

# よつば

2024  
AUGUST  
No. 102 8

古民家でゆったり過ごす  
至福のひととき

特集  
土を使わずきゅうり栽培

## 03 特集

# 土を使わず栽培するきゅうり ～きゅうりの養液栽培について～

## よつば 8月号 目次

06 トピックス

10 農業大学  
出穂後の管理・適期収穫のポイント

11 自己改革  
営農・経済事業の収支改善に向けた  
成長・効率化プログラムの実践結果報告

12 コメンタド画伯が行く！  
喜多方市編

13 暮らしの味方 坂下厚生総合病院  
栄養補給で夏バテ知らず

14 みんなの広場

16 チャレンジクロスワード  
令和7年度新採用職員・社員募集



キラキラと輝く染めかすみそう



### JAまつり開催案内

- 高田支店
- とき：9/7（土）9時半～15時
- 場所：高田カントリーエレベーター

## 理事会だより ※全議案可決承認されました

### 第5回理事会 7月29日開催

- 議案第1号 福島県農業信用基金協会への増資について
- 議案第2号 諸規程類の一部改正について
- 議案第3号 コンプライアンス・マニュアルの一部改正について



広報誌7月号のわしは  
ここにいましたぞ！  
6ページ左上  
今月もこの  
コメンタド画伯を  
探してね！



## 特集

# 隔離床養液栽培について知る ～きゅうりのロックウール栽培～



会津坂下町でロックウール栽培をする大竹さんのかん水施設

この装置はなんだろう？と思う方は多いのではないのでしょうか。  
実は、この装置できゅうりの栽培をしています。土を使わずに栽培  
する「養液栽培」についてご紹介します。

## 特集 きゅうりの隔離床養液栽培について知ろう

福島県内の一般的な栽培方法である土耕栽培では、近年、ホモプシス根腐病やネコブセンチュウの被害が大きくなっています。土壌から作物を離して栽培することで土壌伝染性病害虫の被害を防ぐことができます。

今回の特集は、県内でもまだまだめずらしいきゅうりの隔離床養液栽培について紹介します。

### Q. 簡易な隔離床養液栽培とは？

- A.** ハウス等施設内で培地（細胞や微生物が成長しやすいよう人工的に作られた環境）などを使用して土壌から隔離して行う養液栽培です。植物の根を溶液に浸し、根から必要な水分と養分を吸収させ植物を成長させます。野菜はもちろんですが、観葉植物や多肉植物などでもできる栽培方法です。栽培方法は固形培地による固形培地耕栽培、培地を用いない水耕栽培、培養液を霧状にして根に散布する噴霧耕栽培があります。



▲ハウスによる隔離床養液栽培

### Q. 固形培地耕栽培とは？

- A.** もみ殻や樹皮などの有機物、砂や鉱物繊維のロックウールを用いるなど、他にも様々な培地が利用されています。



▲ロックウール本体



▲ロックウールに根張り

### Q. メリットとデメリットとは？

- A.** **メリット**
- 土づくりが不要  
野菜を作るためには、水はけ、水もちのよい、肥えた土が不可欠です。堆肥などの有機物を継続的に与えることや土壌消毒、除草などの手間が省けます。
  - 土壌病害にならない  
土壌伝染性病害といい、土の中に潜む病原菌によって引き起こされるものです。土を使用しないため発生しません。
- デメリット**
- 初期費用がかかる  
栽培規模によりますが、栽培施設やかん水装置、培養液の購入が必要です。
  - ロックウールの買い替えや処理方法  
3年に一度買い替えが必要。使用済みロックウールは産業廃棄物となるため手間や費用がかかる。
  - 根の目詰まり  
かん水チューブの穴に根が入り込み目詰まりを起こすことがあります。

### Q. 品質や栽培での違いは？

- A.** 養液栽培で特徴的な色味や味、曲がりなどに変化はありません。ただ、土耕栽培と比べると根部分が肥料成分である硝酸イオンに常に接するため、効率的に硝酸イオンが吸収されます。養液栽培では窒素代謝が盛んになるとともに、硝酸還元酵素の活性が高まることで※ククルビタシンC（苦味成分）の生合成が進むため、苦味が強まることも想定されますが、気にするほどではありません。栽培面では、土壌病害や連作障害を回避できること、耕起、畝立、土寄せ、施肥、除草などの土耕に必要な作業が省略できます。また、給液や施肥管理が自動化されること、肥料や水の利用効率が向上することなどがあります。
- ※ウリ科植物が含有する苦味成分

## Q. 導入費用と資材の耐久性は？

**A.** 福島県が 2021 年から 2023 年にかけて試験研究を行いました。栽培に適する品種や株間等の試験を行い、品種「ニーナズ」、株間 60 cm を適した栽植様式として定め、かけ流し式の隔離床養液栽培で栽培した結果をまとめています。

### ○導入経費について

簡易な資材を用いた簡易な隔離床養液栽培システムで、資材導入にかかる費用の試算は年当たり 700,000 円/10a です。種苗費等にかかる費用の試算は年当たり 845,000 円/10a です。

表 3 簡易な隔離床養液栽培システムの導入の試算例

項目	導入費 (円/10a)	年当たり費用 (円/10a)	資材の詳細および使用可能年数
培地	750,000	250,000	ロックウールマット(3年)
	410,000	41,000	角材(10年)
簡易排水路	318,000	159,000	農ポリ(2年) 防根透水シート(2年)
灌水システム	520,000	170,000	かん水タイマー、液肥混入機、 液肥タンク(5年)ドリッパー、 圧力補正付きドリッパー、ポリ エチレンパイプ等(3年)
防草シート	400,000	80,000	防草シート(5年)
合計	2,398,000	700,000	

※ 年当たり費用は使用可能年数(耐用年数)から算出

※ 1,200 株/10a で算出

表 4 種苗費等にかかる費用の試算例

項目	(円/10a)
種苗費	120,000
肥料費	650,000
農薬費	75,000
合計	845,000

※ 苗は自家育苗で、穂木及び台木の種苗台による試算

※ 肥料は 1 液式の肥料(商品名: アクワンタンク A、B)を使用し、1 年試験を行った上での試算のため前後する可能性有り。

※ 7 日おきに農薬散布することを前提に試算



▲基本的なかん水設備の一例

福島県農業総合センター資料より

## Q. 土耕栽培と比べて収量は？

**A.** 土を使用しないため土壌伝染性病害にかかるリスクがなくなります。収量については土耕栽培と変わりません。

## Q. 補助事業は該当するの？

**A.** 補助事業や J A 助成事業については、要件等がありますので最寄りの営農経済センターへお問い合わせください。



会津坂下町 大竹 秀明さん  
栽培品目: きゅうり  
ハウス 3 棟 (10a)

## ロックウール栽培をしている生産者を紹介



会津坂下町できゅうりのロックウール栽培をしています。きゅうり栽培を始めて 15 年になりますが、土耕栽培をしているときは土壌病害が酷かったこともあり、6 年前に養液栽培への切り替えを決めました。

当時、福島県内で養液栽培を行っている農家がない中での挑戦でしたが、悩まされていた土壌病害からの不安とストレスから解放され、安定生産ができるようになったことは一番大きな変化でした。

私の場合は液肥と一緒にナノバブルと酸素も流しています。1 時間ごとに 4 分間流すのを 10 回行っています。また、天気や気温で時間を調整しています。

### 園芸品目の作柄を調査

J Aは6月19日、管内の園芸品目作柄調査を行いました。原組合長とJ A全農福島の白井幹雄部長が昭和かすみ草、南郷トマト、キュウリ、インゲン、チェリートマト、アスパラガスを生産する組合員5戸を巡回訪問し、昨年の猛暑と少雨による生育への影響や現在の生育状況、収穫量などを聞き取りしました。

今年は好天に恵まれ、多くの品目で生育が前進化傾向となり、どの品目もおおむね順調に生育しています。一部で暑さの影響を受けている品目もありますが、目立った影響はないと報告を受けました。



▲チェリートマト視察



▲キュウリ視察



▲南郷トマト視察

### 初の記念日イベント大盛況 昭和かすみ草が来場者を歓迎

7月20日の「昭和かすみ草記念日」に、県内のヨークベニマル61店舗で昭和かすみ草の販売や、柳津町・三島町・金山町の各道の駅には展示をしました。

昭和村のからむし織の里しょうわでは、7月15日から20日にかけて「真夏のかすみ草ウィーク」が開催され、昭和かすみ草の販売やPR、かすみそう採り放題などがありました。採り放題には大勢の方が参加し、貴重な体験に大満足の様子でした。

会津地方フラワーネットワークでは会津の花で飾花活動を行っており、今年度1回目は柳津町の「瀨流の宿 かわち」で昭和かすみ草を使ったフラワーアレンジメントが展示されました。



▲記念ノベルティを受け取る来場者



▲宿泊客から絶賛されたかすみ草のアレンジメント（瀨流の宿かわちにて）

### 染めかすみそうが店内を彩る



▲自分好みの色でオリジナルの花束を



▲リピーターも感動する美しさ

昭和かすみ草部会は7月6日と7日に、「昭和かすみ草フェア」を会津若松市のヨークベニマル一箕店と門田店で対面での販売とPRを行いました。通常の白に加え、収穫後に染料を吸わせてピンクや黄色、水色や深い青色などに染められた「染めかすみそう」を販売しました。

同部会部会長の立川幸一さん、洋子さん夫妻や、星哲哉副会長など生産者の代表や関係者らが店頭でPRしました。通常よりも手ごろな値段で購入でき、朝から買い物が途絶えないほど盛況でした。

### 令和6年度の事業計画を承認

J Aと昭和村、柳津町、三島町、金山町、昭和かすみ草部会で構成する昭和かすみ草振興協議会は7月11日、昭和村役場で令和6年度の総会を開きました。昨年登録された昭和かすみ草記念日を初めて迎える令和6年度の事業計画を決めました。総会には、顧問の福島県会津農林事務所長も出席しました。

その他として生育状況や販売情勢、「かすみの教習所」の年間研修計画について報告がありました。

### 昭和かすみ草振興協議会総会



▲あいさつする舟木幸一村長

# トマトのシーズン到来！ 各地で選果場稼働

6月下旬から7月下旬にかけて、管内にあるすべてのトマト選果場が稼働しました。

6月17日に会津美里町の永井野選果場、21日に会津若松市のあいづ西部トマト選果場、7月14日に猪苗代町のあいづ東部トマト選果場、23日に南会津町の南郷トマト選果場が稼働式を行いました。

選果作業は11月まで続き、選果されたトマトは全国へ出荷されます。



▲ 南郷トマト選果場



▲ あいづ西部トマト選果場



▲ あいづ東部トマト選果場



▲ 永井野選果場

## リンドウ出荷規格を再確認



▶ リンドウの選別基準を確かめる生産者ら

J Aの南会津花き園芸組合は7月11日、只見町でリンドウ目ぞろえ会を行いました。サンプル品のリンドウ3規格を見比べながら、色つきや枯れののないもの、茎の曲がりがない花を出荷することを申し合わせました。南会津農林事務所からは、病害虫の防除に関する注意事項などの説明がありました。

## シーズンを通して消費者へ

南郷トマト生産組合は7月2日、南会津町で令和6年度の南郷トマト出荷協議会を開きました。作柄や生産動向、販売対策、販売計画などについて協議しました。

今年度は出荷数73万3千ケース、販売金額11億円を目標に掲げ、各種メディアでのPRや量販店での農畜産物フェアを行い、販促活動を強化していきます。



▲ 出荷に向けた安定生産を呼びかける星専務

## インゲンの栽培ノウハウを共有



▶ 選別について説明する佐藤和幸係長(右)と品質を確認する参加者ら

J Aは7月2日、会津美里町でJ A福島さくらのおたむら地区でサヤインゲンを栽培する生産者の視察を受け入れました。サヤインゲン栽培の特徴や栽培概要などについて情報交換し、予令庫の見学もしました。「いちず」と「ビックリジャンボ」を栽培する生産者2名を訪問し、生育状況や防虫ネットの使用について意見を交わしました。

## 5年ぶりに視察研修を実施

J Aのあいづ果樹生産部会は7月2日、福島市を訪れ、りんご等の栽培技術や販売方法を研修しました。

参加したのは、同部会員や北会津りんご研究会のメンバー14名。県農業総合センター果樹研究所と福島市のりんご農家の圃場を視察しました。参加者は「久しぶりに実施されてよかった。参考になった」と話しました。



▲ 県農業総合センター果樹研究所にて

女性部

### 伝承料理教室で交流深める



▶ レシピで作り方を確認する参加者

J Aの女性部協議会は6月20日、若松本店で令和6年度ばあばの伝承料理教室を行いました。

各地区女性部員ら23名が参加し、こづゆ、赤飯、ニシンの山椒漬、切り干し大根の春巻き、ふるふきタマネギ、きな粉ねじりを作りました。

参加者は「とてもおいしかった。楽しみながらできた」と笑顔で話しました。

### ようこそ、会津へ！

J Aの女性部協議会は7月8日、若松本店で福岡県のJ A糸島女性部との交流会を開きました。

J A糸島からの要望で実現し、お互いの女性部活動について意見を交わしました。今後の活動をさらに躍進させていく意義な時間となりました。

参加者からは広範囲の会津地方での女性部の活動方法や、子ども向けの活動などについて質問がありました。



▶ 関係者39名が参加しました

女性部

女性部

### 女性部活動の功績が称えられる



▶ 「趣味活動と音楽」と題して発表する渡部部長

7月10日、福島市のパルセイイざかで令和6年度福島県家の光大会とJ A福島女性部活動体験発表・生活文化活動発表大会が開かれました。

J A女性部活動発表でみどり地区部長の渡部久子さんが最優秀賞、家の光記事活用発表であいづ地区副部長の五十嵐まゆみさんが優良賞を受賞しました。

### 女性大学いいでキャンパス開校

7月19日、いいでJ A会館で女性大学いいでキャンパス開校式を行いました。

地域の女性が活動を通じて教養を深め、元気な地域づくりと仲間づくりを目的として、年4回活動します。

今回はConditioning Aの鈴木史江さんが講師となり、栄養・運動・休養で体調を整える、心身の地力アップ術を学びました。

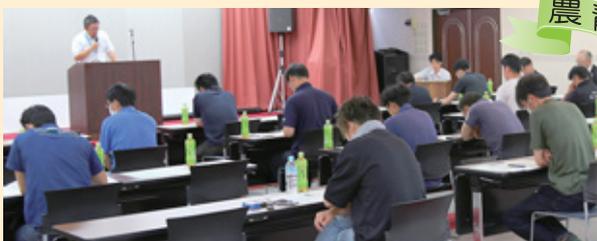


▶ テレビ体操に挑戦！

女性部

農青連

### 補助事業を有効活用しよう



▶ 補助事業の内容や要件について説明を受けました

J Aの農青連北地区は6月21日、いいでJ A会館で若手農業者向けの研修会を行いました。今回が初めての開催で、農業資材・設備投資などの各種補助事業を学びました。

後継者不足により担い手農家への作業負担が増えることや、農業資材の高騰で経営が圧迫している状況を受け、青年連盟として何かできることはないかと企画しました。関係者25名が参加しました。

### 伊佐須美神社伝統の御田植祭に参加

J Aの農青連高田支部は7月12日、伊佐須美神社の特殊神事、御田植祭の神輿渡御に参列しました。

御田植祭は、伊勢の朝田、熱田の夕田と並び、高田の昼田と称されて「日本三田植」に数えられます。

参加したのは盟友4名と事務局1名。盟友は「今年も伝統行事に参加できてよかった」と話しました。



▶ 神輿を担ぐ盟友たち

農青連

### 「はなご号」農林水産畜産局長賞を受賞!



▶ 出品頭数56頭を厳正に審査しました

7月12日、本宮市の福島県家畜市場で令和6年度JAグループ福島肉用牛共進会が開かれ、(株)エスケイファームの日下健吾さんが出品した「はなご号」が農林水産大臣賞に次ぐ農林水産畜産局長賞を受賞しました。当JAからは6頭が出品され、優等賞など多くの賞を受賞し、会津牛のレベルの高さを示すことができました。

### トッピングセールスで農産物をPR

JAは7月12日と13日、喜多方市・西会津町・北塩原村の3市町村と合同で関東の取引先などへトッピングセールスを行いました。廣瀬雅彦専務をはじめ、首長など関係者28名が参加しました。販路拡大と有利販売につなげるため、厳しさを増す産地の現状を訴えらるとともに農産物の安全・安心をPRしました。



▶ (株)JR東日本クロスステーションフーズカンパニーでPR

### ドローンを使って作業効率化



▲ 担当者から説明を聞きながら作業を確認しました

JAは6月21日、喜多方市のアスパラガス畑でドローンを使いハウスに専用遮光剤を散布するデモンストレーションを行いました。ドローンを使用することで動噴機での散布よりも作業時間を半分に以下に短縮し、均一に吹き付けることが可能になります。また、高所での農作業事故のリスクも軽減させることができます。

### いわきの福笑い研究会の視察受け入れ

JAの「福、笑い」研究会は7月8日、「いわき福笑い研究会」の視察研修を受け入れました。当日は悪天候ながら、いわきの生産者5名が当JAの研究會松本淳会長のほ場を訪れ、意見交換を行いました。気候等の栽培環境が異なるため、栽培技術の比較は限定的ながら、参加者はお互い良い刺激を受けたようです。

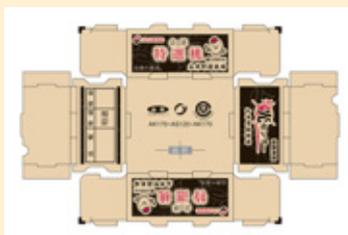


▲ 松本淳会長の実証ほ場

### 桃の特選品バラ段ボール新規導入



JAの永井野選果場は今年度、特選のあかつき・川中島白桃のバラ用1kg段ボールを新規導入しました。今までは、1箱にまとまった正品を市場に出荷し、入らなかったバラはバック入りで選果場で直売していました。今後はこのコンパクトな段ボールを活用することでバラをなくし、食べきりサイズ、高価格帯で販売可能となります。



▲ 「特選桃 1kgオクトボックス」展開図

### 花卉種苗会社の視察研修会

あいづ地区花卉生産部会といいで地区花き部会は7月11日・12日、長野県と山梨県の種苗会社4社(あいづ地区は5社)を訪れ、トルコギキョウの新品種や栽培技術の動向などを研修しました。種苗会社の花卉オープンデーに合わせたもので、各部会対応で視察を実施しました。



▲ いいで地区：生産者3名参加



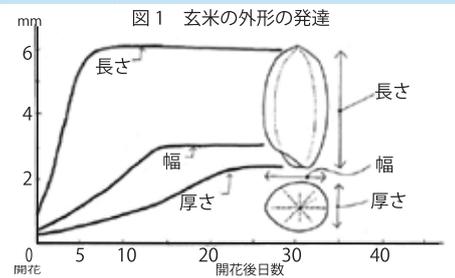
▲ あいづ地区：生産者8名参加

# 出穂後の管理ポイント 適期収穫のポイント



## ◇ 出穂後の管理ポイント

### 水管理の大事な季節



この季節、水管理も最後の仕上げとなります。出穂（写真1）後から約1ヶ月間の水分が玄米を決定するために重要です。最初の1週間は開花、受精、2週間目は玄米の長さ3週間目は玄米の幅、最後の1週間で玄米の厚みが決まります。（図1）

このように玄米が決定するまで時間がかかるので、この期間に強い田干し（写真2）（地割れして表面が白く乾燥すること）

は行わないようにしてください。また、早期落水は、最後の玄米の厚みが不十分で粒厚の薄い米が多くなります。



写真1 稲穂の出穂期（開花）



写真2 強すぎる田干しは根が切れてしまいます

### 高温による品質低下



写真3 飽水管理の目安

出穂後20日間の日平均気温が26℃以上になると、乳白粒、背白粒、基部未熟粒等の白未熟粒が多く発生し、整粒歩合が低下することにより、等級低下の原因となります。また高温が予想されますので、昨年度著しく秋落ちが見られた圃場については追肥（実肥）を検討しましょう。

### 品質低下を避ける対策

- 【登熟期間中の水管理】●水田に水をため続けると、夜間の温度が下がりにくくなります。出穂後は、飽水管理（写真3）を行い、夜間の地温を下げましょう。
- 落水は、早めに行わず、なるべく出穂30日後まで、飽水管理を続けましょう。

### 飽水管理

→浅く水を入れ、自然に足跡に水がたまる程度に水量が下がったら、また水を浅く入れる水管理方法。

## ◇ 適期収穫のポイント

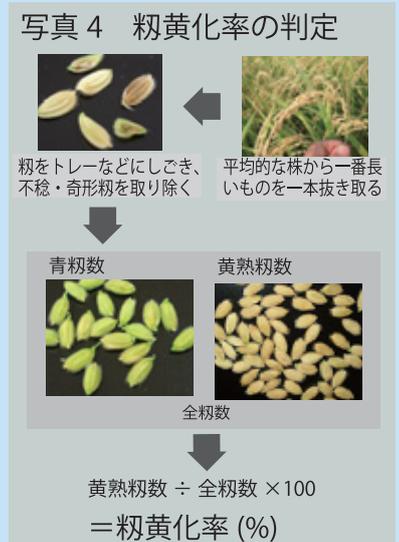
収穫の判断は、刈取り開始時期を①出穂期からの積算気温で予測し（予測日の10日前後になったら圃場で穂を確認）②籾黄化率で判断するのがいいです。適期刈取りの時期は意外に短く、適期を過ぎると胴割れが発生しやすくなりますので、必ず圃場で確認しましょう。

### 積算気温による判断

出穂後の積算気温による予測は、早生（ひとめぼれ）では950～1000℃、中生（コシヒカリ）では1000～1050℃で適期刈取りになりますが、コシヒカリも刈り遅れにならないよう、積算気温950℃を刈取り適期の目安にしてください。籾全体の85～90%程度が黄化したころになりますが、高温条件が続く年では、籾の黄化が促進されるため、籾黄化率80%で刈取りを開始することが必要です。積算気温による適期刈取り日は、最寄りの営農経済センター、農業普及所などで確認してください。

### 籾黄化率による判断

籾黄化率による方法は、平均的な稲株から一番草丈の長い穂をしごいて籾をトレイなどの容器にいれます。（3株程度実施）不稔、奇形籾を取り除いて黄熟籾と青籾に分け、それぞれ数えます。黄熟籾数 ÷ 全籾数 × 100 = 籾黄化率（%）になります。（写真4）



## 1.51 億円の収支改善を達成！

「営農・経済事業の収支改善に向けた  
成長・効率化プログラム」実践結果報告

JAは一貫して営農経済改革に取り組んできました。前期の中期経営計画（令和元年度～3年度）の「経営基盤強化戦略」にもとづき、今まで金融共済に頼ってきた収支構造を改善し、新たな運営モデルに転換する方策を検討してきました。その中で、農林中金が主体となるコンサルを導入し、令和2年度に、組織改革のほかに令和5年度末まで1億5100万円の収支改善を図る「営農・経済事業の収支改善に向けた成長・効率化プログラム」を策定しました。

JAは当プログラムを、現在進めている第3次中期経営計画（令和4年度～6年度）の重点課題として位置づけ、11の具体策を部署間連携を強めながら実践し、毎月進捗確認会議を行ってきました。このたび令和5年度末の成果を分析・検討する最終の実績確認会議が開かれ、計画最終年度である令和5年度末の達成状況について最終確認と総括を行いましたので報告します。

## 令和元年度を基準とした効果額

単位：百万円

施策名		R3 実績	R4 実績	R5 上期実績	R5 実績	R5 最終年計画
営農販売事業	①系統外流出対策、買取課題見直しによる事業利益の確保	0.0 (▲9.5)	0.0 (▲19.0)	0.0	0.0 (▲28.4)	28.4
	②倉庫を含む利用施設のコスト低減	2.7 (+1.1)	8.6 (+5.4)	0.0	6.8 (+2.1)	4.7
	③園芸主要品目の収量増大	5.1 (+2.8)	14.2 (+10.9)	16.0	21.9 (+17.1)	4.8
	④園芸事業のコスト低減	9.1 (+7.0)	8.8 (+6.7)	1.7	6.7 (+4.6)	2.1
	⑤畜産事業の収益増大	2.4 (+0.4)	4.4 (▲3.5)	2.4	3.5 (▲4.4)	7.9
	⑥直売所事業一体運営の仕組み強化による赤字解消	9.8 (▲19.2)	9.9 (▲43.4)	27.4	18.0 (▲36.9)	54.9
経済事業	⑦出向く活動による予約注文強化の取組み	3.7 (+3.7)	0.0 (▲5.1)	0.0	0.0 (▲5.1)	5.1
	⑧本部統制に基づく生産購買の効率化、コスト低減	0.0	1.9 (▲0.1)	1.6	1.8 (▲1.2)	3.0
営農指導	⑨収支に見合った営農指導事業のコストコントロール	105.6 (+65.6)	58.0 (+18.0)	16.9	95.2 (+55.2)	40.0
事業共通	⑩販売手数料/施設利用料の適正判断・定期見直し	—	—	—	198.1 (+198.1)	—
	⑪提案活動の強化による生産振興の体制整備	—	—	—	—	—
合計		138.4 (+51.9)	105.8 (▲30.1)	66.0	352.0 (+201.0)	151.0

※ 効果額がマイナスとなった場合は、明確に対象ソリューションの影響と確認されない限り、効果額は0とする。

施策名：青字・・・成長施策、赤字・・・効率化施策、黒字・・・組織基盤強化 単位：百万円、下段括弧書きは各年度計画差額



## プログラム実践の総括と今後の課題、及び新たな中期経営計画への反映

JAの廣瀬専務は挨拶で「当初の効果額目標は達成されたが、さらなる中身の検証が必要であり、残された課題も明確になってきた」と述べました。効果額の実績を伸ばしたのは、効率化戦略の施策が中心。成長戦略については行動計画に基づき実践したものの、外部環境変化の影響を受けやすく、今後粘り強い取り組みを継続していく必要があると総括しました。残された課題については、本プログラムで見られた有効な施策の考え方を反映し、次期農業振興計画や中期経営計画を検討していく必要があります。またPDC A管理の実践・定着化、部門間連携の強化など副次的な効果もあり、2024年度以降も本プログラムの手法を活用した営農経済事業の成長・効率化の取り組み継続を確認しました。

# 喜多方市（「志ぐれ亭」）編

よつばのステキを発見！必ずぞ♪



コメナルド画伯  
が行く！

私が紹介します！

喜多方中央支店  
江川 陸斗 職員



いろいろ古民家の宿 ふるさと懐石

志ぐれ亭

古民家の和風オーベルジュで  
ゆったり・まったりですぞ～！



（株）志ぐれ亭 代表取締役 志村秀実さん

以前ホテルマンだった志村さん。古民家や料理への繊細なこだわりは、お客様への気遣いに満ちているなど感じました。古民家の細部や料理、周辺の環境に対する質問にも詳しく丁寧に教えていただいた。トトロが出てきそうな雰囲気のある裏山を見ながら、将来取り組みたいことをお聞きすると「まほろば街道の周辺を本当の里山にかえしていきたいですね」と。今後の志村さんの活動に注目です。



今回は会津でも珍しいオーベルジュのお店にやってきました。オーベルジュとは、フランス語で主に郊外や地方にある宿泊設備を備えたレストランのこと。喜多方の郊外、「まほろば街道」に面し、会津盆地を望む、まさにふるさとの「我が家」の風情。歴史あるまほろば街道にまたひとつ名所が加わりました。



玄関を入ると囲炉裏の炭の火。その先の窓の向こうには里山の風景。

志ぐれ亭の建物は、西会津の山奥に建てていた築100年の古屋敷だったとか。家主は、越後の材木商人に西会津



100年前に屋敷を建てた宮大工手作りの三体神棚

襖に貼られた幕末の会津藩士の書。



おまかせ昼膳

そして「ふるさと懐石」が絶品。取材時にいただいたのが左の写真「おまかせ昼膳」。志ぐれ亭名物の「にしん飯」と専属職人が打った「手打ちそば」がつく。「にしん飯」は、地元契約農家のコシヒカリ、塩漬け葉大根のコラボご飯に、3日の手間暇掛けたにしんの甘露煮をのせたオリジナル。そばはベテラン職人が打つ「外一（といち）」。「会津蕎麦匠会（きょうしょうかい）」所属。つゆは料理長自家製である。そして、**宿泊の部屋とお風呂、**

宿泊は一日二組限定



蔵の間

部屋ごとに専用風呂



総漆塗りの櫃の浴槽

## ふるさと懐石

昼の御膳 個室で料理長の旬の味覚を楽しむ

懐石コース 料理長の懐石料理と専属職人の手打ちそばを一品ずつ楽しむ

食事・宿泊は完全予約制ですぞ～



## 130年前の幕末会津藩士の書



武井柯亭（幕末の会津藩士武井満之助）の書。

武井は若松城の籠城戦でも活躍。伊佐須美神社に墓碑。



床の間と違い欄の柱や長押も古屋敷のまま

志ぐれ亭\_じゃらん Of THE YEAR 2023 ベストコミュニケーション大賞受賞（東北エリアで一番）

所在地：喜多方市上三宮町吉川字日照畑 374-1（ナビ 北緯 37.674618 東経 139.8450911）

電話番号：0241-24-4905

ラインから予約も

営業時間（昼の部夜の部ともに要予約）

昼の部：11時～13時最終入店 15時閉店

夜の部：17時～19時最終入店 22時閉店

定休日：毎週火曜日（祝日の場合は翌平日に振り替え）・年末年始

その他：終日全席禁煙\_完全分煙（屋内喫煙室あり）/ベビー用品無料貸出（パウンサー、バンポほか）レンタルのモニターやDVDプレーヤー等を準備。wi-fi 完備/法要や慶事にも対応。



詳細についてはお問合せください。

☀️しっかり栄養補給 夏バテ知らず☀️

坂下厚生総合病院 栄養科 大橋恵美

こんな時は夏バテに要注意



屋外での農作業



炎天下での長時間行動



地面からの熱

暑い日が続くと、そうめんなど冷たくさっぱりしたメニューを好み、栄養不足に陥りがちです。冷たいものばかりを食べ続けると胃腸の働きが弱まり、食欲がなくなります。香味野菜やスパイス、酢やレモンなどを上手に活用し夏こそバランスの良い食事を心がけましょう。

バランスの良い食事とは…

たんぱく質と野菜、果物を積極的に摂りましょう。



水分は喉が渇く前にこまめに補給しましょう。

起床時や入眠前がおすすめ!!



おすすめレシピを紹介します

塩味であっさり! 塩肉じゃが



材料 (2人分)

じゃが芋 … 100g  
人参 … 40g  
玉ねぎ … 100g  
鶏モモ肉(1.5cm大) … 20g  
★コンソメ … 0.4g  
★酒 … 10g  
★塩 … 1g  
★こしょう … 少々  
★塩こうじ … 1.6g  
ニンニク … 0.5g  
サラダ油・バター … 各2g  
グリーンピース … 4g

【作り方】

- ① サラダ油を加熱し、ニンニクを入れて鶏モモ肉を炒める。玉ねぎ・じゃが芋・人参を入れて炒め、調味料(★)で煮る。
- ② 汁気がなくなってきたらバターを加えてなじませる。
- ③ 盛り付け時にグリーンピースを飾る。

ごま油香る トマトのカルパッチョ



材料 (2人分)

トマト … 1/2個  
長ネギ … 少量(16g)  
ごま油 … 3.6g(小1弱)  
塩 … 0.4g  
水 … 小2  
味の素 … 少量

【作り方】

- ① トマトはくし切りまたは輪切りにする。
- ② 長ネギは薄い輪切りまたはみじん切りにする。
- ③ ごま油、塩、水、味の素をよく混ぜ、①にかける。

ぜひ作ってみてくださいね♪

# みんなの広場

## 今月のお手紙



○いつもよつばの広報を楽しみにしています。まんま〜じやに桃を買いに行くのがお盆前の楽しみです。(喜多方市 中嶋さん)

○いつまでも健康寿命で長生きしたいと思うのは誰しもが望むところです。暮らしの味方の1/10のうち、自分がいくつ当てはまるかやってみました。(会津坂下町 鈴木さん)

○表紙の黄色の赤ペコにびっくりしました。幸福の色の黄色でしょうか？今度貴誌の中で紹介して下さい。(会津若松市 中村さん)

○夏野菜がたくさん穫れて、食卓には毎日きゅうり、オクラ、なす、いんげんが並びます。多少形は悪いですが。(只見町 岩淵さん)

○毎回、みんなの広場や今月の絵手紙を楽しみにしております。孫達は夏休みです。ケガをしないで過ごしてもらいたいです。(西会津町 遠藤さん)

○いつもチャレンジクロスワードパズル楽しみにしています。毎回、地元に関する設問が楽しみで今回も勉強になりました。(会津坂下町 渡部さん)

○初めて絵手紙書いてみました。力が入りすぎて中々思う様に書けません。継続は力なりなので少し続けてみようと思います。(会津若松市 安西さん)

○一年がもう半分以上終わって暑い暑いと言っている夏が、今度は寒い寒いと言ってしまうまで、あつという間なんだろうと思っています。(松枝村 星さん)

○表紙の赤ペコがとっても可愛いので飾っておきました。(喜多方市 野辺さん)

○稲の穂が出る前の葉色による判断の記事を読み、おいしい米作りの苦労と努力を改めて知りました。おいしいお米を食べられることに感謝したいと思います。(湯川村 透園さん)

○アカペコランド、面白そうですねーw (会津若松市 二瓶さん)

○今回のパズルで赤ペコの漫画があることを知ってネットで読みました。あかまつ、めんげえ。(南会津町 星さん)

○最近俳句等が流行っていて、テレビなどで良く見ることがあり、毎回みんなの広場を興味を持って見えています。(喜多方市 遠藤さん)

○アカペコランドができたと聞いて、どんな所か気になっていたので、今回の記事。詳しく載っていて参考になりました。絵付け体験もあるので、孫が遊びに来たら行ってみたいです。(会津美里町 高橋さん)

○みんなの広場で知人の名前を見ると嬉しくなります。(会津若松市 本田さん)

○面白い形の野菜の写真を楽しく拝見しました。川柳や俳句を情景を考えながら読むのが楽しいです。(南会津町 Dさん)

## 文芸のひろば



三日前みんな鳴くと豊作だ  
あの頃暑い夏待っていたのに  
柳津町 菊地 義隆

梅雨の朝山の稜線霧かぶり  
裾のそば花真綿のゆりかご  
会津坂下町 定

嬉しいな乙姫会で待ち合わせ  
変わったことは「お」グレーヘア  
会津若松市 原 慎理子

慶徳の御田植祭おごそかに  
早乙女達の姿の初々しさよ  
喜多方市 菊地 よしみ

亡き祖母の「体大切に働け」と  
諭されし言葉御守りとなり  
南会津町 星 保子

生家にて父の臭ひの残り部屋  
バイオリンの音かすかに聞ゆ  
会津坂下町 佐藤 シン子

あばら骨鏡にうつる我が姿  
猛暑のせいなの嘆き悲しむ  
喜多方市 ひまわり

賜りし黄花の名前忘れていて  
牧野図鑑にユウスゲと知る  
喜多方市 樋口 和男

転ぶまい高齢者の怪我足元よ  
廊下歩くもイチニイサンシと  
喜多方市 樋口 康子

猛暑日の朝な夕なは青田より  
草刈りの音す出穂まぢか  
喜多方市 大竹 恭子

鮮やかにヤブカンゾウの盛るみち  
朱よりもらう元氣と勇氣  
南会津町 平野 ツル子

笹巻きを今年もつくり東京の  
孫子へ田舎の味を届ける  
南会津町 大竹 幸一

当たり前？秋になったら新米が  
会津坂下町 相摸莫迦

風鈴の音色優しき母の声  
会津若松市 白川 玲子

小学一スマホ放さず寝ている  
湯川村 小林 輝子

星涼し観音描いて日々感謝  
柳津町 斎藤 泰花

かぼちゃ花はずかしそうに赤力ポチャ  
会津若松市 五十嵐 幸枝

閃めいた五・七目覚めと共に消え  
会津坂下町 荒井 茂

孫メール介護癒やしの青田風  
会津若松市 大竹 茂

トマトもぎみんな笑顔で初出荷  
只見町 吉津 政一

孫達がぼくの日記を見てカンニング  
会津美里町 櫻田 正任

日暮れ待ち機械がついで草が待つ  
南会津町 河原田 キチ子

今朝も又命惜しむか蝉の声  
西会津町 長谷川 誠

新札が財布を開けても素通りする  
喜多方市 結城 志英吉

蠅一匹家族で追ふなり台所  
北塩原村 武藤 敏子

大内や時代衣装や半夏生  
喜多方市 広瀬 敏雄

年老いても学んでペンをとる  
会津若松市 湯沢 カツヨ



星 恵美子  
南会津町



須藤 チエ子  
会津坂下町



梨子本 和子  
会津坂下町



稲垣 君代  
会津坂下町



大堀 郁子  
会津坂下町



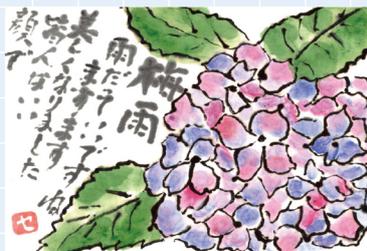
チビタン  
西会津町



奏筆 みつや  
喜多方市



那知上 洋子  
会津坂下町



鈴木 セツ子  
会津若松市



岡田 多子  
喜多方市



残暑お見舞い申し上げます  
暑い日が続いております  
くれぐれもご自愛のほどお祈り申し上げます



仲よし！双子ちゃん！  
佐藤 久喜（会津美里町）



今年は柿にも多い  
相撲莫迦（会津坂下町）



ナス！カモ…！？  
小林 一子（昭和村）

広報係



## みんなの広場 お便り大募集

6月号応募総数 158 通

うちクイズ応募数 129 通、正解者 124 通

このコーナーではみなさんの声をお待ちして  
ますぞ！写真やイラスト、川柳や短歌、おも  
しろ野菜、手芸などなんでも募集しますぞ！

【宛先・お問い合わせ】

総合企画部 企画広報課 TEL0242-37-2450

メール：info@aizuyotuba.jp

〒965-0025 会津若松市扇町三丁目 5 番地の 6

JA 会津よつば みんなの広場係行

メールでの応募は  
こちらから♪



### 注意事項

- 誌面の都合上、投稿いただいた作品のすべてを掲載できません。
- 掲載にあたりペンネーム希望の方はご記載ください。
- 投稿いただいた作品は返却いたしません。また、お送りいただいた作品（絵手紙・写真など）の著作権は「JA」に属します。
- ご投稿いただいた内容は、意味などを変更しない範囲で校正させていただく場合があります。あらかじめご了承ください。

※各地区の広報誌配布時期により、掲載月が前後する場合がございます。あらかじめご了承ください。

「よつば」7月号  
クロスワードパズル答え

## サルスベリ

サ	サ	ス	バ	シ	ク
ツ	バ	サ	リ	ン	ス
カ	マ	リ	シ	リ	
ヒ	ー	ス	ロ	ー	
ベ	コ	シ	ト	ウ	ハ
ニ	ボ	シ	カ	タ	ナ
ヤ	シ	ヤ	ゴ	ル	ビ

当選者はプレゼントの発送をもって発表にかえさせていただきます

# 令和7年度の新採用職員・社員を募集します

わたしたちと一緒に働く仲間になりませんか？

### J A会津よつば【高卒】

**募集人員** 15名程度(総合職)

**採用期日** 令和7年4月1日

**応募資格**

- ① 高校を令和7年3月に卒業見込みの者、または既卒者(社会人経験者は除く)でいずれの場合も令和7年4月1日現在30歳未満の者
- ② 社会人経験者については、既卒者で令和7年4月1日現在40歳未満の者  
※大卒、短大卒、専門学校2年卒は除きます

**応募期間** 令和6年9月5日(木)～令和6年9月13日(金)(必着)

**試験内容** 場所 会津若松市扇町三丁目5番地6 J A会津よつば本店

- (1)筆記試験(教養試験・適性検査・作文)  
日時 令和6年9月19日(木)…午前9時
- (2)面接試験  
日時 令和6年9月26日(木)…午後1時30分

※事情により面接日は変更になる場合もあります。

なお、大卒、短大卒、専門学校卒の募集は随時行なっております。  
詳細はホームページおよびマイナビ2025にてご確認ください。

**お問い合わせ** 会津よつば農業協同組合(J A会津よつば) 総務部人事教育課  
TEL 0242-37-2225 FAX 0242-37-2030

### (株)会津よつば総合サービス【高卒】

**募集職種及び人数**

- ・自動車事業部門〔営業販売及び整備業務全般〕 2名
- ・農機具事業部門〔営業販売及び整備業務全般〕 2名
- ・燃料事業部門〔スタンド業務全般〕 3名
- ・ガス事業部門〔販売・点検・工事業務全般〕 2名
- ・催事事業部門〔葬儀・法要等の業務全般〕 2名

**採用期日** 令和7年4月1日

**応募資格** 令和7年3月に高等学校卒業見込者  
入社までに普通自動車免許のみ取得とし、他は不問  
業務に必要な資格・免許等は入社後、適宜取得

**応募期間** 令和6年9月5日(木)～令和6年9月9日(月)(必着)

**住所** 喜多方市豊川町米室字三本杉4984番地1  
(株)J A会津よつば総合サービス本店

**試験内容** 日時 令和6年9月19日(木)

場所 (株)J A会津よつば総合サービス本店

- (1)筆記試験(教養試験・適性検査・作文)…午前9時
- (2)面接試験(予定)……………午後1時

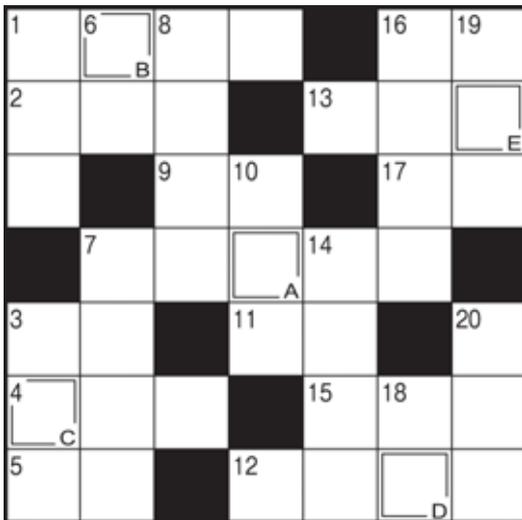
※事情により面接日は変更になる場合もあります。

※公募は会津全域を対象エリアとし、配属先については出身地区等を勘案し決定します。

**お問い合わせ** 株式会社J A会津よつば総合サービス 総務部総務課  
TEL 0241-22-3000 FAX 0241-22-3311

## チャレンジ クロスワードパズル

Q 二重マスの文字をAから順に並べてできる言葉は何でしょう。



### ☆今月のプレゼント☆

パズルの正解者の中から抽選で10名様に**暑さ乗り切るおすすめジュースセット**をプレゼント！

タテのカギ

1 会津大学は—系の大学です  
3 医者いらずと呼ばれること  
6 数え年70歳の祝い  
7 今回の広報誌「よつば」の特集は—の隔離床養液栽培についてです  
8 7月に発行した「まんま〜じゃスマイル」の「直売所からのオススメ」野菜は—でした  
10 コンビニエンス—、チェー—  
14 会津若松地方のゴミは、最終的には磐梯町の—施設である最終処分場に運ばれます  
16 会津でも多く製造される「清鶴麵」といえば福島県のナンパーワンブランドの—  
18 —座は蠍(さそり)座と山羊(やぎ)座の間にあります  
19 パナマやスエズのものがあります  
20 エビに見た目が似ているタテ

ヨコのカギ

1 トマトやスイカに含まれる赤い色素  
2 たかつえ、だいくらと言え—  
3 荒海・桧沢・本流大川の—の友釣り解禁日は6月22日午前5時でした  
4 無駄遣いをすること  
5 『会津に恋して』の著者は、歴ドルの小日向—さん  
7 孫悟空の乗り物です  
9 まんてん会津プロモーション動画に取り上げられた「下郷—」  
11 源義経が食べ武蔵坊弁慶からもらった賞状が今に伝わるといふ五郎兵衛—  
12 夏にはくスポン下  
13 七日町の呉服店「こしの坊」さんが販売、会津木綿の—ジャケット  
15 ゴム製品  
16 パンダの遊具にも使われる小さな船を数えるときに使う言葉  
17 MB—、バイト、GB—、ギガバイト

○応募方法：ハガキまたはメールにて①答え②郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号③ご意見、ご感想をご記入のうえご応募ください。

※個人情報(景品発送準備以外の目的)には使用しません。

○宛先：  
〒965-0025  
会津若松市扇町三丁目5番地の6  
J A会津よつば クイズ係行  
メール：info@aizuyotuba.jp

**締切**  
令和6年9月2日(月)  
消印有効

※当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。

▼去年の8月、お墓の上でスズメバチと闘いました。納骨室とフタとなる拜石にわずかな隙間があり、そこからおもむろに出てくる。そしてこちらに気づくと急にかかってきます。ジェット殺虫剤を絶えず間なく吹きかけると、顔面の直前でバタリ。(星雄)

▼子供の頃、虫捕りに出かけ、カブトムシやクワガタを探した楽しい思い出が鮮明に残っています。日差しの中でワクワク感や、捕まえた時の喜びは今でも覚えています。自然と触れ合うことは、たくさんのお話を学ばさっかけになるのかもしれない。(弓田)

▼8月も終わりに近づいてきましたが、まだまだ暑い日が続きます。夏休みも終盤になり、毎日のお弁当づくりも終わりが見えてきました。子どものお弁当って何を入れるかすごく悩みます。毎日残さず食べてくれてありがとうございます。(関口)

## 編集後記