

よつば

8 2022
AUGUST
No. 78

大地育み、幸せつなぐ
JA会津よつば
<https://aizuyotuba.jp>

あまくてじゅ～しい～な
季節のフルーツはいかが？

03 特集 フルーツランド北会津

06 トピックス

11 直売所イベント情報

12 コメナルド画伯が行く！

南会津町南郷地区編

13 暮らしの味方 高田厚生病院 夏に注意する体調の変化や病気

14 みんなの広場

16 チャレンジクロスワード

令和5年度新採用職員・社員募集



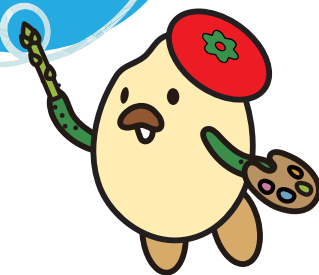
よつば
8月号
目次



これからJAで輝く
21個の星たちですよ～！



7月4日、
若松本店にて
令和4年度新入職員の辞令
交付式が行われましたぞ！
見習い期間を満了し、めで
たく正式採用ですよ～！



理事会だより ※全議案可決承認されました

第7回 理事会 7月29日開催

- 議案第1号 コンプライアンス・マニュアルの一部改正について
- 議案第2号 事務リスク管理規程の一部改正について
- 議案第3号 貸付業務規程の一部改正について
- 議案第4号 貸付業務規程第9条貸付契約について



広報誌7月号のわしは
ここに いましたぞ！
8ページ右上

今月もこのコメナルド画伯
を探してね！



JAグループ

耕そう、大地と地域のmiraい。



会津よつば農業協同組合

〒965-0025 福島県会津若松市扇町35番地1

編集／企画広報課

Tel.0242-37-2222 (代)



JA会津よつば

公式 YouTube





今が旬
フルーツ
狩りに
行こう!

まだまだ暑い日が続く夏

旬のおいしいくだものを食べて暑さを
楽しむのも悪くない

四季折々のくだものが現地で味わえる
フルーツランド北会津をご紹介します

フルーツ狩り マップ



フルーツランド北会津では、旬のフルーツをほぼ一年を通して楽しむことができます。春はイチゴやサクラランボ、秋には梨やリンゴなどのフルーツ狩りが体験できるJAの事業のひとつです。今回は、これから夏真っ盛りの時季に旬を迎えるフルーツ狩りをご紹介します。

フルーツ狩りで 旬を味わおう

③観光園 久ちゃん

～園主：手代木 久光さんより一言～

毎年注文が殺到する大人気のメロンは、青肉と赤肉の2種類あります。園主が収穫し、最もおいしい状態まで熟したメロンをご用意しています。

真心こめて育てていますので、ぜひご賞味ください♪



スタッフ：手代木 久幸さん

①大竹ぶどう園

～園主：大竹 利幸さんより一言～

特に目立つ変化はなく、例年通り良い生育です。約10種類ある大粒ぶどうの房取りができ、園地で食べても持ち帰ってもOK！

ぶどうの選び方などはお教えしますので、お気軽にお声がけください♪



②会津さくらんぼ村

～園主：三橋 俊太郎さんより一言～

ブルーベリーは生育が早いものから遅いものまで15種類の品種があり、7月上旬からおおよそ8月末まで楽しめます。それぞれ甘さや酸味が違うので、食べ比べができるのも魅力です。

さくらんぼと時季が重なった時に「ダブル狩り」ができるのはここだけ！





⑤チェリーブlossam 水野農園

さくらんぼ狩り

6月中旬～7月中旬

TEL&FAX: 0242(58)2248

携帯: 090-1373-5685

④坂内農園

本年は観光受け入れを行いません。
直売所「まんま～じゃ」にて当園の
メロンを販売していますので
ぜひ買い求めください♪

TEL: 0242(58)2812

FAX: 0242(58)2904

⑦フルーツランドよよぜん

～園主: 新田 善治さんより一言～

完熟した一番おいしい状態で提供しています。園地では、ぶどうの粒食べ放題が楽しめます。色々な房から粒を取り食べ比べができるので大人気です!

隣接の直売所もあるので、旬の野菜やくだものをご自宅でもお楽しみください♪



⑥(有)ほたるの里農産 (荒井農園)

さくらんぼ狩り

6月中旬～7月中旬

TEL&FAX: 0242(58)2087

携帯: 090-6221-5819



⑨かわしま果樹園

～園主: 川島 正人さんより一言～

小さいお子さんからお年寄りまで、幅広い世代の方に楽しんでもらえるよう、低い枝を残しています。

ももは今が旬! 実がぎゅっとしまっており、歯ごたえのある食感。園地でしか味わえません!



⑧歌川果樹園

りんご狩り・直売

なし直売・ぶどう直売

9月上旬～11月上旬

TEL&FAX: 0242(58)2465

携帯: 090-1069-4022



フルーツランド北会津の事務局は、当JAのあいづ西部営農経済センター内にあります。くだものがある時季は基本的に休まず営業しています。開園状況はフルーツランドのホームページや事務局にてご確認ください。

混雑時やくだものがなくなってしまう場合など、農園にご案内できない場合があります。

また、年末年始・休日は留守番電話にて対応しておりますのでご了承ください。フルーツ狩りの詳細については、ホームページ内の各フルーツ狩りページをご覧ください。

お問合せ:  **JA会津よつば** フルーツランド北会津 事務局

福島県会津若松市北会津町下荒井字宮東 531-4

電話番号: 0242-58-3646 FAX: 0242-58-2910

フルーツランド北会津

検索

SNSで随時情報発信中♪

アカウントをフォローして旬のフルーツ情報をお見逃しなく!

YouTubeでは、フルーツランド北会津の魅力についてコメナド画伯が紹介しています!

ぜひ、ご覧ください♪





▲ 昔ながらの農機具に悪戦苦闘する児童ら



▲ 珍しい生き物に手をのばす児童ら

どんな生き物がいるのかな？

農青連柳津支部

農青連柳津支部は6月28日、柳津小学校の4、5年生を対象に学校田で生き物調査を行いました。

児童らは、持参したポケット図鑑でカエルやイモリなど約15種類の生き物を確認し「色々な生き物を見つけたことができて楽しかった」と大興奮でした。

同支部の井関健一郎委員長は「農業が自然環境を守る役目を担っていることを学んでほしい」と話しました。

学校田には、5月に児童らが手植えをした稲が育っており、秋には稲刈りを実施し、同小学校の学校給食で振る舞われる予定です。

小さな生き物とふれあう

農青連熱塩加納支部

農青連熱塩加納支部は

7月1日、加納小学校の

5、6年生と田んぼの生き物

調査を行いました。田んぼの役割を実際に肌で感じて知ってもらうことを目的に毎年行っており、児童や盟友、JA職員ら合わせて30名が参加しました。

児童らは初めて見る水生昆虫に悲鳴を上げながら取り組み、慣れて手に取るようになると熱心に講師に質問する様子も見られました。

調査の他にも手押し除草機の「ころばし」を使った除草作業を体験し、充実した一日となりました。



▲ 真剣に話を聞きメモをする児童ら



▶ 盟友の説明に聞き入る児童ら

たくさんの生き物を発見！

農青連西会津支部

農青連西会津支部は7月2日、西会津小学校の1年生から5年生を対象に田んぼの生き物調査を行いました。毎年開催する人気の企画で、児童や保護者、盟友合わせて42名が参加しました。

参加した児童は「楽しい！」「もっとたくさん捕まいたい！」と生き物との触れ合いを楽しみ、杉原辰徳支部長は「活動を通じて子どもたちに食農教育を伝えることができたら幸い。来年もこの活動を続けていきたい」と今後の活動に意欲を示しました。
〈西会津宮農経済センター 目黒 新太郎〉

農家のひみつを見つけよう

農青連会津若松支部

7月6日、農青連会津若松支部は、鶴城小学校の3年生41名を対象に、ほ場と農機具の見学体験を行いました。

児童らは渡部明弘副支部長のほ場を訪れ、ナスやオクラ、トウモロコシなど旬の野菜について学びました。授業で学習した柿については、せんだの様子を見ることができ大興奮でした。

農機具の展示もしており、見慣れない機械に興味津々の児童ら。説明の後には、田植え機やコンバインに試乗し、貴重な体験となりました。

広報通信員



▲ ヒットが出るたび大きな歓声が上がりました

〈みなみ東部宮農経済センター 星 正文〉

優勝 下郷ジュニアソフトボールクラブA
準優勝 南郷スポーツ少年団
3位 館岩ベアーズスポーツ少年団
只見スポーツ少年団A

J Aは6月18日、びわのかげ運動公園で第5回J A会津よつば組合長杯みなみ地区チビッコソフトボール大会を3年ぶりに開催し、南会津郡の小学生男女8団体10チーム、133名が出場しました。

大会はコロナ対策を万全にしながら行われ、熱戦が繰り広げられたトーナメント戦では、子どもたちが日頃の練習の成果を十分に発揮し、応援も各チーム一生懸命に行いました。

結果は以下のとおり

優勝目指して一致団結

女性部



▲ みなみ地区児山部長の動画撮影の様子

J A会津よつば女性部協議会では、J A福島女性部協議会の創立70周年を記念して企画された各地区の女性部の活動紹介や動画撮影に取り組んでいます。

7月8日にはいいで・あいづ・みなみ・みどりの各地区を取りまとめる部長が動画撮影に臨み、平成24年度から令和3年度までの活動の振り返りを1地区約3分間ずつスピーチしました。撮影は緊張感がありながらも和やかに進み、終了後は皆さんほっとした様子でした。

撮影した動画は、活動写真と共に、11月11日に開催される創立70周年記念大会で映像として流されます。

各地区女性部の活動をPR

女性部

▲ 講師の手元に見入る参加者ら



日新館で茶道を体験

女性部あいづ地区エルダー部会は5月30日、会津藩校日新館で茶道体験を行いました。同部会員の吉田暢子さんを講師に16名が参加し、礼儀作法やお茶の楽しみ方を学びました。

参加者らは講師の説明を真剣に聞きながら自分でお茶をたて、慣れない作法に四苦八苦しながらも貴重な体験を楽しみました。

女性部
広報通信員

▲ 最後まで全力でプレーしました

女性部下郷支部は7月6日、下郷町大川ふるさと公園でパークゴルフ大会を行い、日頃の練習の成果を競い合いながら相互の親睦を深めました。

星てつ子支部長の「皆さん今日は楽しきましょう」の一声でスタートし、部員らは暑い中和気あいあいとプレーをしました。

結果、渡部邦子さんが優勝を飾り、1、3位の方に賞品が贈られたほか、参加者全員に参加賞が贈られました。

暑さ跳ねのけゴルフで奮闘

県内直売所で対面販売を実施



▲ 天候にも恵まれ、好評のうちに幕を閉じました

J Aの直売所まんま〜じやは7月16日と17日、J Aふくしま未来の直売所「みらい百彩館んめ〜べ」の13周年祭「2022 農家応援みらいフェスタ」で対面販売を行いました。

同催事には県内4つの直売所が参加し、まんま〜じやの販売ブースでは会津産のコシヒカリやアップルジューズ、米粉かりんとう、冷やし中華など直売所で人気の6次化商品を多数販売しました。来場者は商品を興味深く手に取り買い物を楽しんで様子でした。

会津の「おいしい」を都内でPR



▶ 会津産野菜を吟味する来場者

J Aは6月15日〜26日にかけて東京都J R日暮里駅で開催された「福島県物産展」に出店しました。全12日間のイベント期間の内、6月19日〜22日の4日間限定で会津産の新鮮な野菜やお米、J Aオリジナルの6次化商品を販売しました。イベントにはJ Aのオリジナルキャラクター「コメナルド画伯」も応援に駆けつけ販売グッズをプレゼントするなど販売ブースは朝早い時間から多くの人で賑わいを見せました。

今年も良質な青果物をお届け 永井野選果場



▲ トマトの選果は11月下旬まで行われます

J Aは6月27日、会津美里町の永井野選果場で稼働式を開きました。6月15日の高田梅の選果から始まり、12月中旬のリンゴまで、6か月間稼働します。

同選果場運営委員会の椎野幸雄委員長は「怪我がないよう十二分に気を付け、愛情をこめて市場に出荷できるよう選果をお願いしたい」とあいさつしました。

式終了後は、トマトの選果を開始。従業員らは担当者に規格を確認しながら一つ一つ丁寧に箱詰めしました。

市場との連携を密に インゲン販売対策会議



▲ 市場と日々の情報交換を密にしていきます

7月1日、会津坂下町のパストラルホールB A N G Eで、青果市場6社とWeb形式のインゲン販売対策会議を開きました。

インゲン・豆類部会の長嶺利春部会長は「産地特性を生かした長期安定生産を図り、鮮度感のあるインゲンを部会一丸となつて生産していくので、有利販売をお願いしたい」とあいさつしました。

今年度は販売高前年対比106%の1億2487万8千円を目標に統一出荷規格での長期安定出荷販売に努めます。

広報通信員



▲ これからも地域の行事に積極的に参加していきます



伊佐須美神社御田植祭3年ぶりに

7月11日から13日にかけて、会津美里町で国指定重要無形民俗文化財の伊佐須美神社 御田植祭が催されました。新型コロナウイルス感染拡大により中止が続いていましたが、今年は3年ぶりに開催となりました。

同祭では獅子追神事や佐布川早乙女踊奉納、神輿渡御行列などが執り行われ、200名余りが供奉する神輿渡御行列には、当JAの高田支店と永井野支店から職員3名が参加し、催馬楽(さいばら)という田植え歌を歌いながら町内を練り歩きました。

〈高田支店 大嶺 和人〉

広報通信員



▲ あいさつする小野組合長

南郷トマト生産組合は7月4日、南会津町の伊南会館で2022年度の南郷トマト出荷協議会を開きました。

今年度は出荷数68万9千ケース、販売金額10億42万円を目標に掲げ、テレビやラジオ等の各種メディアや量販店での農畜産物フェアを行い販促活動を強化していきます。

同生産組合の小野孝組合長は「今年度は南郷トマト栽培開始60周年を迎える。生産者一丸となつて目標数量の達成に向けて頑張つていきましょう」とあいさつしました。

〈みなみ西部営農経済センター 渡部 裕紀〉

南郷トマト出荷開始に向け団結



▲ 気持ちを込めて供養しました

(株)JA会津よつば総合サービスは6月26日、まごころ斎苑猪苗代でオープン1周年を記念する感謝祭を開きました。

感謝祭では、人形ぬいぐるみ供養祭や終活セミナー、会食料理・ギフトの展示、葬儀に備えるための事前相談会を行い、約100名が来場しました。

福田豊常務は「昨今の催事事業は従来の葬儀習慣にとらわれない形へと変わってきている。ご意向・ご要望に沿った葬儀を提案し、真心の精神をもって取り組んでいく」とあいさつしました。

1周年記念感謝祭を開催

まごころ斎苑猪苗代



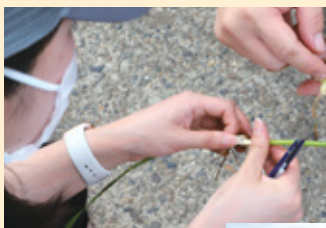
▲ 感謝状を受け取った古山支店長(中央)

7月19日、奥川支店は詐欺被害を未然に防止したとして、喜多方警察署長から感謝状が贈呈されました。

70代女性から同支店の古山和子支店長に相談があり、その内容からなりすまし詐欺を疑いました。近所の駐在所に連絡し被害を未然に防ぎました。

菊田英俊署長は「詐欺被害を防いでもらい大変ありがたい」と感謝を述べ、古山支店長は「今後も声をかけを徹底し、組合員、利用者に寄り添いながら詐欺被害防止に努めたい」と話しました。

詐欺被害防止で表彰 奥川支店



▼ 会津坂下町の圃場で

▲ 茎をカッターで削り
幼穂を調べる



J Aは6月29日、パストラルホールB A N G Eで今年度2回目の営農指導員研修会を開催し、33名の営農指導員が出席しました。

今回はほ場に向いて行う実地研修がメイン。第1回の研修に続いて吉田文弘氏の講義で、現在の稲体状況と出穂前日数の予測や追肥の適期判断の仕方などを学びました。そのあと早速同町内のほ場に向き、葉色・葉長・茎数測定の基本的な生育調査の実技指導を受け、最後に幼穂長の調べ方を全員が実際のイネを使い確認しました。

今年度2回目の営農指導員研修会を開催



▲ 委員14名が出席しました

第2回販売手数料検討委員会が7月6日、若松本店で開催されました。委員17名のうち役員改選等に伴い6名が新任です。

第1回の協議を踏まえ、具体的な手数料率を設定した手数料見直し試算シートを使い検討しました。

今回は前回から比べると国際情勢のみならず国内の経済状況も大きく変わった中での会議です。

風評被害が続く中、農業資材価格・生活関連料金の高騰を受け、委員からは「課題については理解するが、組合員の納得を得るのは困難」という意見がありました。

納得できる説明が必要 第2回販売手数料検討委員会



▲ 操作手順を再確認しました

J Aは6月21日と22日、会津坂下町の75号倉庫でブッシュプルフォークリフトの運転講習会を開きました。2日間で15名の職員が参加しました。

朝日石油化学(株)や関連会社を講師に招き、袋段積み、段崩しを中心としたシートパレット荷役指導員の育成や、フレコン荷役のシートパレット化による安全性向上、作業性改善に関わることを学びました。

フォークリフトを操作する実地研修では、作業時の注意点をしっかり確認し真剣に取り組みました。

運転技術の向上を目指して フォークリフト講習会



▲ 食農学類研究棟1階「みらいホール」にて

▶ 受講生は食農学類2年生



J A福島営農生活指導員協議会の会長である美里営農経済センターの佐藤和幸係長は7月12日、福島大学の「キャリアモデル学習」で講師を務め、約100名の学生を前に「営農指導員の現場」を講義しました。

佐藤さんは営農指導員の仕事について「営農指導は農家の稼ぎをより多くするため最も大切な事業。J Aの顔として組合員の期待も高いため誇りと使命を持って働いている」と熱く語りました。

「J Aを支える使命感」 営農指導員が大学で講義

ファーマーズマーケット・イベント情報

* イベントのスケジュール・内容は都合により変更となる場合がございます。予めご了承ください。

* 写真下の クはクレジット OK
Qは各種 QR コード決済 OK

① 食彩館うまかんべ!!



0242-83-3827

会津坂下町稲荷塚 46

8月20日、31日 きんづば店頭販売
8月24日 お好み焼き店頭販売
8月31日 野菜の日イベント

ク、Q

② いいでの四季 喜多方店



0241-22-9100

喜多方市岩月町喜多方
測の上 151-7

8月31日 野菜の日イベント

ク、Q

③ 食彩館Eな!本郷



0242-56-5539

会津美里町横堀下 33

8月31日 野菜の日イベント

ク、Q

④ 永井野選果場直売所



0242-54-4176

会津美里町永井野
字永井野 253

Q

☆ あぐりかふえ C's



0242-24-5522

会津若松市扇町 49-2

Q



⑤ 旬菜館



0242-33-7622

会津若松市神指町東城戸 280

ク、Q

⑥ まんま〜じゃ



0242-24-0831

会津若松市扇町 49-1

ク、Q



Instagramはこちら

⑦ まちの駅 南会津ふるさと物産館



0241-63-3055

南会津町田島宮本東 41-1

8月31日 野菜の日イベント

ク、Q

⑧ 藤の郷「よらっしえ」



0241-69-5586

下郷町湯野上字五百地乙 190-1

8月31日 野菜の日イベント

ク、Q

【まんま〜じゃ・旬菜館】

8月20・21日 果物フェア
8月27・28日 沖縄フェア
8月31日 野菜の日イベント





南会津町 南郷地区編



私が紹介します！

南郷支店
湯田 岬 職員

新鮮野菜がたくさん
ありますぞ～！



なんごう直売所
〒967-0622
南会津郡南会津町宮床川久保4-1
電話：0241-72-3800（宮農経済C内）
営業時間
4月下旬～11月中旬
平日8：30～17：00
休日8：30～12：00
時期によって変更有。詳しくはお問
い合わせください。



花泉酒造

お酒好きなら見たことがあるはず！「花泉」や「口万」はここ南郷地区の界という地域で造られています。

「日本酒もワインのように名前を聞けば産地まで分かるようになってもらいたい！」と話す代表社員の星誠さん。原材料をすべて地元界のものを使用した「オール界」の酒造りにも取り組む予定だそうですよ。



花泉酒造合名会社
〒967-0631 南会津郡南会津町
界字中田 646-1
電話 0241-73-2029
HP <https://hanaizumi.ne.jp>
※蔵併設の直売店は現在休業中
です。購入の際は全国の特約店
でお買い求めください。



なんごう直売所

当「A」のみなみ西部宮農経済センター隣にある女性部南郷支部が運営する「なんごう直売所」は、特に7月半ばの南郷トマトが出始める時期になると県内外の各地から人が押し寄せるほど人気の直売所です。

直売所オープンから約20年経過しており、毎年GW前から11月半ばまで毎朝部員が様々な野菜を持ち寄り販売しています。

農産物が少なくなる冬季は手作りの民芸品をメインに販売していますので、夏だけではなく、ぜひ冬にも訪れて欲しいスポットです。

この夏訪れたい！魅力が詰まった南郷地区を紹介ですぞ！

「自分たちでできることは自分たちで」をモットーに契約農家から買い取った酒米も自家精米を行っています。精米の過程で出た米ぬかは、酒米や南郷トマト、畜産等の肥料や飼料用として無駄なく使われています。冬になると南郷トマト農家の方が酒造りに関わるなど、人同士の結びつきが強い、地域密着の企業ですね。

毎年夏と冬に販売が予定されている地元限定酒にも注目！南郷地区の特約店でのみ購入できますので要チェックです！



高清水自然公園 ひめさゆり群生地

とあるポスターがSNSで話題になった南郷スキー場前を通り過ぎ、しばらく登ったところにある「ひめさゆり」の群生地も訪れてほしい場所の一つです。

開花時期の6月中旬～7月上旬に開園し、遊歩道をゆったりと歩きながら花を愛でる人たちにぎわいます。開園期間に合わせてぜひ訪れてみてください。



高清水自然公園 ひめさゆり群生地
〒967-0631 南会津郡南会津町界字長地沢口
4298-12

ひめさゆり

夏に注意する体調の変化や病気について

高田厚生病院 看護師 長峯由美子

厳しい暑さが続く夏。体力や水分を奪われることで、熱中症や脱水症状などに十分な注意が必要です。また、湿度が高く気温が高いため、食べ物が傷みやすく胃腸系の病気になったり、暑くて眠れずに生活バランスを崩してしまうこともあるでしょう。

夏に起きやすい病気や体調不良を予防し、元気に夏を過ごしましょう！



熱中症

6月から急増し、7～8月にピーク。初夏や残暑の気温上昇時には注意が必要です！

1. 症状
 - 1) 頭痛・めまい・吐き気・筋肉痛・けいれんの初期症状に気が付いたら早めに涼しい場所で休養しましょう！
 - 2) 重症になると意識障害になり大変危険です。自力で水分が取れない場合や休養しても改善しない場合は、受診しましょう！
2. 予防
 - 1) 当日の熱中症情報や気象情報をチェックして、作業の計画を立てて行いましょう！
 - 2) 作業前に体調をチェックして、風邪気味・寝不足・だるいなど体調が思わしくない時は、無理をせず炎天下での農作業は控えて休養を多めにとりましょう！
 - 3) 炎天下での作業は、30分ごとにコップ1杯分の水分をとって、塩分（塩飴・梅干し）もととりましょう！
 - 4) 風通しがよく乾きやすい素材の服を着るようにしましょう！

食中毒

高温多湿になる夏場は、細菌性食中毒になりやすいのでお弁当持参の方は、手洗いを徹底して調理し水気の少ないおかずにして、涼しいところに保管するなど気を付けましょう！

《食中毒予防の3原則》

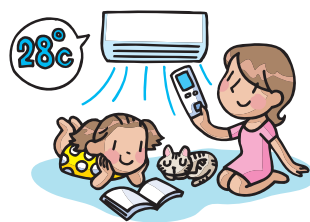
1. 細菌を付けない（手洗いや調理器具の洗浄をきちんと行いましょう！）
2. 細菌を増やさない（速やかに提供して、適切な保存方法（冷蔵・冷凍）を行いましょう！）
3. 細菌をやっつける（加熱や冷却し調理を行って、使用した器具は殺菌消毒を行いましょう！）

夏バテ

夏は体に負担がかかりやすいといわれます。暑いからと必要以上にエアコンを効かせてしまうのも体調の変化をきたしやすくなります。夏の暑さで体力を消耗し、倦怠感・食欲不振・寝不足・胃腸の疲れなどの体調不良が出ることを「夏バテ」と言います。

《対策》

1. 十分な休養 就寝時のエアコン設定は、28℃に設定し直接冷風にあたらないようにし、睡眠をしっかりとりましょう。
2. 適度な運動 日中の暑い時間を避けて体を動かして体力アップし、日頃から汗をかく軽い運動を行い熱中症予防に心がけましょう。外出時など、温度調節が難しい場面では上着やひざかけを持参し、調整しましょう。室内外の温度差が5度以上になると、自律神経が乱れやすいと言われています。
3. 規則正しい食事 バランスよく食べましょう。暑いからと冷たい食べ物や飲み物は胃腸に負担をかけやすく、体の冷えやむくみが起きやすく不調の原因となってしまう。タンパク質・ビタミンB1・ミネラルを含むもの（豚肉・枝豆・うなぎ・きなこなど）が疲労回復・夏バテ予防に良いといわれます。
4. お風呂に入る 冷房で体が冷えている時には、シャワーだけでなく、湯船にゆっくりつかり一日の疲れを取りましょう。



《お知らせ》

高田厚生病院では、地域住民の皆様健康や医療に関心を持っていただくために「出前講座」を開催しております。メニューは、感染症・認知症・生活習慣病・高齢者の皮膚・心の病気など、ご相談に応じますので病院へお問い合わせください。



高田厚生病院

〒969-6264 福島県大沼郡会津美里町字高田甲2981番地 TEL 0242(54)2211

みんなの の 広場

今月の お手紙

○毎日汗をかきながら草むしりです。大好きなスイカもどんどん大きくなって楽しみです。
(喜多方市 中嶋さん)

○通常総代会お疲れ様でした。新たな3か年計画を策定したとのことですので、これから具体的実践を期待したいと思います。
(会津美里町 佐藤さん)

○田植え体験を実施した学校が多くとても嬉しいです。
(只見町 鈴木さん)

○穂多瑠御膳がとても美味しそう！一日一組だなんて特別感があつていいですね！
(大阪府 小田さん)

○毎回知り合いの方が投稿されており楽しく目を通しています。
(会津坂下町 武藤さん)

○毎月頭の体操としてパズルを楽しみに待っています。
(柳津町 伊藤さん)

○地域農業を支える取り組みなどこれからも事業運営に期待しています。
(喜多方市 長澤さん)

○毎日暑い日が続きますが、熱中症に気を付けて乗り切りましょう！
(会津若松市 安西さん)

○ようやくトマト収穫しました。家庭菜園ですが大きくなりました。
(南会津町 羽染さん)

○将来を担う子どもたちに農業の魅力を伝えることはいい取り組みだと思います。しかし、なかなか農業に就かないのは、労力の割に収益が少ない、また、天候などに左右されることが問題だと感じています。いかに付加価値を上げるかに取り組まないと状況は改善されないと考えます。
(会津美里町 上野さん)

○3年ぶりの・・・言葉が聞こえてきた反面、感染拡大のニュース。みんな頑張つて感染対策しているのに、これ以上どうしたら良いのでしょうか。ウサ晴らしに直売所に行つて、野菜・果物・花と買ってきます。
(南会津町 阿久津さん)

○会津産米はおいしくて自慢できます。ぜひ米国だけでなく世界各国へ輸出して、世界中の人に食べて欲しいと思います。
(会津若松市 佐藤さん)

今月の 絵手紙



梨子本 和子
会津坂下町



坂内 洋子
会津若松市



平野 シマ子
会津坂下町



馬場 忠子
南会津町



三瓶 栄一
只見町



新国 澄江
只見町

今月の 面白写真



平野 ツル子
南会津町



馬場 莊一
南会津町



三沢 千代子
会津坂下町



遠藤 恵子
喜多方市



佐藤 清悦
西会津町



柴 滋
会津若松市

コメンアルド画伯公式 Twitter
@Komenardo

J A 会津よつば
公式 Facebook

J A 会津よつば
公式 Instagram
aizuyotuba

芸文

のひろば



満開のからおいの花見ていたら
子供の虫送り思い出してた

柳津町 菊地 義隆

燕来る節となりたり車庫の中
新居の妻夫小燕泣きて

会津若松市 馬場 紋子

賑やかな御田植祭も三年ぶり
祈る豊作とコロナ退散

会津美里町 横山 吉子

年賀状書けなくなったよこの年も
我慢してくれわれ米寿です

喜多方市 樋口 杉仙孫

負傷より我家の匂い久々に
疲労困憊老夫に感謝

南会津町 平野 ツル子

インフレで物価高の世せちがらい
政府政策は疲弊してるのか

喜多方市 菊地 よしみ

この猛暑氷を抱いた飯豊よ
少しわけてよ清き涼風

会津坂下町 定

草むしり腰延ばし見る田のあおさ
もうじきそこに実りの花が

会津若松市 原 慎理子

涼しげの音が聞こえる窓辺より
夫の残した風鈴の音

会津坂下町 佐藤 シン子

小さめともぎり残した茄子・胡瓜
グンと伸びてる今朝の畑に

南会津町 大竹 幸一

むざむざと病に負けじ戦の
火中を越えて生きて来し吾

会津坂下町 鈴木 トキ子

そういえば大人も小供もいたつけない
会津坂下町 相撲莫迦

秀子師と辿りし湯宿ホテル刈り
喜多方市 高橋 禮香

投票を終えて待つてる開票時
喜多方市 鶴川 俊子

プーチンは究極兵器をちらつかす
喜多方市 樋口 和男

やわらかき路のつくだ煮母恋し
会津若松市 白川 玲子

手摺り付け園児鉄棒代りにくると
湯川村 小林 輝子

夕立や走り駆け込み軒の下
喜多方市 遠藤 幸一

里山の遠目に映える百日紅
柳津町 斎藤 泰花

親思う子供心に感謝して

会津美里町 山浦 光子

親思う心の愛をあの世まで

会津美里町 山浦 林一

亡き母へ今は私も昔人

会津若松市 五十嵐 幸枝

土起す鍬振る汗に夕陽映え

会津坂下町 荒井 茂

いつの間に四百四病も友となる

会津若松市 大竹 茂

朝挽ぎの艶やか野菜お裾分け

会津美里町 星 登志夫

収穫後息子と食べる初トマト

只見町 吉津 政一

朝茶出し通学前の孫を待つ

只見町 梁取 春江

夢見るが朝起きると浮かばない

会津美里町 櫻田 正任



みんなの広場 お便り大募集

6月号応募総数 109 通

うちクイズ応募数 80 通、正解者 80 通

このコーナーではみなさんの声をお待ちして
ますぞ！写真やイラスト、川柳や短歌、おもしろ野菜、手芸などなんでも募集しますぞ！

【宛先・お問い合わせ】

総合企画部 企画広報課 TEL0242-37-2450

メール：info@aizuyotuba.jp

〒965-0025 会津若松市扇町 35-1

JA 会津よつば みんなの広場係行

メールでの応募は
こちらから♪



注意事項

○誌面の都合上、投稿いただいた作品のすべてを掲載できません。

○掲載にあたりペンネーム希望の方はご記載ください。

○投稿いただいた作品は返却いたしません。また、お送りいただいた作品(絵手紙・写真など)の著作権はJAに属します。

○ご投稿いただいた内容は、意味などを変更しない範囲で校正させていただきます。あらかじめご了承ください。

※各地区の広報誌配布時期により、掲載月が前後する場合がございます。

あらかじめご了承ください。

「よつば」7月号
クロスワードパズル答え

アブラゼミ



当選者はプレゼントの発送をもって発表にかえさせていただきます

わたしたちと一緒に働く仲間になりませんか？

(株)JA会津よつば総合サービス【高卒】

※ 公募は会津全域を対象エリアとし、配属先については出身地区等を勘案し決定します。

お問い合わせ
株式会社JA会津よつば総合サービス 総務部総務課
TEL 0241-22-3000 FAX 0241-22-3311

※個人情報 は景品発送準備以外の目的には使用しません。

編集後記