

2023
JANUARY
No. 83

1



蕎麦を追う

新年のごあいさつ

J A会津よつば
代表理事組合長
原 善代志

初めての新年を迎えて 組合長に就任し



1月号 目次

理事会だより

第13回理事会

12月27日開催

※全議案可決承認されました

03 特集
手打ちそばができるまで

06 トピックス

10 自己改革

11 農業大学
農業者の労災保険

12 コメナルド画伯が行く！

下郷町編

13 くらしの味方
高田厚生病院
自分の骨密度を知っていますか

14 みんなの広場

PCT検診のお知らせ

16 チャレンジクロスワード

議案第7号 初任給引き上げについて
取り下げ

議案第8号 取引のリスク評価書の定例改正について

議案第9号 職員の定年年齢延長について
取り下げ

議案第10号 労働保険事務組合事務処理規約の一部改正について

議案第11号 固定資産の取得について

議案第12号 令和5年度水田農業取組み方針について

議案第13号 令和3年産米県域共同計算の仮精算について

や八月の会津北部の豪雨など自然災害に見舞われました。特に

八月の大雪は、農作物や農業施設に大きな被害をもたらしました。

また、作物の樹勢回復に向けた費用の補助を行政に対し早期の復旧に向け要請を行いました。

市町村へ支援を要請しながら農業の振興に取り組んでまいります。

令和五年は、JA会津よつばに

とりまして、三か年計画の中間

年度の年であり、引き続き「農業者の所得増大」「農業生産の拡大」「地域の活性化」を基本目標

に、地域になくてはならないJA

Aであり続けるため、持続可能な経営基盤の確立・強化、総合

事業を基本とした「不斷の自己

改革」に取り組んでまいります。

結びに、新しい年が皆様方に

とつて輝かしい年となりますよ

うご祈念申し上げ、新年のごあ

いさつとさせていただきます。

JA会津よつば農業協同組合

〒965-0025 福島県会津若松市扇町 35番地1

TEL 0242-37-2222 (内)



JAグループ

耕そう、大地と地域のみらい。

会津よつば農業協同組合

〒965-0025 福島県会津若松市扇町 35番地1

編集／企画広報課 Tel 0242-37-2222 (内)

広報誌12月号のわしは
ここにいましたぞ！
4ページ中段右



今月もこのコメナルド画伯を探してね！

特集

手打ちそばができるまで

会津への観光客がそばを目当てに訪れるほど、会津のそばは有名で、地域に根差した農産物です。地元の方でも、そばを身近に育った方は多いはず。

しかし、米と比べると、そばの収穫や、どうやって食卓に並ぶそばができているかは、意外と知らない方も多いのではないかでしょうか。今回は、そばの収穫からそば打ちまで、そばがどのように形を変えていくのか紹介します。

そばの収穫



そばの実
(収穫直前)



そばの花



表紙の写真は、下郷町の猿樂台地のそば畑。約 40ha のそばの花は圧巻ですぞ！猿樂台地では、毎年 8 月下旬から 9 月上旬にこの白い花が咲き誇ります♪

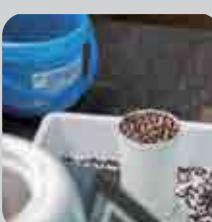


生産者が収穫し JA に出荷されたそば。
農産物検査員が検査します。

写真 1



↑そば水分計



正確な値が出る
ように、機械の
使用方法や手順
も細かく規定さ
れていますぞ！



玄そば

—製粉作業を見てみよう—

この機械では、そばの実をできるだけ崩さないように殻をむきます。殻むき後は、機械の中で風をあて、軽い殻と重い実を選び分けます。

B
拡大図

写真2のA部分にそばの実を入れます。殻を取り除く作業が始まります。



—取引先に聞く！ 会津のそばの魅力—

そば原料を中心に、各種雑穀、関連食品を取り扱っています。そばは北海道産から九州産まで多岐に渡り取り扱っており、JA合併前の喜多方市農協からの取引が続いています。

会津産のそばは完熟型です。そば好きで味を重視する取引先の方は会津産を好みます。会津のそばは味がしっかりしており、一言でいえば「濃い=重い」んです。

播種面積も量も安定して熱心に作ってもらえることが会津産の強みです。

【猪苗代町そば乾燥調製貯蔵施設】



そば専用の施設で、どのような作業をしているか見学しました！



「猪苗代町そば乾燥調製貯蔵施設」では、生産者が刈り取ったそばの実（玄そば）を荷受けし、検査から乾燥調製、製粉まで一括して行うことができます。そば専用の施設は珍しく、卸業者や個人経営のそば屋など、取引先は多様です。特にそば刈り取りが始まる9月末から10月は荷受けの最盛期で、年末にはそば粉の需要が高まり、石臼で挽く製粉機がフル稼働になります。

投入口に生産者から荷受けしたそばの実を入れ、乾燥調製まで行いますぞ！カントリーエレベーターと似た仕組みですぞ。



株式会社 新糧
代表取締役社長 駒板茂樹さん

写真3
投入したそばの実は、上のタンクにたまり、一定量ずつ下に落ちます。落ちた先には石臼があり、この石臼が回転することによりそば粉が挽かれます。



殻をむいたそばの実。黄緑色を帯びた実もあります。これを写真3の機械で石臼挽きし、そば粉に仕上げます。



写真2

玄そばから外皮を除く機械

真っ白なそば粉はまさに芸術品ですぞ～♪中には、検査のみJAで他の製粉、そば打ちまで自ら行う生産者もいますぞ！



—そば打ち名人に聞く！ 会津のそば文化—



加藤そば道場
師範代 加藤康明さん

私のそばは「10割の更科手打ちそば」です。つなぎの小麦粉は使わず、すべてそば粉で打つことを守っています。10割のそばでも、つるっとしたのどごしを楽しんでもらえると思います。



地元のそばは糖度が高く5%あります。製粉時はそばの実の真ん中だけをそば打ちに使います。そのため、白さ際立つことが特徴です。私の家では自家栽培し、JAでの検査後は、自家製粉、手打ちまでやっています。女人もそば打ちができるなど、家で打てる人がたくさんいるのも会津の特徴かなと思います。

農青連の加藤哲郎さん最優秀賞受賞 福島県JA青年大会

11月26日、JA福島ビルで令和4年度福島県JA青年大会が開催されました。当JA農青連からは青年の主張発表に熱塩加納支部の加藤哲郎さん、青年組織活動実績発表に柳津支部の井関健一郎さんが出場しました。

青年の主張は「私の農業との出会い」と題した発表で、農青連の活動を通して成長していく様子が評価され最優秀賞に輝きました。



▲発表する井関健一郎さん



▲発表する加藤哲郎さん



▲関係者約40名が出席

J Aは11月14日、パストラルホールBANGEでJA会津よつば園芸ギガ団地推進会議を開催しました。県・中央会・全農の各担当者が初めて一同に会し、園芸ギガ団地構想の取り組み状況や関連する支援事業等について情報共有し、生産現場での実践事項を確認しました。

会津よつば版のギガ団地実現に向けて 園芸ギガ団地推進会議

さらなる出荷拡大を アスパラガス生産振興大会



▲新鮮な農産物が軽トラとともに並びました

（喜多方當農経済センター 大竹聖）

軽トラ市場で新鮮野菜販売

創立70周年記念大会での受賞を報告

J Aは11月29日、パストラルホールBANGEで第18回会津アスパラガス生産振興大会を開きました。北海道の酪農学園大学園田高広教授による講演や喜多方市による事例発表、市場からは東京新宿ベジフル(株)からもつとつと出荷してほしいと要望がありまし



▶左特別功労者表彰の大川原けい子さん
左功労者表彰の庄司恵子さん

平成25年4月から2年間JA全国女性組織協議会の会長を務めた大川原けい子さん。合併前の平成27年3月から旧JAを報告しました。

いいでの四季喜多方店と喜多方當農経済センター経済課は合同イベントの「収穫感謝市」を11月12日、同施設内の駐車場で開催しました。新鮮野菜や果物が並んだ軽トラックで密に避けて販売。JAの展示即売も行いました。天候にも恵まれ感染対策をしながら多くのお客様でございました。

錦秋の京都で県内5JAが交流 JA福島女性部協議会 創立70周年記念研修旅行

JA福島女性部協議会の創立70周年を記念した県外研修は、県内5JA合同の開催となりました。12月1日に出発した当JA一行は、その日の夜他JAと合流し、滋賀県おごと温泉で5JAの全参加者による合同パーティーに臨みました。

参加者は約350名、会津よつばからは79名が出席しました。JAの枠を超えた交流は大いに盛り上がりました。



▲清水寺の紅葉もきれいでました



▲楽しい思い出となりました

一行は日本最古の七福神巡りで黄檗山萬福寺（布袋尊）、六波羅蜜寺（弁財天）、京都ゑびす神社（ゑびす神）、行願寺（寿老人）、妙円寺（大黒天）、赤山禪院（福禄寿神）、世界遺産の東寺（毘沙門天）の各寺社や清水寺、東福寺を訪ねました。

JA女性部は初めて全地区において地区ごとの家の光大会・活動発表会を開催しました。

JA女性部は初めて全地区において地区ごとの家の光大会・活動発表会を開催しました。ほか、それぞれに多様な内容の交流会や活動発表会となり、楽しく有意義な時間をすごしました。



▲各支部による楽しい成果発表



▲日頃の成果を発表する支部活動発表



▲「UVパールネックレス」を記念制作



▲ボッチャなどのニュースポーツ交流会

女性部各地区による家の光大会 盛り上がった活動発表・個性キラリの作品展示

女性部 各地区による家の光大会 盛り上がった活動発表・個性キラリの作品展示

使いこなして生活便利に



▲活発な意見交換の場となりました

JJA会津よつば女性部協議会は11月22日、パストラルホールBANGEで、初めて女性理事との懇談会を開催しました。女性ならではの意見をJA経営にも反映したいとの思いから開催。参加した女性部員からは、「女性の意見を的確につないでほしい」と要望がありました。



▲苦手な操作も丁寧に教わりました

女性部西会津支部は11月29日、西会津支店でスマホ教室を開きました。部員6名が参加し、文字の打ち方や絵文字の出し方など教わりました。農林中央金庫福島支店の職員を講師に招き、JAバンクアプリの使い方について説明。実際にアプリを使いながら、支店に行かずに取引履歴や残高を確認できる便利さを紹介しました。

豪雨被害の生産者を支援 パイプハウス撤去作業



▲倒壊したパイプハウスの撤去を行う職員ら

11月20日、JAは8月3日に発生した豪雨被害で全壊したパイプハウスの撤去作業支援を行いました。JA役員、いいで地区きゅうり部会の部会員など31名が集まりました。

実施したのは、山都町できゅうりを栽培する生産者のパイプハウス2棟の解体。被災者の生産意欲の減退防止と次年度の営農活動再開ができる環境整備の実現を目的に実施しました。

倒壊したパイプハウスを保有する生産者は「全壊したハウスを見たときは栽培をやめることも覚悟しました。本当にありがとうございました」と感謝の言葉を述べました。



▲交流できる日を楽しみにしています

11月30日、女性部いで地区とJA会津よつばヘルプふれ愛グループは、喜多方市総合福祉センターへ手作りお手玉610個を寄付しました。部員それが布を持ち寄り協力して製作し、今回が初の取り組みです。庄司恵子会長は「利用者のみなさんと一緒に叶わざ残念です」と述べました。

手作りお手玉を福祉センターへ寄付



▲左から只浦義弘さん、佐藤裕さん、藤田圭助署長

福島県喜多方税務署管内農業青色申告会連合会の副会長を務める佐藤裕さんと只浦義弘さんは、令和4年度の納税表彰を受賞しました。お二人はJAが事務局を担当しJAと一体的な運営を進める同連合会の役員として長年にわたり申告納税制度の普及発展に努めて来られました。

多年の農業青色申告制度の普及・発展に尽力 みどり地区介護相談会開催



▲収穫方法を教える川嶋一雄社長

11月15日、会津美里町にある「認定こども園きぼう」の年長児19名が、有限会社川嶋厨房設備のきのこセンターを訪れシイタケ栽培の見学・収穫体験をしました。

園児たちは、顔と同じくらい大きいシイタケを探りながら、時間いっぱい楽しみ卒園前の最高の思い出作りとなりました。

シイタケたくさん嬉しいね



▲10月に坂下支店で開催

J Aのみどり福祉センターは、みどり地区内の各支店で介護相談会を行いました。来店者が多い年金支給日に併せて開催。日頃の悩みや介護保険制度の説明など相談を受けました。

今後も各支店を巡回し、地域に寄り添った相談会を開催していくます。



▲訓練と分かっていても、動けなくなるものです

喜多方支店は12月6日、喜多方地区防犯協会主催の強盗訓練を実施しました。強盗役の警察官は、窓口の職員や後方の管理職も一瞬動けなくなるほどの迫真の演技を見せました。終了後、中森晃支店長は、「万が一に備え、常日頃からの訓練と役割認識の徹底が重要だ」と話しました。

万が一に備えて 喜多方支店で強盗訓練



▲実際に意見を発表しながら研修しました

JJAは12月5日、パストラルホールBANGEで當農購買担当者コミュニケーション能力向上研修会を開催しました。これは6月に開催した研修会のフォローアップ研修です。組合員の利用満足度向上を目指してコミュニケーション能力を高め、スキルアップを図ります。



▲12月7日の表彰式に出席した廣瀬専務(後列右から3人目)

JJA会津よつばが 福島民報広告大賞の優秀賞を受賞



▲ぜひ味わってみてください

当JJAは、管内すべての直売所で県の高級ブランド米『福、笑い』の販売を始めました。今年は300gパッケージに加え、2kgの袋でも販売され、売れ行きが好調です。まんまとじやでは玄米で保有しているため、精米したての「今摺り米」として販売できます。

一人ひとりのスキルアップを

『福、笑い』全直売所で取り扱い

福島県内広告業界で最高の権威と伝統を誇る第61回福島民報広告大賞において、当JJAはカラーリング部で優秀賞を受賞しました。当JAは、この部で優秀賞を受賞しました。第56回では最高賞の金賞でしたので、これで2回目の受賞になります。当JAでは広報誌もそうですが、広告等についてもインソフтверт иллюстрации в стиле мультфильма.

農地の貸借は福島県農地バンクへ!

県内の担い手耕作面積 約54,000haのうち、農地バンク契約が
約11,700ha(約21%)(令和3年度末)となりました!

出し手(農地を貸したい方)	メリット	受け手(農地を借りたい方)
相続したので誰かに頼みたい 高齢で農業をやめたい	契約が明確で、安心して農地を貸せます。	農地を借りて規模を拡大したい! 農地を集約して作業を効率化したい!

ご相談・お問合せ

公益財団法人福島県農業振興公社(福島県農地バンク) TEL.024-521-9845 (中通り・会津担当) TEL.024-521-9843 (浜通り担当)
TEL.024-503-0421 (被災12市町村担当)

※または農地の所在がある各市町村農政担当課・各JAまでご相談ください。

携帯・スマートフォンはこちらから
<http://www.fnk.or.jp>

当JAは10月27日、JA福島中央会の今泉仁寿常務を招いて「早期警戒制度の概要と対応ポイント」と題して役員研修会を開きました。同制度により「持続可能な収益性」や「将来にわたる健全性」に着目した早め早めのモニタリングが実施されることになり、持続的なJA経営を展開する責任を有する経営者(=JA役員)の役割がいつそう重視されます。このモニタリングにより行政から業務改善命令が出されることもあります。

早期警戒制度とその対応について 中央会常務を招いて役員研修

集落基礎組織の活性化を検討するために 集落基礎組織の実態調査の結果について その2

今回も、農林中金総合研究所特別理事研究員の斎藤由理子氏によるとりまとめ及び評価・分析からの紹介です。前回、「集落組織の現状と今後」について紹介しましたが、今回は「集落組織の課題」。【農林中金総合研究所『農林金融』2022年10月号に掲載された「過疎地域における集落組織の課題—JA会津よつばの集落組織調査からー】＊農林中金総合研究所のホームページに掲載され閲覧可能です。】

① 集落組織の役割や体制・活動について見直しが必要

- 集落組織の必要性について相反する意見。『集落組織の意味がない』(Ⓐ参照)とする一方『集落組織は必要』という意見も(Ⓑ参照)
- 集落組織の体制や活動の見直しが必要という意見多数(Ⓒ参照)
- 見直しにすでに取り組んでいる組織もある(Ⓓ参照)

集落組織についての意見(自由記述)

分類	回答数	主な内容
集落組織の体制や活動の見直しが必要(C)	43	回覧の見直し、現状に合う組織に、解散、合併、負担の軽減、活動費の助成、構成員の範囲見直し
状況の変化	38	高齢化、米農家・構成員の減少、組織活動の意識が希薄化
J Aへの要望	14	活動のための資金助成、支店廃止反対、農事組合の推進強化
今後の課題	9	活動人数の確保、コロナ禍でなくなったつながりの復活、農地・農業用施設の維持管理、集落組織活性化の仕組みづくり
集落組織の意味がない(A)	8	活動がほとんどない、農家が少数、メリットがない、JAから頼まれたことだけをやっていると意義が薄れる
集落組織は必要(B)	7	今の姿で地域の発展を守りたい、田の所有者と耕作者が助け合える、消滅可能集落には必要、廃止を検討したが総会で継続を決定、農村環境の悪化が心配
見直しに自発的に取り組んでいる(D)	6	組合費・組織の見直しを実施、行政と一緒に運営、近隣集落と協力
ない、わからない	36	
活動していない	7	

② 集落組織活性化のためJAに期待することは?

- * JAに期待されていることをまとめると
- 地域農業の振興や地域の存続のための支援：県などの事業を利用した取り組みなど行政と協力して
 - 集落組織の役割やあり方の現状を踏まえた見直し：地域の声に基づいた集落組織の統合をJAが促すことも
 - 集落組織の自発的な取組みの後押し：JA役職員がその取組みに参加することも

集落組織活性化のためにJAに期待すること(自由記述)

分類	回答数	主な内容(回答数の多い順)
農業関連の取り組み	305	営農指導の強化、米価の安定・米農家の支援、農業所得の向上・農家の維持、新規就農者・若手農業者の支援、資材価格の上昇抑制・引下げ、農地の活用・維持、法人化・集団化の支援、販売力の強化
集落組織への支援	32	活動助成金の復活、回覧・配布の工夫、集落組織の統合、集落組織の存在意義の明確化、集落座談会の見直し、事務局体制の充実
組合員との近接性を高める	27	組合員のためのJAに、役職員が集落・組合員訪問、アンケートの実施、組合員と役員が話し合う機会を設ける、職員の集落行事への参加
J A経営の見直し	14	支店の存続・復活、地域の実情に応じた体制、スリム化で組合員還元
地域振興	9	集落・地域支援、行政と連携し地域の生き残りに取り組む
高齢者支援	6	農業継続の支援、生活物資購入時のサポート
移住促進	2	
期待しない	9	
今までどおりで良い	5	
ない、わからない	14	
その他	12	

③ まとめ －斎藤氏による提言を含めたまとめ－

集落組織の6割強の組織で数年後には必要な活動が難しい状況が予想され、それはさらなる悪化が懸念される。ここでの課題は、第1に、地域農業および地域を維持し、振興すること、第2に、集落組織の役割、組織、活動などを状況に応じて見直すことである。この課題を解決する主体は誰か。集落組織の組合長の多くが、集落で集まって話し合い行動することについて意義があると回答しており、その内容は、集落の生活全般、コミュニティ機能、農業関連など多岐にわたり、JAに関する活動を超えたものであった。この活動する力やその可能性を持つ集落組織は少なくない。そして、集落組織からJAに対する様々な期待が寄せられており、JAはそれに応えていく必要がある。つまり、多様な課題を持つ集落組織の活動主体は、あくまで集落組織にあり、JAにはその各集落組織の個別状況に応じた支援が求められている、ということである。



今月のテーマ 農業者の労災保険特別加入制度をご存知ですか？

農業者の特別加入制度ってなに？

労災保険は本来、労働者の業務または通勤による負傷、疾病、障害、死亡に対して保険給付を行う制度です。農業では、毎年300人近くの死亡事故が発生しています。リスクの高い産業であることや、経営者などが労働者と同じような農作業を行っているという実態から、特に労働者に準じて保護することが適当であると認められた方は特別に任意加入ができます。

J Aに相談ですぞ！



J A会津よつばでは、労災保険への加入手続きや保険料の納付手続などをお手伝いできるよう厚生労働省より労働保険事務組合の認可をうけております。

農業者の場合は、経営規模要件のある「**特定農作業従事者**」、機械の指定がある「**指定農業機械従事者**」、常時雇用等の労働者がいる場合に選択できる「**中小事業主等**」の3つから、一つを選択して特別加入の手続きをすすめます。

【特定農作業従事者】

自営農業者（兼業農家を含む）の方で、年間の農業生産物総販売額が**300万円以上**または、経営耕地面積**2ヘクタール以上**の規模であり、次に示す農作業に従事している方。

- ①トラクター等の農業機械を使用する作業
- ②2メートル以上の高所での作業
- ③サイロ、むろ等の酸欠危険のある作業
- ④農薬散布
- ⑤牛・馬・豚に接触する作業



【指定農業機械従事者】

自営農業者（兼業農家を含む）の方で、次に**指定された機械を使用し農作業を行う方**。

- ①動力耕耘機その他の農業用トラクター
- ②動力溝掘機
- ③自走式田植機
- ④自走式防除用機
- ⑤自走式動力刈取機、自走式収穫用機械
- ⑥トラック、自走式運搬用機械
- ⑦動力脱穀機や動力草刈機などの定置式または携帯式機械
- ⑧無人航空機



【中小事業主等】

常時**300人以下**の**労働者を使用する事業者本人及びその家族従事者**（法人の場合は代表者以外の役員）の方および**1年間に100日以上にわたり労働者を使用**することが見込まれる方で、以下の条件を満たしている方。



- ①雇用する労働者について労働保険関係が成立していること
- ②労働保険の事務処理を労働保険事務組合に委託していること

詳しいお問い合わせは、J A会津よつば営農部営農企画課まで TEL：0242-83-2449



コメナルド画伯
が
行く!



かんのんぬま
【観音沼森林公園】

観音沼は、約1万7千年前の甲子旭岳の噴火によってできた溶岩が、長い間に侵食されてできたものといわれています。沼には浮島があり、野鳥の休む姿やさえずりを感じることができます。

特に紅葉の時期には、水面に映る色とりどりの木々を観賞しながらゆっくり散策することができます。沼の周囲は約1.2km。全9コースある遊歩道は総延長3.2kmにもなるため、ウォーキングのコースとしても人気があります。コロナ禍前には、冬に「かんじきウォーク」が行われていました。

画伯行くよ~!

はい！ですぞ～！
春の散歩コースに
も良いですぞ♪



沼のほとりに位置する嶽觀音堂は、
御藏入三十三観音の
第13番札所にもなっていますよ！

水に映る紅葉が
きれいでしたぞ～♪



ゆったりとした
気分になれますぞ…♪



ひぐらし
【日暮の滝】

日暮の滝は、観音沼森林公園から大峠へ続く道の途中にあります。高さ約40mと15mの二段になって流れ落ちる滝です。日が暮れるまで眺めていても飽きないことから名付けられました。



このページの写真は10月の紅葉の時期に撮影したもので
す。日暮の滝は、積雪がある冬期間は通行止めとな
ります。ご了承ください。



絶景巡礼・
ふくしまビューポイント 50

ふくしまグリーン復興構想のホームページに掲載されている、福島県の50の絶景。観音沼森林公園、日暮の滝ともに登録されています。

下郷町ライブカメラ

下郷町の観光名所などに設置されており、景色や天気などを確認することができます。

私が紹介します！



下郷支店
星瀬里奈主任

ご自分の骨密度を知っていますか?

高田厚生病院 放射線科 田崎睦夫

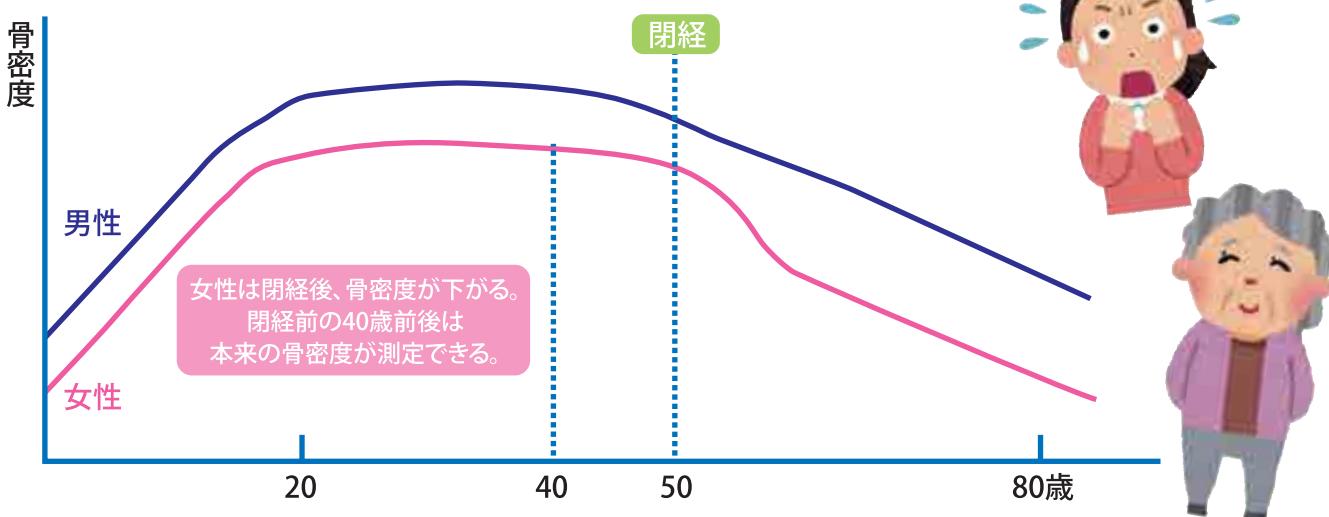
骨密度の重要性

皆様は、自分の骨密度がどのくらいか、ご存知でしょうか？おそらく女性は少し知っていて、男性ではほとんどの方が知らないのではないでしょか？日本人の平均寿命も80歳を超えていましたが、元気に80歳を迎えるため「骨密度」はとても大事になってきます。骨密度低下による、「骨折」は日々の生活をガラリと変えてしまします。

骨密度の個人差

骨密度は男性よりも女性が低く、特に閉経を過ぎる50歳を境に極端に低下します。骨密度は性別も影響しますが、個人差もあります。ですから、女性は閉経前の骨密度を知ることが重要になります。

■ 加齢に伴う骨密度の変化



骨密度の検査方法

骨密度の検査方法には様々な方法があります。

- ・超音波
 - ・レントゲン
 - ・2種類のX線を使用する方法（デキサ法）
- などがよく知られているところです。

それぞれ、利点欠点はありますが“骨粗鬆症の予防と治療のガイドライン”を読んでみると、デキサ法で腰椎や大腿骨を検査することが推奨されております。しかし、この装置を導入している施設はまだ少なく、検査に時間がかかるといった問題もあります。今では、デキサ法で腕を検査する方法などもあり、比較的短時間で測定できるといったメリットがあります。

まずは、どの方法でもいいのでご自分の骨密度を知ることが元気な80歳を迎えるうえでとても重要なことがあります。



高田厚生病院では
導入済みです！



▲デキサ法で腕を測定する装置

検査時間：約1分 結果まで：約5分

画像 富士フィルムヘルスケアより引用

みんなの広場

今月の
お手紙

○「柿のせん定作業について」とても良いテーマだなと拝見しました。どう剪定したらいいのか分からずに放置状態でした。参考にして剪定したいと思います。

(会津若松市 皆川さん)

○若い頃、散々やっていたクロスワード。今では解くのも面倒だけど頭が衰えないように何気なくやってみるか・・・と始めたら会津に関する事がカギになつて忘れていた事や知らなかつた事を知ることが出来て意外と楽しんで解いています♪

(下郷町 玉川さん)

○毎月広い管内をくまなく取材し、広報にまとめるのは至難の業だと思います。今後も、公平な観点で色々な情報を組合員にお知らせください。

(金山町 栗城さん)

○会農生が栽培したコシヒカリがアメリカへ輸出したというは素晴らしい取り組みだと感激しました。ただ、「コメナルド画伯が行く」コーナーが休みだったのは残念でした。(会津美里町 佐藤さん)

○毎号、小さなコメナルド画伯探しを楽しみにしています。初めは自分の目で何度もページをめくって何とか探し出し、最後の確認は虫メガネで行っています。これからもぜひ続けてくださいね!!

(下郷町 本田さん)

○県内の方が農業にかかわり頑張つていられるのを見ると励みになります。若い頃は農業に全く興味がなかったのですが・・・高校生が作った花、野菜、卵など見るといつい買ってしまいます。若い方への頑張りに期待!

(只見町 岩渕さん)

○みしらず柿のアイスクリーム食べました。美味しかったです。よつばが届くとすぐに絵手紙と面白写真をすぐ見ます。そしてパズルをします。答えはわかつてもハガキを出せる時と出せない時・・・農作業忙しいと出せません。(会津若松市 石村さん)

○今年は異常気象とみて、ナス、カキなどが農家の人に困らせたようで、白菜も三株に盛り上がり、早々採つてしまつた人もいたし、この先が思いやられるウ・・・。

(喜多方市 中嶋さん)

○暮らしの味方を読んで、改めて糖尿病の恐ろしさを知りました。食事療法も運動療法もとても大事ですね。できる事から始めようとつくづく思いました。

(会津坂下町 鈴木さん)

○「面白写真」は、裏を返せば、霜害や異常気象が原因で奇形になつてしまつたとも考えられるので、おもしろおかしく見ることは??かなと思つています。

(会津坂下町 菊地さん)

○高校生とコラボのカレンダー良いですね。若い人にも食に関心を持つてもらうと、食の未来は安心できます。

(喜多方市 猪俣さん)

○植木のせん定の仕方(ブルーベリーなど)を紹介してほしいです。(下郷町 大竹さん)



まるでしめ縄!?ねじりにんじん
花見 明
喜多方市



ゆきだるま3兄弟♪
大竹 ヤイ子
会津坂下町



サツマイモの花咲きました
こうくんぱあば
会津坂下町



ぼくはピノキオ
五十嵐 ムツ子
喜多方市



顔みたいなミョウガの実
野口 啓子
猪苗代町



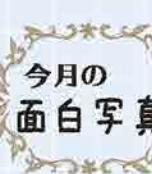
はじめての挑戦。
こんなのとれたよ
角田 裕子
金山町



お相撲さんの足みたい
井上 貞子
会津若松市



柿の親子
上野 とし子
喜多方市



いろいろな柿が
採れるものですね
三浦 百合子
会津若松市



コメナルド画伯公式 Twitter
@Komenardo



J A会津よつば
公式 Facebook

J A会津よつば
公式 Instagram
aizuyotuba

文芸
のひろば



荒し田の中一面の茅の穂は
もの語るよう木枯しにゆれる

柳津町 菊地 義隆

熱塩へお出で下さい街の方
山は目の前空氣は清淨

喜多方市 樋口 杉仙人孫

残り柿西陽を受けて黄金に
群がる野鳥冬は越せるか

会津坂下町 定

庭を見る見なれぬ鳥が歩いてる
ついつい口が「お父さんかい」

会津若松市 原 慎理子

柔らかくするには日陰と教えられ
場所変えてみる軒の干し柿

南会津町 大竹 幸一

掲きたての丸めたモチに孫手形
頑張れた自分を褒める老いの日々

会津坂下町 相撲莫迦

防衛に大金用意つぎは人
防衛費に増税次々生活苦

喜多方市 鵜川 俊子

スズメ来てチュンチュンと冬便り
防衛費に増税次々生活苦

柳津町 菊地 孝子

芋汁も口に合うかは出しまかせ
防衛費に増税次々生活苦

喜多方市 樋口 和男

喜多方市 鵜川 俊子

命日の母着ぶくれて夢ん中
湯川村 小林 輝子

何気ない顔に苦労しまいこみ
冬将軍今冬も来るのか楯を張る
喜多方市 遠藤 幸一

会津若松市 白川 玲子

湯川村 小林 輝子

大旦今年の作・夢メモ帳に
喜多方市 柳津町 斎藤 泰花

会津美里町 山浦 光子

親想う心の中の母の顔
喜多方市 柳津町 斎藤 泰花

会津美里町 山浦 光子

九十路昔話に花が咲く
喜多方市 柳津町 斎藤 泰花

会津美里町 山浦 光子

太るのはやめて欲しいと言うベルト
喜多方市 柳津町 斎藤 泰花

会津美里町 山浦 光子

曾孫来て七転び八起き生き小法師
喜多方市 柳津町 斎藤 泰花

会津美里町 山浦 光子

年老いば母と重なる三面鏡
喜多方市 柳津町 斎藤 泰花

会津美里町 山浦 光子

ウオーキング森の精に誘われて
喜多方市 柳津町 斎藤 泰花

会津美里町 山浦 光子

西会津町 星 登志夫

西会津町 星 登志夫

チビタン西会津町

西会津町 星 登志夫

雪の日も孫の笑顔に癒やされる
喜多方市 柳津町 斎藤 泰花

喜多方市 柳津町 斎藤 泰花

初雪に赤いサランカに一目ぼれ
喜多方市 柳津町 斎藤 泰花

喜多方市 柳津町 斎藤 泰花

五十嵐 幸枝

喜多方市 柳津町 斎藤 泰花

今月の
絵手紙



馬場 忠子
南会津町



チビタン
西会津町



梨子本 和子
会津坂下町



山口 光子
会津坂下町



平野 シマ子
会津坂下町



岡田 多子
喜多方市



西村 照子
会津坂下町

みんなの広場 お便り大募集

11月号応募総数 172通

うちクイズ応募数 137通、正解者 136通

このコーナーではみなさんの声をお待ちしますぞ！写真やイラスト、川柳や短歌、おもしろ野菜、手芸などなんでも募集しますぞ！

【宛先・お問い合わせ】

総合企画部 企画広報課 TEL0242-37-2450

メール：info@aizuyotuba.jp

〒965-0025 会津若松市扇町 35-1

J.A.会津よつば みんなの広場係行

注意事項

○該面の都合上、投稿いただいた作品のすべてを掲載できません。

○掲載にあたりベンネーム希望の方はご記載ください。

○投稿いただいた作品は返却いたしません。また、お送りいただいた作品（絵手紙・写真など）の著作権はJ.A.に属します。

○ご投稿いただいた内容は、意味などを変更しない範囲で校正させていただく場合があります。あらかじめご了承ください。

※各地区的広報誌配布時期により、掲載月が前後する場合がございます。
あらかじめご了承ください。

「よつば」12月号
クロスワードパズル答え

ユキアソビ

当選者はプレゼントの発送をもって発表にかえさせていただきます



フ	ラ	イ	ド	チ	キ	ン
ユ	ー	ロ	■	ヨ	シ	
ヤ	ド	■	サ	キ	ヨ	ミ
ス	■	オ	ソ	ン	ヨ	
ミ	オ	クリ	■	ク	ウ	
ク	レ	マ	リ	ア		
ナ	ビ	ゲ	ー	シ	ヨ	ン

PET-CTがん検診

早期発見こそ、
がん治療最大の近道です

令和5年度JA福島コース 第2期の募集を開始致します!! 1,000名様限定

ピロリ菌検査（便検査）、脳ドックのオプション検査もご準備しておりますので、
この機会に受診されてはいかがでしょうか。

リピーター割引：過去に「JA復興コース、JA福島コース」を受診された方は5%割引き（42,750円税込）

◇検査内容：・PET-CT検査のみ45,000円（税込）/リピーターの方は42,750円（税込）

- ・PET-CT検査+ピロリ菌検査（便検査）49,000円（税込）/リピーターの方は46,750円（税込）
- ・脳ドック（オプション）13,200円（税込）

◇対象者：福島県内JAの正・准組合員とそのご家族

※最新型デジタルPET-CT装置による検査が受けられます。

◇検査実施期間：令和5年4月1日～令和6年3月31日まで

画質の向上で、より小さいがんの発見が期待されます。

【お申し込み・お問い合わせ】



J A 福島厚生連白河厚生総合病院 PET 画像診断センター
☎ 0248-22-2282 (月～金8:30～17:00)

チャレンジ クロスワードパズル

Q 二重マスの文字をAから順に並べて
できる言葉はなんでしょう。



☆今月のプレゼント☆

パズルの正解者の中から抽選で10名様にそば
の加工品セットをプレゼント!

22 21 18 17 14 13 10 9 7 4 1 タ
昭和かすみ草の販売額は
2022年度史上最高の
6億円を一!
湯野上温泉駅から150m
ほどの渓谷にそり立つ2つの奇岩。恋愛、夫婦円満のパワースポットとして人気の一岩
客のためにワインを選びます
師匠の下で学びます
親から子へ受け継がれます
中期・末期

20 19 16 15 13 12 11 8 6 5 3 2 1 ヨ
字の熟語
昭和村を南北に貫く国道400号に沿って流れる野尻川とその支流は鮎の巣
登山やキャンプで使う寝袋
蘆名直盛が東黒川城（黒川城の前身）を築く際、雪の上での足跡を頼りに繩張りを行ったところりっぱな城が出来たと云ふ原則として一不介
磐とも東で駿津会学立大れ
梯か一山ら型地津も大学て
のん観域地利学入きかが
武に光の方用だ学た4年に
の家”特振しけけ共と点
試屋1色くて通か射敷日を局いはテ
射敷日を局いはテ
やを会活にまなく
が日津かよす
出新しるで
来館“ご体会
大良昨食み自で練博川海滝
大良昨食み自で練博川海滝
高校に木琴やトライアングル
などのこと
島八重に保直筆さの
射敷日を局いはテ
やを会活にまなく
が日津かよす
出新しるで
来館“ご体会
大公

○応募方法：ハガキまたはメールにて①答え②郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号③ご意見、ご感想をご記入のうえご応募ください。

※個人情報は景品発送準備以外の目的には使用しません。

○宛先：
〒965-0025
会津若松市扇町35-1
JA会津よつば クイズ係行
メール：info@aizuyotuba.jp

締切
令和5年2月2日(木)
消印有効

※当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。

▼めでたさも中くらいなりおらが春（一茶）。中くらいがいいのだ、庶民の幸せというのはこれでいいのだ、と解釈。実はこれが一番氣の持ちようさ初笑い（星雄）

（関口）
▼めでたさも中くらいなりおらが春（一茶）。中くらいがいいのだ、庶民の幸せというのはこれでいいのだ、と解釈。実はこれが一番氣の持ちようさ初笑い（星雄）

▼親の心子知らずといいますが、本当に親になつてわかることがばかりでした。我が子には真正面からぶつかって気持ちを伝えていきたいなと思いました。（佐藤）

編集後記