

# よつば

2023  
AUGUST  
No. 90 8

大地育み、幸せつなぐ  
JA会津よつば  
<https://aizuyotuba.jp>

栄養満点の  
キュウリを紹介！

キュウリ  
だーいすき♪

旬の野菜は栄養満点！  
夏野菜を食べて  
暑さに負けない体をつくろう！

## 03 特集

夏野菜で暑さを乗り切ろう！

よつば  
8月号  
目次



### 06 トピックス

### 11 農業大学 農業用ハウスの台風対策

### 12 コメナルド画伯が行く！

喜多方市編

### 13 暮らしの味方 坂下厚生総合病院

睡眠時の無呼吸症候群について

### 14 みんなの広場

6/27 広報通信員研修会にて

### 16 チャレンジクロスワード

令和6年度新採用職員・社員募集



### J Aまつり開催のお知らせ

- ・JAふれあいまつりin高田 2023
- 9月2日（土）9:30～15:00
- 場所：高田カントリーエレベーター  
(大沼郡会津美里町勝原字大連寺6)

今年は久しぶりに  
JAまつりが開催されますぞ～！



### 理事会だより

※全議案可決承認されました

#### 第5回 理事会 7月31日開催

議案第1号 福島県農業信用基金協会への増資について

議案第2号 インボイス制度への対応方針について



広報誌7月号のわしは  
ここにいましたぞ！  
8ページ左下

今月もこのコメナルド画伯  
を探してね！



JAグループ

耕そう、大地と地域のみらい。

会津よつば農業協同組合  
〒965-0025 福島県会津若松市扇町35番地1  
編集／企画広報課 Tel0242-37-2222 (代)

JA会津よつば

公式 YouTube





## 特 集

# キュウリのひみつ

毎日暑い日が続いていますが  
冷たいものばかり食べていませんか?  
旬の野菜を食べて暑さに負けない  
体を作りましょう!  
今回は、キュウリの効能や大量消費レシピを  
ご紹介します。



夏野菜で暑さを乗り切ろう！

キュウリのひみつを知っていますか？



【分類】	ウリ科キュウリ属
【おいしい時期】	5月～8月ごろ
【主な栄養成分】	カリウム・β-カロテンなど

みなさんは、旬の野菜が持つ力についてご存知ですか？今では季節を問わずに食べられる野菜が増えていますが、旬の時期に食べることで季節の移り変わりを感じられるだけでなく、新鮮さが増し栄養価が高いというメリットがあります。

そこで今回の特集では、この時期に大量に収穫されるキュウリについて紹介します。色鮮やかな夏野菜を食べて夏に不足しがちな栄養を補給し、夏バテや熱中症を予防しましょう。

## 旬の野菜を旬に食べる理由

夏野菜は、水分やカリウムを豊富に含んでいるものが多く、熱のこもった体をクールダウンしてくれます。キュウリやトマトなど生で食べられるものが多く、夏に不足しがちな栄養素を簡単に補給できることが魅力です。冬野菜は、体を温める成分を多く含んでいます。

旬のものを旬の時期に食べることで野菜が体に必要な栄養素を教えてくれます。

## キュウリの効能

キュウリは、成分の約95%が水分です。栄養がないと思われがちですが、実はカリウムが豊富なため汗をかく季節にピッタリの野菜です。カリウムは、取りすぎた余分な塩分を排出させる作用があるため、高血圧や生活習慣病予防の効果が期待できます。利尿作用もあるため、むくみの改善にも効果的です。

## 保存方法について

水にも熱にも弱いデリケートな野菜です。水気をしっかりふき取り、ポリ袋またはラップに包んで冷蔵庫の野菜室で保管しましょう。寒い時期は冷暗所でも良いです。

### ●ポイント

- ・急激な温度変化、特に低温には弱いため冷やしすぎは厳禁。10～15度に保ちましょう。
- ・長期保存をする場合は、スライスして水分を絞って冷凍保存

## キュウリビズ

2006年からJA全農福島が特産であるキュウリをPRするために「クールビズ」をヒントに名づけたキャンペーンから始まりました。2008年からは、東北6県の产地が一丸となり毎年「キュウリビズキャンペーン」を展開しています。熱中症対策や過度な冷房の使用による地球温暖化対策にもつながるとしています。

暑い夏は「キュウリビズ」を合言葉にキュウリを食べて元気に過ごしましょう。

この時期になると、大量に収穫されるキュウリ。キュウリの代表的な食べ方として、サラダなど生で食べるか漬物にすることが多いと思います。ですが、食卓がマンネリ化してしまい飽きてしまってキュウリの消費に頭を悩ます方も少なくないはず！

次は、ぜひ作ってほしいキュウリのアレンジレシピ2品をご紹介します！

## キュウリのアレンジレシピ

### ◆キュウリの肉巻きフライ

#### ●材料

- ・キュウリ 4本
- ・豚バラスライス肉 16枚(230gくらい)
- ・スライスチーズ 4枚
- ・塩コショウ 少々
- ・薄力粉 適量
- ・溶き卵 1個
- ・パン粉 適量
- ・サラダ油 適量

#### ●作り方

- ①キュウリを半分の長さに切る。縦にしてさらに切り、1本を計4本にする。
- ②スライスチーズはキュウリの幅にあわせ4等分にする。
- ③①に②を乗せ豚バラ肉を巻く。
- ④塩コショウで下味をし、薄力粉をまぶす。
- ⑤溶き卵にくぐらせパン粉をつける。
- ⑥サラダ油を熱し⑤を入れて肉に火が通つたら取り出して完成！



キュウリのシャキッと食感が良いアクセントに！

### ◆キュウリの佃煮

#### ●材料

- ・キュウリ 3kg
- ・塩 少々
- ・鷹の爪 3～4本
- ・生姜 1個
- ・減塩塩昆布 50～60g
- ・★しょうゆ 150cc
- ・★みりん 150cc
- ・★砂糖 150g
- ・★酢 50cc

#### ●作り方

- ①キュウリはスライスして塩でもみ、少し冷蔵庫の中で冷やしてから水分をしっかりと切る。
- ②鷹の爪をスライスし、生姜を千切りにする。
- ③鍋に①と②を入れ、★調味料を加えかき混ぜながら煮る。
- ④煮汁がなくなったら火を止め、塩昆布を加えて完成！



ピリッとする辛さでご飯がすすみます♪





▲生き物を観察しながら一緒に学びました

JJA福島県青年連盟は6月30日と7月1日、喜多方市で農村中堅青年講習会を開きました。同市立加納小学校「農業科」の授業を見学し、パネルディスカッションを行いました。

予定していた田んぼの生き物調査は雨で中止となりましたが、代わりに児童と農青連盟友が、農業という仕事について意見を交換する場が設けられました。児童からは、仕事で楽しいことや大変なことなど様々な質問がありました。盟友同士の交流だけでなく、子どもたちから学ぶ貴重な経験となりました。

JJAは6月27日、若松本店で広報通信員研修会を開きました。支店や営農経済センターの広報担当者15名が参加しました。

研修会には、JJA福島中央会の市川純一氏を講師に招き、記事の書き方や写真の撮り方、ニュースの探し方について学びました。例題で実際によく見つけた支店だよりを見ながら、目を引くタイトルのつけ方や見やすいレイアウトについても教わりました。

予定していた田んぼの生き物調査は雨で中止となりましたが、代わりに児童と農青連盟友が、農業という仕事について意見を交換する場が設けられました。児童からは、仕事で楽しいことや大変なことなど様々な質問がありました。盟友同士の交流だけでなく、子どもたちから学ぶ貴重な経験となりました。

## 農青連メンバーが「農業科」学ぶ

## 記事や写真の基本を学ぶ 広報通信員研修会



▲ポイントをわかりやすく説明する市川さん

## JJA山口県と物産販売会 5年ぶりに交流



JJAは6月16日・17日の2日間、相互交流JJAとなつているJJA山口県を表敬訪問しました。新体制となつた常勤役員のあいさつと会津産農産物の販売促進を行いました。

萩市内にあるファーマーズマーケット「ふれあいらんど萩」で物産販売会を5年ぶりに開きました。原組合長が来場者に300グラム入り会津産コシヒカリを手渡しました。当JJAの女性部長らが会津産コシヒカリや喜多方ラーメン、リンクゴジュースなど会津の特産品をPRし、多くの来場者でにぎわいました。

▶たくさんの方に  
会津の魅力をPRしました

## 日本銀行との意見交換会

JJAは6月26日、若松本店で日銀福島支店との意見交換会を開きました。日銀福島支店の清水茂支店長や農林中金福島支店の加藤弘樹支店長、JJAの原組合長など12名が出席しました。清水支店長から、JJA管内の農業経営について質問がありました。意見交換後は、JJAの直売所や「会津野菜館」、アスパラガス生産者の畑を視察しました。原組合長は「実際にお越しいただいて管内を知つてもらうことで、関係がより身近に感じられやすい」とあいさつしました。



▲左から農林中金福島支店の加藤支店長、日銀福島支店の清水支店長、原組合長、廣瀬専務、山内常務

## 「食の安全・安心確保推進本部」 4年ぶり開催

JJAは6月28日、若松本店で4年ぶりに「食の安全・安心確保推進本部」会議を開きました。2022年度の栽培管理日誌の提出数や第三者認証GAP取得の実績などを報告。2023年度は、引き続き第三者認証GAP取得の推進及びその情報発信の強化に取り組んで行きます。



▶ 消費者や生産部会の代表など45名が出席

### 農青連

## 農青連どろんこバレー

JJA会津よつば青年連盟は7月15日、JJA東西じらかわ本店の南側田んぼで開かれた「どろんこバレー」に参加しました。水を張った田んぼをコートにバレーを行いました。参加者は全身泥だらけになり、足を取られながらも一生懸命ボールを追いかけていました。



▲足場が不安定でなかなか前に進めない!

## みどり地区稲作部会新鶴支部が勉強会開催



▶ メモを取りながら熱心に聴講する生産者

みどり地区の稻作部会新鶴支部は毎年実施している恒例の勉強会を開催しました。6月13日は水稻除草剤の効果的な使用法について、27日は来年度からの多収穫米生産について。両日とも27名の生産者が出席し、会津坂下農業普及所やJJA全農の講義により本当に学びました。

## トマト選果開始



▲出荷基準を確認しながら作業する従業員

6月22日、会津若松市の北会津選果場で稼働式が行われました。今年度は販売数量293トン、販売金額8千685万円を目指します。スが市場へ出荷されました。小林常務は「事故に十分気をつけ、健康第一で取り組んでもらいたい」とあいさつしました。〈あいづ西部農業経済センター 土屋優太

## インゲン部会関西市場訪問



▶直営店のフェアを見て回る参加者

JJAのインゲン・豆類部会は7月6日・7日、大阪府の東果大阪株式会社を訪問し、販売対策会議を開きました。同社の直営店では、訪問に合わせて会津よつばフェアが行われており、参加した生産者やJA職員が販売状況を実際に見て確認しました。



▶レシピを確認しながら作業する部員ら

## 夏野菜で栄養チャージ



女性部柳津支部は7月12日、柳津町のやないづふれい館で料理教室を行いました。参加者は4班に分かれ、無水カレーと彩りスープに挑戦。材料の野菜は、田崎千代子支部長の畑で採れたものを使用しました。料理教室の前には、内池醸造株式会社による講演も行われました。

## 今年も良質な特栽米を

J Aの熱塩加納特栽米協議会は6月26日、同地区的特別栽培米のほ場を検査しました。作付け内容が申請と相違ないかなどを現地確認します。同協議会役員の岩下清さんは「産地間競争を生き残るために毎年の積み重ねが大事」と話し、丁寧に検査を行っていました。



▲ 資料を確認しながら水田を回る関係者

## 日頃の不安を相談

みどり福祉センターは6月15日、介護相談会と体力測定体験会を行いました。日頃抱えている介護についての悩みやデイサービスで行われている体力測定を実施しました。

参加者には、デイサービスで育てたマリーゴールドやヒマワリの種をプレゼントしました。



▶ 体力測定に挑戦する参加者

## 加工業の拠点に

女性部湯川支部は6月28日、部員6名参加のもと、冬季に味噌加工のために使われる加工場を清掃しました。女性部活動の拠点にできないかという鴻巣妙子支部長の提案で実現し、今後は年間を通して作業ができるような環境を整えました。長年使っていた調理器具などもピカピカに磨かれました。



▶ たくさんのお手伝いをする女性部員たち

## 手作りでおいしさもひとしお

女性部

女性部河東支部は6月28日、会津若松市の広田保育所で、子どもたちと一緒にひし巻きを作りました。ひし巻きは園児全員がおかわりし、あつという間になくなりました。同支部の吉田由紀部長は「作ることの楽しさやお米のおいしさを感じてください」とあいさつしました。



▲ 上手にできるかな?

## 暑さ吹き飛ばす熱戦

広報通信員



▲ 声援を力にヒットを狙う選手

J Aは6月17日、第6回JA会津よつば組合長杯みなみ地区チビッコソフトボール大会を開催しました。南会津郡の小学生男女7チーム、99名が出場しました。久しぶりの声援ありの試合となり、元気いっぱいのプレーが繰り広げられました。

〈みなみ東部営農経済センター 湯田拓郎〉

## 学校田で生き物調査

農青連



▶ 夢中で採取する児童たち

農青連柳津支部は6月29日、柳津小学校の4・5年生を対象に学校田で生き物調査を行いました。

児童は、3~4名一班となり、快晴の中汗だくになりながらも調査に取り組みました。持参したポケット図鑑でカエルやヤゴ、ゲンゴロウなど約20種類の生き物を確認することができました。

## 千葉県市川市でトップセールス～会津よつばの恵み農産物直売会～

JAは7月7日～8日、JA全農の本所と千葉県市川市、長印船橋青果等でトップセールスを行いました。8日には、市川市の卸売市場で、喜多方市・西会津町・北塩原村と一緒に「会津よつばの恵み農産物直売会」で管内の農畜産物をPRしました。

市川市とは農産物直売会がきっかけで交流が続いており、食材の学校給食への相互提供なども行っています。直売会では、会津よつば産のキュウリやアスパラガス、エリートマトなどが並びました。来場者は新鮮な農産物を買い求めていました。



▲会津の農畜産物のおいしさを直接PRできました



▲JA全農での意見交換会

### 各地で年金友の会活動

#### いいで地区パークゴルフクラブ大会

日 時	令和5年6月1日(木)
場 所	ふれあいランド高郷
参 加 人 数	36名



天気に恵まれた  
良い大会でした♪

#### いいで地区ゴルフクラブ総会コンペ

優勝おめでとう  
ございます!!



日 時	令和5年7月3日(月)
場 所	猫魔ホテル猪苗代ゴルフコース
参 加 人 数	43名

#### みどり地区ゴルフ大会



原組合長から  
優勝トロフィー贈呈!!

日 時	令和5年7月7日(金)
場 所	白河メドウゴルフ俱楽部
参 加 人 数	49名

### 直売所を15%オフで利用しよう



▲9月・10月 JAカード限定企画です

J A 直売所（JAカード割引実施店舗）で、9月・10月にJAカードをご利用いただくと、ご利用金額合計の10%相当分をポイント還元します！いつもの5%割引と合わせて15%相当おトクにご利用いただけます。期間限定のキャンペーンです。JAカードをお持ちでない方は最寄りの支店でお申込みいただけます。直売所でのお買い物をお楽しみください、お会計はぜひJAカードをご利用ください！！

J A 直売所（JAカード割引実施

# 昭和かすみ草 GI登録へ



J A会津よつばかすみ草部会が生産する「昭和かすみ草」が、福島県内6件目の地理的表示(GI)保護制度に登録されました。申請から5年、待ちに待った登録です。花では全国で2例目、当JA管内でも「南郷トマト」に続き2例目。

7月20日には、関係者が農林水産省で行われたGI登録証授与式に出席し、原組合長が藤木眞也農林水産大臣政務官から登録証を受け取りました。

## 「かすみ草トラック」 産地を走る



J Aはこのたび、昭和かすみ草の写真をラッピングした集荷用トラックを導入しました。昭和村の特産品PR事業補助金を活用しラッピング。

トラックは雪室と三島町・柳津町の集荷場をつなぎ、連日運行します。沿道の観光客や住民に「昭和かすみ草」をPR、さらなる理解や応援団が増えることが期待されます。



▲国道400号を走るかすみ草トラック

## ルート227カフェ



▶ 農産物も、お酒も、ジュースもありますよ!

まんま～じやは7月16日・17日、仙台市の「ルート227カフェ」で行われた会津フェアに出店しました。野菜や果物、加工品のほか、同日行われたワイン祭りの会場でアスパラガスのアヒージョなどを販売し、好評でした。



▲手前左から立川幸一部会長、藤木政務官、原組合長



▲G-Iの登録証を手に

## 色とりどりのかすみ草店頭に

J A会津よつばかすみ草部会は7月8日・9日、会津若松市のヨークベニマル一箕町店と門田店でかすみ草のフェアを行いました。様々な色に染められたかすみ草が店内を華やかに彩りました。8日には生産者らが店頭で説明しながら販売しました。好調な売れ行きでした。



▲店舗の一角を彩る染めかすみ草

## J Aよこすか葉山



自慢の会津の産品が  
ズラリ!

## 会津産で夏満喫

J Aは6月17日～18日、姉妹JAとなっている「JAよこすか葉山」を訪問し、販売促進を行いました。直売所「すかなごっそ」で開かれた12周年記念祭に参加し、会津の農産物や加工品をPRしました。

近年、各地で多発する台風や大雨により、農業用ハウスの被害も多発していることから、農業者自身による災害に負けない対策を実施し、持続可能な営農環境を整えることが重要になっています。間もなく台風が心配な季節になりますので、今回は台風対策について紹介します。

今月のテーマ

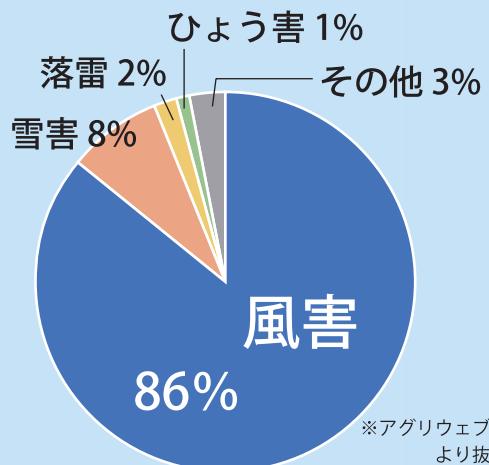
## 農業用ハウスの台風対策



被覆資材のはがれなどの軽微なものから、倒壊全損のような甚大な被害までを合計すると全体の約8割以上が風害で占めている！

- ・風速30m/s以上の場合は大きな被害が発生
- ・骨材が細く強風対策が施されていないものが被害を受けやすい

### 【ハウスの被害要因】



### 【台風接近前の対策】

強風に耐えられないことが予想される場合には、使用していないハウスはあらかじめ、被覆のビニールを除去し、パイプのみにしておく。

#### 周辺部分の片づけ

- ・ハウス周りに強風で飛ばされるものがないか、点検する
- ・周辺をきれいに片づけておく

妻部や風当たりの強い部位には、寒冷紗などを張る

#### 点検・修理の徹底

金具のゆるみ、ビニールの破れ、過去に損傷した場所の修理を徹底する

#### 肩の部分の補強

浮き上がり防止のアンカーや外部補強金具を用いる

#### 側面部分の固定

側面部分はビニールがめくれないように、パッカーなどで固定する

#### 出入口の固定

風で飛ばされないように  
しっかりと固定する（かんぬきなど）

#### ハウス周辺の排水対策

ほ場が水に浸かると  
基礎部分が抜けやすくなる



備えあれば憂いなし。

早めの対策を！

ハウス共済へ加入していれば、  
さらに鉄壁です！

※JA全農より抜粋

### 【台風通過後の対策】

- ・施設の見回り、破損箇所の補修
- ・ハウス周辺の排水作業
- ・作物に付いた泥や汚れはきれいに拭き取る
- ・作物の傷口からは病原菌が侵入しやすいので、薬剤散布を実施する



## 喜多方市(酒蔵)編

おはら

### 小原酒造

よつばのステキを発見！さすが♪

コメナルド画伯  
が  
行く!



### モーツアルトのメロディーは おいしい酒を醸すですぞ～！

こだわりの日本酒造り  
290年以上。クラシック音楽  
を響かせて発酵させた  
「蔵粹(くらしづく)」は  
日本初の音楽酒ですぞ～



私が紹介します！

喜多方市農経済センター  
農振興課  
高畠 昌幸 職員



小原酒造(株) 小原公助 代表取締役  
ジャズや演歌、クラシックなど色々な音楽を試したが、クラシックが最も良い結果ができた。特にモーツアルトが一番いい効果が出た、と語る小原社長。日本酒は日付の古い方が旨い、と強調し、私たちの常識をくつがえした。

### 喜多の華酒造場



### 甘ったれた世の中に辛い酒でカツを入れますぞ～！



(資)喜多の華酒造場 星敬志 社長  
星社長は、喜多の華は喜多方で一番若い酒蔵だが、地元の米・水・酵母・人ととともに昔ながらの手造りにこだわり、小さなタンクで少量を丁寧に醸している、と熱く語った。米は、地元農家の酒米生産グループ、ジュイタックさんの低農薬米を使っている。



大正8年に「星正宗」銘柄で創業、戦後「喜多の華」銘柄で復活。喜多方では一番新しい酒蔵ですぞ～



小原酒造(株)

所在地：喜多方市南町 2846 (おたづき蔵通り)

営業時間：9時～17時 定休日：年末年始

電話番号：0241-22-0074

酒蔵見学：可能 / 無料 5名以上予約 10時から15時

駐車場台数：大型1台 普通車7台 (蔵の道路向かい)

合資会社  
喜多の華酒造場

所在地：喜多方市字前田 4924 (前の道路は一方通行)

営業時間：9時30分～17時 定休日：年末年始

電話番号：0241-22-0268

酒蔵見学：可能 / 無料 要予約 10時から16時

駐車場台数：10台

詳細についてはそれぞれお問合せください。

## 睡眠時無呼吸症候群について

坂下厚生総合病院 臨床工学科 降矢裕貴

年々患者数が増加している睡眠時無呼吸症候群（Sleep Apnea Syndrome：以下SAS）について、皆さんはご存知でしょうか。日中に眠気がある、起床時に倦怠感や頭痛がある、睡眠中いびきが酷い、呼吸が止まっている時がある、このような症状がある方はSASの疑いがあります。私自身、仕事中に睡魔に襲われることがあり、調べてみるとSASでした。今回はそんなSASの症状や危険性、治療法について紹介します。

SASとは睡眠中に何度も呼吸が止まった状態（無呼吸）や止まりかけている状態（低呼吸）が繰り返される病気です。症状としていびき、日中の眠気や倦怠感、不眠、起床時の頭痛・頭重感があります。私も家族に、いびきがうるさいとよく言われていました。また低酸素血症を繰り返すため、合併症に高血圧、脳梗塞、心筋梗塞、心不全、糖尿病を引き起こすこともあります。また、日中の眠気により交通事故のリスクが一般の方に比べ高くなります。



### SASの疑いがある方は…

病院に受診後、ご自宅で機械を装着し一晩睡眠していただく簡易検査を行うことになります。検査としては鼻からの空気の流れ、血液中の酸素量、心拍数などを測定・記録します。その結果から治療方法や処方を決定します。私の場合、心拍数が200回を超える時や、30回を下回る時があり驚いたの覚えています。

### 治療方法

身近なもので睡眠中の体位の工夫や減量、禁煙などがあります。また、ほとんどの患者さんに有効とされる経鼻的持続陽圧呼吸装置療法（CPAP：シーパップ）というものがあります。

このCPAP療法は、一定圧を加えた空気を、鼻から送り込むことで気道の閉塞を取り除き、睡眠中の気道を確保するという治療法です。最初は圧迫感や鼻の乾燥など不快感はありますが、徐々に慣れていくケースがほとんどです。私も最初は苦しいと感じましたが、今では快適に眠っています。

治療を行うことにより、日中の眠気や倦怠感の改善だけでなく、合併症を予防・改善することが可能です。また、家族からは「静かで良い」「一緒に寝てもゆっくり寝られる」など喜びの声が聞かれます。



当院でも内科外来にてご相談いただけます。気になる症状がある際はお気軽に受診してください。

# みんなの広場

## 今月の お手紙



今月の  
お手紙

○広報誌の絵手紙は毎回力作ですごいなあと感心しております。今回のみつや様の、きゅうりにたとえての言葉“みんな違つてあたりまえ、それでいい、それそれでいい”すごく心に響きました。人生その心がまえで生きたものです。

(喜多方町 五十嵐さん)

○草刈り辛い、田んぼ乾かない。

(会津若松市 二瓶さん)

○みんなの広場を楽しみにしています。季節がよく感じられて、同じ視点で庭や畑、空や行事を見てみよう！と思いました。

(南会津町 Dさん)

○「住宅等の建物修理のトラブルに注意」で、農協の方から来ましたと訪問が多々あります。うつかり信じてトラブルに巻き込まれないよう気をつけたいものです。

(会津坂下町 鈴木さん)

○ヘンテコ野菜、異常気象のせい？…

(喜多方市 井上さん)

○高田厚生病院の食事のメニューはいいですね。おいしそう。でも3食って事はないでしょうね。朝日晚毎日同じじゃないよね。こういうのもっとみたいよね。こんな風に時間かけて作つてみたいわはあ…。

(下郷町 佐藤さん)

○みんなの広場 絵手紙、俳句に立派な作品を長くよせていました。時々頂いた絵手紙、懐かしく拝見しています。

(柳津町 斎藤さん)

○いつも楽しく拝見してます。自炊しているので、旬の野菜の料理「一」が毎月あるとうれしいです。(会津坂下町 赤城さん)

○統一部会のしいたけ部会の誕生、おめでとうございます。コスト価格転嫁、期待しています!! (喜多方市 佐藤さん)

○よつばの表紙の子供達の田植え風景、見ていてほのぼのとします。この中から大きくなつたら就農し将来の農業を担つてほしいと願う。(会津若松市 安西さん)

○表紙は子どもたちの「田植え」特集！みんな生きいきとしていいですね。秋の稻刈り(収穫)特集も期待しています。(各校名があつてもよかつたかな…?)

(会津美里町 菊地さん)

○JJA直売所がまんまじやしか分からなかつたが、そのほか6か所もあることがわかりました。(喜多方市 加藤さん)

(会津若松市 小島さん)

○子供達の農業体験紹介のところをみて、この子達が成長して農業に励んでくれると思つたら頼もしく感じました。

(会津美里町 中野さん)

○はだしで入る田んぼのぬかるみの感触、いつまでも忘れないでほしいですね。

(北塩原村 遠藤さん)

○「みんなの広場」とてもステキですね：ハガキにして販売してはどうでしようか。ゼ

(会津若松市 五十嵐さん)

○いつも楽しく拝見してます。自炊していひ購入したいです。御検討下さい。カレンダーとか。

(会津坂下町 赤城さん)

○ひとときのいやしの時間心染みる夜空を飾る打ち上げ花火

(喜多方市 ひまわり)



あちこちに草刈る音や盆近し  
西会津町 長谷川 誠

占いに一万出したらお釣りきた  
会津坂下町 相撲莫迦

三味線をつま弾く余生冷や奴  
喜多方市 高橋 禮香

ヤクルトを探し疲れぬスーパーで  
喜多方市 鵜川 俊子

湯治をしたる半世紀前  
喜多方市 樋口 杉仙人孫

夏休み孫の宿題四苦八苦  
喜多方市 金山町 栗田 美枝子

八十路越えの小学生  
喜多方市 喜多方市 加藤さん

炎天下にたくましく咲く花々よ  
喜多方市 菊地 よしみ

元気をいただく源です  
喜多方市 会津坂下町 定

邪魔しないでね空のステーション  
喜多方市 乙姫会元氣確かめ安心す

コース料理に幸せさらに  
喜多方市 原 慎理子

七色の笹に飾りし短冊の  
空に向つて願いを祈る  
喜多方市 会津坂下町 佐藤 シン子

四年ぶりに御神酒味わう祇園祭  
お祝いのごと梅雨も明けたり  
喜多方市 南会津町 大竹 幸一

ブルースリー世界のヒーロー忘れじと  
喜多方市 会津若松市 五十嵐 幸枝

レコードの針音忍ぶ昭和人  
喜多方市 会津美里町 山浦 林一

ミニミニの声が聞こゆる裏畠  
空に沸き上ぐ入道雲よ  
喜多方市 北塩原村 武藤 敏子

盆踊りユカタ着られるのうれしいよ  
喜多方市 会津坂下町 櫻田 正任

今日も来る心うきうき孫を待つ  
喜多方市 只見町 吉津 政一

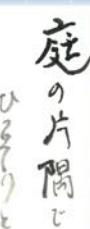
## 今月の 絵手紙



梨子本 和子  
会津坂下町



稲垣 君代  
会津坂下町



岡田 多子  
喜多方市



奥墨 直子  
会津坂下町



西村 照子  
会津坂下町



平野 ツル子  
南会津町



馬場 忠子  
南会津町



花を咲かせたおしゃれなきゅうり  
かすみ草博士 昭和村



カラスにしきこづらされないように  
鉢を被せたら、取れなくなりました  
板橋 明美 会津坂下町



夏はやっぱり  
スイカですぞ~



宇宙人のような人参が現れました  
柴 滋 会津若松市



アロハ～フラダンス練習中 数え方1本なの？2本なの？3本なの？  
我来夢雅羅



安藤さん 会津坂下町



カボチャになりたかったピーマンと  
双子になりたかったナス  
星 てつ子 下郷町



へびの形をしたきゅうり。  
守り神かしら？  
林 恵子 会津若松市

## 今月の 面白写真



### 注意事項

- 背面の都合上、投稿いただいた作品のすべてを掲載できません。
- 掲載にあたりペンネーム希望の方はご記載ください。
- 投稿いただいた作品は返却いたしません。また、お送りいただいた作品（絵手紙・写真など）の著作権はJAに属します。
- ご投稿いただいた内容は、意味などを変更しない範囲で校正させていただく場合があります。あらかじめご了承ください。

\*各地区の広報誌配布時期により、掲載月が前後する場合がございます。  
あらかじめご了承ください。

## みんなの広場 お便り大募集

6月号応募総数 147通

うちクイズ応募数 117通、正解者 115通

このコーナーではみんなさんの声をお待ちしております！写真やイラスト、川柳や短歌、おもしろ野菜、手芸などなんでも募集しますぜ！

【宛先・お問い合わせ】

総合企画部 企画広報課 TEL0242-37-2450

メール：info@aizuyotuba.jp

〒965-0025 会津若松市扇町 35-1

JA会津よつば みんなの広場係行

メールでの応募は  
こちらから♪



「よつば」7月号  
クロスワードパズル答え

ヒヤケドメ

当選者はプレゼントの発送をもって発表にかえさせていただきます

オ	リ	ヒ	メ	セ	ミ
ト	チ	ジ	ハ	ン	ド
コ	ウ	ミ	ツ	ル	
ム	シ	メ	ガ	ネ	
ト	オ	イ	キ		
ケ	ムリ		カ	セ	ツ
イ	チ		キ	ヤ	ンブ

# 令和6年度の新採用職員・社員を募集します

わたしたちと一緒に働く仲間になりませんか？

JA会津よつば【高卒】

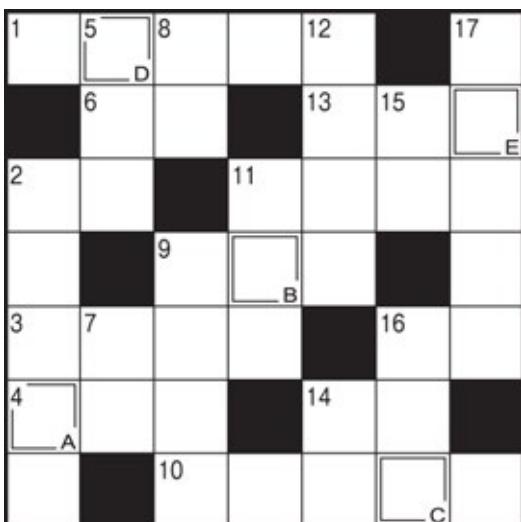
募集人員	15名程度(総合職)
採用期日	令和6年4月1日
応募資格	①高校を令和6年3月に卒業見込みの者、または既卒者(社会人経験者は除く)でいずれの場合も令和6年4月1日現在30歳未満の者 ②社会人経験者については、既卒者で令和6年4月1日現在40歳未満の者 ※大卒・短大卒・専門学校2年卒は除きます
応募期間	令和5年9月5日(火)～令和5年9月13日(水)(必着)
試験内容	日時 令和5年9月20日(水) 場所 会津若松市扇町35番地1 JA会津よつば本店 (1)筆記試験(教養試験・適性検査・作文)…午前9時 (2)面接試験(予定)…午後1時 ※事情により面接日は変更になる場合もあります。

なお、同日に大卒・短大卒・専門学校卒の二次募集をあわせて行います。詳細はホームページおよびマイナビサイトにてご確認ください。

お問い合わせ 会津よつば農業協同組合（JA会津よつば） 総務部人事教育課  
TEL 0242-37-2225 FAX 0242-37-2030

# チャレンジ クロスワードパズル

Q 二重マスの文字をAから順に並べて  
できる言葉はなんでしょう。



## ☆今月のプレゼント☆

パズルの正解者の中から抽選で10名様に直売所間交流のあるJAの加工品セットをプレゼント！

(株)JA会津よつば総合サービス【高卒】

募集職種 及び人数	・自動車事業部門〔営業販売及び整備業務全般〕 ・燃料事業部門〔スタンド業務全般〕 ・ガス事業部門〔販売・点検・工事業務全般〕 ・催事事業部門〔葬儀・法要等の業務全般〕	2名 3名 2名 2名
--------------	----------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------

採用期日 令和6年4月1日

応募資格 令和6年3月の高等学校卒業見込者  
入社までに普通自動車免許のみ取得とし、他は不問。  
業務に必要を資格、免許等)は入社後、適宜取得

令和5年9月5日(火)～令和5年9月8日(金)(必着)

住 所 喜多方市豊川町米室字三本杉4984番地1  
(株)JA会津よつば総合サービス本店

試験内容	日時	令和5年9月22日(金)
場所	(株) J A会津よつば総合サービス本店	
	(1)筆記試験(教養試験・適性検査・作文)…	午前9時
	(2)面接試験(予定)…	午後1時

\* 公募は会津全域を対象エリアとし、配属先については出身地区等を勘案し決定します。

株式会社JA会津よつば総合サービス 総務部総務課  
TEL 0241-22-3000 FAX 0241-22-3311

2	タテのカギ
女性初、会津若松出身の宮 森美代子さんは昭和6年、 3000㍍上空の飛行機か ら——降下を成功させた	
法やルールなどに背くこと 幾多——さんの「ロマンス の約束」MVに会津若松市 内の3世代のご夫婦が出演 「あかつき」や「白鳳」な どの品種があります	
日暮れ頃にザーッと降ります 会津若松市門田町の「会津 ——」は全天候型で砂入り 人工芝4面のテニスコートが 植物に水やりをするときによ う道具	
三重塔、虎の尾桜といえば 会津美里町の「法——寺」 白虎隊が逃れてきた洞穴が ある「戸の口——」 紙幣や貨幣を入れます カレンダーに「FR——」と 書かれていることも	

1	ココのカギ
2	京都の五山送り火で、最も よく知られた形の送り火 1578年（天正6年）芦 名盛氏に左遷され、反旗を 翻した野沢の大槻太郎左衛門の— 門の—
3	肥料の3要素の1つ。元素 記号はK
4	「ふくしまおいしい大賞」 の只見特産㈱南郷トマトド レッシング、新鮮な野菜 ーにばっかり
5	骨切りをする細長い魚 イタリアの現在の通貨単位 飯盛山のーにある墓地に は白虎隊少年剣士の墓が 一緒に暮らしています
6	突破して決勝に進みます 竹久夢二の詩「—待草」 は会津の大川端に咲き誇る 月見草から詩想を得たとか 会津塗りの伝統技法のひと つ、鉄一塗。外側はまる で鎧物のかがやき
7	13 11 10 9 6 4 3 2 1
8	14 13 11 10 9 6 4 3 2 1

○応募方法：ハガキまたはメールにて①答え②郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号③ご意見、ご感想をご記入のうえご応募ください。

※個人情報は量品発送準備以外の目的には使用しません。

○宛 先：  
〒965-0025  
会津若松市扇町35-1  
J A会津よつば クイズ係行  
メール：info@aizuyotuba.jp

締切  
令和5年9月4日(月)  
消印有効

※当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。

沸騰化の時代とか、経済の方もまたお話しにならない、諸物価高騰それでも暑くて飲みすぎ食べすぎ。体重の高騰はどうにかなかないだろうか。えつ、お話しにならない？（星雄）

▼各地で有り力会やお祭りが活  
暑い日が続いています。冷たい水  
のばかりではなく、キュウリを食  
べて栄養補給をしながら体内から  
涼しくなりましょう！（関口）  
▼まつたくもつてお話にならない  
熱い日々。もはや温暖化でなく、  
夏を思いつきり満喫しています。

▼最近初めて気づいたことが、冷  
やし中華とからしの相性の良さ／  
からしがなくとも好きなので、今  
まで必要性を感じていなかつたく  
です。でも、食べてみたら幸せに  
なる組み合わせ。おいしさに少し  
感動。食の世界は奥深い。（佐藤

編集後記