

Merry  
Christmas

# よつば

12

2022  
DECEMBER  
No. 82





## 03 トピックス

### 07 自己改革

集落基礎組織の実態調査の結果について その1

### 08 農業大学

柿のせん定作業について

### 09 暮らしの味方 坂下厚生総合病院

糖尿病に真っ向勝負！！



11月に会津若松支店と若松本店で避難訓練と美化運動をしましたぞ！  
万が一に備えて避難経路と消火器の使用方法を再確認しましたぞ～！  
周辺の歩道や路肩を役職員できれいにしましたぞ



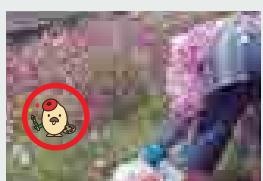
★ 今月号は12ページでの発行となります。

## 理事会だより

※全議案可決承認されました

### 第12回 理事会 11月29日開催

- 議案第1号 令和4年度上期監事監査指摘事項に対する回答について
- 議案第2号「賞罰委員会要領」の一部改正について
- 議案第3号 年末手当の支給について
- 議案第4号 貸付業務規程第9条貸付契約について
- 議案第5号 分別管理に関する規程の一部変更について
- 議案第6号 外務員の服務規程の一部改正について
- 議案第7号 登録金融機関業務にかかる投資信託総合取引規程、投資信託受益権振替決済口座管理規程、外国証券取引口座規程、特定口座規程、非課税上場株式等管理および非課税累積投資に関する規程、投資信託累積投資規程、JAの投信つみたてサービス取扱規程の設定について



広報誌11月号のわしは  
ここにいましたぞ！  
8ページ右下

今月もこのコメナルド画伯  
を探してね！



耕そう、大地と地域のみらい。



## 特産品一年中味わつて みしらず柿がジェラートに



▲休憩タイムのお供にどうぞ♪

JJA会津よつば、会津若松市、会津坂下町、会津美里町で組織する「会津みしらず柿販路拡大促進協議会」は10月26日に会津地方の特産品である「みしらず柿」を使ったシャーベットとアイスクリームを発売しました。シャーベットはみしらず柿そのものの味で、アイスはクリームチーズベースでんぱ柿が入っており、果肉の食感を楽しめます。いずれも400円（税込み）。湯川村の道の駅あいづ湯川・会津坂下、ドミニール、JJAの直売所「まんまうじや」、「食彩館うまかんべ!!」、「食彩館Eなー本郷」で販売中です。

## 会津みしらず柿海外へ 永井野選果場で発送式



▲輸出用のみしらず柿をPRする協議会役員ら

「会津みしらず柿販路拡大促進協議会」は11月10日、会津美里町のJJA会津よつば永井野選果場で、関係者約30名が出席し、令和4年度会津みしらず柿海外輸出発送式を行いました。同協議会設立から7年目を迎える今年は、マレーシアに永井野選果場と門田柿選果場で選果された会津みしらず柿0.6トンの輸出を計画しています。



▲紅葉客も訪れ賑わいました

## 秋の恒例売り出し大人気



▲多くの方で賑わい大盛況でした

## 感謝を込めて大収穫祭開催

直売所「いいでの四季喜多方店」が20周年を迎え、10月29日に秋の大収穫祭を開催しました。直売所の生産者で構成する「葉根実の会」が新米コシヒカリを利用者へプレゼント。20周年を記念しエコバッグを作成し、直売所の生産者や先着で利用者にも配布しました。

11月3日、直売所

「藤の郷ようしき」で文化の日限定の売り出しを行いました。昨年から始めた催しで、県内外から多くの方が訪れます。

店頭には、みしらず柿やつきたて餅、名物「しんごろう」などが並びました。土つき越冬野菜を大袋にてお手頃価格で販売し大好評でした。

11月3日、直売所

「藤の郷ようしき」で文化の日限定の売り出しを行いました。昨年から始めた催しで、県内外から多く方が訪れます。

## 就農のきっかけづくりに 高校生へ農業の魅力を伝える



▲黒板を使いながら具体例を説明する坂井さん

J A会津よつば青年連盟は11月8日、会津坂下町の県立会津農林高校を訪れ、交流会を開きました。盟友を代表して、杉原辰徳さん、井関健一郎さん、坂井康司さん、柴崎陽さんの4名が参加。同校の1年生27名に向け、就農に至った経緯や農業の魅力、日々の苦労などを話しました。

わからないことはそのままにせず周りに頼ることの大切さや、人との繋がりを大事にしてきっかけをつくることなど具体的に伝えました。

生徒たちは、真剣に話を聞き、積極的に質問するなど有意義な時間となりました。



▲農園の歴史なども聞きとても勉強になりました

女性部下郷支部は10月26日、会津高原みなみ農園と觀音沼を訪れる部員の交流会を開きました。紅葉を楽しみながら地元の魅力を再発見することを目的で、18名が参加しました。農園ではリンゴ狩りを楽しみ、紅葉スポットで有名な觀音沼をウォーキングし充実した一日となりました。

## 地元の魅力を再発見!



▲「はつとう」作りに奮闘中

J A会津よつば性部協議会は10月31日、「ばあばの伝承料理教室」の第2回を行いました。南会津町御蔵入り交流館で行いました。大根の葉としらす米と混ぜ合わせたご飯や、そば粉ともち粉で作る南会津の郷土料理「はつとう」など5品に挑戦。地元の部員たちが丁寧に教え、初めての「はつとう」作りを楽しみました。

## 教えあいながら楽しむ

## 色づく秋を仲間と満喫



▲功労者賞の庄司恵子さん



▲特別功労者賞の大川原けい子さん

## 大川原さん、庄司さんが受賞



▲わいわいと元気に歩く部員ら

女性部みどり地区は10月25日、せせらぎ公園オートキャンプ場周辺で「健康寿命100歳プロジェクト」を開催しました。開催場所はみどり地区内各地の回り番地で、今回は本郷地区のグラウンドゴルフ場やオートキャンプ場で会津盆地に広がる秋を満喫。グラウンドゴルフ体験やモンドゴルフの見学もしました。ゴルフの見学もしました。

11月11日、パルセいいざかでJ A福島女性部協議会創立70周年記念大会が開催されました。大会では、リーダーとして貢献した方や全国的な企画やコンテストで優秀な成績を収めた組織が表彰されました。女性部協議会で制作した農の生け花が飾られ、大会を華やかに彩りました。

## コシヒカリ米国へ初輸出 会津農林高校生が生産

11月14日、ファーマーズマーケット「まんまい」で会津農林高校の生徒が生産した「コシヒカリ」の輸出式が行われました。

同校は2018年からグローバルGAP（ギャップ、農業生産工程管理）を取得しコメ作りに取り組んでおり、生産したコメを海外に輸出するのは今回が初めて。同校園芸科の生徒78名が実習で生産しました。

来年1月にニューヨークで開かれる食のイベントで販売されます。当JAが輸出する全200キロのコメの一部として同校の生徒が作ったコシヒカリ40キロが送られます。



▲ 初輸出に喜ぶ生徒ら



▲ ジュネーブの日本食材店「うちとみ」にて



▲ パリ北部のパリ・ノール見本市会場で

JJAは10月15日から19日まで、フランスのパリとスイスのジュネーブで「会津の春純米酒」と「いなわしろ天のつぶ純米大吟醸」及び「極上の会津米」の販売促進を行いました。

JJAからは、小林利一常務と土屋勇雄猪苗代稲作部会長が渡航。パリ市内の日本食レストランを個別に訪問し、会津産農産物のPRを行い、食品見本市会場では日本酒の試飲会を実施し美味しい酒を直接味わってもらいました。ジュネーブでは「いなわしろ天のつぶ」の取り扱い実績のある日本産品小売店で商談を行いました。

## 「SAKE」人気高まるフランスとスイスへ JJAがパリとジュネーブで販促

## 各地区で廃プラ・廃農薬回収を実施

みどり東部営農経

済センターは11月11日、坂下カントリー・エレベーター敷地内で廃プラ回収を行いました。

160名の農家が搬入し、廃ビニールなど約11トン、廃苗箱約1万3千枚、農薬粒・粉303キロ・液25キロ、空きボトル300キロ、空き袋65キロが回収されました。



▲ コンテナに載せ重量をはかります

## 猪苗代新そば祭りに出店



女性部猪苗代支部は11月12日、13日の2日間、道の駅猪苗代において開催された「猪苗代新そば祭り」に出店し、季節の農産物を販売しました。

新鮮な野菜や果物は観光客に人気で、参加した女性部員は「都会の消費者にもPR出来たと思う」と話しました。

## コシヒカリ米国へ初輸出 会津農林高校生が生産

11月14日、ファーマーズマーケット「まんまい」で会津農林高校の生徒が生産した「コシヒカリ」の輸出式が行われました。

同校は2018年からグローバルGAP（ギャップ、農業生産工程管理）を取得しコメ作りに取り組んでおり、生産したコメを海外に輸出するのは今回が初めて。同校園芸科の生徒78名が実習で生産しました。

来年1月にニューヨークで開かれる食のイベントで販売されます。当JAが輸出する全200キロのコメの一部として同校の生徒が作ったコシヒカリ40キロが送られます。



▲ 初輸出に喜ぶ生徒ら



▲ ジュネーブの日本食材店「うちとみ」にて



▲ パリ北部のパリ・ノール見本市会場で

JJAは10月15日から19日まで、フランスのパリとスイスのジュネーブで「会津の春純米酒」と「いなわしろ天のつぶ純米大吟醸」及び「極上の会津米」の販売促進を行いました。

JJAからは、小林利一常務と土屋勇雄猪苗代稲作部会長が渡航。パリ市内の日本食レストランを個別に訪問し、会津産農産物のPRを行い、食品見本市会場では日本酒の試飲会を実施し美味しい酒を直接味わってもらいました。ジュネーブでは「いなわしろ天のつぶ」の取り扱い実績のある日本産品小売店で商談を行いました。

## 「SAKE」人気高まるフランスとスイスへ JJAがパリとジュネーブで販促

## 各地区で廃プラ・廃農薬回収を実施

みどり東部営農経

済センターは11月11日、坂下カントリー・エレベーター敷地内で廃プラ回収を行いました。

160名の農家が搬入し、廃ビニールなど約11トン、廃苗箱約1万3千枚、農薬粒・粉303キロ・液25キロ、空きボトル300キロ、空き袋65キロが回収されました。



▲ コンテナに載せ重量をはかります

## 猪苗代新そば祭りに出店



女性部猪苗代支部は11月12日、13日の2日間、道の駅猪苗代において開催された「猪苗代新そば祭り」に出店し、季節の農産物を販売しました。

新鮮な野菜や果物は観光客に人気で、参加した女性部員は「都会の消費者にもPR出来たと思う」と話しました。



▲元堺ブレイザーズの選手たちが大会前に訪問しました

JJAは、11月26日に元堺ブレイザーズの選手を招いて開催された「会津ジュニアブレイザーズカップ」にJA共済グループ「JA共済地域貢献事業の一環として協賛しました。記念すべき第一回で9チーム12名の男子小中学生がご意を賛成し、交流会やチャレンジゲーム、バレーボールなど有り難いひとときを過ごしました。

## 楽しく技術を学ぶ



▲これからも元気に活動します

10月26日、ふれあいランド高郷でパーゴルフクラブ大会が開催されました。35名が参加し、会員同士の親睦を深めました。

11月1日には、猫魔ホテル猪苗代ゴルフコースでゴルフクラブ記念コンペを開催。会員40名と原組合長も参加しました。

## いいで地区年金友の会クラブ活動



▲横須賀市長井にある「スカナゴツソ」店舗で



▲右側中央が龍崎組合長

10月28日、原喜代志組合長と小林利一・新山諭両常務は、姉妹JAのよこすか葉山を訪問しました。訪問は、新体制となつた常勤役員の挨拶と会津の旬の果物・野菜の販売促進が目的。

原組合長らは28日によこすか葉山の龍崎智組合長ら常勤と懇談し、29日には直売所「すかなごうそ」で300グラム入りの会津「シヒカリ」パックを配布しました。同行した直販担当職員は29日から30日までの2日間、新米を中心みじらす柿やリンゴ、喜多方ラーメン、トマトジュースなどの展示即売を行い、会津の特産品をPRしました。

## 姉妹JAのよこすか葉山へ販促をかねて表敬訪問



▲作業実習の様子



▲現場実習の講師はよつばの指導的検査員です

## 来年のアビュームに向けて



5月から6月にかけJA福島農産物検査協議会による農産物検査員育成研修が開催され、当JAからは11名の職員が参加しました。

JJAは11月11日、常勤役員をはじめ系統など関係者が出席し、令和2年に策定した「常農経済事業成長・効率化プログラム」の令和4年度度「ラム」の達成状況の収支改善に向けた会議期末見込を検討する。JAは11月11日、常勤役員をはじめ系統など関係者が出席し、令和2年に策定した「常農経済事業成長・効率化プログラム」の令和4年度度「ラム」の達成状況の収支改善に向けた会議期末見込を検討する。JAは11月11日、常勤役員をはじめ系統など関係者が出席し、令和2年に策定した「常農経済事業成長・効率化プログラム」の令和4年度度「ラム」の達成状況の収支改善に向けた会議期末見込を検討する。

## 期末125百万円の改善見込 「常農経済事業の収支改善に向けた成長・効率化プログラム」

福島市のJA福島ビルで講義を受け、当JA管内の農業倉庫で現場実習を行いました。研修を受けた職員は来年度の検査から実務に就きます。

## 集落基礎組織の活性化を検討するため 集落基礎組織の実態調査の結果について その1

調査結果の概要については 11月号でお知らせしました。今回は分析・評価を依頼した農林中金総合研究所特別理事研究員の斎藤由理子氏によるとりまとめ及び評価・分析から紹介します。  
【農林中金総合研究所『農林金融』2022年10月号に掲載された「過疎地域における集落組織の課題—JA会津よつばの集落組織調査からー】\*農林中金総合研究所のホームページに掲載され閲覧可能です。】

### ① 「会津」という地域の特徴は?

- 過疎地域がほとんど
- 中山間地域が大半(59.4%)
- 水田農業のウェイトが高い  
(水田集落 / 農業集落は 69.6%)

J A 会津よつば管内の農業集落数と集落組織数の農業地域類型別構成比

(単位:回答数、%)

	計	都市的 地域	平地農業 地域	中間農業 地域	山間農業 地域	無回答
農業集落数	1,069	7.5	33.2	25.4	34.0	0.0
集落組織数	780	6.5	34.1	23.8	34.5	1.0

資料 農業集落数は、農林水産省「農林業センサス」(2020年)、集落数は今回の調査から

\*農業集落に農事組合がある割合は 83.0%。これは全国平均 68.4%、東北が 75.5% に比べても高い割合。  
水田集落割合が高いことが要因のひとつと思われる

### ② 集落と集落活動の現状は? 集落組織の意義は?

\*集落組織の平均:構成員戸数 23.8 戸、うち販売農家数 7.7 戸・その割合 38.2%

集落組織のJAに関する活動(複数回答、構成比)		集落組織の農政関係の活動と自主的な活動(複数回答、構成比)	
伝達情報 JAの各種情報の回覧・配布	80.8	農政関係 作付等の申告、生産調整、農業共済など	39.9
意思反映 集落座談会の開催・参加	80.8	農道、農業用の用排水路、ため池などの管理	51.8
総代候補の選出	66.7	環境の美化・自然環境保全	34.7
組合長がJAの各種会議に出席	48.6	鳥獣対策	25.4
JA役員候補の推薦	43.8	病害虫の共同防除	21.3
組合長が支店運営委員会に出席	13.5	集落の共有財産の管理	23.7
事業推進 生産資材の予約等の回覧・とりまとめ	76.4	集落内の様々な問題や相談への対応	22.3
に協力 生活購買品注文の回覧・とりまとめ	73.5	親睦行事(新年会、旅行など)	19.6
米のJAへの出荷とりまとめ	50.0	祭りやイベント	18.5
その他 組合長がJA主催研修(旅行等)参加	15.5	その他	5.4
	農業まつりなどJAのイベントに協力		
その他	1.8		
無回答	1.7		

参考  
参加率平均  
4.3 割  
農業  
活動

その他の活動

農業・農地	農協	その他
情報共有 意思統一・合意形成 課題の共有化と解決 意見交換 コミュニケーション 問題解決 今後についての話し合い	44 35 25 20 18 6 6	
農業・農地の維持・活性化 環境保全 水路、農道の管理 今後の農業について話し合う 技術の情報交換	39 8 5 4 3	

集落組織でまとめて、話し合いや活動をする意義(自由記述)

大分類	回答数	小分類(主なもの)	回答数
集落・生活	166	集落・生活を維持・よりよく 集落で協同、助け合う	80 48
コミュニケーション	157	交流、人間関係を深める 後継者への引継ぎ 楽しい、癒される 高齢者支援	19 5 3 3
農業・農地	62	農業・農地の維持・活性化 環境保全 水路、農道の管理 今後の農業について話し合う 技術の情報交換	39 8 5 4 3
農協	4	農協との連携	3
ない、わからない	41		
その他	18		

(注)自由記入欄回答の斎藤氏による分類

### ③ 集落組織の今後についてはどう判断しているか?

- 構成員戸数が多いほど今後も活動実施可能とする割合高い  
**Ⓐ参照**
- 販売農家の割合が高いほど今後も活動実施可能とする割合が高い  
**Ⓑ参照**
- 座談会の開催頻度や参加率が高いほど今後も活動実施可能とする割合が高い  
**Ⓒ参照**

\*高齢化や農家数の減少が一層進むと見込まれるなかで、集落組織の活動が難しい状況が、今後は規模の大きな集落組織や平地農業地域にも広がっていくことが予想される

集落組織の現状と今後の判断(単数回答、横構成比)

…從来からの必要な活動について

あわせて 65% (単位:回答数、%)



上記項目見出しの詳細

① 従来からの必要な活動だけでなく、新たな活動も積極的に行っており、今後も実施可能

② 従来からの活動は行っており、今後も実施可能と見込まれる

③ 従来からの必要な活動は行っているが、数年後には、難しくなると思われる

④ 従来からの必要な活動の実施が、すでに難しくなっている

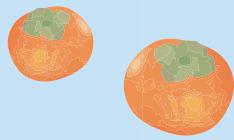


今月のテーマ  
**柿のせん定作業について**

## 1. せん定の時期

基本的に樹の休眠期から発芽前（12月～翌年3月末日）まで終わらせる。

枯れや養分の偏りを防ぐため厳寒期や暖かくなり樹液の上がった頃は行わない。

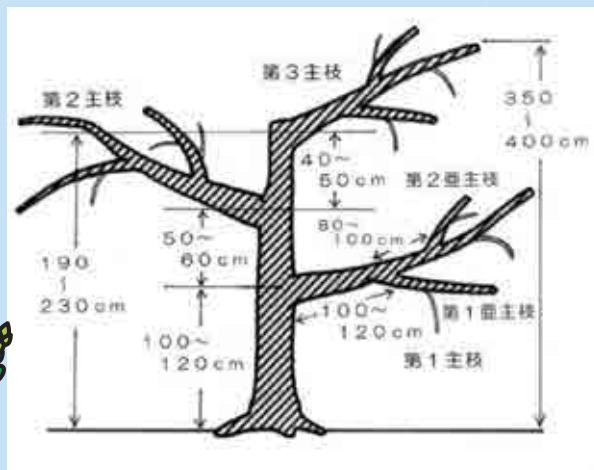


## 2. せん定方法

- (1) 基部から先端部に向かって、側枝は小型化する。
- (2) 逆行枝をつくらない。
- (3) 横張りの側枝を大型化させない。
- (4) 太くなった側枝は追い出しを図る。



みしらず柿せん定講習会（2022年1月）



会津農林事務所農業振興普及部

## 3. せん定の留意点

- (1) 日当たりが悪い側枝は枯死しやすいので、下枝まで光が当たるように間隔を十分にあけ 空間を確保する。
- (2) 側枝は5年程度で更新し、生産性の高い側枝を維持。
- (3) 切り口から枯れ込みやすいので、大きな切り口には必ず保護剤を塗布する。

### ▶ 落葉病にご注意を！！

自家用柿が早くに紅葉して落葉してしまったことはありませんか？それは紅葉ではなく「落葉病」という病害です。

症状は、葉に小黒点ができ拡大していくと黒紫色に縁取られた赤褐色の円形病斑になります。葉は紅葉し早期落葉、果実も健全樹に比べ早く着色し症状が進むと落果します。落果せず残った果実も、糖度の低下、早期軟化（脱渋後も甘くなく、日持ちが悪い）と著しく品質が低下します。病害虫は放置しておくと隣接している健全な柿に影響をあたえますので適切に対処してください。



発生初期



発病盛期



末期症状



落葉

詳しくはお近くの営農経済センターへお問い合わせください。

## 【糖尿病に真っ向勝負!!】

坂下厚生総合病院 糖尿病チーム

### 糖尿病とは、

血糖値（血液中の糖の濃度）が慢性的に高くなる病気です  
血糖値を下げるためには、インスリンというホルモンが必要です  
⇒予備軍を含めて、成人の約4人に1人の割合です

### 合併症

し：神経障害 手足の痺れ、感覚が鈍る  
め：目（網膜症）進行すると失明  
じ：腎臓 進行すると人工透析  
え：壊疽 進行すると切断  
の：脳卒中 脳梗塞、脳出血  
き：虚血性心疾患 狹心症、心筋梗塞

### ～三大治療～

食事・運動・薬物



### 食事療法

- ゆっくり、よく噉む
- 規則的な食事習慣
- 栄養素のバランスが良い食事
- 腹八分目でストップする
- 夜遅く、寝る前に食べない
- 適正なエネルギー量の食事

### 薬物療法

- 経口薬と注射薬（インスリン注射など）があり、状態や程度に合わせて使用

### 運動療法

- 血液中のブドウ糖が筋肉に取り込まれやすくなる
- 継続することによって、インスリンの働きが改善される

### 運動療法の基本は、ウォーキング！

有酸素運動：踏み台昇降  
ペットボトル腕振り

- 1日あたり合計で20～30分程度
- 連続して30分以上の時間が取れなければ、10分を3回に分ける
- 週に3～5回を目標にしましょう

レジスタンス運動：膝伸ばし、スクワット  
踵上げ

- 10回を1セットとして、可能であれば3～4セットを目安に行いましょう
- 無理をせず、1分程度休憩しましょう
- 辛い時は、椅子等を掴んで大丈夫です

### Q. さて、ここで問題です

歴史上の人物で、最も古い糖尿病患者は、誰でしょうか？

答え：藤原道長（966～1027）だそうです  
ちなみに、織田信長（1534～1582）もそうだったみたいです



### 【糖尿病教室を毎月開催します】

毎月第2木曜日 11時～11時30分 院内会議室  
どなたでも、参加できます。お気軽に、職員にお尋ねください。

# みんなの広場



来、写真を詳細に説明されています。一度お参りしたことがありますが、今度は御朱印をもらいにお参りしたいです。

(会津美里町 須藤さん)

○絵手紙のどんぐりの絵がおもしろすぎ。昔ちょっと流行った「二びとづかん」だね。たぬきのお月見:ハツハツハツ、いいね!

(喜多方市 井上さん)

○「コメナルド画伯が行く」の土津神社は一週間前に行つて来たばかりです。とても良かった!!

(喜多方市 安部さん)

○今度はインボス、はあーーー。

(会津若松市 二瓶さん)

○いつもお届けしてくださる好職員さんとは残念ながら留守でお会いできずでしたが、来年のカレンダーも一緒にでした。もう今年もあ

とわざかとなりました。来年のカレンダーの

毎月の「彩り旬レシピ」を見て、あつ!これ

を作つてみようと一年分の彩りレシピとつて

も参考になりました。と、よく読むと「クロ

スワードパズル」の答えも見つかりますね(笑)

(南会津町 横山さん)

○投稿された作品に知人の名前などみつけると嬉しくなりますね。表紙に花の写真がのるうれしいです。

(三島町 杉本さん)

○昭和村のかすみ草、只見町のリンドウ、どちらも素人にはむずかしそうな花の様ですね。ふたりとも頑張ってください。

(喜多方市 中嶋さん)

○赤いシクラメンを貰いました。窓辺の光を受けて、ますます赤い色が輝いています。赤つて本当にパワーをもらいますよね。来年ももっと飛躍することが出来ますよう祈っています。

(会津若松市 安西さん)

○コロナ禍でも自分でできることをして日々前に進んでいる方がいる事。写真や記事等で知ることができ励みになりました。絵手紙ではなんだかホッコリさせられます。

(下郷町 弓田さん)

○みんなの広場、文芸のひろば、川柳が初めて掲載されられしかつたです。土津神社の由

○PJA6の新規就農部門の農業賞に我が昭和村の若手が受賞してうれしい限りです。身体に気をつけて昭和村の一番目として頑張つてほしいです。

(南会津町 阿久津さん)

○JA総代は現在の半分の人員で良いのではないかと思う。(喜多方市 山田さん)

(猪苗代町 熊谷さん)

○日がだいぶ短くなつてきましたが、今年はまだ雪が降らないので気持ちも楽です。日が長くなるのが楽しみです。来年は何に挑戦しようかな。

(猪苗代町 熊谷さん)

○今年から只見に戻り農業を楽しんでおります。今年の白菜や大根はあまりいい出来ではありませんが:よつばは毎月楽しみにしていります!たくさん情報や記事、大変

(只見町 岩渕さん)

○絵手紙のどんぐりの絵がおもしろすぎ。昔ちょっと流行った「二びとづかん」だね。たぬきのお月見:ハツハツハツ、いいね!

(喜多方市 井上さん)

○個人的体験であるが、この答えから盲點を作成したか教えて。赤でも白でもいいから盲いか不味いか、それが問題だ。以上

(磐梯町 大田さん)

○農業はやつていません。亡義父の時のまま継続し読みでいます。よつば、農業には無知ですが面白く為になります。

(南会津町 阿久津さん)

○絵手紙のどんぐりの絵がおもしろすぎ。昔ちょっと流行った「二びとづかん」だね。たぬきのお月見:ハツハツハツ、いいね!

(喜多方市 井上さん)

○絵手紙のどんぐりの絵がおもしろすぎ。昔ちょっと流行った「二びとづかん」だね。たぬきのお月見:ハツハツハツ、いいね!

(喜多方市 井上さん)



## 文芸のひろば

皮付きの焼き芋ほんのり土臭く  
昭和の頃のいつものおやつ  
南会津町 大竹 幸一

悪筆の便り読めずに電話する  
会津坂下町 相撲莫迦

回り寿司姉妹揃つて年金日  
喜多方市 高橋 禮香

ワクチンの先へ菌種は変異株  
喜多方市 鶴川 俊子

赤い夕日が紅葉つつむ  
昭和村 栗城 ツキ子

きっと晴れ護法の御山の空模様  
喜多方市 橋口 和男

おらの里黄金稻も刈り取られ  
柳津町 菊地 義隆

紅葉で気付く山錦絵  
柳津町 菊地 孝子

霜の月蟬の脱げ殻しがみつく  
裸の枝に寒さに耐えて  
会津若松市 馬場 紋子

宝の山に幸あれと祈る  
会津美里町 横山 吉子

支えられ生きて感謝の年暮  
湯川村 小林 玲子

轍下で長いのれんの干し柿か  
柳津町 菊地 美子

ヨガ習い確かに減た体脂肪  
喜多方市 遠藤 幸一

神様は宇宙總てを包含し  
あるがまま見ゆすべてを統治す  
喜多方市 横口 杉仙人孫

紅葉狩我が家の現場に家族づれ  
宝の山に幸あれと祈る  
会津美里町 横山 吉子

空青く紅葉盛る山並に  
見い入る肩に銀杏葉はらり  
南会津町 平野 ツル子

屋内に真赤な小粒冬苺  
柳津町 斎藤 幸一

お茶を飲み二人元氣で歌を詠む  
会津美里町 山浦 光子

大根の天女のような白い肌  
会津美里町 山浦 林一

ふる里がまだ遠い巣籠りで  
会津坂下町 荒井 茂

カレンダー炬燵顎のせ睨めっこ  
会津美里町 星 登志夫

冬近し収穫終えたトマト畑  
只見町 吉津 政一

新ソバは会津のソバにはかなわない  
会津美里町 櫻田 正任

## 今月の 絵手紙



馬場 忠子 南会津町



チビタン 西会津町



平野 シマ子 会津坂下町



渡部 久子 会津坂下町



山口 光子 会津坂下町



坂内 洋子 会津若松市



Merry Christmas  
今年もたくさんの方  
ありがとうございました。



子ども白菜を抱っこするお母さん白菜  
大竹 シマ子 北塩原村



私はカメじゃないよ  
じいちゃんの畑の柿の木だよ～  
栗田 紗帆 喜多方市



おいものカモちゃん  
折笠 幸子 喜多方市



グローブかな?  
酒井 安次 南会津町



女性部で行った  
リンゴ園で見つけました  
渡部 邦子 下郷町



柿4兄弟です  
阿部 喜久雄 下郷町

## 面白写真



ひょうたんとだるまさん 小太り大根のお尻が!  
大竹 ヤイ子 会津坂下町 長嶺一也 会津美里町



家の畑で収穫したナガイモは 見た目が全て3L!  
板橋 明美 会津坂下町



ずっとくっついていたい  
双子キウイ  
三浦 百合子 会津若松市 湯田 俊一 南会津町



来年はウサギ年  
湯田 俊一 南会津町



ナスの大家族  
斎藤 菊子 南会津



1株で8本も  
馬場 サツ子 南会津町



ちゃんと5本あります  
阿部 七郎 会津若松市



里芋の親分子分が出来ました  
高畠 郁子 会津坂下町



いつれいとれたよふたごちゃん  
角田 裕子 金山町



2色サツマイモ  
上野 とし子 喜多方市

## みんなの広場 お便り大募集

10月号応募総数 121通

うちクイズ応募数 98通、正解者 98通

このコーナーではみんなの声をお待ちしています! 写真やイラスト、川柳や短歌、おもしろ野菜、手芸などなんでも募集しますぞ!

【宛先・お問い合わせ】

総合企画部 企画広報課 TEL0242-37-2450

メール: info@aizuyotuba.jp

〒965-0025 会津若松市扇町 35-1

J.A 会津よつば みんなの広場係行

メールでの応募は  
こちらから♪



当選者はプレゼントの発送をもって発表にかえさせていただきます

### 注意事項

○ 話面の都合上、投稿いただいた作品のすべてを掲載できません。

○掲載にあたりペンネーム希望の方はご記載ください。

○投稿いただいた作品は返却いたしません。また、お送りいただいた作品(絵手紙・写真など)の著作権は J A に属します。

○ご投稿いただいた内容は、意味などを変更しない範囲で校正させていただく場合があります。あらかじめご了承ください。

※各地区的広報誌配布時期により、掲載月が前後する場合がございます。  
あらかじめご了承ください。

「よつば」11月号  
クロスワードパズル答え

アカワイン

メ	イ	ジ	ア	カ	シ
モ	ン	セ	イ	エ	ン
カ	イ	バ	テ	マ	
ホ	ケ	ン	サ		イ
ウ	テ	ゴ	ル	フ	
キ	ロ	ウ	エ	ダ	
ギ	ワ	ク	モ	ア	イ

## J A会津よつば所有資産 売却のお知らせ

下記の土地・建物を一般競争入札により売却いたします。

記

**名称**

雄国倉庫

**所在地**

喜多方市熊倉町雄国字村上乙342-1

**入札期間**

令和4年12月20日  
～令和4年12月27日  
以上

※詳細は、当JAのHPをご確認ください。

# 2023年カレンダー 高校生が考えたオリジナル・レシピ掲載

毎年多彩なレシピを掲載し好評のカレンダーが今回、会津管内の高校家庭クラブとコラボ!! JAのカレンダーのために考案した渾身のレシピが掲載されています。

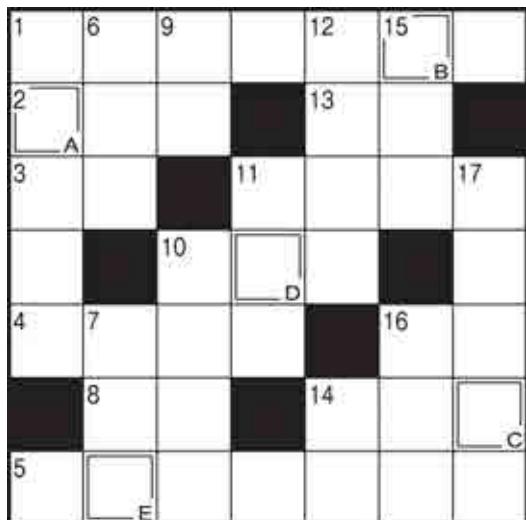
季節感や体調への気遣いが生んだとってもやさしい野菜料理のレシピですので、お部屋に飾ってぜひご活用ください!



J A各施設の電話番号やホームページ等のQRコード付き♪

## チャレンジクロスワードパズル

Q 二重マスの文字をAから順に並べてできる言葉はなんでしょう。



### ☆今月のプレゼント☆

パズルの正解者の中から抽選で10名様に寒さ乗りきろうホカホカ鍋セットをプレゼント!

○宛先：  
〒965-0025  
会津若松市扇町35-1  
JA会津よつば クイズ係行  
メール：info@aizuyotuba.jp

締切  
令和5年1月3日(火)  
消印有効

※当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。

(星雄)

■今年の春から農業を振り返ると、すぐには長くなり、野菜はどれも大きくなりおいしく、身しらず柿は大きたくさん実り、そして稻は、こ思われるほど、刈っても刈ってもかづてなく倒れ、我が家の営農史上

17	16	15	14	12	11	10	9	7	6	1	タテのカギ
珍しい書物のこと いろいろと考えあぐねて悩 もうこと。 良い考え方。 —が浮かんだ	—だ JA会津よつばの令和3年 度末の—残高は、約 144億円 今年の来客数は昨年の3割	JA会津よつばの令和3年 度末の—残高は、約 3、3割	美川憲一のヒット曲「— ポニー」 にちよろり	西会津町の観光ガイドブッ ク「じぶん—」 クビしき訓練されたり」 退屈の体をなすべからず、 あくびなどをすべからず、 少年時代「—、くさめ、 あくびなどをすべからず、 会津線の運賃が半額」	牛の脂はヘット、豚の脂は ものの本によれば柴五郎の 少年時代「—、くさめ、 あくびなどをすべからず、 会津鐵道「中学生応援きつ ぶ」は「毎週・土日祝と夏 休み・—・春休みの期間 休み・—・春休みの期間 休み・—・春休みの期間	旅先で泊まります バツトが出せず—の三振 H会津若松観光ビューオーー MURAYA CITY	日本クリスマスパーティ でよく食べられる鶏肉料理 フランスやイタリアなどの料理	通貨単位 会津若松観光ナビ	年瀬もいます 汚れたり傷んだりする これがから起こることを予測	旅先で泊まります バツトが出せず—の三振 H会津若松観光ビューオーー MURAYA CITY	ヨコのカギ

16	14	13	11	10 8	5 4 3	2	1	ヨコのカギ
9 会津となつて り正義にあり、 日本酒「天造 みのすけ」と 喜多方産福島 錦ばばの常樂院 隅にあります の酒され ます。十 頭より衣を さを陽刻 さを陽刻 さを陽刻 さを陽刻	これがから 生物は約2、 広大な河原には が分布、鳥類の繁 殖場	これか内南と 自然環境から 国土交通省のHP「阿賀 川」となっています 生物は約2、 広大な河原には が分布、鳥類の繁 殖場	これがから 生物は約2、 広大な河原には が分布、鳥類の繁 殖場	これがから 生物は約2、 広大な河原には が分布、鳥類の繁 殖場	これがから 生物は約2、 広大な河原には が分布、鳥類の繁 殖場	これがから 生物は約2、 広大な河原には が分布、鳥類の繁 殖場	これがから 生物は約2、 広大な河原には が分布、鳥類の繁 殖場	これがから 生物は約2、 広大な河原には が分布、鳥類の繁 殖場

○応募方法：ハガキまたはメールにて①答え②郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号③ご意見、ご感想をご記入のうえご応募ください。

※個人情報は景品発送準備以外の目的には使用しません。

▼あつという間に12月。今年も色々な場所へ行き、たくさんの方々に取材しました。お忙しい中、ご協力いただき本当にありがとうございました! 残り少ない寅年も元気になりました! 残り少ない寅年も元気にお過ごして良いお年をお迎えください。(関口) 佐藤)

編集後記