

よつば

12 2025
DECEMBER
No. 118

特集

JAまつり

03 特集 JAまつり



よつば
12月号
目次

06 トピックス

10 自己改革
海外輸出の取り組みⅡ

11 農業大学
雪害からハウスを守ろう

12 コメナルド画伯が行く！
南会津町編



会津みしらず柿が初めて
台湾へ輸出されましたぞ～



13 暮らしの味方 坂下厚生総合病院
認知症予防

14 みんなの広場

16 チャレンジクロスワード
Jクレジット説明会のご案内



表紙のザル菊について

今月の表紙は会津坂下町中村区の「中村ザル菊園」です。伏せたザルのような丸い形のザル菊が整然と並び、かわいらしいグラデーションを見せ、多くの来訪者を和ませました。「中村ザル菊園」は中村ザル菊の会の会長がリンゴ畑を活用し栽培を始めたのがはじまり。ザル菊園の運営は「ほっこりサロン ポットママ」の会員や幼稚園児などの協力もあり、地域に根づいた情熱ある活動になっています。多くの見物人が訪れるようになり会津坂下町の一大観光スポットになっています。



理事会だより *全議案可決承認されました

第11回 理事会 11月27日開催

議案第1号 令和7年度上期監事監査指摘事項に対する回答について

議案第2号 年末手当の支給について

議案第3号 J Aグループ福島大雪被災地域における農業産地維持支援事業について

議案第4号 令和6年産米JA共同計算の精算について（主食用米・業務用多収穫米・備蓄米）

議案第5号 貸付業務規程第9条貸付契約について

議案第6号 債権の譲渡（売却）について



広報誌11月号のわしは
ここにいましたぞ！
8ページ中段左

今月もこのコメナルド画伯
を探してね！



JAグループ

耕そう、大地と地域の未来。



会津よつば農業協同組合
〒965-0025 福島県会津若松市扇町三丁目5番地の6
編集／企画広報課 Tel.0242-37-2222(代)



JA会津よつば 公式YouTube



笑顔 いっぱい



特集

JA まつり

9月から11月にかけて各地で開催したJAまつり。
多くの方にご来場いただきありがとうございました!!



特集 JA まつり

各会場ではビンゴゲームや抽選会など
多彩なイベントを実施しました。
みんな目を輝かせドキドキわくわく!!



喜多方

みなみ西部



坂下



ヤッター! 商品ゲットしました!!



ドキドキの瞬間!



湯川



喜多方

特賞が当たりました~!!



西会津



田島



柳津



人気のつきたてお餅!



河東



柳津



坂下



喜多方



柿の詰め放題

田島

たくさんのブースが立ち並び
訪れていた人々を楽しませていました! (^~^)!



大人気の味噌すくい

下郷



西会津



喜多方

みかんの詰め放題に
苦戦中...



田島

餅まきも人気!!
いくつゲットできたかな?



みなみ西部



高田

「しなだマン」お笑いショー



磐梯



みどり西部

迫力ある和太鼓演奏!!

迫力満点のパフォーマンスに会場から
大きな拍手が送られていました



高田

かき氷早食い大会!



新鶴

会場を魅了する
フラダンスを披露しました



下郷



湯川

大正琴のやわらかな音色が心に響きました♪

おそろいの衣装で
踊りを披露



坂下



輪投げ

南ヶ丘牧場のミニ動物園!
ロバに乗ってポーズ♪



コメナド画伯大人気!!

こどもたちの元気いっぱいの笑顔が
会場をさらに明るくしていました!!



ヨイショー!



中学生による
アンサンブル演奏♪
会場が美しい音色で包まれました



磐梯



農青連と餅つき♪

高田

カナダ・トロント販促活動

自己改革

JAは11月2日から6日にかけてカナダ・トロント市で販促活動を行いました。

土屋勇雄組合長とふるさと直販課の職員が、いなわしろ天のつづ、極上の会津米（コシヒカリ・ひとめぼれ）や日本酒の新規販路開拓に向け現地の販売店を訪問しました。また、既存取扱店には取引の継続を求め交渉しました。

JAとの仲立ちをする総合輸入商社オザワカナダ社を表敬訪問し商談を深めました。小澤彰太郎社長に案内され、当JAが納品したコメを使用する現地の一流和食店（「ミシユン掲載店」を訪れると、料理人からはコメの高い評価を受けました。カナダ市場の日本食材に対する関心の高さを実感する訪問となりました。



▲すし店「ATO」にて、土屋組合長㊤と小澤社長㊤



▲カナダ・トロントで人気のすし店「匠心」にて

祝 原喜代志氏 JA福島五連会長就任祝賀会

力強く決意を語る原会長



原喜代志氏JA福島五連会長就任祝賀会が10月13日、会津若松市内で開かれ、関係者約170名が出席し、就任を祝いました。

発起人代表の土屋勇雄組合長があいさつし、原会長は謝辞で「歴代会長のおもいを受け継ぎ、しっかりと次世代につないでいきたい。」と述べました。

原喜代志氏JA福島五連会長就任祝賀会

JAと4町村・生産者部会で構成する昭和かすみ草振興協議会は10月16日、県庁を訪れ、昭和かすみ草のロゴマーク作成を内堀雅雄知事に報告しました。

内堀知事は、ポスターを見てロゴを称賛し「昭和かすみ草のさらなるブランド力向上に向け、国内外での取り組みを後押しして行きたい」と話しました。



▶内堀知事㊤と関係者

昭和かすみ草振興協議会県知事表敬訪問



▲健康講話を聴く33名の参加者ら

JA会津よつば女性部みどり地区は、11月12日に福島市摺上亭大鳥で組合員の生活の向上や健康増進の情報提供を目的とする健康増進活動を開きました。

健康増進活動は、基本的な健診をし、その日に結果がわかります。

100歳まで健康でいられる体を目指して

リンゴ出荷最盛期

10月末、JA会津よつばの会津美里町の永井野選果場では、「シナノスイート」「陽光」リンゴの出荷が最盛期を迎えました。

同選果場では、選果台で表面の傷や虫食いの有無を見極めて等級を選定し、選別機のセンサーで糖度や着色、大きさ、密の量など自動計測しています。



▶連日約40人が選果作業しています

女性部

惜しまれつつ幕「土曜駅市」

女性
J Aの女性部
若松支部は10
月25日、今年最
後の西若松駅での「土
曜駅市」を開きまし
た。朝市としても今
回が最後。市内一箕
町で「ふれあい市」
を始めて28年、駅市
として10年の歴史に
幕を下ろしました。

十嵐由美支部長は「協力いただいた皆さんにお礼を申し上げます」とあいさつしました。出荷者代表の丸山世子さんは「みなさんのご支援があつたからこそ今まで続きました」と地元ファンに感謝を述べました。

いつも通り午前9時の開店から30分足らずでほぼ売り切れとなり有終の美を飾りました。



ひとりで籠三つ分を買った利用者もいました



今年も元気に21回やり
とおしました

女性部

いきいきウォーキング



▲ さすまたやクマよけスプレーを持参しました

みどり地区の健康づくり推進協議会は10月21日、会津美里町で「健康寿命100歳プロジェクトいきいきウオーキング大会」を開きました。約90名が参加し、高田体育館から宮川沿いの遊歩道を歩き、伊佐須美神社のあやめ苑までを往復しました。

昼食は豚汁をすすり新米のおにぎりをほおばりました。

運動で元気に過ごそう

JA福島エルダー交流会

10月24日、J A福島ビルで令和7年度J A福島エルダー交流会が開かれました。

当J Aからは会員や事務局20名が参加し、「ハンドメイドでコサージュ作り」と坂下厚生総合病院リハビリテーション科の近藤和弘副技師長から「転倒予防」の話を聴き、筋肉をつけることで予防できることを学びました。



思いを込めて丁寧に
コサージュを作成しました

みんなで作る「花おはぎ」



楽しくきれいに出来ました

「A会津よつばみどり地区女性大学は、11月5日、手作りの「花おはぎ」を作りました。

「花おはぎ」はおはぎの上に餡を絞って作った美しい花の装飾が施された和菓子です。

完成した作品は本物の花のような華やかさで、受講者は「きれいにできて食べるのがもったいない」と話しました。

女性部で料理教室

「Aの女性部北会津支部は10月17日、若松本店で料理教室を開きました。部員9名が参加しました。メニューは、①サバ缶とひじきの麦吹きご飯、②新ジャガの豚巻きから揚げ、③ひみつの麩・ふ、④鶏むね肉豆サラダ。伝承料理のメニューなのでからピックアップしました。」

完成後は全員で試食しました。



女性部

▲部員からブドウも提供され楽しく食べました



▲ J A 常勤役員への要望を伝える部員

農青連と常勤役員の懇談会

J A 会津よつば青年連盟は11月19日、会津若松市の若松本店で J A 常勤役員との懇談会を開きました。部員16名が出席し、質問や意見、要望に常勤役員が回答しました。

出席した常勤役員三瓶清志専務と田中学常務が、部員らの生の声を聴きながら対話に応じました。

意見交換で出された質問・意見は、J A のコメ概算金・集荷率低下の問題、営農指導や職員の業務体制の在り方、全農の T A C 利用や管内すべての高校での農業講習、地域計画策定への参加の提案など多岐にわたり、予定時間を上回る白熱した議論となりました。

農青連

笑顔で一緒に芋ほり



▲ 小学3年生46名と高校生38名が参加しました

J A 会津よつば青年連盟西会津支部は、西会津小学校の児童と西会津高等学校の生徒との「芋ほり体験」を10月21日に行いました。伊藤進也支部長、盟友、西会津営農経済センター目黒新太郎職員が芋のほり方を説明し、6月に植えたサツマイモの「紅はるか」と「シルクスイート」を収穫しました。

虫よけ対策に大人気！

J A の女性大学いいでキャンパスは、10月21日旧慶徳支所で「モノづくり講座」を行い「オニヤンマ型の虫よけ」を作りました。

初めはうまく編めずに苦戦しましたが、すぐにコツをつかんで手際よく作業し、本物そっくりの「オニヤンマくん」が完成しました。



▲ 第3回目講座には4名が参加しました

園児に新米贈呈



▲ 新米を受け取った園児たち

10月24日、J A 会津よつばの新鶴支店の高橋和広支店長と新鶴営農経済センターの五十嵐浩司センター長は、新鶴幼稚園を訪れ、年長児代表3人にコシヒカリの新米5キロ入り2袋を手渡しました。5月に年長児が農青連新鶴支部の部員とともにバケツ稲作りを行い、生育を見守ってきました。



同日、園児たちはバケツ稲を脱穀し、すり鉢とすりこぎを使う粳摺り体験をしました。

小学生に新米贈呈

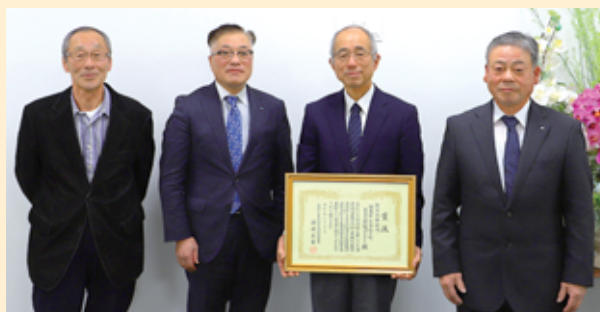
10月28日、新鶴支店の高橋和広支店長と新鶴営農経済センターの五十嵐浩司センター長らが新鶴小学校を訪れ、5年生の児童代表に新米を手渡しました。

毎年、農青連新鶴支部と5年生の児童が田植えと稲刈り体験を行っている、農業に対する関心を高めてもらうのが目的です。



▶ 新米コシヒカリ5kg入り2袋が贈られた

全国優良経営体表彰の受賞報告



▲ 全国優良経営体表彰は、農林水産省と全国担い手育成総合支援協議会によるもの

令和7年度の全国優良経営体表彰の経営改善部門で「全国担い手育成総合支援協議会会長賞」を受賞した会津坂下町の若宮ばくさくは11月17日、JAを訪れ土屋勇雄組合長らへ受賞報告しました。

来訪したのは代表取締役の内海淳一さんと鈴木寿夫専務。

9事業所の担当者が実践例を発表

10月15日、福島市で介護サービス・ケース発表が行われました。県内のJA福祉部門管理者や介護事業の従業員ら約80名が参加しました。

当JAからは、み

どり福祉センターの2名の職員が日々の業務の中で直面する課題やより良い支援を目指した取り組みについて発表しました。



▲ あいさつする介護事業連絡協議会会長の宮崎博之経済福祉部長

笑顔広がるリース作り



▲ 世界に一つだけのクリスマスリースづくりを楽しみました

JAは10月30日、若松本店で「JA会津よつば自動車・自賠責共済代理店女性のつどい」を開催し、14名が参加しました。プチボナールの高橋絵里子先生を講師に、クリスマスリース作りを行い、その後はあぐりカフェCsで情報交換にて会員相互の交流と親睦を深めました。

若手・中堅職員が職場改善を提案

JAは10月29日、やりがいを持って楽しく働ける職場環境の実現に向けた取り組みを検討してきた「笑顔（ニコニコ）・未来デザインプロジェクト」の報告会を行いました。

職場内コミュニケーションと休暇取得状況の改善に向けた施策を示し、常勤役員らに提案しました。



▲ 役員らに提案するプロジェクトメンバー

自己改革

災害に備えた避難訓練



▶ 消火訓練する職員ら

JAは、本店並びに各支店で避難訓練を行いました。

11月5日には、会津若松本店で火災を想定した避難訓練と消火訓練を実施。本店と会津若松支店の役員約60名が参加し避難場所や避難経路を確認しました。

火災発生時の被害を最小限に食い止めるために、避難誘導、避難場所、避難経路、消火器の取り扱いの周知を図ることが目的であり毎年行っています。

地域をみんなできれいに

JAは、会津若松本店や各店舗で地域美化統運動を行いました。

11月19日の農協法公布の日に合わせて、環境問題へ積極的に取り組むと毎年行っています。

11月6日は、会津若

松本店と会津若松支店の役員約70名が参加し、本店周辺から会津若松駅周辺までを5班に分かれ、歩道や路肩のゴミを拾いました。



▲ 今年はゴミが少なかったようです



JA会津よつばの輸出の取り組みについては、ちょうど1年前の12月号「JA自己改革」Vol.58で報告しました。今回はその後の取り組みについて紹介します。

海外輸出については、JAの経営理念で「事業は地域により密着、販売と情報は全国・世界へ拡げます」と掲げ、合併当初の事業計画でも実践事項として記載されています。現在の中期経営計画や自己改革工程表でも具体目標を設定するなど、合併以来一貫して取り組んできました。そして令和7年度、新しい試みに挑戦しました。



▲ Gumドンキホーテ

そのひとつは昭和かすみ草の輸出に向けた取り組みです。昨年天皇杯を受賞した昭和かすみ草は、夏秋期において日本一の出荷量を誇り、国内29市場との取引があります。評価は国内市場で定着したといえますが、100年産地を目指して次を見据える必要があります。人口減少社会に突入し、国内市場の縮小が避けられない中で、今後も安定的な生産と農家所得を確保していくためには、海外市場への販路拡大が不可欠です。そこで、輸出事業者との連携を強化し、継続的で実行可能な販売戦略を構築するため、今年度はアメリカ合衆国Gumで販売プロモーションを行いました。7月10日～12日、「Gumドンキホーテ」でサンプル配布と試験販売を行いました。これは、その後の継続的な販売につながる取り組みとなりました。



▲ Gumドンキホーテ



▲ みしらず柿 海外輸出発送式

かカンボジア、タイに空輸されました。

二つ目はみしらず柿。今年初めて台湾にみしらず柿375キを輸出し、同国で販売会を開きました。11月22、23の二日間、台北市と台中市にある高級スーパーなどで試食を提供しながらPRしました。21日には台湾政府が、日本産食品に対する輸入規制措置の撤廃を発表しました。それまでは放射性物質検査報告書及び産地証明書の添付が必要でした。みしらず柿は台湾のほか



▲ 台北高島屋ミアセボン



▲ トロント寿司店

また今年はカナダ・トロント市の貿易会社や料理店などを訪れ、会津産のコシヒカリやいなわしろ天のつぶ、日本酒などの新規販路開拓に向けた商談や既存取扱店との取引継続の交渉を行ってきました。JAの米を使用している人気の寿司店からは高い評価を受け、カナダ市場の日本食材に対する関心の高さを実感するものとなりました。



▲ トロント寿司店



▲ 輸出エキスポ

これらの取り組みのほか、ふるさと直販課を中心に、輸出エキスポに参加したり、各国とネットを利用して交渉したり、国内はもちろん海外との新規のとりひきや販路拡大にむけて活動しています。

Point

人口減少が加速する中での農産物市場は大変厳しい状況になることが予想されます。だからこそ「食料自給」であり、輸出の取り組みは必須となるでしょう。農畜産物の品目ごとに将来にかけての需要予測を、深い洞察のもと見極めていくことが求められます。

大雪から農業用ハウスをまもりましょう！

降雪前にハウスや暖房機の状態をチェックし、万全の備えで冬を迎えてください！

今年2月に過去最大級の大雪被害がありました。12月を迎え、また同じような被害が心配される時期となりました。今年の被害のように農業用ハウスは1度損壊すると復旧には多大な労力、時間、費用が必要となります。また、次期作物にまで影響を及ぼしてしまいます。大切な農業用施設や作物を大雪から守るため、気象情報に注意し日頃からの点検・保守管理を徹底しましょう。

◆まずは確認しましょう！降雪前のチェックリスト

情報収集 ① **最新の気象情報**、警報、注意報を常にチェックしていますか
補強対策・雪の滑落促進

② **作物を栽培していないハウス**はビニールを外しましたか

③ ブレースや筋かいの留め金具に**緩み**がないか点検しましたか

④ 基礎部、接続部分、谷の樋・柱に**腐食・サビ**はありませんか

⑤ 谷樋や排水路、ハウスの際などの**残雪やゴミ**は取り除きましたか

⑥ 準備していた**中柱をたてる**など応急的な補強はしましたか

⑦ 被覆材の表面に雪の滑落を妨げるような**突出物**はありませんか

⑧ 雪の滑落を妨げる**防風ネット**や**外部遮光資材**等が展開されていませんか

融雪準備 ⑨ 暖房機の**燃油残量**は十分にありますか

⑩ 暖房機は**正常に作動**するか確認しましたか

⑪ (発電機を持っている場合) 非常用発電機を加温機、環境制御装置に**接続**しましたか



今年2月の降雪レベルだと、昭和かすみ草栽培のように強度が弱い簡易雨除けハウスでは、降雪前に解体されるのがベストです。



ハウスの耐雪強度を大きく上回る積雪が予想される場合の対応

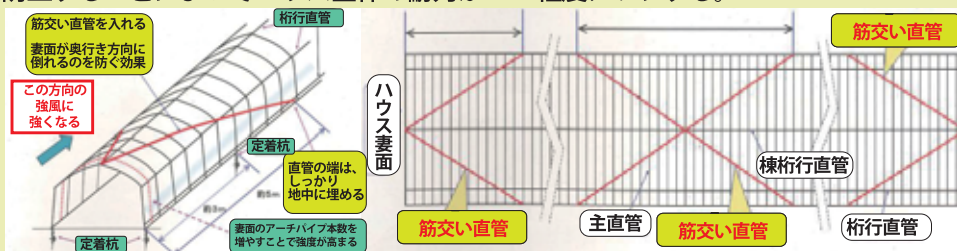
最新の気象情報による積雪深がハウスの耐雪強度を大きく上回る場合は、**被覆資材を切断除去**することで**施設への積雪を防ぐ**事が可能です。この場合、**事前に農業共済に連絡**しておかないと支払いの対象にならない可能性があるため、**予め手順を確認**しておきましょう。

◆補強資材等によるパイプハウスの構造強化対策

① 筋交い直管による補強(耐力20%程度向上)

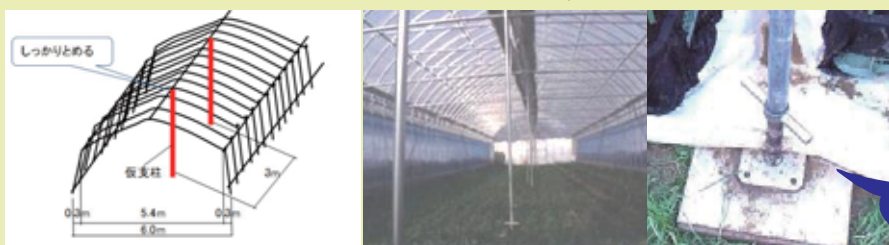
【目的】 ハウスを剛強に固め、妻面が桁行方向及び間口方向へ倒れるのを防止する。

【設置上の注意】 筋かい直管は、各アーチパイプと部品等で固定し、下端部は必ず地面に30cm以上埋め込むこと。【設置効果】 主管の耐力は筋かいを設け、横倒れを防止することによってハウス全体の耐力が20%程度アップする。



② 中柱による補強(3m間隔に設置すると耐力が25kg/m²向上)

【目的】 屋根荷重を抑える。【設置上の注意】 主管(桁行直管では効かない)の棟部または棟部を中心に 対称位置に支えるのが有効である。【設置効果】 間口6mのハウスで、仮支柱を3m間隔にて配置した場合、1本の支柱で支える屋根面積は、5.4m×3m=16.2m²、積雪単重を1kg/cm²で、積雪深25cmとした場合、25×16.2=405kg 結果、1本の支柱で400kgに耐える支柱の設置が望まれる。



近年、短時間に降り積もる大雪が発生しています。雪が降ってきてからの作業は事故にあわないように複数人で注意しながら行いましょう。

支柱の根元は、沈みこまないように、ブロック等を置くことよい

地元で人気のあるお菓子屋さん

月見屋菓子店

いってきましたぞ～



旅の思い出に
月見屋のお菓子は
いかがですか？



よつばのステキを発見！さすぞ♪

メナルド画伯
が行く！

南会津町編

私が
紹介します！



南郷支店
岩淵 隆志 係長



取材対応していただいた
ジュンヤ
月田 順也さん

南会津町出身。製菓学校を卒業し、東京の菓子屋で数年働いた後「月見屋菓子店」を営んでいる。趣味は温泉巡りや、旅行。

酒粕生キャラメルは、何度も作り、味見やビンなどのデザインにもこだわりかなり苦労したという。

創業 80 年を迎えた「月見屋菓子店」は、南会津町南郷地区にあり、地域の方々に長く親しまれてきた老舗のお菓子屋さんです。

和菓子から洋菓子まで幅広く手がけ、昔ながらの素朴な味わいから季節に合わせた期間限定商品（名物きんつば）などがあり、「さゆりの郷最中」「尾瀬の宿」「駒止の雪」など地元の名産・名所の名前を付けたお菓子もあります。

「月見屋菓子店」のこだわりは、「自家製品」、「作り置きをしない」ことです。そのため出来たての新鮮なお菓子を届けることを大切にしています。

昔からの味と、毎日作られるお菓子が幅広い世代に喜ばれています。

長く愛されている味に興味のある方は立ち寄ってみたいいかが？

酒粕生キャラメルとは？

ご近所の老舗酒蔵「花泉酒造」の酒粕を使い、森養蜂園の純粋とち蜜、角田ミルクプラントの牛乳など新鮮な地元産にこだわり手づくりされています。

またその味わいは、なめらかで濃厚、あとをひく甘さでほんのりと酒粕が香ります。



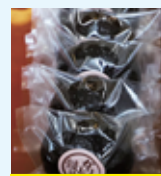
酒粕生キャラメル

おすすめメニュー

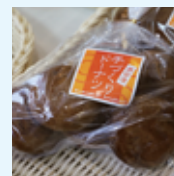
和菓子のおすすめは、あんぱん（黒糖のあんこが入った焼き菓子）、かりんとうまんじゅう（オーブンで軽く焼くと出来たてのようになり一層おいしくなる）です。



あんぱん



かりんとうまんじゅう



ドーナツ

洋菓子のおすすめは、酒粕生キャラメル（そのまま食べてもよし、トーストにぬって食べるのもよし）、ブランデーケーキ（高級ブランデーがたっぷり染み込んだケーキ）、ガトーショコラ（チョコレートと生クリームを惜しみなく使った）です。



生チョコケーキ



ブランデーケーキ



ガトーショコラ

「近くにきたときは、おいしいお菓子食べていってください」



さゆりの郷



駒止の雪



尾瀬の宿



きんつば 120円
ふんこ クリーム
11月～翌年5月上旬の期間限定



きんつばの名前の由来は、刀の鰐（つば）の見た目の形が似ていたため。最初は米粉で生地を焼いていたため表面に焼目がつかず、仕上がりが白っぽく銀のように見えていたためきんつばと呼ばれていましたが、後に金色の焼目が付く小麦粉が使われ、きんつばと呼ばれるようになった。（諸説あり）

住所：福島県南会津郡南会津町大新田松原上 1041-2
営業時間：08：00～18：30（悪天候は閉店早まる場合も）
電話番号：0241-72-2056
定休日：1/1、1/2のみ（臨時休業あり）
駐車場：有

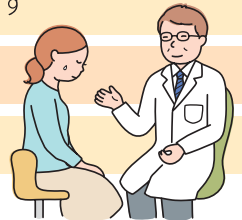
認知症予防

坂下厚生総合病院 認知症ケア専門士 齋藤久美子

～認知症予防をして発生リスクを減らしましょう～

＜＜認知症のリスクになる疾患＞＞

高血圧	中高年の高血圧が危険因子、血圧管理が重要です
糖尿病	認知症発症率が2倍、中年期の糖尿病が認知症と関連があります
脂質異常症	中年期の高コレステロール血症が認知症の危険因子です
メタボリック シンドローム	ウエストが 男85cm 女性：90cm＋高血圧・糖尿病・脂質異常症の3つのうち2つが該当する場合
痩 せ	高齢者のBMI低値や体重減少は認知機能低下や認知症のリスクがあります
慢性腎臓病	認知機能低下が早期から起こります
歯周病	慢性全身炎症を引き起こします



＜＜認知症の予防法＞＞

血管性認知症の予防	アルツハイマー型認知症の予防	脳の病気の加速因子を防ぐ
生活習慣病の管理	生活習慣病を対策し、運動習慣や食生活の改善を！	脳や身体の活動量が減少すると脳の病気を加速します

身体的アプローチ

運動：有酸素運動（ウォーキングなど）
バランス、筋力トレーニング（転倒予防につながります）
食事：魚、野菜、果物、ナッツ、オリーブオイル、全粒穀物

生活習慣の改善

- ・睡眠の質を高める ・口腔ケア ・禁煙、節酒
- ・血圧、血糖、コレステロールの管理



脳への刺激（認知トレーニング）

- ・読書、計算、パズル
- ・新しいことに挑戦する（音楽、語学、趣味）
- ・会話、地域活動への参加（新しい刺激と楽しさがポイントです）

ーデュアルタスクで認知症予防ー

デュアルタスクとは「ながら作業」「二重課題」と言われています
2つのことを同時に行うことで脳神経の回路が刺激され、認知機能の改善や物忘れ予防に効果「はじめてやる」「慣れない行動」が脳を刺激します

- ① 鼻をつまみ 手を交差（クロス）させて耳をつまむ
- ② 「ハイ」の合図で手を入れ替える
- ③ この動作を繰り返す

※慣れてきたら、「もしもしカメよ」を歌いながらやってみます



自宅でできる デュアルタスク

- ・会話しながら料理
- ・音楽を聴きながらジグソーパズル
- ・本を読みながら片足立ち
- ・家事をしながら歌を歌う

みんなの お手紙

今月の

○11月号の表紙のリンドウの色がすばらしく綺麗で見とれていました。もったいないので切り抜いてはっておきます！
(喜多方市 野辺さん)

○いつも生産者のみなさんのおかげで美味しく新鮮な野菜を手に入れます。これから冬本番 感謝を忘れず食卓に並べたいと思います。
(会津若松市 長谷川さん)

○コメナルド画伯が行く！のコーナーがとても参考になります。行ってみたい所が多いです。
(湯川村 佐藤さん)

○紅葉も終わってしまいう冬・・・毎日寒いです・・・風邪などひかないように気をつけてください。
(南会津町 仲川さん)

○表紙を色どった濃い紫のリンドウは凛としていい色ですネ。生産者の方頑張ってください。
(喜多方市 猪俣さん)

○天候や熊等いろいろ大変な中、只見町の佐藤さんのような若い人が頑張る姿、とても嬉しく思います。
(会津若松市 筒井さん)

○会津坂下町の「農作業体験交流会」が終了するのは残念です。20年長い間実施してくださいました「新開津農用地営農改善組合」の皆様には感謝申し上げます。
(会津坂下町 池田さん)

○昭和村のお茶っこ・・・一度行ってみたいです。
(只見町 三瓶さん)

○暮らしの味方いつも参考にしています。ためになる情報ありがとうございます。
(喜多方市 小川さん)

○表紙のリンドウ綺麗に撮られていますネ。絵手紙、野菜、果物、キノコ、花など上手に描かれていて感心しました。
(会津若松市 佐藤さん)

○毎月楽しみに読んでいます。会津管内の活動の様子など写真入りですので、とてもわかりやすいです。
(昭和村 舟木さん)

○農家の皆様少しはひと休みできていますでしょうか、後片付けとか来年の為の整地とか気も体も休まる暇がありませんよね。どうぞお風邪を召しませんよう頑張ってください。
(下郷町 星さん)

○楽しく拝読しています。子どもが描いた魚の絵を見て、考えさせられました。その絵は「魚の切り身」でした。目にする魚は加工された切り身であり、生きた魚は目にしません。食農教育の重要性を認識しました。
(京都府 小森さん)

○絵手紙の作品は素晴らしいです。それぞれ味があって見ていて和みます。絵手紙を始めるのに何を揃えたら良いのか教えてほしいです。
(東京都 久保田さん)

○南会津のリンドウが綺麗ですね。全国に出荷してください。また花言葉も良いですね。
(愛知県 北野さん)

○パズルいつも楽しくやっています。初めてハガキ出します。これからも楽しみにしています。
(西会津町 小瀧さん)

○頭の体操と思い毎回クイズ楽しみにしています。何分出来るか自分への挑戦です！
(只見町 五十嵐さん)



文芸 のひろば

湯の岳の向うへ沈むお日様は
そこへ行ったら何が見える
柳津町 菊地 義隆

朝日受け真つ赤なりンゴキラキラと
熊も取るな天空の寶石
会津坂下町 定

霜白く降りたる後に晴れわたり
日差しを受けて秋野菜つむ
喜多方市 大竹 恭子

冬空に顔出す陽かり暖かい
何故か思いは亡き人たちへ
会津若松市 原 慎理子

ふわふわと初雪降りて思いたつ
賀状ハガキを今年も貰おう
南会津町 大竹 幸一

巳の年も戦闘災害胸痛し
来たる馬年良き事のあれ
南会津町 星 保子

秋晴れの黄金色した稲穂にて
田園風景喜こび満ちる
会津坂下町 佐藤 シン子

我が世代にぎやかな声笑い声
哀しからずやひっそり老後
喜多方市 ひまわり

中継を見て議員さん得票数え
黄金の指輪光らせたり
喜多方市 樋口 和男

二日ぶりお風呂にはいりて長々湯
一人で上がれず手助け待てり
喜多方市 樋口 俊子

朝に夕森羅万象お詣りし
地域の方々の安穩祈りぬ
喜多方市 鶴川 康子

エイヤーツと声たからかな豆剣士
会津に轟く技を見せたり
北塩原村 武藤 敏子

忍冬の曲聴く度遠き日の
恋物語に思いはせて
喜多方市 菊地 よしみ

孫が太鼓大会秋田の能代へ
3位で全国大会へ
南会津町 岩下 つよ子

ただ謝する思いの日々や歳の暮
軒先にこまごま並ぶ秋の音
会津若松市 白川 玲子

昔なら熊の住家は山の中、だったのに
会津若松市 五十嵐 幸枝

ありのままお話します叩かれる
感謝して今年もできた木守柿
会津坂下町 荒井 茂

雪前にハウス片づけ汗流す
只見町 吉津 政一

キノコ採り行きたいけれど熊こわい
会津美里町 櫻田 正任

新蕎麦の香り高きや舌鼓
西会津町 長谷川 誠

クマ達に教えてあげたい備蓄法
喜多方市 結城 志英吉

寺泊最後の旅行小春かな
喜多方市 広瀬 敏雄

久しぶり友とお茶する認知予防
喜多方市 水無月

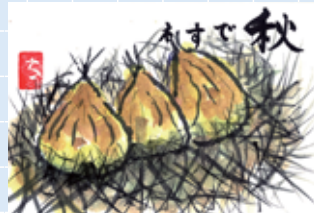
我が庭のジャングル化した草木竹
六年ぶりに剪定し
もう大丈夫よと雪を待つ
猪苗代町 土屋 美紀子



渡部 久子
会津坂下町

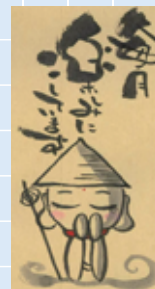


梨子本 和子
会津坂下町



残間 智枝子
会津坂下町

今月の 絵手紙



奏筆 みつや
喜多方市



須藤 チエ子
会津坂下町



大堀 郁子
会津坂下町



大竹 智恵子
会津坂下町



星 恵美子
南会津町



齋藤ケイ子
会津坂下町



岡田 多子
喜多方市



奥墨 直子
会津坂下町

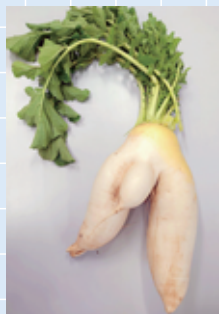
小豆が黒くなるのは成分酸化や病気が原因で、アントシアニン色素の変色や病斑によるものです。酸化の場合は、タンニンと鉄分が空気に触れることで黒く変色するが食べても問題なし。病気の場合は、真菌などが原因で黒カビが発生した場合は食べないでください。



今月の 面白写真



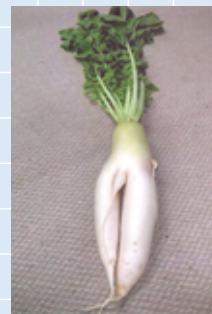
ナスの後片付けをしていたら
かわいいナスが・・・
高畑 郁子
会津坂下町



三本足の大根
佐藤 多一
喜多方市



仲良しこよしツインズ柿
小貫 日南子
会津若松市



長短コンビの三本足大根
三浦 百合子
会津若松市

みんなの広場 お便り大募集

10月号応募総数 154 通

うちクイズ応募数 127 通、正解者 127 通

このコーナーではみなさんの声をお待ちして
ますぞ！写真やイラスト、川柳や短歌、おもしろ野菜、手芸などなんでも募集しますぞ！

【宛先・お問い合わせ】

総合企画部 企画広報課 TEL0242-37-2450

メール：info@aizuyotuba.jp

〒965-0025 会津若松市扇町三丁目5番地の6

JA 会津よつば みんなの広場係行

メールでの応募は
こちらから♪



本店受付に
飾りましたぞ～

注意事項

- 誌面の都合上、投稿いただいた作品のすべてを掲載できません。
- 掲載にあたりペンネーム希望の方はご記載ください。
- 投稿いただいた作品は返却いたしません。また、お送りいただいた作品（絵手紙・写真など）の著作権はJAに属します。
- ご投稿いただいた内容は、意味などを変更しない範囲で校正させていただきます。あらかじめご了承ください。

※各地区の広報誌配布時期により、掲載月が前後する場合がございます。あらかじめご了承ください。

「よつば」11月号
クロスワードパズル答え

ブンカサイ

セ	イ	チ	ヨ	ウ	キ
ト	ン	マ	ツ	カ	ン
ユ	ウ	モ	ウ	ゲ	ン
リ	ク	サ	リ	シ	ヤ
カ	ゴ	シ	キ	ツ	シ
モ	ミ	シ	ト	キ	ン
メ	キ	コ	ウ	ブン	

当選者はプレゼントの発送をもって発表にええさせていただきます

J-クレジットの説明会を開催します

■ 水稲栽培における中干し延長による J-クレジット制度とは

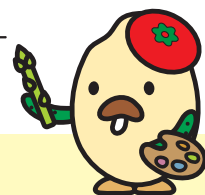
水稲栽培時の中干し期間を過去 2 年間の平均から 1 週間延長し温室効果ガスの削減に貢献するとともに、基準に該当した温室効果ガス排出量の削減分を、仲介業者を通して企業等に販売し農家が収益を得られる制度。

説明会名称 「水稲栽培における中干し延長による J-クレジット制度説明会」

開催日 令和 8 年 1 月 28 日(水) 13:30 ~

開催場所 実会場：J A 会津よつば坂下本店 パストラルホール 3 階
WEB 会場：あいづ東部営農経済センター、田島営農経済センター

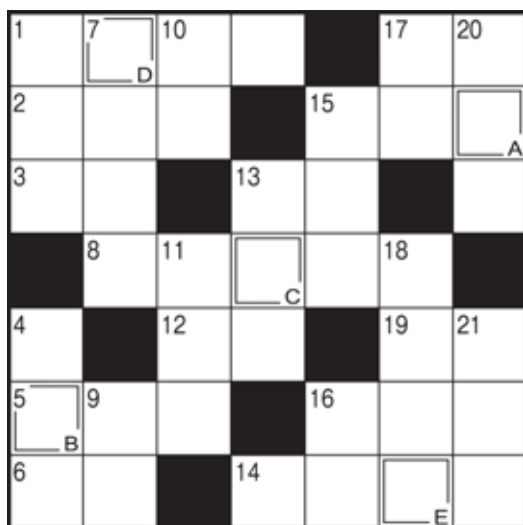
説明会内容 J-クレジット制度内容、申請方法、削減排出量・収益額について



最寄りの営農経済センターにお申込みください。

チャレンジ クロスワードパズル

Q 二重マスの文字を A から順に並べて
できる言葉はなんでしょう。



☆今月のプレゼント☆

パズルの正解者の中から抽選で 10 名様に **まん
ま〜じゃおすすめセット** をプレゼント!

タテのカギ
1 夜目——笠の内
4 西会津町を拠点に、田んぼに——を置いて生まれる交流から……「日本田んぼ——協会」
7 南会津開当男山酒造の「南花」純米吟醸は、——花酵母使用
9 クリス마스ツリーに使われる木
10 日本酒を温めること
11 忘年会で乾杯の——を取った
13 高いところに載せたものを取るときの体勢
16 『忍たま乱太郎』立花仙蔵や『機動戦士ガンダム』の MDC キラ・ヤマトなどの声を演じた会津若松市出身の俳優——総一朗
17 高郷の「——の花園」(LOVELY GARDEN) はオープンガーデンです
18 物ごとの順序などがさかさまになっていること
20 会津坂下町立川といえは会津伝統野菜の立川——
21 韓国の首都

ヨコのカギ
1 サンタクロースが乗るソリを引きます
2 練り物や大根などを煮込みます
3 会津若松市の田季野さん、元祖輪箱——、が枕ことば
5 東山温泉の新滝橋の——は竹久夢二の歌碑
6 鶴ヶ城天守閣を支える石垣は「野面——」といわれる工法を採用
8 南米の北端にある国。首都はボゴタ
12 漢字では独活と書く山菜木を切り倒すときに使います
13 dB と表記される、音などの強さを示す単位
14 日本のマザーテレサとも呼ばれる井深八重は「会津が生んだ——」とも言われる人間は二足——をする生き物です
16 会津で見られるエゾイワナ(アメマス)は日本のイワナの基本形で、下——の先が上向きに湾曲
17 泣き顔になること。——を

○応募方法：ハガキまたはメールにて①答え②郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号③ご意見、ご感想をご記入のうえご応募ください。

※個人情報景品発送準備以外の目的には使用しません。

○宛 先：
〒965-0025
会津若松市扇町三丁目5番地の6
J A 会津よつば クイズ係行
メール：info@aizuyotuba.jp

締 切
令和 8 年 1 月 2 日(金)
消印有効

※当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。

▼皆さん、今年はどうな年でした？
悲喜こもごも 2025 年も暮れようとしています。あたらしい年は躍動の年となるでしょうか？ 暴れ馬、穴馬、尻馬、弥次馬、色々あれど、馬が変わりを信じて、旨旨、巧く、美味く、上手く行くと、人間万事塞翁が馬(星)

▼今年も残りわずかとなりました。地域の皆さんに取材で温かく迎えていただき、人とのつながりの大切さを感じた一年でした。来年も地域の魅力をお届けできるよう努めます。よいお年を迎えてください。(矢部)

▼早いもので、もう年末ですね。今、広報ではコミュニケーション誌を作成中です。12 月 24 日に新聞折込になりますので、読んでいただけたらうれしいです。来年も地域の「今」を楽しくお伝えできるようがんばります!! よいお年をお迎えください。(福地)

編集後記