

よつば

2024
APRIL
No. 98

4

特集

会津よつばに仲間入り
～ 13名の新採用職員紹介～

06 トピックス

10 定期人事異動のお知らせ

14 みんなの広場

13 暮らしの味方 坂下厚生総合病院
メッツを知って運動習慣を！

16 チャレンジクロスワード
428の日のお知らせ

4月1日の入組式の様子



誓いの言葉
新採用職員代表：石田 聖人さん



辞令交付 須田 悠生さん



理事会だより ※全議案可決承認されました

第1回理事会 3月29日開催

- 議案第 1号 資産自己査定に基づく貸倒引当金の繰入について
- 議案第 2号 各種積立金の取崩しについて
- 議案第 3号 繰延税金資産の計上について
- 議案第 4号 決算書類の承認について
- 議案第 5号 年度末賞与の支給について
- 議案第 6号 令和6年度事業計画(案)の一部追加について
- 議案第 7号 支店・施設再編に伴う諸規程類の一部改正について
- 議案第 8号 定款及び定款附属書総代選挙規程の一部変更について
- 議案第 9号 福祉事業に関する規程の一部改正について
- 議案第 10号 第9回通常総代会の招集について
- 議案第 11号 第9回通常総代会の提出議案について
- 議案第 12号 第9回通常総代会における表彰について
- 議案第 13号 子会社への役員派遣について
- 議案第 14号 固定資産の取得について
- 議案第 15号 令和6年産米出荷契約に係る要領、約款等の設定について



よろしくお祈いします！



広報誌3月号のわしはここに
いましたぞ！
6ページ左上
今月もこのコマナルド画伯
を探してね！



JAグループ

耕そう、大地と地域のmiraい。



会津よつば農業協同組合
〒965-0025 福島県会津若松市扇町三丁目5番地の6
編集／企画広報課 TEL0242-37-2222 (代)



公式 YouTube



かすみ草部会 日本農業賞集団組織の部 大賞受賞！

J Aのかすみ草部会が第53回日本農業賞集団組織の部で、大賞に輝きました。福島県内では9年ぶりの大賞受賞です。

3月9日、NHKホールにて表彰式が行われました。14日には、福島県庁を訪れ、内堀雅雄県知事へ受賞の喜びを報告しました。

今後は、7月20日に制定した「昭和かすみ草の日」記念日に合わせた販促活動やG1取得によるブランド力の向上、6次化への取り組みにつなげていきます。昭和かすみ草を使った6次化商品は、昭和村の道の駅「からむし織の里しようわ」にて順次販売されます。



▲ 今後の活躍にも注目です♪



▲ 大賞受賞おめでとうございます！

新年度スタート 事業目標必達を決意！

3月2日、坂下本店で令和6年度役員事業推進大会を開きました。

大会では令和5年度の各事業で優秀な実績を上げた職員の表彰や、新入職員の紹介、令和6年度の事業方針と大会決議を確認しました。



▶ ガンバロー三唱で
思いをひとつに



◀ 決意表明をする職員

また、事業目標必達に向けてガンバロー三唱を行い、役員が一丸となり取り組むことを決意しました。

令和6年度は、第3次中期経営計画と第2次地域農業振興計画の最終年として、組合員との対話を通じて、地域農業の振興と豊かな地域社会の実現を目指します。

各地区で女性部総会が開催されました

女性部

3月24日～28日にかけて、4地区それぞれで第8回通常総会が行われました。世代間交流を行いながら女性部活動の魅力と楽しさを伝えていきます。

- ① 開催日・地区名
- ② 活動目標



- ① 3/24 あいづ地区
- ② 楽しく仲間づくりをしながら活動を広げていきます。



- ① 3/24 いいで地区
- ② 若い世代へ活動の魅力伝えていきます。



- ① 3/26 みなみ地区
- ② 世代間交流をしながら食と農の大切さを伝えていきます。



- ① 3/28 みどり地区
- ② 6支部のみなさんとともに食と農を基軸とした様々な活動に取り組んでいきます。

凍霜害を未然に防ぎ 農業経営安定を

J Aは3月18日、若松本店に防霜対策本部を設置しました。

期間は5月31日まで。福島県や市町村、関係団体と連携して、情報伝達や技術対策を行い、管内農作物の凍霜害を未然に防止し、農業経営の安定を図ります。

本部長の原喜代志組合長は「凍霜害を最小限に食い止めたい。行政と連携しJ Aとして対策をしていく。また、昨年は農作業中の事故が多かったので注意していただきた」と話しました。



看板を設置する原組(台長(左)と小林常務(右))

販売高前年比1億円増を!! アスパラガス統一部会販売推進会議



▲あいさつする小林常務(東京青果会議室)

アスパラガス統一部会は3月18日、大消費地東京を訪れ、取引青果市場の担当者らと販売推進会議を開きました。部会役員やJ Aの小林利一常務ほか担当者、J A全農福島園芸部東京事務所や京浜取引市場7社が出席し、令和6年度の販売対策について意見交換しました。

J Aの担当者から令和6年度の販売計画と産地におけるアスパラガスの生育状況を説明。取引市場からは販売情勢や消費動向が報告され、各市場担当者からは安定的な出荷要望が出されました。

翌日は、大田市場の東京青果(株)や豊洲市場の東京シティ青果(株)を表敬訪問しました。

門出をランタンキュラスでお祝い 卒業生へ花束プレゼント

J Aのあいづ花卉生産部会は、生産者の出身校である会津若松市の4つの小学校の卒業生にランタンキュラスの花束を贈りました。

同部会では昨年末の3年間、新型コロナウイルスの影響により、思うような学校生活を送れなかった卒業生を華やかに送り出したい、という思いから贈呈していました。

3月21日には、4校をそれぞれ訪問し、卒業式を翌日に控えた児童に花束を手渡しました。



▲心を込めて丁寧にラッピングする部会女性部のみなさん



▲永和小学校



▲川南小学校



▲荒舘小学校



▲神指小学校

各地で防霜対策本部設置



▲磐梯町 3月25日



▲猪苗代町 3月22日



▲会津若松市 3月22日

管内各地で防霜対策本部が設置されました。J Aは市町村や関係機関と連携し、包括的な対策・支援を行っていきます。

あぐりかふえC's 新メニュー登場

あぐりかふえC'sは、3月から『サラダおかわり自由』のオプションメニューをはじめました。

おにぎりを含むランチメニューをご注文のお客様は、プラス780円(税込)で追加できます。お得に新鮮野菜を食べることができる新たなおすすめメニューです！



▲ 数種類の新鮮野菜が楽しめます♪

あぐりかふえC's スタッフから一言

会津産の新鮮な農産物を、コロナ前のようにたくさんのお客様に味わっていただき、更なる消費拡大に繋げていきたいです。



ご来店
お待ちしております！

ゆうやけベリー 大好評！

3月9日・10日の2日間、直売所まんま〜じゃでいちごフェアを開きました。県オリジナル品種の「ゆうやけベリー」など県産いちごをPRするために福島県が企画し、2日間限定でいちごを乗せたいちごプリンと、チョコレートをつけたいちごチョコの販売のほか、他品種との食べ比べも行いました。

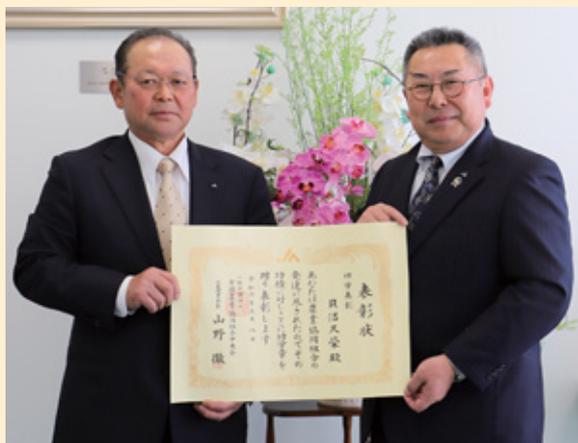


香りが良く、ほどよい酸味に甘さが際立ついちごは来店されたたくさんのお客様から大好評でした。

◀ 限定スイーツのいちごプリンといちごチョコ

貝沼久榮理事が功労表彰(緑綬)受賞

J Aの貝沼久榮理事は令和5年度の農協功労表彰(緑綬)を受賞しました。3月8日の全中臨時総会で表彰されました。後日、J Aを訪れ、原組合長に報告しました。貝沼久榮理事は水稲、花き・蔬菜(そさい)の複合経営を営む傍ら、会津地区青年連盟委員長やJ A福島県青年連盟副委員長、旧J Aあいづ監事・理事を歴任し、地域農業振興や協同組合運動にまい進されてきました。J A会津よつば発足後は理事・専務を歴任しました。



◀ 組合長に報告する貝沼理事(左)

女性部

今年も女性部のつるし雛 会津・東山温泉 御宿東鳳のロビーを飾る

J A会津よつば女性部協議会による「つるし雛」が、今年も会津・東山温泉御宿東鳳のロビーに展示されました。つるし雛は、同協議会が各地区から集めたもので、鯛や手毬、椿などの飾りをつひとつ手作りしました。同ホテルのセールス&マーケティング課千代秀一さんの提案により実現したものです。昨年好評だったため、今年は期間を延ばして展示。つるし雛は約70本で、正面入口のロビーの中心で華やかに来館者を迎え、見る人の心を癒しました。



▶ 3月10日までロビーに飾られました

ポリシーブックの重要性を再確認



▲今後の活動に活かせるよう
取り組んでいきます

広報通信員

J A会津よつば青年連盟協議会は3月15日、ポリシーブック講習会を行いました。

ポリシーブックとは「食料安全保障」、「農業経営」、「地域農業」などを掲げた政策集で、昨今の農業情勢などを踏まえ、組織の基軸となるポリシーブックの改訂が必要となり、今回初めて開催しました。

ポリシーブックの改訂は5年前に行ったのが最後。新たな課題の掘り起こしや解決策の検討が重要となり、家の光協会発行の「地上」で県内優良事例として紹介されたJ A東西しらかわ青年連盟の菊池一裕委員長と、福島県青年連盟手代木秀一幹事長を講師に招き研修しました。

〈営農部 金子航洋〉

3年ぶりに対面開催「旬彩の会」通常総会

直売所「まんま〜じゃ」に出荷する生産者の会「旬菜の会」は3月15日、会津若松市で3年ぶりに対面で通常総会を開き、全4議案を原案どおり可決・決定しました。

小林久子会長は「ルールを再徹底して販売増進を図り、会員の所得向上はもとより、まんま〜じゃの販売高向上に貢献しよう」とあいさつしました。

令和5年度の「まんま〜じゃ」販売実績は計画比108.5%の8億3,750万円となり、過去最高を記録しました。



▲あいさつする小林会長

自信の持てる花卉生産を

J A会津よつば田島花卉部会は2月26日、第42回通常総会を開きました。

近年の高温への対策として、遮光資材や防虫資材を活用することを徹底し、品質の安定化を図ることを申し合わせました。

令和5年度は、安定的な単価で推移し、平均単価89円、販売金額9,923万円で前年度を上回りました。

令和6年度は、高度技術栽培者による新規栽培者への指導や研修体制の確立にも取り組んでいきます。

〈田島営農経済センター 湯田拓郎〉



▲次年度の栽培に向け検討する参加者ら

広報通信員

一丸となって向上対策の実践を

みどり地区の稲作部会新鶴支部は3月18日、新鶴支店で第6回通常総会を開きました。5年ぶりの対面開催となり、当支部の会員22名が出席し、全4議案を可決・決定しました。

山口修支部長は「昨年は異常気象で稲作は大きな打撃を受けた。今後は、高温対策や生産技術向上に部会一丸となつて取り組んで行くことが重要だ」とあいさつしました。

総会後は「昨年の気象条件と稲作への影響について」、「硫酸黄被覆肥料と海洋プラスチック問題」について講習がありました。



▲あいさつする山口部会長

メッツを知って運動習慣を!

坂下厚生総合病院 リハビリテーション科
作業療法士 半谷弘美

「運動習慣」よく耳にする言葉かと思います。運動といっても、生活の中の活動やスポーツなど様々な運動があります。そしてその運動の強度を表す単位にメッツ(METs)というものがあります。今回はその紹介を試みたいと思います。

メッツって何ですか？

メッツ(METs)は、身体活動の強さを表す単位です。運動で消費するカロリーが、安静にしているときの何倍になるかを表しています。あなたがふだん身体を動かす量はどれぐらいかを確認し、今より少しでも増やすことを目指しましょう。

どんな予防効果がありますか？

活発に身体を動かすことで、糖尿病・心臓病・脳卒中・がん・ロコモティブシンドローム・うつ・認知症などのリスクを下げることができると、厚生労働省が発表しています。

- 65歳以上の方のメッツを活用した運動基準は「**一週間に10メッツ・時**」です。
(1メッツの活動を1時間行くと、1メッツ・時になります)
- どんな動きでもいいので、「**毎日40分**」の活動を行うことが勧められています。
- 今よりも**毎日10分多く行う**など、目標を立てて行なってみましょう。

■「メッツ・時」を計算しましょう。

強度(メッツ)に実施時間(時)をかけると、身体活動の量(メッツ・時)が分かります。

- 【例】★普通の速さで1時間歩いた場合
3.0メッツ×1時間=3.0メッツ・時
- ★犬の散歩を30分行った場合
3.0メッツ×0.5時間=1.5メッツ・時
(実施時間を分で計算すると)
3.0メッツ×30分÷60=1.5メッツ・時

メッツ	生活活動の例
1.8	立ち話・立って電話をする・血洗い
2.0	非常にゆっくりした歩行(家の中)・料理や食材の準備・洗濯
2.3	ガーデニング・動物の世話・ピアノの演奏
2.5	植物の水やり
3.0	普通の速さの歩行(67m/分)・犬の散歩・電動自動車に乗る・立ってギターの演奏
3.3	掃除機かけ・体を動かすスポーツ観戦
3.5	散歩(75m~85m/分)・モップかけ・床磨き・風呂掃除・庭の草むしり・車椅子を押す
4.0	自転車に乗る(16km/時未満)・階段をゆっくり上る
5.0	動物と活発に遊ぶ(歩く/走る)
5.8	子供と活発に遊ぶ(歩く/走る)
8.3	荷物を上の階へ運ぶ
8.8	階段を速く上る

一般社団法人 福島県作業療法士会

メッツ	運動の例
2.3	ストレッチ
2.5	ヨガ・ビリヤード
3.0	社交ダンス・太極拳
3.5	軽い筋トレ・家での軽い体操
4.0	卓球・ラジオ体操第1
4.3	やや速めに歩く(94m/分)
4.5	水中歩行・ラジオ体操第2
5.0	かなり速く歩く(107m/分)
6.0	ゆっくりとしたジョギング・のんびり泳ぐ
6.5	山登り(4kg未満の荷物を持って)
7.0	ジョギング・スキー
8.0	サイクリング(約20km/時)
8.3	ランニング(134m/分)

藤井寺市高齢福祉課「Let's ☆ ヨボヨボ予防」

春の日差しが暖かい季節になりました。

これを機に運動習慣を見直してみよう☆



みんなの広場

今月のお手紙

○少しでも野菜作りに精を出して、元気に過ごして生きたいです。食を作ることには大事な仕事です。農業をもっと盛り上げよう。
(喜多方市 小澤さん)

○新鮮な野菜等会津の美味を常に感じています。毎月8日のお米の日だったり、詰め放題だったりイベント等楽しみに買い物しております。
(会津若松市 長谷川さん)

○いつも楽しくクロスワードやっています。家族団欒にみんなで知恵を絞り出してやっています。これからも楽しい問題宜しくお願いします。
(只見町 目黒さん)

○今月号のいちご特集を読み、いちご狩りに行ってきました。また楽しい記事をお待ちしております！次のクロスワードも楽しみです！
(会津坂下町 松本さん)

○裏表紙の手前の絵手紙には感心しました。味わいがある楽しいです。
(喜多方市 鈴木さん)

○ふきのとうをいただいたので天ぷらにして食べました。春の味はいいですね。これからのいろいろな芽吹き等楽しみです。
(猪苗代町 小樽山さん)

○早く雪解けになり農作業がしたいです!!今年は何を作るか?楽しみです。農業に関しては素人ですが...
(只見町 岩瀬さん)

○毎号楽しみにしています。特に今回のイチゴ特集は興味深かったです。会津のJAのイチゴ部会員がたった12名しかいないなんて驚きました。会津のイチゴをもっと食べて応援したいです。
(会津美里町 鈴木さん)

○みんなの広場の絵手紙コーナーの作品は、みなさんお上手だなあと感心して見えています。
(喜多方市 津田さん)

○イチゴ特集とても参考になりました。開店と同時にいろいろな品種を求め食べ比べてみました。美味しく頂き、また品種解説参考に食べてみたいです。
(猪苗代町 皆川さん)

○毎号読ませて頂いてますがパズルがむずかしく、ようやく今月号は出来たかなと思つて出しました。当たりますように。
(南会津町 馬場さん)

○「会津産のいちご」本当に甘くかおりもよく大ファンです。いちご特集を読んですます好きになりました。
(昭和村 佐々木さん)

○台湾で日本酒と米をPRして世界各国に拡大する事が日本の農業の復活を握るカギになりますように願います。
(西会津町 五十嵐さん)

○今冬もクリスマスからずつと苺を食べています。紅ほっぺ、とちおとめが好きで食料品の中でけっこうな消費額を占めてしまっています。
(会津若松市 成田さん)

○雪が少なかつたわりには寒い日が続いています。お彼岸がすぎ、まちにまつた野菜作りが出来ること楽しみにしています。種も沢山買いました。特集のイチゴ(ふくはる香)作ってみたいです。
(南会津町 馬場さん)

○昨年イチゴ栽培もやってみました。小さいかわい物が出来ました。難しいです。
(柳津町 鈴木さん)

文芸のひろば



あ、んまそうだ食われそうだとつた母
思い出しつつ妻と味噌搗く
柳津町 菊地 義隆

春暖で土堤のフキノトウ
新芽出し開花の香命の息吹
会津坂下町 定

初めてのおなんご孫にゆるむ顔
早くも映る花嫁姿
会津若松市 原 慎理子

堤防の散歩に見つけしフキノトウ
まだ小さくてそのままにおく
南会津町 大竹 幸一

閏年不穏な年の幕明けに
平穏がいい平穏がいい
喜多方市 菊地 よしみ

嫁ぎ来て長き縁に手を合わす
彼岸に入りて春の雪舞う
喜多方市 大竹 恭子

北へ行く安達太良山の白き峰
出番を待てり田園広がる
南会津町 星 保子

蝶たちがひらひらと舞う花の上
春は出会いと別れの季節
喜多方市 ひまわり

夢多き若きひとみは輝きて
未来に向けて大きな一歩
南会津町 平野 ツル子

一人春友の心のやさしさを
つなぐ絵手紙大きな支え
下郷町 玉川 タケ

満開の桜が祝う春そこに
会津坂下町 相撲真迦

小学校へ園児ランドセル背によるこび
湯川村 小林 輝子

さあ春だ散歩に行こう白シューズ
会津坂下町 荒井 茂

政治家や長期政権悪く辿る
喜多方市 遠藤 幸一

撫牛の見渡すおらほの春景色
柳津町 斎藤 泰花

先人の歩んだ道に首従に
会津若松市 五十嵐 幸枝

まだ元気春を迎えて草むしり
会津若松市 大竹 茂

迎え火を焚く位置いつも春彼岸
西会津町 長谷川 誠

春の夕まだ見つかからぬかくれんぼ
北塩原村 武藤 敏子

今年もや彼岸獅子舞うや会津の地
喜多方市 広瀬 敏雄

いい天気老の鼻唄山笑う
会津若松市 白川 玲子

いい日だねこんなに空が青い日は
只見町 吉津 政一

春の雪山菜の芽吹きじゃまをする
会津若松市 三浦 啓子

億の金金庫にあるの秘書にかづけ
会津美里町 櫻田 正任

笑顔と感謝の心でけんこう第一なり
会津若松市 湯沢 カツヨ

今月の
絵手紙



西村 照子
会津坂下町



チビタン
西会津町



阿部 楓
会津坂下町



平野 シマ子
会津坂下町



星 恵美子
南会津町



馬場 忠子
南会津町



奏筆 みつや
喜多方市



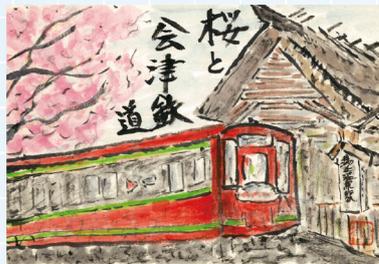
岡田 多子
喜多方市



大竹 智恵子
会津坂下町



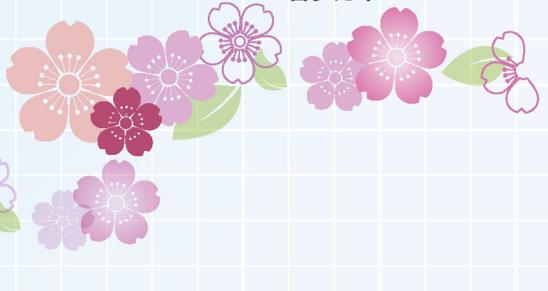
那知上 洋子
会津坂下町



平野 ツル子
南会津町



蓮沼 智子
会津坂下町



みんなの広場 お便り大募集

2月号応募総数 196 通
うちクイズ応募数 163 通、正解者 162 通

このコーナーではみなさんの声をお待ちして
ますぞ! 写真やイラスト、川柳や短歌、おも
しろ野菜、手芸などなんでも募集しますぞ!

【宛先・お問い合わせ】

総合企画部 企画広報課 TEL0242-37-2450

メール: info@aizuyotuba.jp

〒965-0025 会津若松市扇町三丁目5番地の6

JA 会津よつば みんなの広場係行

メールでの応募は
こちらから♪



注意事項

- 誌面の都合上、投稿いただいた作品のすべてを掲載できません。
- 掲載にあたりペンネーム希望の方はご記載ください。
- 投稿いただいた作品は返却いたしません。また、お送りいただいた作品(絵手紙・写真など)の著作権はJAに属します。
- ご投稿いただいた内容は、意味などを変更しない範囲で校正させていただく場合があります。あらかじめご了承ください。

※各地区の広報誌配布時期により、掲載月が前後する場合がございます。あらかじめご了承ください。

「よつば」3月号
クロスワードパズル答え

ウシオジル

ハ	ル	ヤ	ス	ミ	マ
ア	マ	ヨ	ウ	シ	ユ
ノ	ー	ト	ウ	シ	ユ
ド	カ	オ	リ	シ	マ
ジ	ア	マ	リ	シ	ロ
マ	ジ	メ	ウ	シ	キ
ン	シ	ヨ	ウ	シ	ヨ

当選者はプレゼントの発送をもって発表にかえさせていただきます



毎年恒例！よつばの日 管内直売所統一イベント開催

GWは直売所へ行こう！

4月28日から5月6日までの9日間、管内6つの直売所で統一イベントを実施！「428（よつば）の日」にちなんで、当JAオリジナル商品の詰め合わせセットを数量限定428円で販売します。人気商品詰め合わせをお得に購入できるチャンスです！GWはぜひ直売所に足を運んでみませんか？



詰め合わせセットは昨年の一例です

JA会津よつばファーマーズマーケット公式ラインでイベント情報やお得なお知らせを発信しています♪



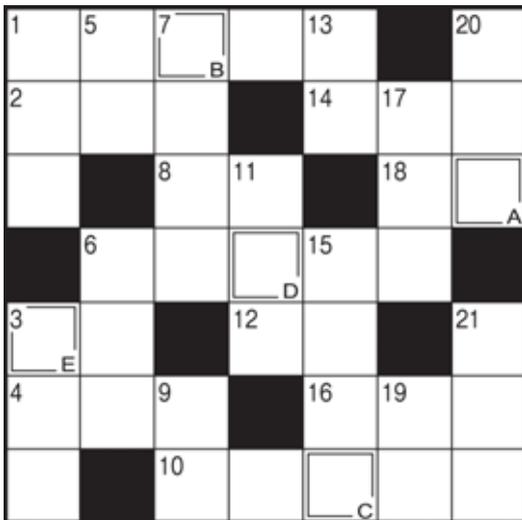
お友達登録をして最新情報をチェック！

5月の定休日が 令和6年5月15日(第3水曜日)
変わります🕒【令和6年5月1日(第1水曜日)は営業します！】

GW中は毎日営業！皆様のご来店を心よりお待ちしております。

チャレンジ クロスワードパズル

Q 二重マスの文字をAから順に並べてできる言葉は何でしょう。



☆今月のプレゼント☆

パズルの正解者の中から抽選で10名様に**まんま〜じゃおすすめセット**をプレゼント！

タテのカギ
1 会津大学ではTOEICによる単位認定制度があるとか
3 眠いときに出来ます
5 只見保養センター、2013年全面リニューアル「ひと湯」に。食事処も充実
6 石部、虎の尾、薄墨、糸、大鹿と言えは
7 テレビやエアコンの操作に使います
9 お酒は飲めません
11 塩川町はかつての産地
13 町おこしの一環として商品化された「会津塩川」の潮だし
17 ストレスがたまるとこぼし
19 たくなることも
21 ダブルプレーともいいます
22 独特な縦縞模様の会津木綿生地によく空気を含むため、性と吸湿性に優れているとか
23 会津に宝——売り場は41か所あるみたいです
24 山梨県の県庁所在地である市馬に乗る人のこと

ヨコのカギ
1 冬がウインターなら、春は150年ほど前、旧会津藩士が北海道余市で苦勞を重ね、日本国内初の民間栽培と商品化に成功したリンゴ「緋の——」
3 煮物を作るときにすくつくともあります
4 水中をふわふわと漂う生き物
6 平面は2次元、立体は
8 会津医療センターの白土修先生が考案した「——みがき」
10 入学式で胸に着けるお母さんもいます
12 旧伊南村を代表する名峰で会津駒ヶ岳を中心とした南会津アルプスの一角を占める「——岩岳」
14 JA会津よつばのエリアである会津——は、福島県の西部、西の越後山脈と東の奥羽山脈に挟まれた日本海側内陸の地域
16 会津医療センターには「——園」という職員の託児所があるとか
18 「会津若松——レールステーション」は会津若松駅東側にあるコンテナ集配基地

○応募方法：ハガキまたはメールにて①答え②郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号③ご意見、ご感想をご記入のうえご応募ください。

※個人情報と景品発送準備以外の目的には使用しません。

○宛 先：
〒965-0025
会津若松市扇町三丁目5番地の6
JA会津よつば クイズ係行
メール：info@aizuyotuba.jp

締 切
令和6年5月2日(木)
消印有効

※当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。

農作業事故多し！くれぐれも慎重操作を！（星雄）
▼春が来た。こわい季節が来た。以前、トラクターの主変速レバーをNに入れないで止め、ドアを開け外から運転席を掃除してる時、何かの拍子にリバーサレバーがバックに入って、トラクターは自走し…。

▼新生活が始まった方は期待と不安でいっぱいの日々を過ごしているのではないだろうか。学生の頃は「大人はいいな」と思い、今は「学生の頃はよかったな」と毎年振り返っています。楽しい新生活を送って下さい！（弓田）

編集後記

▼暖かくなり外で過ごす時間が増えてきました。昨年の秋に初めて訪れた公園があり、今年は何回遊びに行けるか今からワクワクしている娘たち。天気が良い日はお弁当を持って遠足気分を楽しむのも醍醐味の一つですね。（関口）