

# よつば

2025  
AUGUST  
No. 114 8



特集  
会津のキュウリ



# よつば 8月号 目次

- 03 特集 会津のキュウリ
- 06 トピックス
- 10 自己改革  
「農産物直売所モニターについて」
- 11 農業大学  
「出穂期の水管理とカメムシ防除」
- 12 コメナルド画伯が行く！  
せせらぎ公園（会津美里町編）

- 13 暮らしの味方 坂下厚生総合病院  
「ストーマ外来」
- 14 みんなの広場
- 16 クロスワードパズル  
ギャラリー「職員募集」「外部確認」



JA会津よつば・会津17市町村合同トップセールスは今年9回目ですぞ～



豊洲市場青果棟  
フレッシュラボ前



東京シティ青果会議室

今年も大消費地東京でJA会津よつばと会津17市町村長のトップセールス「会津感謝祭」を実施しました!!



JALシティ東京豊洲

7月25日、JALシティ東京豊洲で「会津感謝祭2025レセプション」、26日豊洲市場青果棟で市場関係者向けトップセールス「会津感謝祭2025」、イトーヨーカドー大森店で「会津ものづくりフェスタ」を開催



イトーヨーカドー大森店



JA全農全国本部



フレッシュラボ  
(こぼゆ作り)

\* トップセールスの詳細は9月号でお知らせします。

## 理事会だより ※全議案可決承認されました

### 第7回 理事会 7月29日開催

- 議案第1号 お客さま本位の業務運営に関する取組方針の一部見直しについて
- 議案第2号 福島県農業信用基金協会への増資について
- 議案第3号 外部出資の譲渡（売却）について
- 議案第4号 会津よつば農業協同組合企業年金規約の一部改正について
- 議案第5号 コンプライアンス・マニュアルの一部改正について
- 議案第6号 令和元年産米から令和4年産米に係る県域共同計算対象米穀の精算について



広報誌7月号のわしはここに  
いましたぞ!  
8ページ右中  
今月もこのコメナルド画伯  
を探してね!



JAグループ

耕そう、大地と地域のみらい。



会津よつば農業協同組合  
〒965-0025 福島県会津若松市扇町三丁目5番地の6  
編集 / 企画広報課 Tel.0242-37-2222 (代)



公式 YouTube



# 特集 会津のキュウリ

夏の暑～い季節にかぶりつきたい野菜といえば、よく冷やしたトマトやスイカでしょうか。そしてキュウリに味噌をつけてかじりたい。キュウリといえば、福島県産夏秋きゅうりは東京の市場で出荷ランキング1位（7・8・9月）。福島県も県内JAもキュウリの生産拡大とPRに力をいれてます。今回はそんなキュウリのあれこれ。キュウリをかじりながら読んでいただきたい。

猛暑にはキュウリですぞ〜!!



# 特集 会津のキュウリ



## 会津でも上昇気流に!! キュウリ栽培

### 福島県産キュウリ

#### 福島県産夏秋キュウリ

は作付面積・収穫量・出荷量が全国第1位（令和6年産）。作付面積559畝、収穫量3万1200ト、出荷量2万8400ト、それぞれ全国1位。

福島県産の関東での卸売数量を月別にみると、7月〜9月にかけて割合が高く、特に8月は関東の卸売数量の約5割を占めるまでになっている。

指定産地としての会津（11市町村）の作付け面積は91畝、収穫量が5100ト、出荷量が4350ト。（令和5年産）

2024年度の福島県産キュウリの販売が31年ぶりに100億円を超え、103億円になった。JA別に見れば、ふくしま未来が約51億円、夢みなみが32億円、会津よつばは12億円。

### 会津よつばのキュウリ

2024年度の会津よつば園芸作物販売高の実績は合計62億円。内訳は生食トマトがトップで18億円、キュウリはその次で2番目の販売高を誇る。ちなみに3位はアスパラガスで約6億円である。

キュウリ販売実績	①数量 (トン)	②販売高 (千円)	③単価 (②/①)
平成28年度	3,873	1,018,359	262.94
平成29年度	3,989	1,016,433	254.81
平成30年度	4,101	1,319,601	321.78
令和元年度	4,254	1,199,748	282.03
令和2年度	4,093	1,375,988	336.18
令和3年度	4,380	1,069,474	244.17
令和4年度	4,175	1,005,568	240.85
令和5年度	4,102	1,179,639	287.58
令和6年度	3,640	1,249,300	343.21

### キュウリは重点作物

JAが合併した平成28年の合併事業計画では、販売高62億円の園芸産地確立をうたい、野菜3品目を重点振興作物、ほか園芸作物12品目を振

### 興作物に位置づけた。

キュウリは販売高10億円以上の重点振興作物として、また県の指定野菜産地としてJA独自の助成策も打ち出し、振興に取り組んで来た。

キュウリの販売実績は表のとおりで、③の単価でわかるように、全国的な気候変動による影響でけっこう変動幅が大きい。アスパラガスに比べて初年度から一定の収穫量が見込めるものの、価格変動が激しく、かつ面白味があるのがキュウリ。JAは市場に対し安定した単価となるよう要請し、産地としても一定の品質となるよう努力しているところだ。

### きゅうり生産部会会員数の推移

きゅうり生産部会員は、図①に見るように合併当初は約285名、一番多いときが304名、

\*部会名は「きゅうり生産部会」

\*夏秋キュウリ：主な出荷時期が7月〜11月



1



5



3



2



4

①会津野菜館の全景。若松カントリーの敷地内②手作業で傷のあるものなど仕分ける③キュウリの選果機。落差を少なくした排出方法で、キュウリの傷みを極力抑える④原料予冷・製品予冷の2温度帯で管理。コールドチェーン体制を構築⑤市場に出荷された箱詰めキュウリ

会津野菜館でのキュウリ選果の様子は福島県農林水産部公式のYouTubeチャンネル「1400のネタばらし」で詳しく紹介されています。是非、ご覧ください。↓



YouTube

図①

きゅうり部会	H28	H29	H30	R1	R2	R3	R4	R5	R6	R7
い い で	124	128	128	124	136	136	136	136	132	129
あ い づ	33	30	28	29	30	32	33	34	26	36
み な み	0	0	0	0	6	6	3	3	4	5
み ど り	128	127	129	128	126	130	132	128	121	115
部 会 員 計	285	285	285	281	298	304	304	301	283	285



# ポイントは会津野菜館の利用

少ないときは281名、直近の令和7年度は285名と、増減の幅は大きい。

A会津よつば「自己改革工程表」の園芸事業では、重点品目として、アスパラガス、キュウリ、チェリートマト、トマト、カスミソウの5品目を設定している。

キュウリについては福島県も力を入れており、各種の助成事業や各行政の支援事業に加え、JA園芸助成事業があり、栽培に着手しやすい環境をめざしている。

**会津野菜館の利用で選果時間を節約**

また出荷に関しては、会津野菜館では鮮度を保持したまま販売出来るようコールドチェーンを確立している。

会津野菜館が稼働してからは、JA合併前にはキュウリ出荷のなかったみなみ地区やあいづ東部地区でも栽培されるようになり、栽培エリアは拡大している。

生産者においては、当選果場を利用し、選果にかかる時間を栽培管理にあて、収量・品質の向上を図られてはいいかが。

## 【付録】キュウリの歴史

農業技術辞典に「原産はインド北部、ヒマラヤ山麓とされ、日本には6世紀後半頃に中国から伝来した。正倉院の文書に「黄瓜」という言葉があることから、8世紀にはある程度栽培されていたものと考えられる。江戸時代初期までは野菜としての評価は低かった」とあります。

水戸黄門は彼の言行録『桃源遺事』によれば「毒多して能少なし、いづれにしても、植べからず、食すべからず」と言っていたそうです。昔の人は薬として用い、黄色く熟してから利用していたそうで、断面の形からもあまり好まれなかったということ。貝原益軒も不味くて毒があると書いてたとか。

しかし江戸後期からは品種改良が進み、栽培が奨励されました。

自己改革の取り組みでも重点作物として

2025年度からのJ

### 管内3市町村とトップセールス



▶松丸多一副市長に会津の農産物などを手渡す3市町村とJAの田中常務(中)

JAと管内の喜多方市、西会津町、北塩原村の3市町村は7月3日、相互交流に関する協定を締結している千葉県市川市でトップセールスを行いました。同3市町村は、市川市の学校給食へ管内で栽培した米を提供しています。

JAの田中常務、喜多方市の遠藤忠一市長、北塩原村の遠藤和夫村長、西会津町の大竹享副町長らが参加しました。

### かすみ草フェア盛況

JAは7月5日、会津若松市内のスーパーで「昭和かすみ草フェア」を開き昭和かすみ草をPRしました。フェアは今年で17回目。

収穫後に染料を吸わせて色を付けた「染めカスミンウ」を対面販売しました。

JA昭和かすみ草部会部会長の立川幸一さん、洋子さん夫妻や、星哲哉副部会長など生産者の代表ら関係者が店頭でPRしました。



▶昭和村の公式キャラクター「からむん」も会場を盛り上げました

### 東京駅での「JAタウンマルシェ」に参加

JAのふるさと直販課は6月12日、東京駅地下1階グラusst東京イベントスペース「スクエアゼロ」で開かれたJAタウンのリアルイベント「JAタウンマルシェ」に出店しました。JAタウンは全農が運営する産地直送通販サイト。

販売した2キロのコシヒカリはその重さにもかかわらず、野菜についても「都内に比べて価格も安く見た目も新鮮」と好評で、会津から持参した農産物は完売しました。



▲会津の農産物をPRするいい機会になりました

### レディースセミナーに参加

JAの女性部は6月11日、会津風雅堂で開かれたレディースセミナーに参加しました。

JA福島女性部協議会が主催で、県内各地から約千人、当JAからは233名の部員が出席し、女優の倍賞千恵子さんの講演を聴きました。

開会にあたり県協議会の副会長である当JA協議会の吉田由紀副部長が歓迎のあいさつをしました。

### 安定出荷を目指して

南郷トマト生産組合は7月7日、南会津町で令和7年度の南郷トマト出荷協議会を開きました。

作柄状況、生産動向、販売対策、販売計画などについて協議をしました。

7年度の目標は、出荷数70万ケース、販売金額12億円であり、各種メディアでのPRや量販店でのフェアを行い生産、販売のさらなる強化をしていきます。



▶挨拶する三瓶清志専務

### 今年も開催どろんこバレー

JA会津よつば青年連盟は7月12日、棚倉町の田んぼで開かれた「第27回どろんこバレー大会」に出場しました。

JA会津よつば青年連盟チームの参加者は柴崎陽会長、星敬介顧問、新田康介職員、室井寛太職員の4名。

全身泥だらけになりながら熱戦を繰り広げ、2位入賞し、ハッスル賞は新田職員が選ばれました。



▶試合の様子は中テレビ公式YouTubeにアップされています

# J A 共済事業70周年記念・J A 自動車・自賠償共済代理店大会



▲各JA連絡協議会会長・副会長による令和7年度の取組宣言を行ないました

令和6年度において積極的な普及活動に取り組んだ共済代理店の表彰式が7月11日、摺上亭大鳥で開かれました。当JA管内からも、過去最多となる29の代理店が受賞しました。表彰式後には「怒りを笑いに変える・クレーム・コンサル」と題し記念講演も行われ、「お金をかけずファンを増やす方法・クレームをなくしサービスを増やす方法」を学びました。

お笑い芸人の小島よしおさんが6月23日、昭和村を訪れました。家の光協会が発行している小学生向け雑誌『ちやぐりん』の連載企画「小島よしおの産地へGO!GO!」の取材で、カスミソウ農家を訪ねるのが目的です。栽培農家の林玄三郎さんがハウスのほ場でカスミソウの栽培から収穫までの流れを説明し、小島さんは林さんの説明やカメラマンの指示に鋭く反応しながら、周りを笑わせていました。

## 小島よしおさん『ちやぐりん』取材で昭和村訪問



▲小島さんと林さん(右)笑いの絶えない取材でした

## 「輸出エキスポ」に参加

J Aのふるさと直販課は7月9～11日の3日間、東京ビッグサイトで開かれた「日本の食品輸出EXPO」(主催:RX Japan株式会社、共催:JETRO、協力:農林水産省)に参加しました。

輸出EXPOは、国内外から約900社2万人以上が来場する、日本食品企業の輸出拡大を目的とする商談展示会。会津産米をはじめとする農畜産物、加工品の継続的な販売に向けPRしました。



▶会場で唯一コメを展示、テレビ取材や来場者から沢山の質問。ブースではコシヒカリを炊いて試食も実施

## 「まな号」名誉賞

J AとJA全農福島で構成する銘柄会津牛振興協議会は7月3日、第46回JA全会津肉用牛共進会をJA駒形肉牛集畜所で開きました。出品牛延べ33頭の中から、丸山友也さん(いいで地区)の出品した「まな」が名誉賞に選ばれました。共進会は月齢や産歴で4つの区分に分けられ、公益社団法人全国和牛登録協会の審査基準に基づいて体型や被毛、栄養度などが審査されました。個人成績を得点化して支部単位で競う団体賞に、いいで地区が選ばれました。



▶右から出品者の丸山さん、土屋勇雄組合長、小林秀一専務

## 雨の中でも元気に女性部協議会交流会

女性部

J Aの女性部協議会は6月27日、北塩原村で同協議会の交流会を開き、裏磐梯の沼を散策しました。

コンディショニングトレーナーの鈴木史江さんの講話と指導による体操教室で体をほぐし、レンゲ沼を一周しました。雨ガッパを着たり傘をさした女性部員168名は、森林浴の健康効果を感じながら裏磐梯の森をゆったりと歩きました。



▲北塩原村自然環境活用センター体育館にて

一周約700メートルを元気に歩いた参加者ら▶



農青連



▲ 捕まえた生き物を調べる児童ら

◀ 農業科支援員の山口潔さんと山崎さん(右)

田んぼの生き物調査

J Aの青年連盟協議会北地区は7月3日、熱塩加納小学校の児童と同小学習田で田んぼの生き物調査を行いました。同小児童5、6年生19名と農青連部員、J A職員ら合わせて30名が参加しました。

タニシ、ガムシなど様々な生き物を発見しました。

校舎に戻り、全農ビジネスサポートの山崎敏彦さんを講師に、生き物に関する学習をクイズ形式で行いました。

青年連盟部員はその後、大人の座学講習会「農家にとって田んぼの生き物はどのように影響しているか」を開きました。

「アグリフェア2025 in 福島」多くの来場者でにぎわう

J A全農福島主催による農業機械合同展示会「アグリフェア」が7月10・11の2日間、郡山市のビックパレットふくしまで開かれました。

当J Aは、県内J Aと連携し「農業融資相談ブース」を出展しアンケートを実施しました。



2日間の来場者は2450名を超えました



[金融部より：融資のご相談はJ A各支店へお問い合わせください!!]

会津の花をPR 東京で花きフェア実施

花卉部会連絡協議会は7月18日、東京フラワーポートで花きフェアを行いました。J Aの土屋勇雄組合長を初め、三瓶清志専務、田中学常務、花卉部会連絡協議会役員等が参加し、買参人や市場関係者に「会津よつばの花」をPRしました。

展示したアレンジメントは、昭和かずみ草部会、洋花部会、キク部会、南会津花卉園芸組合、下郷花卉部会から花材提供があり、最盛期を迎えている洋花類のかすみ草、トルコギキョウ、ひまわり、和花類のキクやリンドウが彩り鮮やかに飾られました。



▲ 会津の花をPRする土屋組合長



▲ アレンジメントで会場が華やかに

### トマト選果場稼働

稼働式であいさつする  
鈴木啓伸常務



J Aのあいづトマト生産部会は6月25日、会津若松市のあいづ西部トマト選果場で稼働式を行いました。

令和7年度の目標は、出荷量25万キログラム、販売金額6150万円を掲げており、選果作業は11月まで続きます。

選果されたトマトは県内、関東、中越などに出荷されます。

### 令和8年度用肥料・農薬の予約注文受付開始

令和8年度用の肥料・農薬の予約注文が始まりました。肥料情勢は、原料や諸経費が高騰傾向にあり、価格転嫁せざるを得ない状況です。JAは予約価格の設定や大口奨励措置、農薬の大型規格化や直送などの諸施策を用意しております。冊子が届いた組合員の方は、お早めにご予約ください。

### 家の光9月号の読みどころ

家族みんなで楽しめる月刊誌『家の光』。食・健康・農など暮らしに役立つ情報がぎゅつと詰まった一冊です。毎月の楽しみに、ご家庭に一冊いかかですか？購読のお申し込みはJAの各支店まで!!

**家の光大会で表彰**  
JAの女性部協議会は、7月10日に開かれた福島県家の光大会で、『家の光』高率普及実績表彰「JA女性組織表彰・家の光協会会長賞」を受賞しました。  
同時に開かれたJA福島女性部活動体験発表・生活文化活動発表大会で発表したみなみ地区の羽染たけよさんが「家の光記事活用発表」で優秀賞、あいづ地区の眞島玲子さんが「JA女性部活動体験発表」で優良賞を受賞しました。



▲あいづ地区 眞島玲子さん



▲みなみ地区 羽染さん

女性部



▲下郷りんどうジュニアソフトボールクラブ

JAは6月14日、南会津町のびわのかげ運動公園で、第8回JA会津よつば組合長杯チビッコソフトボール大会を開きました。みなみ地区各地より5チームが参加し、トーナメント戦を繰り広げました。  
決勝戦は雨にもかかわらず真剣にプレーし、観戦者を感動させました。接戦を制し優勝したのは下郷りんどうジュニア。準優勝はオール南会津。

### 下郷りんどうジュニアに栄冠輝くチビッコソフトボール大会

# 准組合員 農産物直売所モニターについて

JA会津よつばでは、JA自己改革の取り組みの1つとして、准組合員を「農業や地域経済の発展を農業者とともに支えるパートナー」と位置付けています。そこで、准組合員の意見を経営に反映するため、准組合員を対象とした「農産物直売所モニター」を募集しアンケートを実施しました。今回は、令和6年度に実施した直売所モニターからいただいたアンケートの集計結果を紹介します。今後、この結果を踏まえ、准組合員の意思反映を行っていきます。

無作為抽出で選ばれた准組合員 900 名へ募集をかけた！

### ◆モニター数

当JA管内の准組合員 80 名

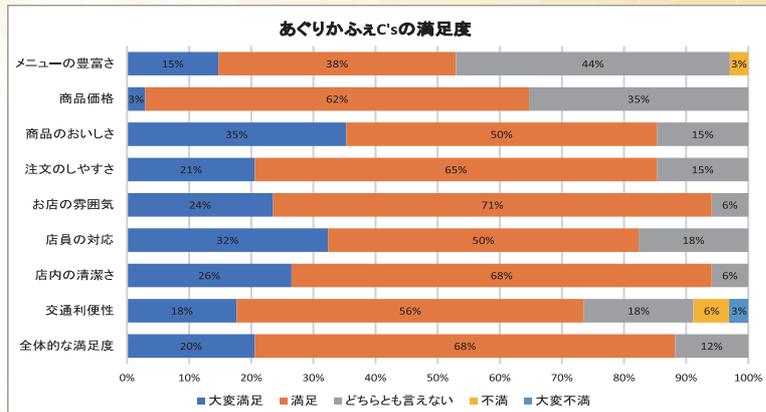
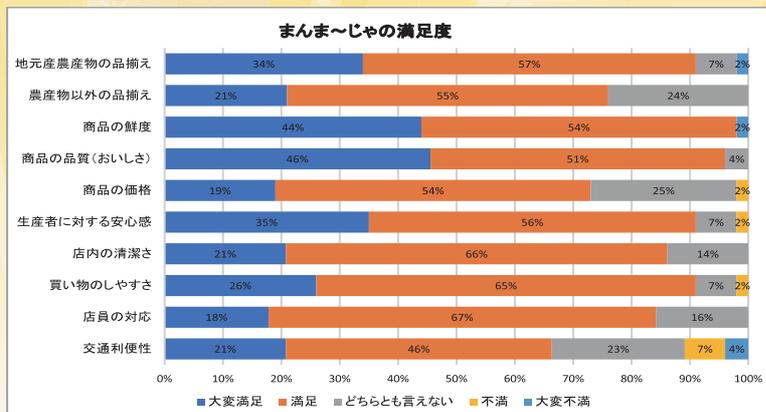
### ◆対象となるJAの直売所・かふえ

- ・まんま～じゃ
- ・いいでの四季
- ・よらっしえ
- ・ふるさと物産館
- ・Eな本郷
- ・うまかんべ
- ・あぐりかふえC's

### ◆満足度アンケートの項目

- ・性別、年代、世帯構成、居住地
- ・直売所モニター店舗の利用率
- ・直売所を選ぶ際の重視
- ・情報収集方法
- ・情報発信
- ・利用状況
- ・普段の農産物購入先
- ・JA会津よつば以外の農産物直売所、飲食店で良かったと思う店舗
- ・今後も利用したいか
- ・モニター募集案内の発送を希望するか

今回は 10 項目のうち「利用状況」の満足度をグラフにしました



上記グラフだけでなく、全体的に「農産物直売所」としての満足度は高い！

では、具体的な意見や要望は？

イベントが多く開催される直売所は魅力的！！

キッズメニューや肉や魚のメニューも充実すると満足度が上がるのでは。

特定の農産物(米・牛肉など)をスーパーより安く販売するキャンペーンがあるといいな。

地元商店街や農家とのコラボイベントがあるとより魅力的になるのでは？

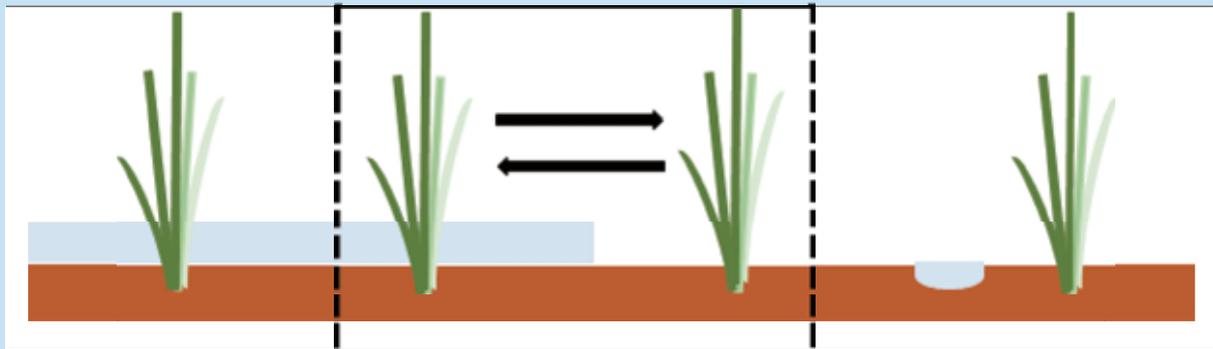
和の定食やヘルシーなメニューがあるといいな～

スーパーにはない商品が手に入るの嬉しいです。



## 出穂から登熟期間の水管理

- ・穂ばらみ期から出穂（開花）期までは**湛水管理**しましょう。また、出穂直後に台風やフェーン現象に遭遇すると風や乾燥により褐変粳や不稔粳が発生しやすいので深水管理しましょう。
- ・出穂期以降は、**間断かんがい**で根の活力維持に努めましょう。開花 25 日頃までは米粒が急激に肥大するので土壤水分が不足（田面が白く乾く）しないように注意しましょう。
- ・登熟期間中、高温の時は、「昼間湛水一夜間落水」や「**飽水管理（ひたひた水状態）**」を行うことで水田の水温、地温を下げ、根の活力維持を図り玄米の品質低下を防ぎましょう。



**湛水管理**  
水田に一定量の水を張りその状態を維持する管理

**間断かんがい**  
田んぼに水を張ったり干したりする作業を繰り返す水管理

**飽水管理**  
溝や足跡に水が溜まる程度になった再びかん水する水管理



## 斑点米カメムシ防除

- ・草刈は、出穂の **10 日前**までに実施しましょう。これより草刈が遅れると、カメムシ類を水田内に追い込むことになり、かえって被害を助長させることとなります。
- ・薬剤防除は、地域単位での**一斉防除**が効果的です。
- ・**水田施用剤（粒剤）**による防除は、穂揃期～乳熟期（出穂期の 5～10 日後）に**湛水状態で散布し、7 日間止水**します。その後も発生が予想される場合は、7 日おきに追加防除を行います。
- ・農薬の**使用基準を順守**して適期防除を行いましょう。

### 斑点米カメムシとは？

田んぼに生息する小さなカメムシの仲間、稲の実る時期になると、稲穂の粳に口針を刺して中の汁を吸います。この時、吸われた粳は白く濁ったようになり、斑点のあるお米になってしまいます。



《アカスジカスミカメ》



《ホソハリカメムシ》



《アカヒゲホソミドリカスミカメ》



《クモヘリカメムシ》

# 会津美里町にモンゴルゲル！？

## せせらぎ公園オートキャンプ場

いってきましたぞ～

よっぱのステキを発見！みすぞ～



コメナルド画伯  
が行く！

初心者でも気軽に！  
手ぶらでキャンプができる！  
会津美里町の自然を  
満喫してみませんか？



オシマ ツカサ

大島 司 さん

会津出身。株式会社会津美里振興公社で平成11年から働いており、令和6年に数年ぶりにせせらぎ公園オートキャンプ場担当となりました。



「モンゴルゲルは、他にはない施設です。夏の暑さも防げるからぜひ利用して頂きたい」

会津美里町にある「せせらぎ公園オートキャンプ場」は、気軽に楽しめるデイキャンプからロングステイまで対応しており、阿賀野川の河川敷沿いに広がる自然豊かなロケーションが魅力です。敷地内には、グラウンドゴルフ、ドッグランなど楽しめる施設があり、家族やグループにも人気です。

周辺にはコンビニ、コインランドリー、温泉施設などがあり快適に過ごせます。また、本場モンゴルから取り寄せたモンゴルゲルが設置されており、室内にはエアコンや暖房が完備されているため、快適なキャンプが出来ます。

### モンゴルゲルって何？

モンゴルの伝統的な住居である「ゲル」は、遊牧民の暮らしに適した移動式住居です。季節ごとに住む場所を変える遊牧生活に合わせて、簡単に解体、組み立てができる構造になっています。モンゴルは乾燥地帯であり、家畜の牧草を確保したり、家畜の病気を防ぐために場所を変える必要があります。

厳しい自然環境に対応するため、「ゲル」は円形（風の影響を受けにくい、強度が高い）です。また木製の骨組みに羊毛フェルト（断熱性、防寒性に優れている）を巻いており夏の気温が40℃、冬の気温-30℃近くまでなる過酷な環境に耐えられるようになっています。

### モンゴルゲルを設置したきっかけは？

お付き合いのある企業がモンゴルと交流を持っていることがきっかけです。ゲル本体だけでなく内部の道具もすべて現地から仕入れ、本格的なものを使用しています。



洗剤、スポンジ、タワシが常備されてますぞ～



「キャンプサイト1区画」  
縦、横に約10mもあるから広いですぞ～



BBQはレンタル品で、  
できますぞ～



ここで受付しますぞ～  
自販機（飲み物、アイス）も  
ありますぞ～

### 【会津美里町せせらぎ公園オートキャンプ場】

住所：福島県大沼郡会津美里町字家東甲4224-2  
営業時間（管理事務所）：9時～17時  
開園期間：4月1日～11月30日（水曜日定休日）  
TEL：0242-57-1225（要予約）

### 会津美里町編



私が  
紹介します！

坂下営農経済センター  
藤田 まき子 係長



写真の施設を  
案内しますぞ～



エアコンがあるので涼しいですぞ～



トレーラーには、ユニットバスも  
ついていますぞ～

### ～サービス紹介～

トレーラーハウス 1棟	日帰り 1泊2日 ネット予約 2日目～	¥7700 ¥15400 ¥13860 ¥12650
レンタル品		
BBQ コンロ小	¥550	
BBQ コンロ大	¥1100	
テーブル	¥770	
イス	¥110	
テント・シート	¥3300	
テント・シート（2泊目～）	¥1650	
タープ	¥1100	
タープ（2泊目）	¥550	
テント・タープ設営（撤収込み）	¥550	
鍋（大7ℓ・特大12ℓ）	¥220	
焚き火台	¥660	
メスティン	¥220	
寝袋	¥550	
毛布	¥330	
調理セット	¥550	
モンゴルゲル 8棟	日帰り 1泊2日 ネット予約 2日目～	¥7040 ¥14080 ¥12672 ¥11550
電源ありサイト 11区画	日帰り 1泊2日 ネット予約 2日目～	¥2200 ¥4400 ¥3960 ¥3300
電源なしサイト 20区画	日帰り 1泊2日 ネット予約 2日目～	¥1650 ¥3300 ¥2970 ¥2200
特設Cサイト（バイク） 2区画		¥1100
販売品		
	ゴミ処理代	¥110
	木炭（3キロ）	¥660
	薪（6キロ）	¥880
	着火剤	¥220
	氷（1.1キロ）	¥220



ネット予約が  
お得ですぞ～

## ストーマ外来

坂下厚生総合病院 皮膚・排泄ケア認定看護師 武藤陽子

### ストーマって??

病気やけがなどで排泄経路の変更を余儀なくされ、便や尿を排泄するため自分の腸や尿管を直接おなかの外にだし、新たに作られた排泄口をストーマといいます。

便を排泄するための消化管ストーマ  
(人工肛門)

尿を排泄するための尿路ストーマ  
(人工膀胱)



ストーマ造設をされた方を「オストメイト」と呼びます。

ストーマ自体は痛みを感じる神経が無いいため触っても痛くはありませんし、粘膜は粘液や腸液が分泌されているために常に湿った状態となっております。

ストーマから出る排泄物は、パウチと呼ばれる袋に溜めるなどして日常生活はほとんど制限なくおくることができます。

入浴時など、ストーマからおなかにお湯が入っていかないのか心配される方もいますが、ストーマの内側から外に向かって常に圧力がかかっているため、お湯が入ることはありません。

現在はオストメイト専用のトイレも多く設置されてきており外出はもちろん、仕事やスポーツ・旅行も支障なくできます。

トイレのマーク



### 「オストメイト」の皆さん、日常生活の中で困っていることはありませんか？

装具の不具合や、  
装具を貼っている  
皮膚がかゆい

今のケアで  
大丈夫か  
不安…など



ストーマ外来では退院後のセルフケア方法の指導はもちろん皮膚トラブルや合併症などへの対処・ケア用品に関する情報提供などもサポートさせていただきます！何でもご相談ください！

長いストーマライフのオストメイトやご家族の快適な生活を送るために支援をさせていただきます。

### 受診方法：完全予約制

○日 時：第1週と第3週の火曜日・水曜日・木曜日 時間は11時から12時 他要相談

○場 所：泌尿器科もしくは外科外来

○持ち物：普段使用しているストーマケア用品一式 ※受診の際は装具交換を行います。

○その他：診察料は基本保険適応で再診料とストーマ処置料、在宅療養指導料がかかります。

他の病院でストーマ造設をされた方は必ず診療情報提供書をご持参ください。

### ご不明な点や 予約のお問合せ

月曜日から金曜日の14時から16時  
坂下厚生総合病院 電話番号 (0242) 83-3511 (代)  
皮膚・排泄ケア認定看護師まで



# みんなの広場

今月の  
お手紙



○毎月表紙の写真がすてきです。今月のは特に最高！  
(喜多方市 仁国さん)

○「秋冬野菜の収穫に向けて」これから播く野菜の事色々書いてあって参考になります。  
(柳津町 斎藤さん)

○少し広めの畑で家庭菜園をやっています。が、暑くて早朝の2時間が限度です。  
(会津若松市 成田さん)

○毎日が暑く、野菜などの手入れも大変ですがイノシシから野菜を守るのもまた大変です。  
(下郷町 渡部さん)

○いつも楽しみに見えています。クロスワードは最初妻が解き出来ない所は夫が解いて完成させています。二人の頭の体操です。  
(喜多方市 秋山さん)

○毎月楽しみに読んでおります。会津のイベント、暮らしの情報の発信をよろしくお願ひします。  
(会津美里町 木崎さん)

○ちっちゃかったユウガオがいつのまにか大きく育ち「もう食べ頃だよ！」と言っている様に思えけんちゃん汁にして食べました。体喜ぶ初なりの味でした。  
(稲苗代町 小檜山さん)

○今回のクイズはむずかしかったです。  
(南会津町 土橋さん)

○鏡山は昔登った山で、懐かしい思い出です。  
(喜多方市 岩本さん)

○表紙を見てなんだろうと思いました。とてもびっくりしてしまいました。大カツラと初めて聞き初めて見ました。  
(会津坂下町 山ノ内さん)

○7月号の「子どもたちの農業体験紹介」はすばらしい企画ですね。子どもたちの活動の様子が分かります。ぜひシリーズ化してできるだけ毎回載せてほしいです。  
(会津美里町 菊地さん)

○サルコペニアを防ぐため体操是非やってみたいと思います。  
(下郷町 横山さん)

○今回の米騒動を奇貨として、農産物の生産調整の在り方、輸入輸出の拡大などJ Aには国とともに議論を主導していただきたい。  
(京都府 小森さん)

○毎月クロスワードパズルとみんなの広場は見ています。絵手紙はどれも素敵で良い。  
(東京都 久保田さん)

○会津磐梯山地区で作られた焼酎が話題的で何年前にTVCMで見たことがあります。  
(埼玉県 高橋さん)

○熱中症対策に日傘と接触冷感の服を買いました。40度に近いつて本当に異常です。  
(愛知県 北野さん)

# 文芸

のひろば



しげあつあカツ子姉をさがいがねぞ墓の下から拜んで行った  
柳津町 菊地 義隆

朝霧は左右のほほをすり抜けて稲穂の花へ霧のすずらん  
会津坂下町 定

猛暑日の続く長きにたえられず稲も野菜も皆が雨待つ  
喜多方市 大竹 恭子

苦の時を何とか越えし今日よ友の一言時が解決  
会津若松市 原 慎理子

草刈りの地区の作業に出る人ら年ごとに老い年ごとに減る  
南会津町 大竹 幸一

田圃に燦々と光降り注ぎ新米待てり苗の海広し  
南会津町 星 保子

五月雨の川辺の音に立ちよりにほたる舞いちる老いひとり立つ  
会津坂下町 佐藤 シン子

夢に来る父母姉は皆笑顔遠きなつかし夢追うひと夜  
南会津町 平野 ツル子

早朝にすんなり美人キュウリ君米寿の坂を応援してる  
下郷町 玉川 タケ

娘、最高ウェディングドレス姿嬉し涙にくれる一時  
南会津町 岩下 つよ子

百年樹父の植えたるザクロ樹の真つ赤な小華沢山見え染む  
喜多方市 樋口 和男

栃大樹朝日をうけて一日中夕陽沈まむ柔らかに染む  
喜多方市 樋口 俊子

認知症は不明が多しとニュースあり自分本位の行為にはしる  
喜多方市 鶴川 康子

病むを励ましする友あまりがたく一縷の望み明日へ繋ぐ  
喜多方市 菊地 よしみ

大の字に手足広げて夏座敷  
北塩原村 武藤 敏子

恙がなく生きて感謝のお盆くる  
会津若松市 白川 玲子

人生の足跡なのか毎日が  
会津若松市 五十嵐 幸枝

A・iよ人のぬくもりわかるまい  
会津坂下町 荒井 茂

六十年座右の銘に支えられ  
会津若松市 大竹 茂

早朝の収穫作業で健康に  
只見町 吉津 政一

雑草に負けそうになる老夫婦  
会津美里町 櫻田 正任

滝を背に釣り人笠を深くして  
西会津町 長谷川 誠

病気より怖い暑さがやってきた  
喜多方市 結城 志英吉

さなぶりや温泉楽しみ体とらぐ  
喜多方市 広瀬 敏雄

我村にパトカー消防熊がでた  
喜多方市 水無月



岡田 多子  
喜多方市



齋藤 ケイ子  
会津坂下町



小熊 千恵子  
喜多方市



大竹 智恵子  
会津坂下町



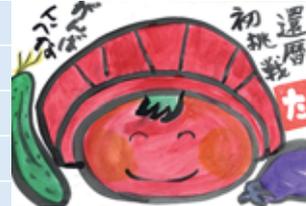
那知上 洋子  
会津坂下町



蓮沼 智子  
会津坂下町



奏筆 みつや  
喜多方市



片桐 貴子  
湯川村



星 恵美子  
南会津町



渡部 久子  
会津坂下町



大堀 郁子  
会津坂下町



奥墨 直子  
会津坂下町



高畑 郁子  
会津坂下町

すばらしい開花。3日後の姿がこれ。  
花の命は短くて!!



斎藤 泰子  
柳津町



重巢 美千代  
会津美里町

暑いから、ペンギン連れてきたよ〜

### みんなの広場 お便り大募集

6月号応募総数 125 通

うちクイズ応募数 97 通、正解者 96 通

このコーナーではみなさんの声をお待ちして  
ますぞ! 写真やイラスト、川柳や短歌、おも  
しろ野菜、手芸などなんでも募集しますぞ!  
【宛先・お問い合わせ】

総合企画部 企画広報課 TEL0242-37-2450

メール: info@aizuyotuba.jp

〒965-0025 会津若松市扇町三丁目5番地の6

JA 会津よつば みんなの広場係行

メールでの応募は  
こちらから♪



#### 注意事項

- 誌面の都合上、投稿いただいた作品のすべてを掲載できません。
- 掲載にあたりペンネーム希望の方はご記載ください。
- 投稿いただいた作品は返却いたしません。また、お送りいただいた作品(絵手紙・写真など)の著作権はJAに属します。
- ご投稿いただいた内容は、意味などを変更しない範囲で校正させていただく場合があります。あらかじめご了承ください。

※各地区の広報誌配布時期により、掲載月が前後する場合がございます。あらかじめご了承ください。

「よつば」7月号  
クロスワードパズル答え

## ネガイゴト

ラ	ジ	オ	タ	イ	ソ	ウ
ク	ゴ	ビ	バ	ス	マ	
ト	ク	カ	ラ	ウ	マ	
リ	オ	テ	ガ	キ	モ	
オ	ア	ン	ミ	キ	ロ	
ア	ン	ハ	ネ			
ソ	フ	ト	ド	リ	ン	

当選者はプレゼントの発送をもって発表にかえさせていただきます

# 令和8年度の新採用職員・社員を募集します

わたしたちと一緒に働く仲間になりませんか？

## 職員追加募集のお知らせ【高卒】

募集人員	15名程度(総合職)
採用期日	令和8年4月1日
応募資格	① 高校を令和8年3月に卒業見込みの者、または既卒者(社会人経験者は除く)でいずれの場合も令和8年4月1日現在30歳未満の者 ② 社会人経験者については、既卒者で令和8年4月1日現在40歳未満の者
応募期間	令和7年9月5日(金)～令和7年9月12日(金)(必着)
試験内容	場所 会津若松市扇町三丁目5番地6 J A会津よつば本店 (1)筆記試験(教養試験・適性検査・作文) 日時 令和7年9月22日(月)…午前9時 (2)面接試験 日時 令和7年9月29日(月)…午後1時30分

なお、大卒、短大卒、専門学校卒の募集は随時行なっております。詳細はマイナビ2026にてご確認ください。

お問い合わせ 会津よつば農業協同組合(JA会津よつば) 総務部人事教育課  
TEL 0242-37-2225 FAX 0242-37-2030

## (株)会津よつば総合サービス【高卒】

募集職種及び人数	・自動車事業部門〔営業販売及び整備業務全般〕 2名 ・農機具事業部門〔営業販売及び整備業務全般〕 2名 ・燃料事業部門〔スタンド業務全般〕 3名 ・ガス事業部門〔販売・点検・工事業務全般〕 2名 ・催事事業部門〔葬儀・法要等の業務全般〕 2名
採用期日	令和8年4月1日
応募資格	令和8年3月に高等学校卒業見込者入社までに普通自動車免許のみ取得とし、他は不問業務に必要な資格・免許等は入社後、適宜取得
応募期間	令和7年9月5日(金)～令和7年9月11日(木)(必着)
住所	喜多方市豊川町米室字三本杉4984番地1 (株)JA会津よつば総合サービス本店
試験内容	日時 令和7年9月19日(金) 場所 (株)JA会津よつば総合サービス本店 (1)筆記試験(教養試験・適性検査・作文)…午前9時 (2)面接試験(予定)……………午後1時 ※事情により面接日は変更になる場合もあります。

\* 公募は会津全域を対象エリアとし、配属先については出身地区等を勘案し決定します。

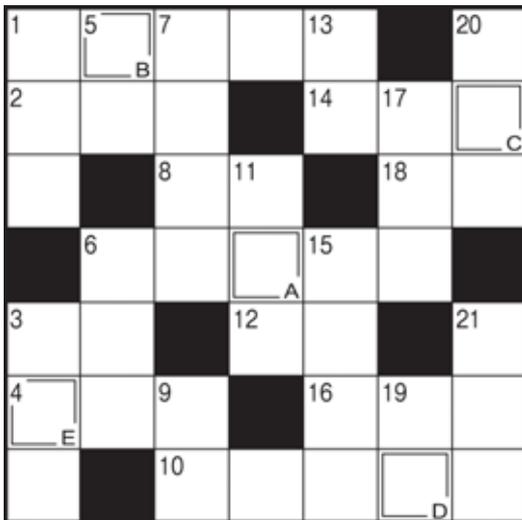
お問い合わせ 株式会社JA会津よつば総合サービス 総務部総務課  
TEL 0241-22-3000 FAX 0241-22-3311

### JA事業ご利用の皆様へ

**外部確認** 当JAからお客様へ、監事より常日頃ご利用いただいております貯金、融資、購買未収金等の残高が正しいものであることを確認するために、依頼文書を送付させていただくことがありますので、ご理解とご協力をお願いいたします。

## チャレンジクロスワードパズル

Q 二重マスの文字をAから順に並べてできる言葉は何でしょう。



タテのカギ  
1 猪苗代町の「ー」のガラス館では5つの味のクラフトビールが味わえます。朝顔にーとられてもらひ水(千代女)  
2 会津若松市はローカル情報アプリ「ペコー」の利用をすすめています。合格を目指して受けることも二十四節気のひとつ。令和7年は8月23日です。悪夢を食べるといわれる想像上の動物  
3 旧国名のひとつ。今の滋賀県あたり  
4 会津戊辰戦争で戦った新島八重や中野竹子はー婦と呼ばれる  
5 コインーに荷物を入れた紙幣のすかしはー防止策のひとつです  
6 見頃は例年6月下旬から7月上旬。田代山の湿原一面に広がる白いースゲは幻想的な風景をつくり出します  
7 あぶく。ソータ水からたくさん出ます  
8 末廣「嘉永蔵」の酒カフェ「感謝茶・杏」の看板メニューのひとつ「酒ー」酒とスーイツの融合

ヨコのカギ  
1 ミーンミン、シャワシャワ、カナカナカナ……物事にかかわりを持つこと  
2 「会津ものづくりフェスタ2025」では、柳津町が赤への絵ー体験も実施  
3 西田佐知子のヒット曲、「コーヒー」  
4 会津十三観音第20番札所御山観音のある照合寺、この堂の看板には「今日も鐘が鳴るなる照合寺」(合掌して鐘をつき、又合掌)五十分過ぎてみてください。  
5 当JAのHP「フランチ情報」では「あいつ浪漫亭ーくら」さんのおいしいメニューを紹介しています  
6 2分の1がハーフなら4分の1は  
7 チョウが吸うもの  
8 台木にくっつけたり挟んだりして育てます  
9 会津のねぎそば、一本のネギを箸のーに使うのが特徴です  
10 会津美里町にあるJA全農福島の広域連合集出荷施設「美味蔵」と書いて「うまいー」とよびます

### ☆今月のプレゼント☆

パズルの正解者の中から抽選で10名様に**まんま〜じゃおすすめセット**をプレゼント!

○応募方法：ハガキまたはメールにて①答え②郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号③ご意見、ご感想をご記入のうえご応募ください。

※個人情報(景品発送準備以外の目的)には使用しません。

○宛先：  
〒965-0025  
会津若松市扇町三丁目5番地の6  
JA会津よつば クイズ係行  
メール：info@aizuyotuba.jp

**締切**  
令和7年9月2日(火)  
消印有効

※当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。

▼アツすぎる。「地球が壊れてしまった」「地球はまともな反応」  
「地球は人間が壊れてる、と言ってるんじゃないか?」「いつ壊れた?」「最初から壊れてたんじゃないの?」エアコンはフル回転、頭はノー回転?(星)

▼ハガキやメールで感想欄に「暑い」ってワードをよく見ます。確かに今年はいつともより暑く感じます。皆さんに広報誌届いている頃は、暦では「処暑」になっている頃ですが暑さが和らいでいるといいですね。(矢部)

▼今年の夏は例年にも増して厳しい暑さですね。そんな中、今年も実家の畑では両親が元気に夏野菜を育ててくれてます。採れたてのトマト、ナス、キュウリどれも美味しい!!教わって秋冬野菜にチャレンジしてみようかな!

## 編集後記