

よつば

10

2025
OCTOBER
No. 116

特集

福島県農業賞受賞者紹介

大地育み、幸せつなぐ
JA会津よつば
<https://aizuyotuba.jp>

03 特集 福島県農業賞受賞者紹介

06 トピックス

09 営農部からのお知らせ
アスパラ改植注意事項 / 営農セミナー案内

10 金融部からのお知らせ
フィッシング詐欺にご注意！

11 農業大学
カラフル野菜の紹介

11 コメナルド画伯が行く！
喜多方市編

13 暮らしの味方 坂下厚生総合病院
花粉 - 食物アレルギー症候群

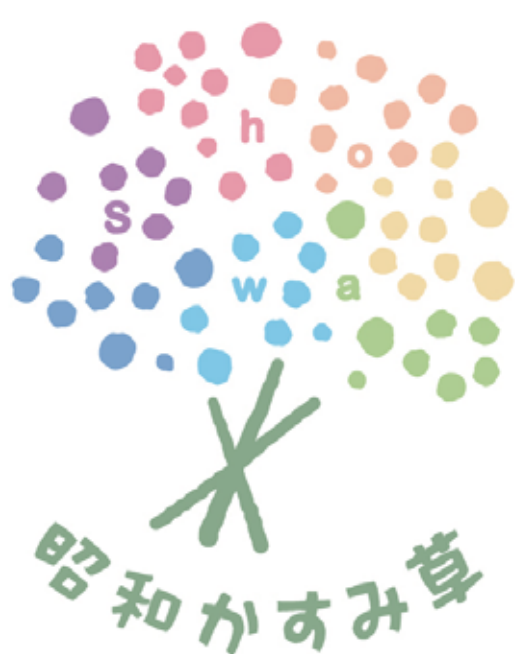
14 みんなの広場

16 チャレンジクロスワード
J Aまつり案内

『昭和かすみ草』のロゴが決定しました。

これから 100 年産地をめざし、世界に打って出る「昭和かすみ草」
このロゴが世界で流通するイメージとして末永く人々の記憶に残って欲しい。

(詳細は 11 月号でお伝えします)



この 4 種類のロゴマークが販促で活躍します

理事会だより ※全議案可決承認されました

第9回 理事会 9月29日開催

- 議案第1号 令和7年度上期決算及び下期対策について
- 議案第2号 進路選択規程の一部改正について
- 議案第3号 育児・介護休業等に関する規程の一部改正について
- 議案第4号 当組合における取引のリスク評価書の定例改正について
- 議案第5号 情報セキュリティ規程等の改廃および新設について
- 議案第6号 貸付業務規程第9条貸付契約について



広報誌 9月号のわしは
ここにいましたぞ！
6ページ中

今月もこの
コメナルド画伯を
探してね！



JAグループ

耕そう、大地と地域の未来。



会津よつば農業協同組合
〒965-0025 福島県会津若松市扇町三丁目5番地の6
編集／企画広報課 Tel.0242-37-2222 (代)



公式 YouTube



特集

第66回福島県農業賞受賞者紹介

9月9日、県内の農業分野で最も権威のある第66回福島県農業賞の表彰式が行われました。当JA管内からは農業経営改善部門で会津若松市の岩淵薫さん、公美さんご夫妻、下郷町の星由夫さん、カツ子さんご夫妻の2組、集団活動部門：農村女性活動の部で会津坂下町の両沼女性ネット1団体、新規就農部門で喜多方市の石井達也さん、有希さんご夫妻1組が受賞しました。おめでとうございます。特集ではこのうち2組のご夫妻を紹介します。

農業経営部門

下郷町 よしお 星由夫さん、カツ子さんご夫妻

○標高700mと厳しい条件においても、りんごの樹形を工夫するなど、大玉で着色良好な果実生産を実現している。りんごのおいしさの評判が広がり、ほぼ全量が庭先で完売となっている。○鳥獣被害防止対策を徹底し、被害ゼロに抑えるとともに、地元猟友会会員として、地域全体の被害防止に取り組んでいる。○南会津農林事務所が実施する「ふるさとワークステイ事業」において、移住・定住等を希望する方（延べ102人）の受入れを行っている。（水稲、そば、りんご）（県のHPから）



新規就農部門

喜多方市 たつや 石井達也さん、ゆき 有希さんご夫妻

○就農前に県指導農業士である父の下で、きゅうりの栽培技術等の研修を行ったのち、父とは別の経営として就農した。○きゅうりの観察を怠らず、前年の反省や先輩農業者の指導を踏まえて対策を講じるなど、きゅうり栽培に真摯に取り組み、就農4年目にあつて、反収25tと地区平均の10tを大きく上回っている。○きゅうり部会の若手農業者に対して積極的にアドバイザーを行うなど、地域をけん引する担い手として期待されている。（きゅうり）（県のHPから）





【農業経営改善部門】

果樹園は星さんの楽園と化している

よしお
星由夫さん、カツ子さん（下郷町）

●水稲、そば、りんご

下郷果樹部会会長 JA会津よつば下郷支店運営委員会副委員長
F G A P 認証（令和6年に取得）地元獺友会所属

○由夫さんはかつてタクシードライバーの経験もあり、ドライブは趣味のひとつ。今でも平気で九州まで運転していくとか。バイタリティあふれる由夫さんなのである。

リンゴをメインとした果樹園と水稲を栽培する星由夫さん、カツ子さんご夫妻。

星さんは就農して約50年。りんごを中心とする果樹園130㍎と酒米「夢の香」4・4㍎を経営している。

果樹園の所在地は那須塩原市に境界を接する下郷町の音金地区。那須連峰の麓にあり、標高は700㍎を超える。防風林で30枚程に区切られた畑の一面にある。約50年前に国営のパイロット事業で開発された土地で、当初は50㍎で50人ほどが果樹栽培に携わっていたが、現在は星さん一人になっている。

星さんの果樹園には約300本、20種類のりんごの樹が仕立てられ、りんご以外にも梅、桃、西洋なし、日本なし、ぶどう、プルーン、柿など20種類の果樹が植えられている。りんごは「ひめかみ」をメインに「シナノスイート」や「ふじ」など。

果樹園は周囲を含めてよく手入れされており、入口に立つと思わずきれいだ、と呟いてしまう。園内や周囲の下草は短く刈り込まれており、部分的に



カラマツの防風林(右側に見える)

も伸びているところがなく気持ちがいい。周囲の樹高の高い防風林は見ものだが、果樹園との間の約3㍎ほどの通路はきれいに整備され、防風林の外周も草が伸びていない。これは木を伝っての侵入を防ぐ対策になっており、ほとんど獣による被害は出ていない。

そして300本以上の果樹が密集しているにもかかわらず、園内は驚くほど明るい。果実が太陽の光を目いっぱい浴びるための工夫がどこかされているからだ。樹の形や接ぎ方はもちろんのこと、果実上部の葉摘み。「この作業はほんとに手間がかかる」と星さんは笑顔で話すが、手間をかけることがうれしでもある。最初は下郷の他地区のりんごに比べ質のよいものが出来ず、試行錯誤や研究を重ね、おいしさ

を追求してきた。その努力が、栃木・茨木・埼玉など関東圏の人が押し寄せる美味しく良質なりんごに結実した。

50年の厳しくも工夫に満ちたご夫婦の経験は、今や果樹園というより「楽園」になっている。由夫さんは溶接や重機操作の資格があり、薪ストーブを設置した休憩小屋やドラム缶風呂も自作である。「ここに来るのが楽しい。草刈のあとのドラム缶風呂は最高だよ」と話す由夫さんは笑顔満面。先の大雪の冬もまめに園内を見回り、雪害もなかった。そんな星さんのめめさはF G A P 認証取得も容易にした。

J Aの果樹部会の会長も務める由夫さん、研究熱心で部会員の新しい技術や知識獲得に取り組み、下郷町さらには南会津の果樹農業を牽引していく。



自作ドラム缶風呂

薪ストーブ



【新規就農部門】

きゅうりハウスは命を懸けた戦場かも

たつや ゆ き
石井達也さん、有希さん（喜多方市）

●きゅうり

J Aのきゅうり部会所属

○きゅうりの好きな食べ方を聞いたところ、達也さんは、生のきゅうりを味噌マヨで。有希さんは塩だけで食べるのがいい、と話してくれた。ちなみにペットのワンコは小さいきゅうりを食べるそうである。ハウス近くで直売もしている。

親元での修行を経て独立、きゅうり栽培に取り組み、4年目を迎えた石井達也さん、有希さん。きゅうりに対する細やかな観察とまめな管理で反収を劇的に増やした。

令和3年に、まずは喜多方市の農地を借り、3・5間×40mのパイプハウスを6棟たてた。栽培面積にして一反6畝ほど。6棟のパイプハウスに約1080本の苗を植えた。昨年はこの6棟のパイプハウスで地区平均の2・5倍の収量を記録した。

達也さんは有希さんとの結婚当初は昼夜2交代の仕事についており、勤務習慣になれずにいた中、北塩原村できゅうりを作っていたお父さんから就農をすすめられた。県指導農業士でもあるお父さんのもとで修行を積むこと5年。この間、きゅうりの病害虫とたたかい、耐性のある品種の選別、予防法に加えて、きゅうりの生育を促す工夫や美味しさを増す方法などを研修した。

そして令和3年、満を持してそれまでの研究で選抜した強い品種のきゅうり苗を6棟のパイプハウスに定植した。しかし当初はやはりハウス内のきゅうりの病気、そして収穫時期の暑さにはこれでもかと言うほど悩まされたそ



先冬の大雪の被害は免れたという

夏、きゅうり棚の中の方が涼しい

うである。それからは暑さ対策を施し、日々の観察頻度を増やし、手入れをさらにまめにするようになった。それは「マイナスから始まった（借り入れからの出発）きゅうり栽培だし、生活がかかった命がけの取り組みだから」と、達也さんと有希さんは、つらい時期の戦いを振り返り、笑顔でさらりと話す。ふたりにとってきゅうりハウスは、いわば「戦場」であるが、まだまだ戦う力はある余っていることを感じさせる。来年はその余力でパイプハウスを4棟増やし、さらなる増産、収量アップに取り組みという。

増産への意欲は、J Aのきゅうり生産部会での活動も後押しになっている。仲間と一緒に現地で現物を見ながら生育過程をつぶさに確認し、土壌の状況や根腐れの原因なども調査し、様々に勉強しあう事が出来る。J Aの部会での

活動は楽しいと思う。

達也さんは、マイナスから始まり、農業賞受賞にいたるまでの自分の農業経営の経験を伝え、きゅうり仲間を増やして行きたいと考えている。「土地を借りて農業をはじめた経験や、毎日手をかけ目をかければ、きゅうりは裏切らない。米と違って1年に一回の収穫じゃないこと。そんなことをこれから農業をはじめようと考えている同世代や次世代に伝えていきたい」「また、ひとり自分に向き合いながらきゅうりを育てることは、心を病める会社勤めのひとが心の健康を取り戻すいい体験になる」と話す。そして、かつてのアスパラのように、きゅうりと言えば喜多方といわれるようなきゅうり産地になればいいと、達也さんと有希さんは笑顔で話した。若いふたりは喜多方のきゅうり生産を牽引していく。



多いときは1日50から70%

ピーク時には3～4人で収穫



▲ P Rした南郷トマト、きゅうり、チェリートマトなど

農業生産工程管理の取り組みを紹介する「GAP交流会」が9月5日、郡山ビューホテルで行われました。J Aの土屋勇雄組合長を初め、三瓶清志専務、田中学常務、関係職員ら5名が出席し、J Aの取り組みやGAP認証農産物の魅力を実現者等へP Rしました。

GAP認証農産物をP R

J G A P (農業生産工程管理) 認証取得報告

J Aのあいづきゅうり生産部会GAP班は、8月20日付でJ G A P (農業生産工程管理) 認証を取得しました。9月4日、同GAP班5人のうち4人が、J Aの若松本店を訪れ土屋勇雄組合長らに報告しました。

団体で会津野菜館と同じJ G A Pを取得することとし、5名のほ場面積64・7アールで認証されました。



▲ 認証取得のよろこびを伝えた生産者



▲ 代表で辞令を受け取る神山職員

J Aは8月21日、坂下本店で農産物検査員辞令交付式を行いました。令和7年度の登録検査員は7名。星涼太職員、室井皓雅職員、中山陽介係長、古川毅職員、遠藤雄介職員、神山将美主任、大関善則係長らが、三瓶清志専務から辞令交付されました。

農産物検査員辞令交付式

農業経営技術・アイデア習得

J A会津よつば若松C E利用組合とあいづ西部機械銀行受託者会は8月19・20日の両日に宮城県内で視察研修会を行いました。

農業メーカークミアイ化学の工場、直売所や食品加工工場を視察し、研修では農業経営の技術やアイデアを学びました。

▶ 農業の研修を受ける参加者ら



普通救命講習会を初めて開催



▲ 会津美里消防署員の説明に思わず真剣になる参加者

J Aのみどり福祉センターは8月25日、新鶴支店でセンター職員向けに普通救命講習会を開きました。当センターとしては初めての開催。日常的に高齢者とかかわりを持つ専門職として、緊急時の正しい対応を学ぶのが目的。デイサービスさくら、同すみれの職員など、所属職員25人が参加しました。

初検査・初出荷式

J Aは9月12日、会津坂下町の75号倉庫で令和7年産米の初検査と初出荷式を行いました。

同町で収穫された「ひとめぼれ」168袋(1袋30キロ)をJ Aの農産物検査員が検査し、全量1等に格付けしました。

初出荷式には、県会津農林事務所やJ A全農福島、J A役職員ら約70人が出席しました。

▶ 穀刺しでサンプル米を抜きとる検査員



審査員特別賞に遠藤周作さん！



▲ 消費者、若手後継者とのつながりについても紹介しました

9月2日、福島市でＪＡ営農指導実践北海道・東北ブロック大会福島県予選会が行われました。

ＪＡを代表して、喜多方営農経済センターの遠藤周作職員が「稲作担当指導員としての取り組み」と題して産地の現状と課題について発表し、審査員特別賞に選ばれました。

環境にも配慮した先進技術を研修

ＪＡ理事会の専門委員会である営農経済委員会と事務局18名は8月4日、茨城県ＪＡ稲敷管内の（株）農業生産法人田中農場を訪問し研修を受けました。脱プラ施肥技術（ペースト2段）等の環境に配慮した先進農業技術を学び、ブロードキャスターによる追肥実演とオリジナルの機械を視察しました。椎野幸雄委員長は「今後の農業経営に活かしたい」と話しました。



▲ 稲を踏みつけながらの追肥作業、みんなビックリしました

日帰り旅行で親睦さらに深まる

9月2日、女性大学いいで地区とみどり地区は合同で日帰り交流旅行を行いました。参加者が活動を通じて交流を深めることが目的で、女性大学受講者16名が参加しました。高柴デコ屋敷で歴史を学び、自分だけの豆ダルマ作りに挑戦しました。楽しいひと時を過ごしました。



▲ 高柴デコ屋敷で説明をきく参加者

女性部
受賞の
よろこびを
報告

稲垣部長 羽染さん 眞島さん

ＪＡの女性部協議会は9月3日、若松本店を訪れ、組合長らに家の光大会での受賞を報告しました。（8月号参照）「家の光協会会長賞」を受賞した同協議会の稲垣君代部長、吉田由紀・児山京子の両副部長のほか、「家の光記事活用発表」で優秀賞を受賞したみなみ地区の羽染たけよさん、「ＪＡ女性部活動体験発表」で優良賞を受賞したあいづ地区の眞島玲子さんが受賞の報告をしました。

土屋勇雄組合長は「これからも楽しく活動してください。皆さんの今後の活躍を期待しております。」と励ましました。

指導者向けのアス。パラガス栽培技術研修会

ＪＡは9月3日、会津坂下町のＪＡ本店で、ＪＡの営農指導員や福島県の野菜担当普及指導員向けのアス。パラガス栽培技術研修会を初めて開きました。主催はＪＡで、福島県ＪＡ中央会と福島県が共催。

アス。パラガス生産者へ指導を行う営農指導員等の基礎知識・技術力を高め、現場における技術指導に活かすことが目的です。



▲ 講師はＪＡアス。パラガス部会専属アドバイザーの園田高広酪農学園大学教授

第2回目のアス。パラガス現地指導会



▲ ほ場で説明を行う園田教授

ＪＡのアス。パラガス部会は9月3・4の両日、いいで地区、みどり地区、みなみ地区、あいづ西部地区、あいづ西部地区で定例の現地指導会を開きました。

講師は酪農学園大学園田高広教授が務めました。今回は、翌春の収量確保に向けた栽培管理について指導を受けました。

女性部

Eco-Shop商品を使ってカンタン料理



▲メニューは、たことトマトのカルパッチョ、豚しゃぶのぶっかけおろしうどん、など

J A 女性部の河東支部は9月2日、若松本店でライフクリエイイトの管理栄養士と料理講習会を開きました。Eco-Shop商品を使った夏レシピに挑戦しました。参加した部員は「いずれも身近にあるものでカンタンに出来て、しかもおいしい」と好評でした。

J A 福島県職員連盟野球大会で
野球クラブ3位

8月30・31の2日間、第54回J A 福島県職員連盟野球大会が二本松市の安達運動場で開かれ、参加した当J A の野球クラブは準決勝まで進みましたが惜しくも3位でした。県内のJ A、連合会から9チームが参加。



▲ 出場した16名の精鋭たち(右から2人目が監督の江川弘樹課長、3人目が主将の増井功課長)

農青連ソフトボール大会

J A 会津よつば農青連は、8月23日、白河市東風の台公園で開催された福島県青年連盟主催ソフトボール大会に参加しました。



▲ 優勝候補相手に7-10の善戦

14名の盟友が参加し、猛暑の中でしたが楽しく、怪我なくプレーができ、盟友同士の交流が深まりました。

緑の芝で親睦深める



▶ 優勝おめでとうございます!!

女性部

米飯官能鑑定士養成講座へ参加



▲ 米の基礎知識や美味しいお米の炊き方、味わい方などを学びました

J A の女性部は9月12日、令和9年度に開催される「米・食味分析鑑定コンクール国際大会in会津若松」に向けて、実行委員会が開催した養成研修会に部員6名が参加しました。研修では、炊飯方法や品種・品質の見分け方など、米に関する専門的な知識を学びました。

女性部

3年ぶりの県外研修



▲ 天候にも恵まれ観光船で松島湾の景観を楽しみました

J A の女性部協議会は、9月8から9日にかけて県外研修を行いました。部員82名が参加し音楽療法士の近藤美智子氏による体験談やフレイル予防の運動を取り入れた講演や松島湾での観光船を楽しみました。

11月には、各地区で「家の光大会」を予定しています。

アスパラガスの新植・改植を検討されている皆様へ

アスパラガスの新・改植を計画している
圃場の状態は万全でしょうか？

土壌汚染はされていないでしょうか？ 圃場の排水性はどうか？ 土壌の状態はアスパラガス栽培に適切でしょうか？

アスパラガスの栽培は、一度定植すれば10年程度栽培し続ける事になるので、下記の3つをしっかりと準備しましょう。

はじめの一歩として苗を植える前の圃場確認と準備がとても大切になってきます。

圃場の選定 → 特に新植の方は、最も条件の良い(排水が良い、水の便が良い、日当たりが良い)を選定しましょう。
圃場が決まったら、

①土壌の排水の確認(診断) ⇒ ドライオーガーホール法

→ アスパラガスは湿害にとても弱い作物です。

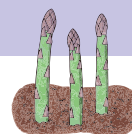
排水対策が不十分であると生育不良や土壌病害が発生してしまいます。

また、土壌の水管理を適正に行うためにも、圃場の排水性をよく把握しましょう。

排水不良の場合

【既存圃場】培土の実施、明渠の施工、
縦杭排水の施行など

【改植圃場】高畝栽培の実施、明暗渠の施工など



②土壌診断 → 土壌分析を行い、分析結果に基づく適正施肥を行いましょう。

③土壌病害確認 ⇒ 生物性簡易診断

→ フザリウム病害、疫病、紫文羽病があると順調には行きません。土壌中に病原菌が残っていると定植後の苗に影響が出てしまいます。しっかり確認し、土壌消毒等を行うなどしましょう。

フザリウム病、疫病土壌病害共通の対策

【既存圃場】農薬散布、罹病株の抜き取り、
亜リン酸肥料の施用

【改植圃場】土壌消毒、農薬散布、耐病性品種の
利用、亜リン酸肥料の施用

会津アスパラガスの安定生産に向けて、しっかり圃場の事前検査を行い対策を行いましょう。事前準備が大事となります。定植前に可能な限り土壌改良や排水対策を実施しましょう。収量をあげるためには良い状態で作ることが大切です。

ご不明な点は、

JA会津よつばのアスパラガス指導員、
県の普及所までご相談ください。



農業経営に係る 税務・経営等研修会の 開催について

農業経営や農業情勢の
変化に対応する研修会を
開催します。

参加を希望する方は、
最寄りの営農経済センターへ
申し込みください。



「ソリマチ農業簿記研修会」の開催

1. 日 時 令和7年11月13日(木) 午前10時から午後3時
2. 場 所 パストラルホールBANGE(坂下本店3階)
3. 内 容 ソリマチ農業簿記ソフト操作研修
4. 対象者 ソリマチ農業簿記ソフト利用者および利用を検討している方
5. 申込み 令和7年10月31日(金)まで
6. 講 師 ソリマチ株式会社、JA福島中央会
7. 持参するもの ノートパソコン(電源コード)
8. その他 昼食を準備します。

「マネージメントゲームによる経営シミュレーション研修会」の開催

1. 日 時 令和7年11月27日(木) 午前9時から午後3時
2. 場 所 パストラルホールBANGE(坂下本店3階)
3. 内 容 ゲーム形式(人生ゲームに類似)で様々な経営・決算を体験する
4. 対象者 認定農業者、農業法人等
5. 申込み 令和7年11月10日(月)まで
6. 講 師 三部会計事務所(予定)
7. その他 昼食を準備します。

「農業法人向けセミナー」の開催

1. 日 時 令和7年11月20日(木) 午後1時半
2. 場 所 パストラルホールBANGE(坂下本店3階)
喜多方・あいづ東部・田島の各営農経済センターにWEB会場を同時接続
3. 内 容 税務上の優遇制度を活用した農業経営にかかる税務上のポイントについて
① 所得税・消費税の申告のながれ
② 農業者が利用できる中小企業投資促進税制の概要について
4. 対象者 農業法人、集落営農組織、認定農業者等
5. 申込み 令和7年11月10日(月)まで
6. 講 師 全国農業協同組合中央会 顧問税理士 栗山 賢陽 氏

重要!!

金融部からのお知らせ

JAバンクを装ったフィッシングメールにご注意ください!



偽メールに気をつけてください



不特定多数の方へ複数回送られていることが確認されています。

操作を焦らされていませんか?

メールの件名や内容で慌てずに、まずは公式サイトからログインし、あわせて身に覚えのない取引がないか確認しましょう。

<メールの件名> ※実際に確認されたもの

- ・【緊急情報】お客様情報・取引目的等のご確認
- ・【JAネットバンク】利用停止のお知らせ
- ・【JAネットバンク】緊急停止のご案内
- ・【JAネットバンク】お客さま情報等の確認について

JAネットバンク、JAバンクアプリから送付するメールのドメインは以下のみですので、不審なメールにはご注意ください。

「@webcenter.anser.or.jp」

「@otp-auth.net」「@janetbank.jp」

「info@mailers.ja-apis.org」



偽サイトに気をつけてください



フィッシングメールなどに記載されているURLにはアクセスしない!

偽サイトにはID・口座番号・パスワード等は絶対に入力しないでください。

<要注意>

特にワンタイムパスワードを漏洩すると、犯人側で送金が可能となり、**貯金残高の全額を不正送金されるリスクがあります。**

JAネットバンクに定期的にログインし、身に覚えのない取引がないかをご確認ください

フィッシングメールの被害に遭われたと思ったら・JAネットバンクの緊急停止を実施してください。

カラフル野菜で畑も食卓も彩り豊かに

農業大学

いつもの畑に、ワンポイント・・・彩り豊かな野菜はいかがですか？
これからの種まきは、あったかく保温がポイント、ハウスをお持ちならハウス栽培がおすすめ!!
今回は、食卓に彩りを添えるのはもちろん、栄養満点で見た目も鮮やかな「**カラフル野菜**」をご紹介します。参考にいただき、来年からの栽培にチャレンジしてみませんか？

白菜【オレンジクイン】

お鍋にも大活躍

- ◆外観は一般の白菜と変わりませんが切ってみると中は鮮やかなオレンジ色。
歯切れがよく、青臭みが少ないので浅漬けやサラダにもオススメです。



人参【アロマレッド】

人参はオレンジ色
そんなイメージは
ありませんか？

- ◆より鮮やかで甘味も強く、何より人参特有の臭みが少なく食べやすい品種です。
甘い人参に迷ったらコレ!!
煮物、炒め物、生食にもオススメです。



【京くれない】

- ◆リコピン、カロテンを豊富に含み、赤色が濃い品種の人参。
肉質がきめ細かく歯ごたえがあるため、生食から加熱調理まで
幅広く利用できます。

「紫」「黄色」など
色付き人参も
ありますぞ～!!



はつか大根【レッドチャーム】

種まきが遅れても大丈夫

- ◆畑でもプランターでも育てやすく、収穫までの時間も短いので、ちょっとした
息抜き栽培にピッタリ。
赤くて小ぶりの姿がかわいらしい品種で、ピクルスや炒め物など幅広い料理に
活躍します。

サラダカブ【もものすけ】

- ◆名前にも「もも」が入っている通り、桃のような見た目が特徴です。
手で簡単に剥けるので調理もラクラク!!
みずみずしく柔らかい肉質で、生のままサラダやマリネ、浅漬けでおいしく召し上がる
ことができます。



栽培して各直売所に出荷してみませんか？

参考

タキイ種苗、サカタのタネ
(株) トーホク、丸種 (株)
ナント種苗

古民家を改装し、会津味噌にこだわりの ごはんやカフェ おぐみ屋

いってきましたぞ～

木の温もりを感じ
落ち着いた雰囲気
でゆっくりランチしませんか？



店主の小椋 ミツル

製造業などで働いていたが、地元会津に戻り、ラーメン屋、定食屋などいろんな飲食店で9年間修業し、起業しました。趣味は奥様と出かけることやDIYであり、休日には一緒に食べ歩きしたりしている。お店の改装も自分の手で修繕した。



日頃と違う雰囲気、でゆっくり、ゆったりしていい

夫婦2人でがんばっていますが、お時間をいただく事もあります

喜多方市熱塩加納町にある「ごはんやカフェ おぐみ屋」は築150年ほどの古民家を一部改装し、2022年6月にオープンしました。席数は、30席（座卓2、カウンター1、テーブル5）あるので小さなお子様連れの方でもゆっくりできます。

お店のコンセプトは、お客様が料理の味と量に満足して頂きたい思いから「満腹、満足、満点」の3つです。

同店では、発酵食品にこだわっており、中でも「会津味噌」を使った料理を中心に提供しています。

こだわりの会津味噌に興味のある方は立ち寄ってみたいかが？

こだわりは？

昔ながらの手法（薪で煮出して作る）での麴たつぷりの味噌をメインに使用しています。全ての材料にこだわってはいますが、特にこだわっているのが小椋さんが野菜を自分の目で厳選したサラダです。素材を生かし、野菜のアクを丁寧に取っています。またドレッシングにもこだわっており、おぐみ屋の味噌、オリーブオイル、酢などをブレンドして味噌の風味と酸味のバランスを大切に、野菜に合うようにしています。

味噌の栄養成分がすごい！

味噌には、生活に欠かせない3大栄養素である「タンパク質」「炭水化物」「脂質」に加えて、様々なミネラルやビタミン類も含まれています。味噌は発酵することで必須アミノ酸9種類やビタミンなどが生成され、栄養価も向上します。他にも、サポニン、イソフラボン、レシコン、コリンなど含む健康バランス食品でもあります。



みそカレー *小サラダ、みそ汁付き



おぐみハンバーグ *みそトマトソース



チキン揚げのみそトマトソース

～メニュー～

- ・おぐみプレート（チキン、ロースかつ）
- ・おぐみハンバーグ
- ・ソースかつ丼
- ・みそカレー（かつ、ハンバーグ）
- ・いなりぎょうざ *数量限定
- ・みそにこだわったみそラーメン（辛みそ、レモン、トマト） *他にもあります！



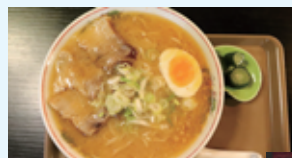
焼きドーナツ



いなりぎょうざ *数量限定



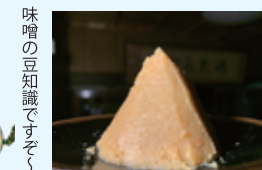
アイスコーヒー



みそにこだわったみそラーメン



みそにこだわった辛みそラーメン



味噌の豆知識ですぞ

昔から味噌にまつわることをわざとたくさんあり、味噌と健康を結びつけた有名なことわざで「**みそは医者いらず**」と言い伝えがあります。



私が紹介します！

熱塩加納支店
齋藤 智裕 職員



【ごはんやカフェ おぐみ屋】

住所：福島県喜多方市熱塩加納町山田字千苺田甲633（駐車場7台）
TEL：0241-23-5743
営業時間（昼）：11：00～15：30
（夜）：17：30～20：00（金、土のみ） *4月から10月
定休日：毎週水曜日（祝日の場合は翌営業日）



花粉-食物アレルギー症候群

坂下厚生総合病院 検査科 川島真由美

花粉症の人が発症する食物アレルギーがあるのをご存じですか？

花粉-食物アレルギー症候群（PFAS：Pollen-Food Allergy Syndrome）とは？

特定の花粉にアレルギーを持つ人が、関連する食べ物を摂取することでアレルギーを引き起こす現象です。花粉症患者さんの10～20%にあるといわれています。

症 状

原因食物を摂取後、通常は数分以内に口、喉、唇のかゆみやイガイガ感、唇の腫れなどが発症し、症状は1時間ほどで消失し軽症で済むことが多いです。しかし、中には、鼻水や咳嗽、腹痛、下痢などの症状が出ることもあり、重い方ではアナフィラキシーを起こすことがあります。

※アナフィラキシーとは、急激なアレルギー反応によって、全身に症状が強くあらわれる状態のことをいいます。

原 因

アレルギーを起こす花粉の原因物質（アレルゲン、たんぱく質の一種）と、特定の食べ物に含まれるアレルゲンの構造が似ていることが原因です。食べたときに体が同じものと誤認してしまい、アレルギー症状を引き起こします。



関連する食べ物

飛散時期	花 粉	花粉と関連性のある主な食物
1～6月	ハンノキ シラカンバ	リンゴ、桃、サクランボ、ナシ、大豆（豆乳）、 キウイ、アーモンド、ヘーゼルナッツなど
2～4月	スギ	トマト（発症率は少ない）
4～10月	オオアワガエリ カモガヤ	メロン、スイカ、キウイ、オレンジなど
7～11月	ヨモギ	セロリ、ニンジン、マンゴー、ハーブ、スパイス類など
	ブタクサ	メロン、スイカ、キュウリ、バナナなど

花粉-食物アレルギー症候群が最も多くみられるのが、ハンノキ、シラカンバなどのカバノキ科植物の花粉症です。りんご、桃、キウイによるものが多いです。

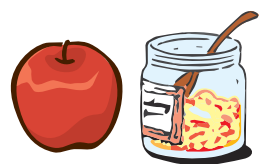
全ての食物にアレルギーが起こるわけではなく、多くの方は一部の食物に対してのみ起こります。

Q&A

Q.加熱すればアレルゲンはなくなるの？

A. 多くのアレルゲンは熱に弱く、加熱することで食べることができる場合が多いです。

果物や野菜を生で食べたときよりも、ジャムのような加熱された食品の場合は、アレルギー反応が起きるのは少ないといわれています。ただし、ナッツ類は加熱してもアレルゲンが残ることがあるので注意が必要です。



Q.アレルギーを抑える食べ物はあるの？

A. 腸内環境を整える作用のある食物繊維や乳酸菌、発酵食品がよいといわれています。

腸内環境を整えて免疫機能をアップすることは、花粉症対策につながります。

食物繊維を摂って排便を促すと共に、発酵食品や漬物など様々な種類の菌を取り入れることが良いそうです。

花粉症の人は、特定の果物や野菜によるアレルギーが起こりやすいことをぜひ知っておいてください。食べた後に口の中がかゆくなったら、すぐに水で口をすすいでください。症状がひどい場合はアレルギー検査を受けて原因物質を知るのも対策になるでしょう。



みんなの 広場

今月の
お手紙

○いつも孫3人と一緒にパズル頑張ってます。私と小5の孫が考え、小1の孫が書く人、幼稚園のボクちゃんひたすらいたずらです。
(喜多方市 山田さん)

○女性部の活動のすごさに驚きました。元気の源は多くの人達と語り参加するのが実感と感じました。
(会津坂下町 鈴木さん)

○女性部の皆様の活躍すばらしいですね。私ももう少し野菜作り頑張ってみようと思います。
(会津若松市 佐々木さん)

○みんなの広場を見ますと皆野菜作り頑張っているらしいですね。私も夏の暑さにバテてしまいました。秋野菜作りにはりきってます。
(南会津町 馬場さん)

○会津木綿が以前から好きで畑用のかぶり物を作ったことがあり、特に一色の紺色は大好きです。道の駅などで布地、作品を見るのがとても楽しいです。
(喜多方市 中嶋さん)

○朝晩は寒いくらいになりました。新米の季節ですが、やはり気になるのは値段。何とか落ち着いた値であってほしいです。
(柳津町 目黒さん)

○猛暑、酷暑といったこの夏もや々と秋風を感じる食欲の季となりました。店舗には梨、りんご、ぶどう所狭しとならんでいます。
(会津若松市 長谷川さん)

○亡き母が農作業ではいていたサルツパカマや会津木綿の上着が懐かしく思い出しました。着古したものを再利用してひいおばあちゃんを作った会津木綿の雑布が今でも残っています。使えば使うほどやわらかくなり使い心地が良くなるのですが、この記事を読んで雑巾に使うのがもったいなくなりました。
(喜多方市 遠藤さん)

○みんなの広場や絵手紙楽しみに読んでいます。
(会津坂下町 上野さん)

○暑さ寒さも彼岸までと云いますが、朝夕は少ししのぎ易くなりましたね。今年の冬は昨年みたいに大雪にならないことを祈っています。何事も程々が良いですね。
(磐梯町 遠藤さん)

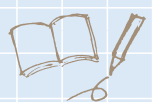
○広報誌よつば各地区の情報盛りだくさんで楽しく拝読しました。
(喜多方市 湯浅さん)

○霧島市などが線上降雨帯により被災されました。暑さも幾分落ち着いた頃ですが、台風が来ると避難場所、非常持出し品の点検を行いたいと思います。
(京都府 小森さん)

○毎年9月23日には町内の小宮神社の例大祭である「三匹獅子舞」が奉納されます。境内でお囃子に合わせ三匹の獅子が物語に沿った舞を演じます。歴史ある獅子舞です。
(東京都 久保田さん)

○愛知県に住んでいる私にはクロスワードパズルがすごく難しいです。会津を知れるクイズですね。
(愛知県 北野さん)

文芸
のひろば



これからは仲間なんて出来ねえぞ
昔の知り合いありがてえな
柳津町 菊地 義隆

黄金穂を笑顔で運ぶ生産者
脳裏に浮かぶ渋沢の顔
会津坂下町 定

朝露もかわき稲穂は黄金色
快音ひびきコンバイン進む
喜多方市 大竹 恭子

うそのようあの猛暑日はどこへやら
朝夕涼し秋の空気が
会津若松市 原 慎理子

ザル菊に小さなつぼみ現れて
色はなにかと今朝も見つめる
南会津町 大竹 幸一

日に日に色づく稲穂風にゆれ
やがて刈取られ市場の彼方
喜多方市 菊地 よしみ

子供らに地球の平和と温暖化
戻してやりたし昭和の頃に
南会津町 星 保子

盆提灯とせせば遠く母の声
お帰りなさいとひと声かける
会津坂下町 佐藤 シン子

子へ孫へ稲作最後と送る夫の
丸き背中が小さく寂しく
南会津町 平野 ツル子

私も茄子六個もぎ取った美しい
前の家から貰った苗だよ
南会津町 岩下 つよ子

紛失す障害者手帳大慌て
生協東で保管とぞ大安心
喜多方市 樋口 和男

名を忘れ手帳で見つけベコニアと
忘れぬように何度も書きたり
喜多方市 樋口 俊子

北風のグングン爽やかこのタベ
しかし明日も猛暑熱風か
喜多方市 鶴川 康子

あききぬとめにはさやかにみえねども
かぜにこそしるらん
南会津町 丹野 邦好

毎日が感謝の心で笑顔かな
会津若松市 湯沢 カツヨ

秋刀魚焼く野良猫の窓の外
北塩原村 武藤 敏子

秋彼岸経読む老に遺影笑む
会津若松市 白川 玲子

かんのんの変わらぬ慈愛秋の寺
柳津町 斎藤 泰花

年重ね目の衰えに気づく秋
会津若松市 五十嵐 幸枝

感謝ですピーポー走る隊員さん
会津坂下町 荒井 茂

好きなこと時を選ばずできる老い
会津若松市 大竹 茂

雑草に頭が痛い老夫婦
会津美里町 櫻田 正任

蕎麦の花隣の家遠くして
西会津町 長谷川 誠

雀たち新米出来たと先に食べ
喜多方市 結城 志英吉

枝豆を小屋で茹でしき風が舞ふ
喜多方市 広瀬 敏雄

暑すぎてつぼみで枯れたアガパンサス
喜多方市 水無月



コメンアルド株式会社
@Komenardo



J A 会津よつば
公式 Facebook



J A 会津よつば
公式 Instagram
aizuyotuba



大堀 郁子
会津坂下町



那知上 洋子
会津坂下町



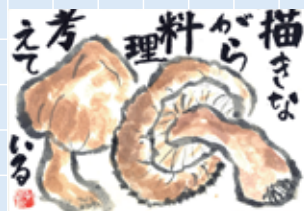
平野 シマ子
会津坂下町



渡部 久子
会津坂下町



星 恵美子
南会津町



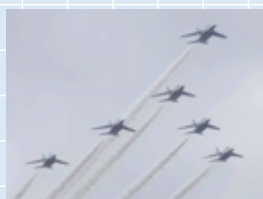
梨子本 和子
会津坂下町



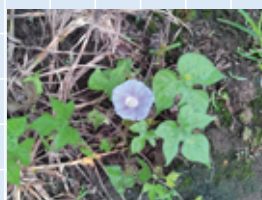
残間 智江子
会津坂下町



大竹 智恵子
会津坂下町



ブルーインパルス
8/31の「松島航空祭」に行ってきました。あいにくの曇天でしたが、ブルーインパルスはその分や低空飛行で、轟音が響き渡り迫力満点でした。
内藤 晃 (会津若松市)



青い花
除草剤にも負けずに頑張って咲いています。
M(会津坂下町)



さつまいものカーテン?!
高畑 郁子 (会津坂下町)



これは...、キュウリ?
十年位キュウリ農家をやっている祖父もみたことがないそうです。
佐藤 環 (喜多方市)

みんなの広場 お便り大募集

8月号応募総数 122 通

うちクイズ応募数 111 通、正解者 109 通

このコーナーではみなさんの声をお待ちしますぞ! 写真やイラスト、川柳や短歌、おもしろ野菜、手芸などなんでも募集しますぞ!
【宛先・お問い合わせ】

総合企画部 企画広報課 TEL0242-37-2450

メール: info@aizuyotuba.jp

〒965-0025 会津若松市扇町三丁目5番地の6

JA 会津よつば みんなの広場係行

メールでの応募はこちらから♪



注意事項

○誌面の都合上、投稿いただいた作品のすべてを掲載できません。

○掲載にあたりペンネーム希望の方はご記載ください。

○投稿いただいた作品は返却いたしません。また、お送りいただいた作品(絵手紙・写真など)の著作権はJAに属します。

○ご投稿いただいた内容は、意味などを変更しない範囲で校正させていただきます。あらかじめご了承ください。

※各地区の広報誌配布時期により、掲載月が前後する場合がございます。

あらかじめご了承ください。

「よつば」9月号
クロスワードパズル答え

ラッカセイ

ケイ	ロウ	シ	デ
シー	ツ	シ	ロ
ミ	コ	シ	ク
キ	カ	ツ	ハ
マ	ダ	モ	ト
ネ	ク	ジ	ユ
ツ	グ	セ	エ



当選者はプレゼントの発送をもって発表にかえさせていただきます



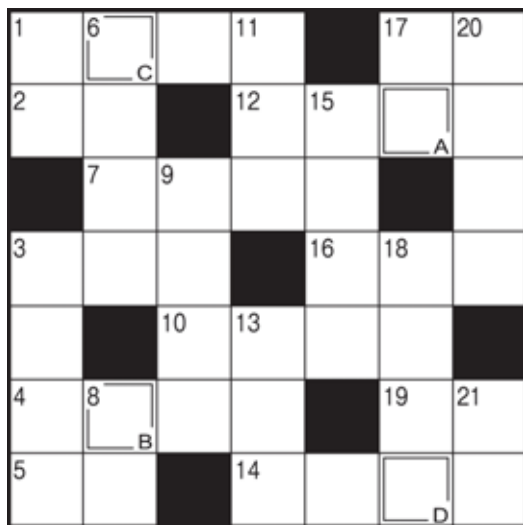
令和7年度JAまつり開催予定日



支店名		開催日時	開催場所
南会西部エリア 南郷・伊南・館岩・松枝岐・只見	第10回JAまつり	11月1日(土) 9:30～14:00	南郷営農経済センター(グリーンセンター)前
北塩原	北塩原支店 農業まつり	11月2日(日) 10:00～14:00	北塩原支店前駐車場
会津若松	北地区文化祭(協賛参加)	11月2日(日) 9:30～15:00	北公民館
下郷	第62回下郷町文化祭 第7回JA会津よつば下郷地区農業祭	11月2日(日) 9:20～15:00	下郷町ふれあいセンター
坂下	JAまつりinばんげ	11月2日(日) 9:00～15:00	坂下本店裏駐車場
湯川	JAまつり	11月2日(日) 9:00～15:00	湯川支店
田島	JAまつり	11月3日(月) 9:00～14:00	南会津ふるさと物産館
柳津	JAまつり2025(赤べこ記念日と同時開催)	11月3日(月) 11:00～15:00	道の駅柳津
河東	河東地区文化産業祭(協賛参加)	11月8日(土) 9:30～15:00	河東公民館
新鶴	JAまつりin新鶴・2025	11月8日(土) 10:00～15:00	新鶴支店前駐車場
喜多方市	第17回ふれあいきたかた農業まつり	11月8、9日(土、日) 9:00～15:00(2日目15:30まで)	押切川公園体育館及び駐車場
三島・昭和・金山	JAまつり	11月9日(日) 10:00～15:00	三島町民センター

チャレンジ クロスワードパズル

Q 二重マスの文字をAから順に並べて
できる言葉は何でしょう。



☆今月のプレゼント☆

パズルの正解者の中から抽選で10名様に**好評に**
つき山田木綿織元の会津木綿小物をプレゼント!

タテのカギ
1 お代はいただきません
3 転職をしたいが、いざとな
6 ると——を踏んでしまう
8 金箔の生産量第1位の市が
9 ある都道府県
11 血を数えるときに使う言葉
13 あえるとパスタが黒くなり
15 ます
17 *dot bonhair*ブチボ
19 ヌールさんでは、正月の商
21 売繁盛の縁起物、アーティ
23 ファイナルフラワーの
25 注文受付中。華やかな明る
27 い感じで福をさくさく掻き
29 込みます
31 会津高校の文化祭、学而祭
33 の名物のひとつ、市内をね
35 り歩く「——行列」
37 役場で——証明を取ってきた
39 新割りに使う刃物
41 事件はあつけない——を迎
43 えた
45 斎藤清の1950年「ペビー
47 という作品、お寿司やさん
49 で出会った親戚連れの赤や
51 んを、箸袋に——したのが
53 元だとか
55 動物や鳥などの集団

ヨコのカギ
1 ヨコのカギ
2 「カメリーナ」は、亀ヶ
3 公園内に整備された猪苗
4 町の総合図書館です。ゆ
5 会津の伝統料理「つゆの
6 し貝汁が欠けず、ホタテ
7 塩分濃度は低く、旬の割
8 は高めの味。この子童
9 「お山の杉の子」という
10 謡曲に、お山の木がそ
11 とばかにあつたとき、奥
12 津に生えるセーの腕だ
13 悪臭を放つことで知ら
14 傘動物が、たくさん重な
15 食用キノコ「ベコれ
17 食を主宰する会津若松
19 最大級の「祭典」は、国
21 ジェンチックとして出演
23 玄関の上がり——に腰
25 話した。丸のひと、き
27 会津伝統野菜のひとつ、
29 色の会津丸のいむらさ
31 んの炒め丸のいむらさ
33 に、ゆでるなど、何
35 教育・労働、納税は国民
37 大——です

○応募方法：ハガキまたはメールにて①答え②郵便番号、住所、氏名、年齢、
電話番号③ご意見、ご感想をご記入のうえご応募ください。

※個人情報景品発送準備以外の目的には使用しません。

○宛 先：
〒965-0025
会津若松市扇町三丁目5番地の6
JA会津よつば クイズ係行
メール：info@aizuyotuba.jp

締 切
令和7年11月4日(火)
消印有効

※当選者の発表は賞品の発送
をもって代えさせていただきます。

ね。(星)
▼九月二七・二八の土日、稲刈り
しました。絶好の稲刈り日和では
かきました。あと1町2反、こ
のまま順調にいけばいいな、とい
うところ雨が続き気がでない。
倒伏のひどい田んぼが残っている
のです。会津の秋は稲刈り終わっ
て毎日晴れが続き、コノヤロです
ね。(星)

▼九月二七・二八の土日、稲刈り
しました。絶好の稲刈り日和では
かきました。あと1町2反、こ
のまま順調にいけばいいな、とい
うところ雨が続き気がでない。
倒伏のひどい田んぼが残っている
のです。会津の秋は稲刈り終わっ
て毎日晴れが続き、コノヤロです
ね。(星)

▼職場の駐車場にふと漂ってきた
金木犀の香りに、思わず深呼吸。
大好きな香りに癒されながら、「も
うこんな季節になったんだな」
と感じました。これから各地区で
JAまつりが開かれますので、ぜ
ひ足を運んでみてください。(福地)

▼広報担当になってから半年過ぎ
ますが、日々の業務や取材を通し
て新しい発見ばかりで、学ぶこと
の多さを実感しています。毎月が
勉強の連続ですが、その積み重ね
を大事にしていきたいと思いま
す。(矢部)

編集後記