

よつば

7

2025
JULY
No. 113

特集：新常勤役員紹介
：第10回通常総代会

大地育み、幸せつなぐ
 JA会津よつば
<https://aizuyotuba.jp>

03 特集① 新常勤役員紹介

04 特集② 第10回通常総代会

11 農業大学「秋冬野菜の収穫に向けて」

12 コメナルド画伯が行く！
お不動さま直売所（下郷町編）

13 暮らしの味方 高田厚生病院

14 みんなの広場

16 クロスワードパズル
ギャラリー「新がん共済」



広報誌に載せきれなかった写真ですぞ～

6/6 ねぎし社員が喜多方で田植え



6/20 お不動さま直売所に行ってきましたぞ～



6/5 西会津で高校生と小学生で
サツマイモ苗植え



6/23 小島よしおさん本店での記念撮影

理事会だより ※全議案可決承認されました

第6回 理事会 6月30日開催

- 議案第1号 第1四半期実績について
- 議案第2号 令和6年度ディスクロージャー誌の作成について
- 議案第3号 令和7年2月雪害に係る被災農家緊急支援助成実施要領の設定について
- 議案第4号 農産物検査業務規程の一部改正について
- 議案第5号 貸付業務規程の一部改正について



JAグループ

「耕そう、大地と地域の未来。」



会津よつば農業協同組合
〒965-0025 福島県会津若松市扇町三丁目5番地の6
編集／企画広報課 Tel.0242-37-2222 (代)



広報誌6月号のわしはここに
いましたぞ！
10ページ左上
今月もこのコメナルド画伯
を探してね！



公式 YouTube



特集①新常勤役員紹介

6月26日、J A福島中央会の通常総会において、原組合長がJ A福島五連会長に就任いたしました。これに伴い、当J Aの常勤役員の体制が一部変更となりました。

代表理事組合長

土 屋 勇 雄

代表理事専務(営農経済福祉担当)

三 瓶 清 志



代表理事組合長

土 屋 勇 雄

この度、原喜代志組合長がJ A福島五連の会長に選任され、J A会津よつばの会長理事に就任されたことに伴い、六月二十六日、代表理事組合長に就任いたしました。その責務の重大さを痛感するとともに全力で職務を全うする所存であります。

「令和のコメ騒動」と言われるほどコメの問題が広く注目を集めています。まさしく食料の安全保障が議論される中、コメは日本の主食であり安定供給は生産地としての責務であります。減反政策の見直し、猛暑をはじめとした自然災害の頻発、農家生産者の高齢化などの生産基盤の脆弱化を止めるため、農政運動を強化するとともに、新しい品種・新しい生産技術を導入し、生産者所得の最大化に取り組んでまいります。

また、J Aを取り巻く環境も厳しさを増しています。組合員・利用者への情報発信の強化、女性部・農青連との連携等、組織基盤の強化を図り、組合員から信頼されるJ A運営を進めてまいります。

会津の豊かな自然と文化を守り、持続可能な農業の実現と、農業振興を通して活気ある地域づくりに役職員一同全力で取り組んでまいりますので、組合員の皆さまのご理解ご協力を賜りますようお願い申し上げます。



代表理事専務

三 瓶 清 志

この度、原喜代志組合長が会長理事に就任されたことに伴い、代表理事専務に選任されました。

私は、会津よつば農業協同組合発足当初からの目標でありました、農家所得向上に取り組んでいきたいと考えています。会津で生産された安全安心で、しかも品質のすぐれた農畜産物をより高単価で販売する事が一番の近道です。管内には品質・生産量ともに誇れる米、カスミソウ・トマト・きゅうり・アスパラガス・ほうれん草などの園芸作物、りんご・かきなどの果樹作物、会津牛などの畜産物など素晴らしい農畜産物があります。それらをより多く集荷して有利販売に繋げていきたいと思っています。

第三次地域農業振興計画の確実な実践によって、農家が自信を持ちJ A職員がやりがいを感じる、そんな会津よつば農業協同組合にしていきたいと思っています。

組合員の皆様の負託に応えられるよう努力してまいりますので、ご指導ご協力をお願いいたします。

特集②第10回通常総代会

耕そう、会津の未来

～地域によりそい、次世代につなぐ、希望のバトン～



5月31日、第10回通常総代会が催されました。

900名の総代のうち、876名（本人出席330名、委任出席0名、書面出席546名）が出席、全8議案が可決承認されました。

- 第1号 令和6年度事業報告及び剰余金処分案の承認について
- 第2号 第4次中期経営計画の設定について
- 第3号 第3次地域農業振興計画の設定について
- 第4号 令和7年度事業計画（自己改革工程表含む）の設定について
- 第5号 令和7年度経費の賦課及び徴収方法の決定について
- 第6号 令和7年度における理事及び監事の報酬について
- 第7号 役員の選任について
- 第8号 役員退職慰労金の支給について

附帯決議

- ①決議事項中行政庁の認可、承認等を必要とするものについて、総代会の決議内容を変えない字句等の変更は、理事会に一任する。
- ②事業計画の変更については、年度途中でその一部について軽微な変更を要するに至ったときは、理事会においてその変更をなすことができることとする。

報告事項

- ①令和6年度貸借対照表、損益計算書、注記表の内容並びに会計監査人の監査報告及び監事報告について
- ②「JAバンク基本方針」の変更について

特別表彰

第63回農林水産祭天皇杯



JA会津よつば昭和かすみ草部会
部会長 立川 幸一さん (昭和)

GAPJapan アワード 2024 賞



南郷トマト生産組合
組合長 高木 正貴さん (南郷)

水稻



今井 秀満さん (塩川)

水稻



崎川農産(株)
代表取締役
山本 正治さん (湊)

第65回福島県農業賞



山口 潔さん (熱塩加納)

第65回福島県農業賞



佐藤 泉太さん (只見)

▲代理出席 目黒 正道さん

野菜



渡部 浩之さん (山都)

野菜



石井 達也さん (北塩原)

令和6年度豊かなむらづくり顕彰



農事組合法人会津ひらつか農園
代表理事 平塚 与八さん (会津若松)

▲代理出席 常務理事
井浦 宏昭さん

協力組織の永年勤続



山口 比佐男さん (山都)

野菜



(株)源
代表取締役 渡部 源一郎さん (塩川)

畜産



林邊 啓生さん (金上)



受賞されたみなさん
おめでとうございますぞぞぞ～



部門利用・生産販売高優良組合員表彰

花卉

●鈴木 和也さん (柳津)

野菜

●酒井 陽臣さん (南郷)

●金田 孝仁さん (磐梯)



総会議事運営規程第2条第1項に基づき総代議長に田島地区総代の渡部 徳一郎さんが就任しました。

第10回 通常総代会

- 会津の豊かな自然を守り後世へつなぐ持続発展する地域農業を実現しよう
- 農畜産物の生産拡大と販売力強化による会津ブランドを確立しよう
- 協同組合運動を展開し組合員とJAが地域の未来を共に描いて行こう
- 会津の農業振興と地域に貢献できる強固なJA経営を実現しよう

総代会では、議案第1号から第8号の全議案、承認され可決決定致しました。出席者による活発な議論が展開され、各議案に対して質問や意見が寄せられました。質問と回答は下記の通りです。

議案第1号「令和6年度事業報告及び 余剰金処分案の承認について」

「**新規職員の獲得、給料アップ**」の意見に対し、どこも人材不足であり職員の待遇や働きやすさについては努力しています。パワハラ、カスハラなどから職員を守るための規程も作りました。賃金については、地域の中ではそれなりの金額は確保して、職員を減らさない努力をしています。

「**米を25000円で買うと消費者価格は5㌔あたり4000円台より下らないのでは?**」の意見に対し、JAでの試算では三千数百円ぐらいとなり、消費者の皆さんにも受け入れてもらえると思います。また、高くなって消費者が米離れになることは避けたいので慎重に見極めながら協議を進めていきます。

「**新規就農者対策をしてほしい**」の意見に対し、農業経営・就農支援センターを福島に設置して2年経ち、県内で新規就農者約300名を確保できており、年間1200件の相談件数もあります。南郷トマトや昭和かすみ草のように行政と連携し、新規就農者を増やす取り組みに力を入れていきます。



新國真也さん
【只見地区】



小島雄一さん
【塩川地区】

議案第3号「第3次地域農業振興計画 の設定について」

「**コメの品種構成の検討**」の意見に対し、昨年来、コシヒカリの倒伏、腹白の問題があり、暑さに強い品種への移行が進んでますが、会津を代表する品種は会津コシヒカリであり、これを武器にしていき、ある程度の割合を維持させていきたい。

「**コメ品種の見直し**」の意見に対し、耐熱性の品種改良を一生懸命やっています。品種に影響を与えるような暑さが毎年続いていますので、栽培技術や品種の対応を検討していきます。



二瓶和浩さん
【本郷地区】



五十嵐信幸さん
【喜多方地区】



慎重なご審議
ありがとうございました

議案第7号「役員の選任について」

議案第7号は、定款附属書役員選任規程第9条第1項により3名以上の開票立会人が必要となることから、議長一任で4名の開票立会人を選任しました。投票箱がカラであることを確認いただき、投票箱を持った職員と共に会場を回り回収を行いました。

開票は立会人確認のもと職員が別室で行い、投票集計結果は議案第6号終了後に報告されました。



投票総数876票のうち賛成844票
(内訳：出席者303票・書面541票)
反対18票(内訳：出席者14票・書面4票)
無効3票、棄権11票で賛成過半数により
原案通り可決決定しました。

開票立会人

いいで地区 庄司 恵子さん
あいづ地区 佐々木 義則さん
みなみ地区 高木 正貴さん
みどり地区 田中 貞雄さん



総代会終了後、若松本店で
記者会見し、新役員の自己紹介
と挨拶をしました。





▲「南会津の清酒」は昨年8月日本酒の地理的表示G Iに登録

田島営農経済センターは5月29日、南会津町の田んぼで南会津4蔵元による合同田植えを行いました。J A・J A全農福島と酒造好適米生産者、蔵元の3者合同による田植えは初めて。国権酒造、開当男山酒造、会津酒造、花泉酒造の4蔵元は、湯田重行さんの田んぼで「夢の香」の苗を手植えました。

G I登録を機に4蔵元合同田植え

J Aは5月下旬に会津若松市北会津町、猪苗代町樋ノ口地区で、J A全農福島とシンジエンタ・ジャパン、クボタ、ヤンマーアグリジャパンによる乗用播種機を利用した直播の実証試験を行いました。「リジケア」は、3種類の薬剤で種子をコーティングする技術で、既存の直播用種子に比べて苗立ち率が高いことが期待されます。



▲田植えの大幅な省力化につながります（猪苗代町）

「リジケア」による直播実演

全国農協青年組織協議会副会長就任祝賀会



▶謝辞を述べる星さん

J Aの青年連盟協議会会長やJ A福島県青年連盟委員長を歴任された西会津町の星敬介さんが、今年5月に全国農協青年組織協議会の副会長に就任し、6月18日会津若松市内のルネッサンス中の島で就任祝賀会が開かれました。発起人の当J A青年連盟協議会会長の柴崎陽さんが主催者挨拶、原喜代志組合長やJ A福島県青年連盟委員長の菊池一裕さん、福島県議会議員の江花圭司さんが祝辞に立ちました。星さんは謝辞で「全国の副会長として農業者青年組織の活動をもっともっと盛り上げていきたい」と述べました。



▲現地採取した土壌の水分を説明する園田教授

J Aのアスパラガス部会は6月初旬、管内全地区で、専属アドバイザーの酪農学園大学園田高広教授を講師とする定例の現地指導会を開きました。園田教授は翌春の収量確保に向けた立茎期の栽培管理をテーマに、資料を用いて今後の病害虫管理と施肥・灌水のポイントを説明しました。

測定結果を活かしたアスパラガス現地指導会

J Aのきゅうり部会は6月3日、令和7年度きゅうり販売対策会議を若松本店で行いました。関係者ら31名が出席し、13億円の販売を目標に、販売情勢や要望など意見交換しました。会議終了後に野菜館を訪問し、選果されたキュウリと出荷規格を再確認しました。



▲取引市場10社を招き情報を共有しました

キュウリの有利販売に向けて意見交換

今年で10回目の研修！ 「消費地と産地の繋がりを大事にしたい」

ＪＡは６月６日、東京を中心に41店舗で牛たん、とろろ、麦飯などを販売する飲食チェーン、ねぎしフードサービスの研修を受け入れました。

約40名の社員らは喜多方市の沢井安昭さんの田んぼで手植えに挑戦。田植え体験後は会津産のアスパラや肉でバーベキューをし、互いに親睦を深めました。

▲ねぎし社員とＪＡ関係者で記念写真



会津がＪリーグの舞台に！

ＪＡは６月１日、あいづ陸上競技場でサッカーＪ３福島ユナイテッドＦＣ-ＳＣ相模原戦で両チームに米を贈呈しました。

試合はＪＡ会津よつばスペシャルマッチとして催され、会津地域在住の人は無料で招待し、今季ホーム戦で最多の2562名が観戦しました。



星総合企画部長 原組合長 新山常務

ＪＡは坂下本店で６月11日、ＪＡ福島さくら営農指導員の研修を受け入れました。

23名が来組し、会津野菜館視察や南郷トマト生産組合の全組合員ＧＡＰ取得、天皇杯を受賞した昭和かすみ草部会の研修を行いました。

参加した営農指導員は「大変参考になる内容であり、充実した研修だった」と話しました。



▲研修を受けるＪＡ福島さくら職員ら

ＪＡ福島さくら営農指導員研修



女性部

今年も「土曜駅市」開催

▲会津線西若松駅東口の1階スペース

あいづ地区女性部若松支部は6月7日、今年最初の「土曜駅市」を開きました。会津鉄道が主催し会津若松市が共催、「西若松駅を愛する会」が協力している「土曜駅市」は、平成27年からはじまり11年目になります。

地元の朝市として定着し固定ファンが増え、この日は開店前から100人近くが並ぶ大盛況でした。



女性部

食育活動に役立てて

▲苗を受け取った磐梯二小の児童

あいづ地区女性部磐梯支部は5月20日、町内の磐梯第一小学校、磐梯第二小学校、磐梯幼稚園を訪れ、食育活動の一環として、ミニトマトの苗を贈呈しました。

磐梯二小では、同支部長の鈴木正子さんが「上手に育ててほしい」と2年生6人に手渡しました。

「食の安全・安心確保推進本部」会議



▲生産者や直売所の代表、指導機関など関係者が参加しました

ＪＡは6月23日、会津若松本店で「食の安全・安心確保推進本部」会議を開きました。関係者40名が参加し、令和6年度の取り組み結果と令和7年度の計画について協議しました。

第三者認証ＧＡＰ取得拡大により「信頼のある産地形成に高い効果を発揮する」「風評被害の払拭」「ＪＡ会津よつばブランド強化」になることからＧＡＰの普及、認証農場の拡大に努めることを確認しました。

農青連 子どもの農業体験紹介

① 参加者 ② 活動内容

柳津支部

5月22日 柳津小学校



- ①: 4年生15名、5年生22名
②: 学校田で学校給食にも使用されるコシヒカリを手植えました。

新鶴支部

5月27日 新鶴こども園



- ①: 園児18名
②: 園児がペアになってバケツに稲苗を植えました

5月30日 新鶴小学校



- ①: 5年生25名
②: 泥に足を取られながらも丁寧に稲苗を植えました。

西会津支部

6月5日 西会津小学校
西会津高校



- ①: 小学校3年生46名、高校生48名、女性部西会津支部
②: 紅はるか1350本とシルクスweet650本を植えました。

各地で年金友の会活動

5月28日 いいで地区パークゴルフクラブ大会



天気にも恵まれ良い大会になりました♪

場所: ふれあいランド高郷 参加人数: 31名

6月2日 いいで地区ゴルフクラブ総会コンペ



優勝おめでとう
ございます!!

場所: 郡山熱海
カントリークラブ
参加人数: 44名

7月1日 みどり地区ゴルフ大会



新山常務から
優勝トロフィー
贈呈!!

場所: 会津磐梯
カントリークラブ
参加人数: 34名

銘柄会津牛振興協議会通常総会

J Aの銘柄会津牛振興協議会は5月28日、若松本店で通常総会を開きました。関係者15名が参加し、令和7年度の事業計画など全議案が承認されました。

消費者の信頼回復と風評被害払拭にむけ生産農家、関係機関と生産振興に取り組み、J Aと連携した「ふくしま会津牛」の銘柄販売拡大を図ることを確認しました。

▲ 挨拶する原組合長



ナットクキャンペーン開催中!



キャンペーン期間中に対象商品をご契約いただくと、県内の農産物直売所やJ A-S SなどのJ A施設で利用できる「農協全国商品券」を抽選でプレゼントします! 詳しくは最寄りの支店にお問い合わせください。

女性部

「趣味の講座」代表者会議、ポスター作りも



女性部みどり地区は6月2日、会津坂下町のアグリステーションで「趣味の講座」代表者会議を開きました。

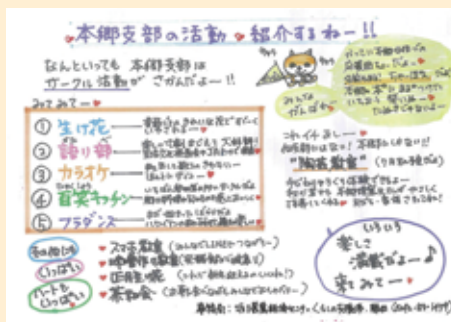
同地区は支部ごとにさまざまなサークルがあり、22の講座を開いています。この活動に他地区や他支部からも参加したいという要望があり、各講座の代表者がそれぞれ活動内容や場所を紹介しながら参加条件などを話し合いました。

今年予定する各講座の内容を整理した後、同席した支部役員とともに各支部の活動を紹介するポスターと部員募集のチラシを作成しました。

地区と各支部の活動を紹介するチラシやポスター



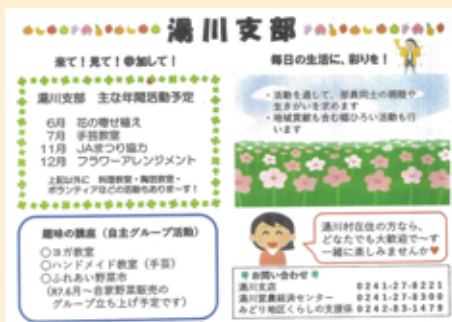
柳津支部



本郷支部



坂下支部



湯川支部



新鶴支部



高田支部

会津坂下町の「食彩館うまかんべ!!」は5月24日、さなぶりフェアを行いました。

開店前から行列ができ、常連の利用客からは「手ごろな価格で新鮮な野菜が買えるのがあるがたい」などの声がありました。

直売所の担当者は「恒例のフェアで喜んでいただければうれしい」と話しました。

さなぶりフェア大盛況 食彩館うまかんべ!!



開店と同時に買い物客でにぎわう店内



▲令和7年度の事業計画を協議

女性部みどり地区は5月27日、支部エルダー部会を統合し、当地区の統一エルダー部会を発足させました。

会議では役員選出のほか、手芸教室や料理教室、研修旅行などの令和7年度事業計画を決めました。

統一部会初代会長に大竹力ヨ子さん、副部会長に神村正子さん、木村登喜恵さんが就任しました。

女性部 地区エルダー部会発足

秋冬野菜は涼しくなってから収穫しますが、種まきや定植はまだ暑い時期に行うため、活着までは十分な水やりが大切です。高温や害虫対策には、適度な灌水や寒冷紗の使用が効果的です。また、品種ごとに適した播種時期が異なるため、時期に合った種を選びましょう。アブラナ科（キャベツ、大根、白菜、ブロッコリーなど）は、根こぶ病などの連作障害が起りやすい作物です。輪作を実施したり、土壌消毒を行うことで連作障害を防ぎましょう。



収穫に向けた準備のポイントを紹介しますぞ!!

キャベツ

《盛夏に播種し、秋から冬にかけて収穫する作型》

【育苗】高温、乾燥期の播種のため、昇温抑制と乾燥防止対策が必要です（寒冷紗で被覆）。育苗中の苗立枯病に注意しましょう。徒長を防ぐため灌水は午前中とし、夜間は乾くように管理しましょう。

【定植】高温乾燥下での定植であるので、本葉4～5枚程度の若苗を定植し、さらに灌水するなどしてできるだけ植え込みを少なくし、活着を促進します。また、定植に当たりコストはかかりますが、トンネル被覆資材（白寒冷紗等）で覆うと活着率が上がります。被覆期間は、定植後2週間程度が目安です。

→うね間 60 cm、株間 35～40 cm

【病害虫防除】育苗中にべと病の発生が多いので、苗を密生させないようにしましょう。また、早い作型では、育苗期から生育初期にかけて、アオムシ、コナガ、ヨトウムシなどが発生するので防除に努めます。なお、長雨や台風後には黒腐病、軟腐病の防除を行います。

だいこん

《気温の低下する晩夏から初秋に播種し 年内に収穫を終える作型》

【ほ場選定・準備】深耕や碎土をよく行い、排水不良ほ場では排水対策を行います。萎黄病などの土壌病害の発生が懸念されるので連作は避けましょう。土壌pH 6.0～6.5 を目標に苦土石灰等を施肥しましょう。

【施肥】堆肥の播種直前の施用は岐根や虫害の原因となりやすいので、前作（輪作）に施しておくか、収穫終了後の秋や播種の1カ月以上前までに施用しましょう。

【うね幅・播種】畦幅 60 cm、畦高 15 cm、株間 25～30 cm、1条まきを基本とします。種子は発芽が早いので、高温による発芽不良や土壌水分の不足による発芽むらに注意しましょう。

はくさい

《秋冬どり栽培は、はくさいの基本となる作型》

【ほ場準備】ほ場は、保水、排水性が良く、有機質に富んだ肥沃な土地を選びます。根こぶ病発生予防のため、アブラナ科の連作は避け、他の科のものと輪作をしましょう。土づくりのため完熟堆肥 2 t / 10 a 投入。ほ場は土壌改良材の散布によりpH 6.0～6.5 に矯正しておきましょう。

→早生種 うね間 60 cm、株間 40～45 cm

中晩生種 うね間 75 cm、株間 45 cm

【中耕】降雨などで固くしまった土壌を軟らかくし、通気を図り根の伸張を促進したり、雑草防除や追肥の肥効促進のために効果が大きいです。追肥と同時に行います。

ブロッコリー



【播種】7月上旬～7月下旬ごろ播種～発芽を揃えるためのポイント～

- ・播種床の温度は一定に！
- ・水分条件を一定に！
- ・播種溝の深さは一定に！

～がっちりした苗づくりのポイント～

- ・高温による苗のやけを出さない！

【ほ場準備】定植後は、乾燥にも過湿にも弱い状態です。定植後の過湿は地際部の痛みや枯死の原因となるためほ場内の溝切りなど、排水性を高める工夫が必要です。

～ほ場準備のポイント～

窒素過多が原因で生じる病害が見られるほ場では、施肥量の見直しを行う。

→1条植えうね間：65～75 cm → 株間 35～40 cm
2条植えうね間：130～150 cm

【定植】

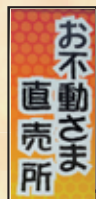
- ・深植えにすると、地際部が高温や過湿の影響を受け、立ち枯れするおそれがあります。
- ・盛夏期の定植なので、定植後の萎れに注意して比較的涼しい時間（夕方）に定植しましょう。

寒暖差の激しい標高630^{めえとる}で おいしく育った野菜ですぞ！

よつばのステキを発見！あすぞい



コメナルド画伯
が行く！



下郷町
大松川地区

お不動さま直売所



毎日休まず元気に
営業してますぞ！



わたしが紹介します！

下郷支店
佐藤 久美子



お不動さま直売所
会長 二宮昭一さん

「お不動さま直売所」の会長を務める二宮昭一さん。直売所を継続させるには、当たり前だが、出荷者を絶やさないことが大事。「この直売所が17年続いたのは、出荷者を支える家族の協力があったこそ」と話します。地元地区全体の強いおもてなしの気持ちが伝わってきます。

国道118号から289号に進路を変え、いわゆる甲子道路を甲子トンネルへ向って行く途中に、なんだか気になる看板があります。「お不動さま直売所」という看板です。直売所は国道より低いところにあるので、道路の上からは何も見えません。実はこの看板を右に曲がってすぐ、少し下ったところに直売所があります。

直売所はテント形式でオープンな雰囲気、お客さまを気軽に迎えてくれます。そして「お不動さまの湧き水で沸かしたお茶をどうぞ!!」と店の人が和やかに話しかけてくれます。「この入りやすい雰囲気が直売所が17年続いている理由のひとつ」と二宮会長や事務局の佐藤さんは話します。

「お不動さま直売所」が開所したのは甲子トンネルを含む甲子道路の全区間が開通した平成20年9月21日。地元大松川地区では待ちに待った開通を喜び、定年退職した人や婦人会を中心に、通行する人々をおもてなししたい、何かやりたいという気持ちが強くなり、地区の有志が集まり「お不動さま直売所運営委員会」を結成、開通当日に直売所を開設するに至りました。地元会員だけで売り上げの精算までするというのは珍しい運営形態。以来17年、開所期間中は毎日休まず営業するという熱心さ、まるでお不動様がお守りくださっているようです。

大型テントの手作りの平台には季節の野菜や山菜、果物、花、野菜苗、醤油・味噌、手芸品まで並ぶ。いずれも会員が丹精込めて育てた農産物。取材した日はオカヒジキ、ワラビ、ミズナ、シオデ、タラノメ、フキなど取り立ての山菜がならんでいました。これから季節ごとにトマト、赤カボチャ、とうもろこし、えだまめなどが並びます。秋には天津甘ぐりが人気だとか。

買い物すると袋は新聞紙で作った袋に入れてくれる。SD G'sですね。

「お不動さまのおいしい湧き水で淹れたお茶でおもてなしします。」と二宮会長と佐藤さん。峠に向かう人も峠から下ってきた人も、ここで一服、立ち寄ってみたいだろうか？



看板のところで国道を下がると全景が見える



この日の当番

大竹さん 室井さん(元気な90才)



ビニール袋の代りに手製の新聞紙袋



お不動さま直売所
事務局 佐藤美佐子さん

事務局は旦那様とお二人で担っているそうです。

毎日の売り上げ記録は当番がノートに手書きしていて、それを事務局が再チェック、1か月分の会計を配布するそうです。「会員がいきいきとしていることが最高の喜びです。」と笑顔で話します。

買い物かごは手作り竹製カゴ



平台は会員が手作りしたもの



大カツラの根元に祀られたお不動様



カツラの樹はこのお堂の右奥



お不動さま直売所

所在地：南会津郡下郷町大松川
電話番号：090-4639-0790(二宮さん)
営業日：毎日(4月下旬～11月第2日曜日)
営業時間：8時30分～14時30分
その他：イベント年2回開催予定



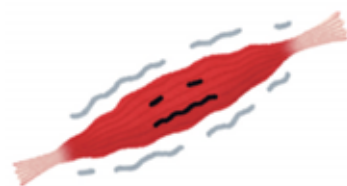
手芸品も
ありますぞ～！



皆さんの筋肉は大丈夫ですか？

高田厚生病院 リハビリテーション科 星 映理香

皆さんは「サルコペニア」という言葉を聞いたことがありますか？
日本語では「筋肉減少症」とよばれ、加齢により筋肉量の減少と筋力低下のことを言います。65歳以上の高齢者の15%程度（6人に1人）がサルコペニアに該当すると言われています。原因としては運動量の減少、栄養不良、ホルモンバランスや加齢などがあります。



サルコペニアの診断

サルコペニアの診断には筋肉量の低下、筋力の低下、身体機能の低下で判断されます。基本的には専門の機械等を用い、筋肉量を測ったりしますが、今回は自宅で簡易的にサルコペニアの可能性があるかを知る方法をお伝えします。

● 指わっかテスト

人差し指を前、親指を後ろにしてわっかを作り、非利き脚のふくらはぎの太い部分を囲います。

隙間があるとサルコペニアの可能性あります。

この他に、椅子から立ち上がるのに時間がかかる、横断歩道を渡り切れないなどの場合、サルコペニアの可能性が考えられます。



サルコペニアを防ぐには

サルコペニアの可能性がある方は運動と栄養が重要になってきます。まず栄養はバランスの取れた食事を心がけましょう。特にタンパク質を多くとるといいと言われています。次に運動です。運動は筋力トレーニングが大事です。以下の運動を実施して、筋力を維持していきましょう！



椅子からの立ち座り
10回×3セット



踵上げ
10回×3セット



足伸ばし
左右各10回×3セット



ダンベル上げ*
左右各10回×3セット
*ペットボトルでも可

★運動は無理なく、体調を見ながら行ってください。 ★栄養と運動で筋肉を維持できるように心がけましょう。



みんなの広場

今月の
お手紙

○梅雨入り間もなく、高温（6月としては平年より暑い）が続いています。稲の生育に障害が発生しないように生育情報を伝えてほしいと思います。

（西会津町 五十嵐さん）

○毎年わずかながらオクラを種からまいて育てて楽しんでいる。が、今年は早く時期の天候不順？のせいかすぐ枯れて今は3度目の苗の成長を見守っている。大きく育つかどうか・・・合掌！

（会津若松市 長谷川さん）

○自慢の畑は草一本生えていませんよ。今度、見に来てください。色とりどりの花と大きくなってきた野菜の苗が楽しみです。

（南会津町 山内さん）

○近年の農業は何につけても大変だと思ふ。たとえば殺虫剤の使い方にしても気をつかうし昔と違うなと、年をとったせいかわずかしいと思います。

（会津美里町 真部さん）

○喜多方豊川に在住です。R・M・I・E・U・Xさんは気になっていました。行ってみたいのですが、金額が記載されていないのがちょっとびり不安要素です。

（喜多方市 東條さん）

○野菜の種を蒔いてみました。かわいい芽が顔を出して嬉しくなりました。ですが、雑草取りが大変です。畑デビュー10年生。

（猪苗代町 小檜山さん）

○定年退職して野菜などの種子を蒔いたり、苗を植えたりしています。暑いですが、毎日が楽しく感じています。

（下郷町 渡部さん）

○今回の米騒動、農協運営に警鐘を鳴らしている。農民の組織であるので、大規模農家はもちろん、農地を守ってくれている兼業農家の声を取り入れ、農業共同体としての組織を再意識してはどうか。また、今回国民が自給について多くの関心を持つてくれた。農業情報を発信していくことも大事。

（会津美里町 山浦さん）

○農作物に関する多数の問題、なんとかならないものかと考えたりすることが今年に入って少し増えました。JA関係者の皆様もこのご時世で大変なことも多いとは思いますが、お体に気を付けて頑張ってください。

（喜多方市 佐藤さん）

○実家で今年は私が田植え機で全て植えました。GPSは付いてますが曲がってしまします。来年はまっすぐに楽しんで出来ますように！為になる情報をいつもありがとうございます。

（会津若松市 遠藤さん）

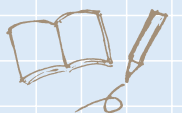
○6月なのにこの暑さ、今年の米の品質、収量はどうなるのでしょうか。心配で仕方ありません。

（下郷町 渡部さん）

○6月なのにこの暑さ、どうなっているのかこの気候。水稻の品種をかえたりと農家のコメ作りも経験値だけでは今後、通用しないかもしれない。的確なデータを基に的確な営農指導をJAは実践しなければならぬと思う。

（会津坂下町 渡部さん）

文芸のひろば



この黄菊隣の将と植えたもの
いままつ盛り村の街道

柳津町 菊地 義隆

孫娘取り立てトマトかぶりつく
破顔の笑顔まだ食い気かな

会津坂下町 定

梅雨に入り麦の茶色の際立ちて
昭和の頃の手刈りを偲ぶ

喜多方市 大竹 恭子

帰敬式受けてしみじみ思うのは、
先祖に感謝恵みに感謝

会津若松市 原 慎理子

父の日のスーパーに備蓄米なくて
しぶしぶながら高き米買う

南会津町 大竹 幸一

冬越しの花々よ強くとおしい
生きる勇気を与えてくれる

喜多方市 菊地 よしみ

杉の木にからまり垂れる藤の花
紫のツリー青葉に映ゆる

南会津町 星 保子

静けさやひぐらしの声夕暮れに
我が吹けくううオカリナの音

会津坂下町 佐藤 シン子

水張られ差し込む光鳥歌う
春の香をかぎ目ざめ活気付く

喜多方市 ひまわり

主人云う愛の結晶生んでくれ
私黙りて嬉しさ隠し

南会津町 岩下 つよ子

散りそめし桜木のもと蛙あり
指でつまみて草地へ放ちたり

喜多方市 樋口 和男

山の径早曉散步の清々し
木々の若葉の頭に触るる

喜多方市 樋口 俊子

満開の桜みち歩めば手のひらに
花びら降りる二つも三つも

喜多方市 鶴川 康子

ホトトギス初夏の初声爽やかに
ホーチョコケタカ、ホーチョコケタカ

会津坂下町 長谷川 成子

日本中米の一字に掻き乱れ
喜多方市 結城 志英吉

青田風畦立つ老婦の祈りかな
西会津町 長谷川 誠

青田風祖母の命日花添える
北塩原村 武藤 敏子

初茄子や食に感謝の手を合わす
会津若松市 白川 玲子

夏盤梯登りし頃や青い空
柳津町 斎藤 泰花

新緑が目薬いらす目に映える
会津若松市 五十嵐 幸枝

のほほんと過す一日の永き事
会津坂下町 荒井 茂

孫ライン心癒しの老い葉
会津若松市 大竹 茂

にぎやかな声が聞こえることも園
只見町 吉津 政一

カラス達赤い西瓜なぜわかる
会津美里町 櫻田 正任

山笑ふ磐梯山は新緑よ
喜多方市 広瀬 敏雄

ゲツゲツと静かになった昔より
喜多方市 水無月

年重ねても太陽と緑の畑の職場がある
会津若松市 湯沢 カツヨ



公式 Twitter
@Komenardo



公式 Facebook
JA 会津よつば



公式 Instagram
aizuyotuba



岡田 多子
喜多方市



蓮沼 智子
会津坂下町



星 恵美子
南会津町

今月の 絵手紙



奥墨 直子
会津坂下町



西村 照子
会津坂下町



大竹 智恵子
会津坂下町

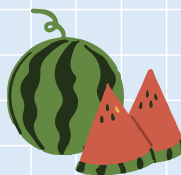


平野 シマ子
会津坂下町



大堀 郁子
会津坂下町

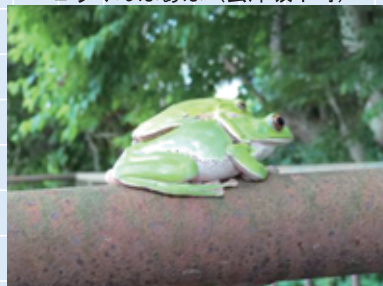
今年の夏も猛暑予報。
しっかり水分を！



今月の 面白写真

ヤーコンと紫水ナス
佐藤 美佐子（下郷町）

「今年のモリアオガエルは親子？」
こうくんばあば（会津坂下町）



注意事項

- 誌面の都合上、投稿いただいた作品のすべてを掲載できません。
- 掲載にあたりペンネーム希望の方はご記載ください。
- 投稿いただいた作品は返却いたしません。また、お送りいただいた作品（絵手紙・写真など）の著作権はＪＡに属します。
- ご投稿いただいた内容は、意味などを変更しない範囲で校正させていただく場合があります。あらかじめご了承ください。
- ※各地区の広報誌配布時期により、掲載月が前後する場合がございます。あらかじめご了承ください。

「よつば」6月号
クロスワードパズル答え

ウメシユ

ア	メ	イ	モ	ウ	ト
ジ	ン	シ	ン	キ	
サ	ハ	チ	コ	ウ	
イ	オ	ン	サ	シ	ミ
シ	キ	サ	イ	シ	ズ
シ	バ	カ	ン	シ	ヤ
ミ	ナ	ツ	キ	ユ	リ

みんなの広場 お便り大募集

5月号応募総数 135 通

うちクイズ応募数 110 通、正解者 110 通

このコーナーではみなさんの声をお待ちして
ますぞ！写真やイラスト、川柳や短歌、おも
しろ野菜、手芸などなんでも募集しますぞ！
【宛先・お問い合わせ】

総合企画部 企画広報課 TEL0242-37-2450

メール：info@aizuyotuba.jp

〒965-0025 会津若松市扇町三丁目5番地の6

JA 会津よつば みんなの広場係行

メールでの応募は
こちらから♪



当選者はプレゼントの発送をもって発表にさせていただきます

新がん共済 登場!!

最新のがん治療に
しっかり対応いたします。

詳しくは、お近くの支店または
ライフアドバイザーまで
お気軽にお問い合わせください。



がん共済 仕組改訂のご案内です!!

JAの「がん共済」が新しくなりました!!

【手術】「放射線治療」
だけでなく
【薬物治療】にも対応

「がん」と診断された場合、
共済給金の払込は不要に
（がん治療費の自己負担額が100万円を超えた場合を除く）

ご契約中の がん共済	入院	在宅医療 [※]	三大治療		
			手術	放射線治療	薬物治療
旧がん共済 [※]	○	×	○	○	×
NEW 新がん共済	○	○	○	○	○

令和7年3月以前のJAの「がん共済」に加入されている場合
在宅医療や薬物治療を行った場合に給付に当てないケースがございます。
最新の保障内容への変更についてはご契約のJA支店へご相談ください。

現在のがん治療ってどんな状況? 詳しくは
お電話へ!

がん罹患率は増加傾向にあります。がん治療は入院日数が短期化し、「入院治療」から「通院治療」へシフトしています。加えて、薬物治療（抗がん剤・ホルモン療法）や在宅医療が増加傾向にあり、その費用も高騰化しています。

がん（悪性新生物）の平均入院日数の推移
がん（悪性新生物）の外来受診率、入院受診率の推移
受診率の推移（24歳以上）の推移
薬物治療の費用（診療報酬点数）の推移

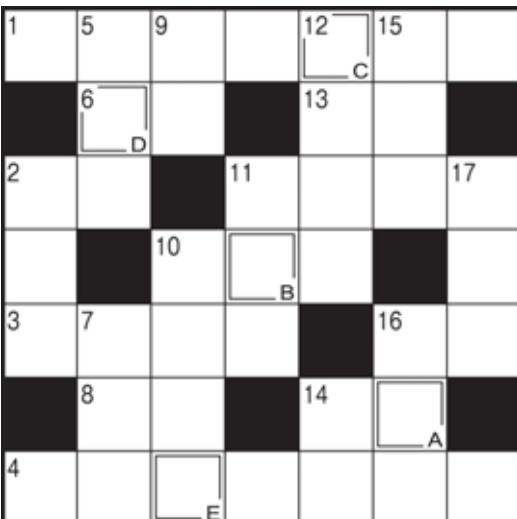
新しいがん共済は…

今までの入院・手術等の保障に加え、
通院治療・在宅医療や薬物治療も月額で包括的に保障し、
がん治療にかかる収入減少などの経済的な負担に対応した保障へと
生まれ変わりました!

JA共済

チャレンジ クロスワードパズル

Q 二重マスの文字をAから順に並べて
できる言葉は何でしょう。



タテのカギ

3人組のこと
会津若松市の萬花楼さんの店名の由来は映画「萬花」から来ているとか
ハワイ州の州都、ホノルルがある島
浴衣を着て——を締めたJAの喜多方支店美容室の閉店に伴い、新規——を募集
飯豊山の一角で、飯豊山や大日岳、御西岳方面の大展望で知られる——山、メロンの生産量が日本一である県
昨年8月、会津若松市のビル解体現場の事故原因は、ビルの——が足場側に落下、足場が倒れたとみられる
1とその数自体しか約数を持ちません
寅さん映画のカメラマン高羽哲夫——館。寅さんオリジナル編の撮影で戴いたハプスブルグ家の紋章入り煉瓦を展示
——縞は、会津木綿の柄の一つで、深い緑色の縞糸（よこい）と青の縞が特徴

ヨコのカギ

西会津町健康増進課は、荒海さんが西会津弁で号令をかける「みんな——西会津弁」というユーチューブを作成したとか
現在JAで実施中、「ナツ——キャンペーン」
今年2月、伊佐須美神社で豆まきしたのは「——3兄弟」
アルコール分が含まれていない飲み物
会津弁の——は「ぐべ」
「ぐべした」が多い
葛まんじゅうの中に包み込まれているもの
喜多方市の木之本漆器店さんの——風鈴は夏に人気です
騎手が乗っていません
会津線芦ノ牧温泉駅の初代ネコ駅長の名前
鳥の体に生えるもの
うな重と一緒に——吸いを注文した

☆今月のプレゼント☆

パズルの正解者の中から抽選で10名様にまんま〜じゃおすすめセットをプレゼント!

○応募方法：ハガキまたはメールにて①答え②郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号③ご意見、ご感想をご記入のうえご応募ください。

※個人情報と景品発送準備以外の目的には使用しません。

○宛 先：
〒965-0025
会津若松市扇町三丁目5番地の6
JA会津よつば クイズ係行
メール：info@aizuyotuba.jp

締 切
令和7年8月4日(月)
消印有効

※当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。

う。(星)

人の主食コメに関しては特別な対応が必要。日本農業新聞連載の荒川隆氏「農政岡目八目」は有力な参考記事。農業新聞を読みましよう。

▼暑いですね：この一言があいさつ代わりになる季節がやってきましたね。先日取材で下郷の「養鰯公園」に行ってきました。手ぶらでBBQができるそうですよ。新聞折込の「まんま〜じゃスマイル」で紹介しますのでお楽しみに。(福地)

▼6月の表紙の場所は、耶麻郡猪苗代町大字蚕養字樋ノ口、県道323号線付近から磐梯山を撮りました。7月の表紙の場所は、今月号のある記事に載っていますので気になる方は探してみてください。(矢部)

▼コメの小売り価格。消費者も生産者も納得する適正価格に、という話をきくと、意味はともあれ「百姓は生かさず殺さず」という言葉が浮かんでくる。やはり日本人の主食コメに関しては特別な対応が必要。日本農業新聞連載の荒川隆氏「農政岡目八目」は有力な参考記事。農業新聞を読みましよう。

編集後記