家じゃなくても女性部に入れますか？
加入する前に活動の様子を見ることはできますか？

農家じゃなくても参加できます！大歓迎です♪
一般の方も参加している女性大学という活動があります。一緒に楽しい活動を通して交流の輪を広げてみませんか？
どなたでも気軽にご参加ください♪

興味がある！方は各地区の女性部担当までお問い合わせください。

県内初、米国へ会津産米輸出 原発事故後の規制撤廃で

JAは12月24日、米国へ向けて「極上の会津米天のつぶ」「いなわしろ天のつぶ」とJGAP(農業生産工程管理)認証米「いなわしろ天のつぶ」合わせて140キロを発送しました。これは東京電力福島第一原子力発電所事故から続いていた、米国の日本産食品の輸入規制が9月22日に撤廃されてから県内初の輸出です。

長谷川正市組合長は若松本店で行われた発送式で「メの情勢が厳しい中、組合員にいい発表ができる。JA、行政、生産者一体となって頑張っていきたい」とあいさつしました。

輸出した米は、3月5日～7日に開催される「2022ジャパン・フード・エキスポ」に出展されます。



▲販路拡大に意欲を示す長谷川組合長(左)と猪苗代町の前後公町長(右)



◀気持ちを込めて手渡しました



食味を評価する審査員▶



▼賞状と記念品が手渡されました



優秀賞	兼子 優司(湯川) 松崎 修治(本郷) 伊藤 昭一(柳津)
優良賞	(有)会津さくらんぼ村(北会津) 外島 正夫(喜多方) 小山 敬志(下郷) 佐藤 一則(猪苗代)

JAは12月20日、若松本店で「第6回美味しいお米コンクール」の最終審査会を開きました。今年度は128点の応募の中から、8点が最終審査に進み、喜多方市の宇内長司さんの「コシヒカリ」が最優秀賞に選ばされました。

最終審査では香り・外観などの5項目を実食して評価しました。

最優秀賞以外の結果は次の通り（敬称略）

第6回美味しいお米コンクール 宇内長司さん最優秀賞

農青連柴崎陽さん最優秀賞受賞 福島県JA青年大会

11月27日、JA福島ビルで令和3年度福島県JA青年大会が開催されました。当JA農青連からは青年の主張発表に新鶴支部の柴崎陽さん、青年組織活動発表に会津若松支部の小池新二さんが出場しました。

青年の主張発表では「人とのつながり」と題した発表で、埼玉県から会津に移住し、積極的に地域住民と関わって成長していく様子が評価され最優秀賞に輝きました。

また青年組織活動実績発表では、コロナ禍でもできることを探し、実践した内容を発表し優秀賞を受賞しました。

最優秀賞に輝いた柴崎さんは東北・北海道大会へ出場し、優秀賞を受賞しました。



▲発表する柴崎陽さん

◀受賞おめでとうございます!

三瓶鉄江さん最高賞受賞

生産基盤強化で販売額増加を目指す

生産技術の向上を図る



▲ 次年度の対策についても話し合いました

J A の洋花部会ひまわり部は12月8日、実績検討会を開き、過去最高の出荷額を報告しました。

終始安定した単価及び出荷量も平年以上であったことから、今年の販売金額は1千万円を超える過去最高を記録。また販売単価も62円と歴代2位の高い金額になりました。



▲ 2回目の受賞おめでとうございます

の小山町総合文化会館で開催された「第23回米・食味分析鑑定コンクール国際大会in富士山」において、西会津町奥川地区の三瓶鉄江さんが金賞を受賞しました。国際総合部門の最高賞である金賞に輝いた特別栽培米『西会津げんき米コシヒカリ』は、出品数約5200点の中から選ばれました。



▲次年度に向けた対策を協議する部会員

JJA会津よつばい
いで地区二・三ラ部会は
12月10日、山都町の
いいで莊にて、実績
検討会及び冬期講
習会を開きました。
部会員のほとん
どが露地栽培のため、環境に左右され
ない栽培が来年度の
課題となりました。
同部会では、販
売高や反収の上位の
者、長期間二・三ラ部
会に貢献している生
産者への表彰も行
ました。



▲ 安定した出荷に向けて対策を確認しました

J A会津よついで地区グリーンアスパラガス部会は12月10日、いでJ A会館において実績検討会を開きました。

今年度の実績は異常気象により出荷数量、販売額ともに前年を下回りました。次年度は春の出荷時期と同時に新発泡容器での出荷を行い、品質向上に努めます。



▲ 頂いた様々なご意見は今後の広報活動に生かします

netによる広報の充実を



▲栽培の体験を語る(有)しんかい農耕石田社長(右)と(株)若宮ばくさく内海さん(左)

坂下水稻部会は12月13日、パストラルホールBANGEで生産技術向上対策講習会を開き、多収穫良食味品種の栽培等について見識を深めました。

また、県のブランド米『福、笑い』の栽培に取り組む(株)若宮ばくさく内海宙士さんと(有)しんかい農耕石田栄社長から栽培上の工夫等の発表も行われました。

JJAは12月15日、若松本店で2021年度の広報委員会を開きました。部会の代表など25名を委員に委嘱しました。

反省点は、支店がよりを発行した支店が半分以下であつたこと。今後の課題については「ネットによる効果的な広報により力を入れるべきだ」等の意見がありました。



大俵引き2年ぶりの開催

1月14日、会津坂下町で、坂下初市・奇祭大俵引きが行われました。大俵引きの実施は2年ぶりです。引き子たちは東西に分かれて俵を引き合い、その勝敗で今年のコメの相場を占います。今は東に軍配が上がり、米価が上がると神託を得ました。農青連坂下支部も露店を出店し、初市を盛り上げました。



女性部喜多方支部は12月19日、いいでJA会館にて「女性部子供フェスティバル」を開きました。世代間の交流を目的に開催する毎年人気の企画で、部員らが家族、または孫を連れて参加しました。クリスマスケーキとスノードームを作り、スノードームは、色鮮やかな飾りでそれぞれのオリジナル作品を作り上げました。

世代間交流を楽しむ

心と身体の健康を支援



興味のある方、
身体に不安がある方は、
ぜひ、デイサービスすみれまで
(^^)/

デイサービスすみれでは、令和3年9月から坂下厚生総合病院 理学療法士 円谷公洋先生指導のもと、利用者の身体状況に合わせた訓練を行っています。職員だけではなく、利用者自身も先生へ相談し、少しずつ悩みや不安など解消されてきたようです。当施設では、これからも理学療法士の先生と連携を図りながら、利用者がいつまでも元気に生活が送れるよう支援していきます。



職員・利用者一緒に取り組んでいきます!

自己改善

第5回「支店施設機能再編・事業改革検討委員会」の検討内容について



▲ 廣瀬委員長のあいさつ

J Aは12月13日、第5回の委員会を若松本店で開催しました。会議では、第4回までに議論された内容と11月の役員協議会での議論を整理し、組合員に提示する説明資料の形式にした会議資料で協議を行いました。主に再編後の具体的な対応についての質問が多く出されました。再編の詳細な形と機能がかたまる過程において個別に検討していくこととし、再編の基本方向と進め方について全委員の合意を確認しました。この内容で12月22日の役員協議会にて協議後、座談会等で組合員に説明してまいります。

NOSA!福島からのお知らせ

収入保険にご加入のみなさまへ

■ 保険金等の見積額を算出しましょう

収入保険の保険期間が満了しましたら、保険金等の見積額の計算を行い、令和3年の雑収入として計上する必要があります。見積額の算出は、NOSA!全国連のホームページに掲載されている保険金等見積額算出ツールを使用してご自分で算出するほか、NOSA!福島の職員に直接算出を依頼することもできますので、その際はお気軽にお問い合わせください。

■ 確定申告が完了したら

令和3年の確定申告が終わりましたら、申告期限の1か月後までに

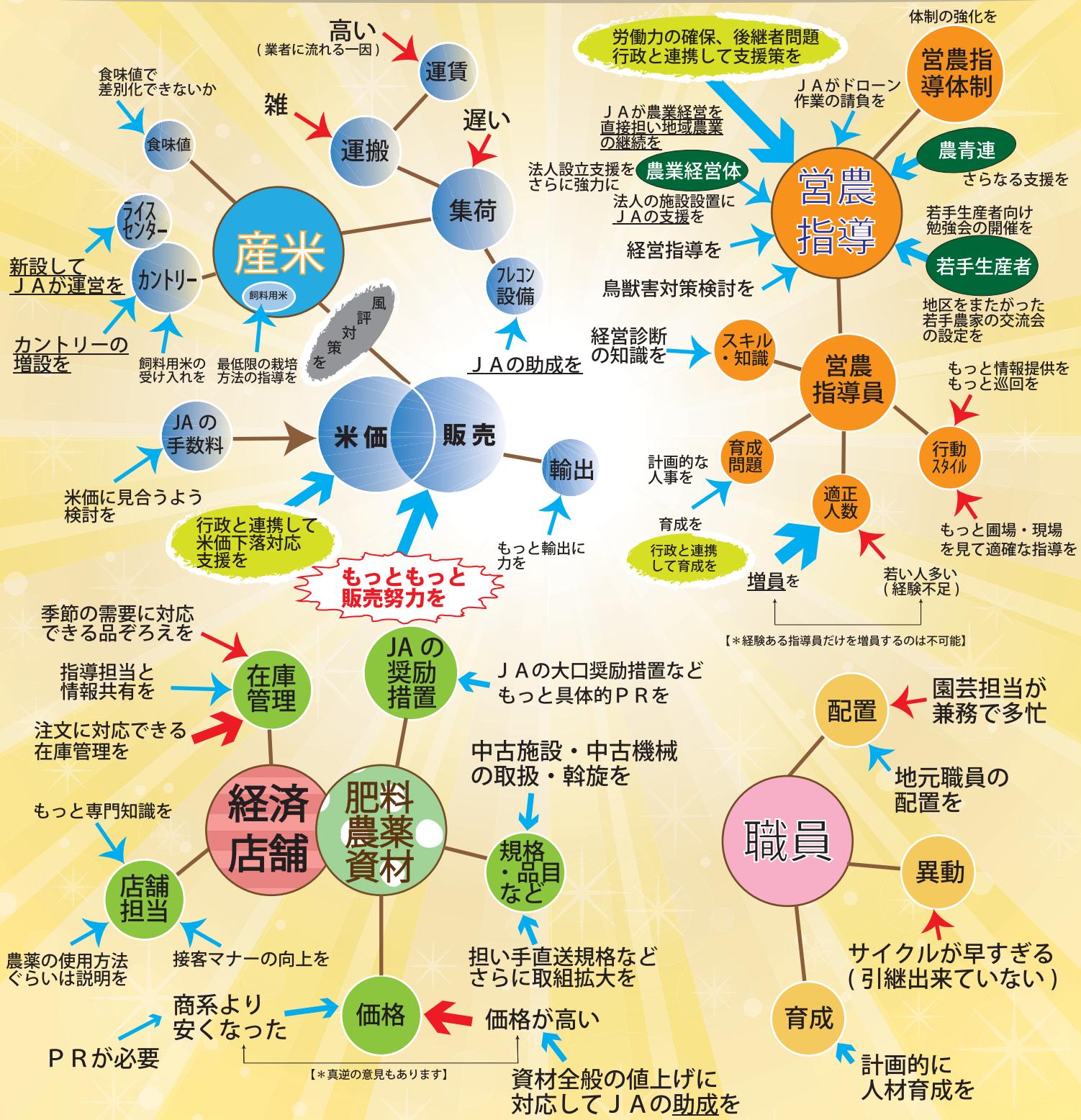
- ・令和3年の青色申告決算書等の写し
- ・雑収入の内訳が分かる書類等の写し
- ・棚卸表や事業消費帳簿の写し

をNOSA!福島までご提出ください。これらに記載されている農業収入をもとに、保険金の有無や金額が確定します。

(問合せ先) 福島県農業共済組合 会津支所収入保険課 TEL0241-23-5144

次期3か年計画に反映！担い手農家の意見と提案 ～全理事による担い手農家訪問の意見まとめ～

昨年の8月～11月に実施した全理事による担い手農家訪問では、現在と将来の会津地方の農業を担う農家の皆さんと意見交換を行いました。稲作にかかる諸問題や人材の確保、魅力ある農業づくりなど、様々な意見や提案をいただきましたので、下記のとおり分野別に紹介します。そのほかに、「合併でJAが遠く感じるようになった」とする反面、「JAグループの総合力に期待したい」「JAは時代が変わってもなくてはならない組織。魅力ある組織であってほしい」という意見もいただきました。また「スマホなどを活用した情報提供を」「栽培管理日誌の電子化を」という具体的な提案もありました。



アンダーラインを付した部分は、多額の資金を要するものです。これらの要望に応えて行くためにもJA収支構造の抜本的強化が求められます。また、同じ問題に対して反対の見方、別れる意見もあります。これらを調整しながら計画に反映してまいります。



はじめに

果樹のせん定は、枯れや養分の偏りを防ぐため、厳寒期や暖かくなり切り口から樹液の出る頃は行わないようにしましょう。

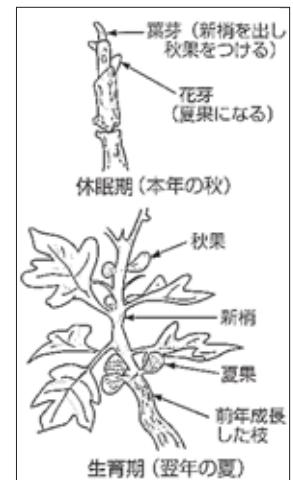
いちじく

剪定方法は「夏果・秋果、どちらを育てたいか」で変わります。今回は「秋果」に着目します。**せん定期は休眠期の厳寒期を避けて、3月から樹液流動期前までです。**

☆Point☆

長く伸びた枝に芽を2～3個残して、残す芽の上位節の芽で切ると翌春伸びた新梢の葉えきに着果します。込み合っている枝があれば、枝の根元から切って整えて下さい。せん定後の春先、展葉2～3枚頃に徒長新梢や生育の悪い新梢の芽かきをすると強さや日当たりを調整できます。

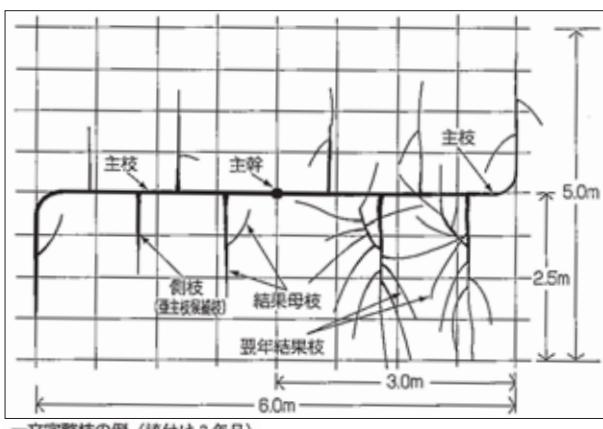
なお、いちじくは寒さに弱い作物です。耐寒性の強い品種選定又は対策を講じましょう！



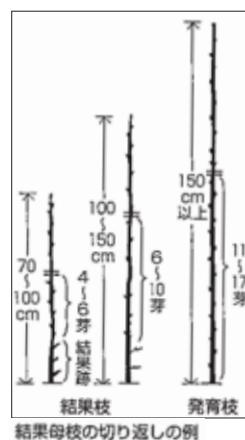
キウイフルーツ

キウイは古い枝に着果しません。放任すれば大きな鳥の巣の様な形になってしまいます。せん定期は休眠期の12月～3月(樹液流動期前まで)です。せん定を怠ると、雄・雌混植したとしても年々着果数が減少したり枯れが生じます。

また、誤って雄をせん除すると着果が危ぶまれますので目印を付けるのが良策です。



一文字整枝の例（植付け3年目）


☆Point☆

とてもよく伸びるので、全体的に切りすぎるくらいに切っても良いです。特に、上に伸びた枝は着果しても収穫しづらいのでせん除します。できれば、主枝だけを伸ばしていく、脇に伸びた新しい枝で果実をつけていくようにします。

①夏期の新梢の摘芯（新梢の湾曲した部分から切る）が大事！

②側枝には2～3本結果母枝を置く

③（結果母枝は）結果痕より先端の芽から伸びた新梢に開花・結実するので
70～100cmの長さであれば、結果跡より先4～6節で切る

100～150cmの長さであれば、結果跡より先6～10節で切る

150cm以上の発育枝であれば、11～17節で切る

高郷支店編

新しい発見があるかも!? 山の中から海を覗いてみよう!!



コメナルド画伯
が
行く!

大きなカイギュウが出迎え!
『カイギュウランドたかさと』に
やってきましたぞ~!

私が
紹介します!

山都農業経済センター
高郷支店駐在
鈴木 健太郎 職員

体験学習区画



◆壁一面に地層
に関する資料が
張り出される地
層展示室



▲カイギュウ化石展示室。黒板の白
線は実際のステラーカイギュウの大
きさを示すもので、写真右上のアイ
ツタカサトカイギュウと比べるとサ
イズが段違い

これは何の化石
でしょうか?
答えは右下

ヒント:
トゲトゲしているよ

喜多方市高郷町にある力
イギュウランドたかさと
は、廃校になつた校舎を有
効活用した「誰もが学び体
験できる博物館」です。

一階の体験学習区画には
4つの展示室があり、会津
地方の地層や貝化石、クジ
ラ化石、高郷町が海だつた
ころ泳いでいたアビタカ
サトカイギュウの化石など
様々な化石を展示。会津最
後の海の世界を体験するこ
とができます。

健康増進区画 交流区画



喜多方市内の小学校などか
らも社会や理科の授業の一環
として訪れることがあるそ
です。

また、健康増進区画・交流
区画には、スクリーンが設置
されている健康づくり室や研
修室、料理実習室など広いス
ペースがあり、様々な用途
で活用することができます。
女性部の料理教室などで
もお世話になつてている施設
です。

エアロバイクやルームランナーなどの設
備もありますよ~!



化石発掘体験

施設の敷地内では化石の発掘体験もできます。親子での
参加はもちろん大人も夢中
になって楽しめますよ♪
※ご利用の際は事前に電話でお
申し込みください



こんな化石が見つ
かるかも!?

提供: カイギュウランドたかさと



喜多方市カイギュウランドたかさと

休館日 月曜日、年末年始 12/29 ~ 1/3
※月曜日祝日の場合は火曜日休館
※祝日が続く場合は翌日の平日が休館
観覧料 小中学生、高校生 100円
一般 250円
※発掘体験は追加料金 350円
~来館前日までにご連絡ください~

〒969-4311 喜多方市高郷町西
羽賀字和尚堂 3163番地
電話番号 0241-44-2024
開館時間 9:00 ~ 16:30

フレイルってご存じですか？

坂下厚生総合病院 リハビリテーション科
理学療法士 金子由希恵

フレイルとは何か？

健康と要介護・寝たきりの間を指し、簡単にいうと「加齢によって心身が老い衰え、社会とのつながりが減少した状態」のことです。フレイルは予防対策をきちんと取り組むことで健康な状態に近づけることが可能です。

フレイルを構成する3つの要素

- 身体的な衰え

筋肉量・口腔機能の低下が挙げられます。

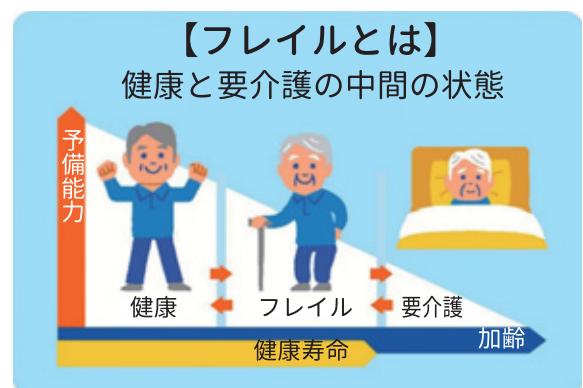
特にお腹や背中などの体幹筋肉、ふくらはぎなどの足の筋肉量の減少が顕著です。筋肉量が減ることで歩きづらくなったり、転倒の危険性が高まります。

- 心理・精神的な衰え

認知機能の低下、うつ病があります。記憶障害、失語、失行、失認、遂行機能障害などが起こる状態です。いわゆる物忘れや物の名前が出てこない、計画立てて物事が進められないといったことからはじまり、進行すれば認知症と診断されます。

- 社会性の衰え

人の交流や社会とのつながりが減っていくことです。人の会話や衰えというのは、社会とのつながりがなくなってしまうことによってもフレイルは進行していき、心身が健康であっても安心とはいえないでの注意が必要です。



自分の状態を知ろう「フレイルチェック」 当てはまる項目に☑してください。

- 8か月で体重が2～3kg以上減った
- わけもなく疲れたような感じがする
- 筋力(握力)が低下した
- 歩くのが遅くなった
- 体を動かす機会が減った

1～2項目当てはまる人…心配があります
3項目以上当てはまる人…特に心配です

チェックの結果はいかがでしたか？

フレイルを予防・改善するには

「心配あり」「特に心配」に当てはまる場合は、運動器の障害（ロコモティブシンドローム）、心身の虚弱（フレイル）、筋力の減少（サルコペニア）の可能性が高いかもしれません。日頃の運動不足の解消のために下記の運動を実施してみましょう。

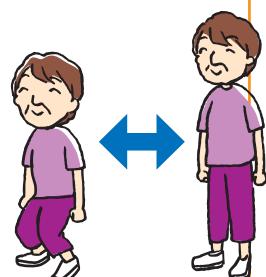
「片脚立ち」

- ・転倒しないように、必ずつかまるものがある場所で行いましょう
- ・床につかない程度に、片脚を上げます
- ・左右1分間ずつ、1日3回行いましょう



「スクワット」

- ・肩幅より少し広めに足を広げて、つま先は30度くらいに開きます
- ・膝がつま先より出ないようにしてお尻を後ろに引くようにし身体をしづめます
- ・深呼吸するペースで5～6回繰り返します 1日3回行いましょう



今月の お手紙



みんなの広場

○ 今月の「コロナ禍における健診について」とても勉強になりました。私も以前厚生病院で工場へお見学いたしました。これからも健康に関する記事をお願いしたいと思いまます。

○ よつば楽しみに読んでいます。表紙のブタちゃんがわいいくて写真にとつてしましました。昨年から少しすづみで野菜作りをはじめました。まずは土づくりからと旦那とぬかや腐葉土を集めています。春を楽しみにとつてしまつてきました。この雪が冬がなれると花咲く季節も来てくれないのでモチベーションアップです。(喜多方市 佐藤さん)

○ よつば楽しみに読んでいます。表紙のブタちゃんがわいいくて写真にとつてしましました。昨年から少しすづみで野菜作りをはじめました。まずは土づくりからと旦那とぬかや腐葉土を集めています。春を楽しみにとつてしまつてきました。この雪が冬がなれると花咲く季節も来てくれないのでモチベーションアップです。(猪苗代町 安部さん)

○ 今年の雪は多く石油も沢山かかり大変です。今日は陽さしもでて有難いです。雪が解けて田畠がよくなっています。(湯川村 鈴木さん)

○ 冬は畑もできないのでクロスワードパズルとか野菜くだものなどの方々を見て、春にならうのが待ち遠しく思います。(南会津町 野中さん)

○ 知らない事も沢山あるし何かと参考になる事が載っているので大変うれしいです。毎月届くのが待ち遠しく思います。(喜多方市 松本さん)

○ 今年は久々に大雪と吹雪に見まわれ雪には慣れていました! 広報通信を見ると色々な活動をしているのがよくわかります。(喜多方市 原さん)

○ 今年は久々に大雪と吹雪に見まわれ雪には慣れていました! 広報通信を見ると色々な活動をしているのがよくわかります。(喜多方市 鈴木さん)

○ クロスワードパズル毎回楽しみです。会津のことを指しか喜多方に移住した長谷川優奈さんです。がんばってほしいと思います。(下郷町 猪俣さん)

○ コメナルド画伯が行くを毎月興味深く拝見しています。一度は行つてみたかった。これで工場へお見学いたしました。私も以前厚生病院で工場へお見学いたしました。これからも健康に関する記事をお願いしたいと思いまます。

○ 各支部の女性部が活動する姿に感銘致しました。天照大神の御子様が笑顔の中の太陽のような存在です。お母さん女性の方であります。表紙を飾る養豚豚の絵手紙は幸せに満ち溢れています。品すべて女性の方であります。これからも頑張つてみたいと思つています。(北塩原村 岩渕さん)

いたいと思っていたので大変興味深く読ませていただきました。
(会津美里町 赤井さん)

○ コメナルド画伯が行くを毎月興味深く拝見しています。一度は行つてみたかった。これで工場へお見学いたしました。私も以前厚生病院で工場へお見学いたしました。これからも健康に関する記事をお願いしたいと思いまます。

○ 各支部の女性部が活動する姿に感銘致しました。天照大神の御子様が笑顔の中の太陽のような存在です。お母さん女性の方であります。表紙を飾る養豚豚の絵手紙は幸せに満ち溢れています。品すべて女性の方であります。表紙を飾る養豚豚の絵手紙は幸せに満ち溢れています。品すべて女性の方であります。これからも頑張つてみたいと思つています。(北塩原村 岩渕さん)

今月の 絵手紙



渡部 久子
会津坂下町



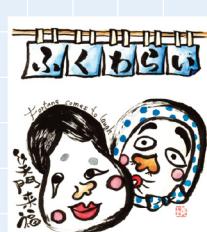
稻垣 君代
会津坂下町



五十嵐 幸子
会津坂下町



鈴木 セツ子
会津若松市



岡田 瑛子
喜多方市



那知上 洋子
会津坂下町



山口 光子
会津坂下町



平野 シマ子
会津坂下町



ちょっと一休み
五十嵐マチ子
只見町



孫の子守り
大山 桃一
只見町



坂内 洋子
会津若松市



馬場 忠子
南会津町

J A会津よつば
公式 Facebook

コメナルド画伯公式 Twitter
@Komenardo

J A会津よつば
公式 Instagram
aizuyotuba



文芸 のひろば

風雪のきびしき朝をはやばやと
新聞配達の雪踏む音よ

会津坂下町 佐藤 シン子

降り積る雪に老夫は今日も又
除雪機の音止めずに挑む

昭和村 東原 孝子

意識せずまがる背すじを娘より

指摘されつゝわれは老いやく
会津坂下町 鈴木 トキ子

孫動画コロナ孤独を励まされ
会津若松市 大竹 茂

相手の打つ音響く鎮守森
会津若松市 五十嵐 幸枝

意起物売子の威勢十日市
会津美里町 星 登志夫

元日やまだ生きると十年日記
会津美里町 T・すずき

縁起物売子の威勢十日市
会津美里町 星 登志夫

鬼は外我は厨に棒立ちす
会津坂下町 高畑 みさえ

初三味線まだ勧進帳彈ける老い
喜多方市 高橋 禮香

新米の香りにひかれ三杯目
喜多方市 鶴川 俊子

米寿きて醜男隠すマスクかな
喜多方市 樋口 和男

片言のひ孫に家族初笑い
喜多方市 樋口 和男

村の中豆まく声きこえない
会津美里町 櫻田 正任

正月はマラソンだけを見る親父
湯川村 小林 玲子

初詣で二人元気に末長く
会津若松市 折笠 ミチヨ

ダンゴさし母の特技はツルとカメ
柳津町 菊地 孝子

初春に墨たっぷりと筆をとる
会津美里町 神村 正子

雪多し今年も祈る五穀豊穣
会津美里町 橫山 吉子

年せい?アツと云う間に過ぎる日々
只見町 梁取 春江

雪かぶり陽に照らされた南天は
真っ赤に光ルビーの如し
会津坂下町 定

歳重ね我が人生を顧みて
昭和の歌に想いを馳せる
会津美里町 佐藤 弘吉

大吹雪赤の南天雪化粧
会津美里町 山浦 泰花

みかん皮乾して長ねぎ鏽防止
柳津町 斎藤 光子

転ばぬように踏みしめる足
会津若松市 原 慎理子

こんばんは声を掛けたら雪だるま
少し会釈をしたやうに見え
兵庫県 小田 慶喜

春よ来い雪片す人今彼方
転ばぬように踏みしめる足
会津若松市 原 慎理子

朝起きて散歩で健康足軽く
会津美里町 山浦 泰花

大吹雪赤の南天雪化粧
会津美里町 横山 吉子

年せい?アツと云う間に過ぎる日々
只見町 梁取 春江

寒中にハウス除雪し汗流す
只見町 吉津 政一

こんばんは声を掛けたら雪だるま
少し会釈をしたやうに見え
兵庫県 小田 慶喜

生をうけ天寿へ近き米寿きて
父の齢を遙かに超えぬ
喜多方市 樋口 杉仙孫

ドドドドと建屋搖るがす落雪の
老にムチ打つこの雪憎し
南会津町 平野 ツル子

喜多方市 菊地 よしみ

雪かぶり陽に照らされた南天は
真っ赤に光ルビーの如し
会津坂下町 定

歳重ね我が人生を顧みて
昭和の歌に想いを馳せる
会津美里町 佐藤 弘吉

雪が舞い畔道歩くネコ何処へ
会津若松市 五十嵐 幸枝

相手の打つ音響く鎮守森
会津若松市 荒井 茂

五年ぶり三代そろい初スキーキー
南会津町 大竹 幸一

孫動画コロナ孤独を励まされ
会津若松市 大竹 茂

二年ぶり三代そろい初スキーキー
南会津町 大竹 幸一

意起物売子の威勢十日市
会津美里町 星 登志夫

鬼は外我は厨に棒立ちす
会津坂下町 高畑 みさえ

元日やまだ生きると十年日記
会津美里町 T・すずき

意起物売子の威勢十日市
会津美里町 星 登志夫

孫動画コロナ孤独を励まされ
会津若松市 大竹 茂

意起物売子の威勢十日市
会津美里町 星 登志夫

鬼は外我は厨に棒立ちす
会津坂下町 高畑 みさえ

元日やまだ生きると十年日記
会津美里町 T・すずき

意起物売子の威勢十日市
会津美里町 星 登志夫

鬼は外我は厨に棒立ちす
会津坂下町 高畑 みさえ

元日やまだ生きると十年日記
会津美里町 T・すずき

意起物売子の威勢十日市
会津美里町 星 登志夫

鬼は外我は厨に棒立ちす
会津坂下町 高畑 みさえ

元日やまだ生きると十年日記
会津美里町 T・すずき

意起物売子の威勢十日市
会津美里町 星 登志夫

鬼は外我は厨に棒立ちす
会津坂下町 高畑 みさえ

元日やまだ生きると十年日記
会津美里町 T・すずき

意起物売子の威勢十日市
会津美里町 星 登志夫

鬼は外我は厨に棒立ちす
会津坂下町 高畑 みさえ

元日やまだ生きると十年日記
会津美里町 T・すずき

意起物売子の威勢十日市
会津美里町 星 登志夫

鬼は外我は厨に棒立ちす
会津坂下町 高畑 みさえ

元日やまだ生きると十年日記
会津美里町 T・すずき

意起物売子の威勢十日市
会津美里町 星 登志夫

鬼は外我は厨に棒立ちす
会津坂下町 高畑 みさえ

元日やまだ生きると十年日記
会津美里町 T・すずき

意起物売子の威勢十日市
会津美里町 星 登志夫

鬼は外我は厨に棒立ちす
会津坂下町 高畑 みさえ

元日やまだ生きると十年日記
会津美里町 T・すずき

意起物売子の威勢十日市
会津美里町 星 登志夫

鬼は外我は厨に棒立ちす
会津坂下町 高畑 みさえ

元日やまだ生きると十年日記
会津美里町 T・すずき

意起物売子の威勢十日市
会津美里町 星 登志夫

鬼は外我は厨に棒立ちす
会津坂下町 高畑 みさえ

元日やまだ生きると十年日記
会津美里町 T・すずき

意起物売子の威勢十日市
会津美里町 星 登志夫

注意事項

○該面の都合上、掲載いただいた作品のすべてを掲載できません。
○掲載にあたりペンネーム希望の方はご記載ください。

○投稿いただいた作品は返却いたしません。また、お送りいただいた作品(絵手紙・写真など)の著作権はJAに属します。

○ご投稿いただいた内容は、意味などを変更しない範囲で校正させていただく場合があります。あらかじめご了承ください。

※各地区の広報誌配布時期により、掲載月が前後する場合がございます。
あらかじめご了承ください。

「よつば」1月号
クロスワードパズル答え

フクワライ



当選者はプレゼントの発送をもって発表にかえさせていただきます



みんなの広場 お便り大募集

12月号応募総数 216通

うちクイズ応募数 188通、正解者 188通

このコーナーではみなさんの声をお待ちしております！写真やイラスト、川柳や短歌、おもしろ野菜、手芸などなんでも募集しますぞ！

【宛先・お問い合わせ】

総合企画部 企画広報課 TEL0242-37-2450

メール：info@aizuyotuba.jp

〒965-0025 会津若松市扇町 35-1

JA会津よつば みんなの広場係行



いちごソフト 価格 600円(税込)

あぐりかふえC'sからの お知らせ

風味豊かで濃厚なベこの乳ソフトと、

会津産絶品いちごの甘酸っぱい風味が口いっぱいに広がる

期間限定の新商品です。

ソフトクリームと真っ赤ないちごのコラボは

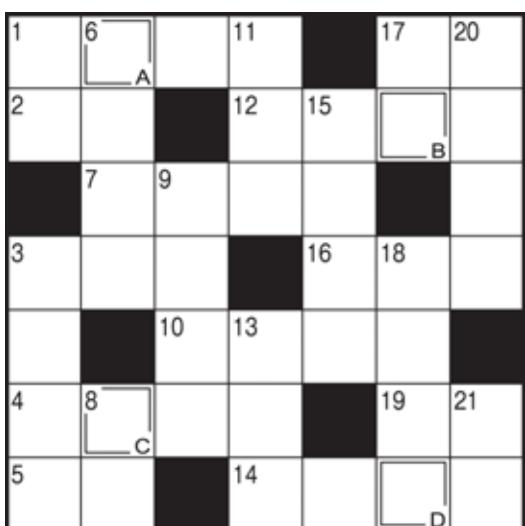
脂肪分の高い濃厚な牛乳になります。

冬ならではのとっても濃厚なソフトを是非ご賞味あれ♪



チャレンジ クロスワードパズル

Q 二重マスの文字をAから順に並べて
できる言葉はなんでしょう。



☆今月のプレゼント☆

パズルの正解者の中から抽選で10名様に
「福、笑い」試食セットをプレゼント！

○宛 先：
〒965-0025
会津若松市扇町35-1
J A会津よつば クイズ係行
メール：info@eizuyotuba.jp

締切
令和4年3月2日(水)
消印有効

※当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。

▼先日支店の待合で懐かしい人に再会。入組したばかりの頃大変お世話になった恩人。恩人の家では宿醉の若き購買担当が昼寝を。片や80、片や60。とともに60キロの米を担いだ仲間は多くが鬼籍。話しあり彼や此れやが去来して（星雄）

▼ 年始にひいたおみくじの旅行運が良かったので遠出をしたいところですが、なかなかそういうもいきませんね。この一年で様々な場所をせんね。この一年で様々な場所を取材し、もっと見てみたかったな」というところが沢山あるので解禁されたらもう一度巡ってみたいですね。(星輝)

▼正月に余った餅をどうにか消費するため、色々アレンジをして食べています。まだ少し残っているのですがおかげ系は飽きたので、今度はチョコレートなどと合わせてスイーツ作りに挑戦してみようかと思っています。(関口)

編集後記

○応募方法：ハガキまたはメールにて①答え②郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号③ご意見、ご感想をご記入のうえご応募ください。

※個人情報は景品発送準備以外の目的には使用しません。