

よつば



12 2025
DECEMBER
No. 118

特集
JAまつり

よつば 12月号 目次



03 特集 JAまつり

06 トピックス

10 自己改革
海外輸出の取り組みⅡ

11 農業大学
雪害からハウスを守ろう

12 コメナルド画伯が行く！
南会津町編



会津みしらず柿が初めて
台湾へ輸出されましたぞ～



13 暮らしの味方 坂下厚生総合病院
認知症予防

14 みんなの広場

16 チャレンジクロスワード
Jクレジット説明会のご案内



表紙のザル菊について

今月の表紙は会津坂下町中村区の「中村ザル菊園」です。伏せたザルのような丸い形のザル菊が整然と並び、かわいらしいグラデーションを見せ、多くの来訪者を和ませました。「中村ザル菊園」は中村ザル菊の会の会長がリンゴ畠を活用し栽培を始めたのがはじまり。ザル菊園の運営は「ほっこりサロン ポットマム」の会員や幼稚園児などの協力もあり、地域に根づいた情熱ある活動になっています。多くの見物人が訪れるようになり会津坂下町の一大観光スポットになっています。



理事会だより *全議案可決承認されました

第11回 理事会 11月27日開催

議案第1号 令和7年度上期監事監査指摘事項に対する回答について

議案第2号 年末手当の支給について

議案第3号 JAグループ福島大雪被災地域における農業産地維持支援事業について

議案第4号 令和6年産米JA共同計算の精算について（主食用米・業務用多収穫米・備蓄米）

議案第5号 貸付業務規程第9条貸付契約について

議案第6号 債権の譲渡（売却）について



広報誌 11月号のわしは
ここに いましたぞ！
8ページ中段左

今月もこのコメナルド画伯
を探してね！



JAGループ

耕そう、大地と地域のみらい。

会津よつば農業協同組合
〒965-0025 福島県会津若松市扇町三丁目5番地の6
編集／企画広報課 Tel.0242-37-2222 (代)

JA会津よつば 公式 YouTube



笑顔 いっぱい



特集

JAまつり

9月から11月にかけ各地で開催したJAまつり。
多くの方にご来場いただきありがとうございました!!



特集 JAまつり

各会場ではbingoゲームや抽選会など
多彩なイベントを実施しました。
みんな目を輝かせドキドキわくわく!!



みなみ西部



坂下



ドキドキの瞬間!



湯川



喜多方



西会津



田島



柳津



人気のつきたてお餅!



河東



柳津

坂下



喜多方



大人気の味噌すいい



柿の詰め放題 田島



喜多方

迫力満点のパフォーマンスに会場から大きな拍手が送られていました



田島

みなみ西部



高田

「しなだマン」お笑いショー



磐梯



みどり西部



高田

かき氷早食い大会!



新鶴



下郷



湯川

大正琴のやわらかな音色が心に響きました♪



輪投げ



南ヶ丘牧場のミニ動物園!
ロバに乗ってポーズ♪



坂下

こどもたちの元気いっぱいの笑顔が会場をさらに明るくしていました!!



コメナルド画伯大人気!!



ヨイショー!



高田

農青連と餅つき♪

中学生による
アンサンブル演奏♪
会場が美しい音色で包まれました



磐梯



JAは11月2日から6日にかけカナダ・トロント市で販促活動を行いました。JAは11月2日から6日にかけカナダ・トロント市で販促活動を行いました。

土屋勇雄組合長とふるさと直販課の職員が、いなわしろ天のつぶ、極上の会津米（コシヒカリ・ひとめぼれ）や日本酒の新規販路開拓に向け現地の販売店を訪問しました。また、既存取扱店には取引の継続を求め交渉しました。

J Aとの仲立ちをする総合輸入商社オザワカナダ社を表敬訪問し商談を深めました。小澤彰太郎社長に案内され、当JAが納品したコメを使用する現地の一流和食店（ミシュラン掲載店）を訪れるなど、料理人からはコメの高い評価を受けました。カナダ市場の日本食材に対する関心の高さを実感する訪問となりました。

カナダ・トロント販促活動

自己改革



▲すし店「ATO」にて、土屋組合長④と小澤社長④



▲カナダ・トロントで人気のすし店「匠心」にて



▶祝 原喜代志氏 JA福島五連会長就任祝賀会

原喜代志氏JA福島五連会長就任祝賀会が10月13日、会津若松市内で開かれ、関係者約170名が出席し、就任を祝いました。

発起人代表の土屋

勇雄組合長があいさつし、原会長は謝辞で「歴代会長のおもいを受け継ぎ、しっかりと次世代につないでいきたい。」と述べました。

原喜代志氏JA福島五連会長就任祝賀会

内堀知事は、ポスターを見てロゴを称賛し「昭和かすみ草のさらなるブランド力向上に向け、国内外での取り組みを後押しして行きたい」と話しました。



▶内堀知事④と関係者



▲健康講話を聴く33名の参加者ら

J A会津よつば女性部みどり地区は、11月12日に福島市摺上亭大鳥で組合員の生活の向上や健康増進の情報提供を目的とする健康増進活動を開きました。

健康増進活動は、基本的な健診をし、その日に結果がわかります。

100歳まで健康でいられる体を目指して

同選果場では、選果台で表面の傷や虫食いの有無を見極めて等級を選定し、選別機のセンターで糖度や着色、大きさ、密の量など自動計測しています。

▶連日約40人が選果作業しています



昭和かすみ草振興協議会県知事表敬訪問

リンゴ出荷最盛期

J Aと4町村・生産者部会で構成する昭和かすみ草振興協議会は10月16日、県庁を訪れ、昭和かすみ草のロゴマークを作成を内堀雅雄知事に報告しました。

ゴの出荷が最盛期を迎えました。

ばの会津美里町の永井野選果場では、「シナノスイート」「陽光」リンゴの出荷が最盛期を迎える予測しています。



女性部

J Aの女性部
若松支部は10月25日、今年最後の西若松駅での「土曜駅市」を開きました。朝市としても今回が最後。市内一箕町で「ふれあい市」を始めて28年、駅市として10年の歴史に幕を下ろしました。

開店前に記念のセレモニーを行い、五十嵐由美支部長は「協力いただいた皆さんにお礼を申し上げたい」とあいさつしました。出荷者代表の丸山世子さんは「みなさんのご支援があつたからこそ今まで継きました」と地元のファンに感謝を述べました。



▶ひとりで籠三つ分を貰う
利用者もいました



惜しまれつつ幕「土曜駅市」

いきいきウォーキング



女性部

▲さすまたやクマよけスプレーを持参しました

みどり地区の健康づくり推進協議会は10月21日、会津美里町で「健康新米のおにぎりをほおぱりました。昼食は豚汁をすすり新米のおにぎりをほおぱりました。



みんなで作る「花おはぎ」

J A会津よつばみどり地区女性大学は、11月5日、手作りの「花おはぎ」を作りました。「花おはぎ」はおはぎの上に餡を絞って作った美しい花の装飾が施された和菓子です。完成した作品は本物の花のような華やかさで、受講者は「きれいにできて食べるのがもったいない」と話しました。

10月24日、J A福島ビルで令和7年度J A福島エルダー交流会が開かれました。当J Aからは会員や事務局20名が参加し、「ハンドメイドでコサージュ作り」と坂下厚生総合病院リハビリテーション科の近藤和弘副技師長から「転倒予防」の話を聴き、筋肉をつけたりすることで予防できることを学びました。



女性部

女性部で料理教室

J Aの女性部北会津支部は10月17日、若松本店で料理教室を開きました。部員9名が参加しました。メニューは、(1)サバ缶とひじきの麦吹きご飯、(2)新ジャガの豚巻きから揚げ、(3)ひみつの麸ふふ、(4)鶏むね肉豆サラダ。伝承料理のメニューなどからピックアップしました。



女性部

▲部員からブドウも提供され楽しく食べました

農青連と常勤役員の懇談会



▲ JA常勤役員への要望を伝える部員

J Aの女性大学い
いでキャンパスは、
10月21日旧慶徳支所
で「モノづくり講座」
を行い、「オニヤンマ
型の虫よけ」を作り
ました。



初めはうまく編め
ずに苦戦しました
が、すぐにコツをつかんで手際よく作業
し、本物そっくりの「オニヤンマくん」
が完成しました。



出席した常勤役員三瓶清志専務と田
中學常務が、部員らの生の声を聴きながら対話に応じました。

意見交換で出された質問・意見は、JAのコメ概算金・集荷率低下の問題、當農指導や職員の業務体制の在り方、全農のTAC利用や管内すべての高校での農業講習、地域計画策定への参加の提案など多岐にわたり、予定時間を上回る白熱した議論となりました。

J A会津よつば青年連盟は11月19日、会津若松市の若松本店でJA常勤役員との懇談会を開きました。部員16名が出席し、質問や意見、要望に常勤役員が回答しました。

農青連 笑顔で一緒に芋ほり



J A会津よつば青年連盟西会津支部は、西会津小学校の児童と西会津高等学校の生徒との「芋ほり体験」を10月21日に行いました。
伊藤進也支部長、盟友、西会津當農経済センター白黒新太朗職員が芋のほり方を説明し、6月に植えたサツマイモの「紅はるか」と「シリクスイート」を収穫しました。

小学生に新米贈呈



10月24日、JA会津よつばの新鶴支店の高橋和広支店長と新鶴當農経済センターの五十嵐浩司センター長は、新鶴幼稚園を訪れ、年5月に年長児が農青連新鶴支部の部員とともにバケツ稻作りを行い、生育を見守ってきました。

園児に新米贈呈



10月15日、福島市で介護サービス・ケース発表会が行われました。県内のJA福祉部門管理者や介護事業の従業員ら約80名が参加しました。

当JAからは、みどり福祉センターの2名の職員が日々の業務の中で直面する課題やより良い支援を目指した取り組みについて発表しました。



▲あいさつする介護事業連絡協議会会長の宮崎博之経済福祉部長

JJAは10月29日、やりがいを持って楽しく働く職場環境の実現に向けた取り組みを検討してきた「笑顔(ニコニコ)・未来デザインプロジェクト」の報告会を行いました。

職場内「ミニユニークション」と休暇取得状況の改善に向けた施策を示し、常勤役員らに提案しました。



▲役員らに提案するプロジェクトメンバー

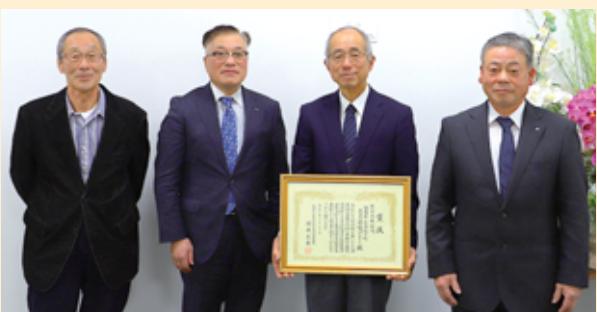
JJAは、会津若松本店や各店舗で地域美化統一運動を行いました。11月19日の農協法公布の日に合わせて、環境問題へ積極的に取り組もうと毎年行っています。

11月6日は、会津若松本店と会津若松支店の役職員約70名が参加し、本店周辺から会津若松駅周辺までを5班に分かれ、歩道や路肩のゴミを拾いました。



▲今年はゴミが少なかったようです

9事業所の担当者が実践例を発表



▲全国優良経営体表彰は、農林水産省と全国担い手育成総合支援協議会によるもの

17日、JAを訪れ土屋勇雄組合長らへ受賞報告しました。

来訪したのは代表取締役の内海淳一さんと鈴木寿夫専務。

若手・中堅職員が職場改善を提案



▲世界に一つだけのクリスマスリースづくりを楽しみました

JJAは10月30日、若松本店で「JA会津よつば自動車・自賠責共済代理店女性のつどい」を開催し、14名が参加しました。チボヌールの高橋絵里子先生を講師に、クリスマスリース作りを行い、その後はあぐりカフェCsで情報交換にて会員相互の交流と親睦を深めました。

地域をみんなできれいに



JJAは、本店並びに各支店で避難訓練を行いました。11月5日には、会津若松本店で火災を想定した避難訓練と消化訓練を実施。本店と会津若松支店の役職員約60名が参加し、避難場所や避難経路を確認しました。

火災発生時の被害を最小限に食い止めるために、避難誘導、避難場所、避難経路、消火器の取り扱いの周知を図ることが目的であり毎年行っています。

全国優良経営体表彰の受賞報告

笑顔広がるリース作り

災害に備えた避難訓練

JJAは、本店並びに各支店で避難訓練を行いました。

11月5日には、会津若松本店で火災を想定した避難訓練と消化訓練を実施。

本店と会津若松支店の役職員約60名が参加し、避難場所や避難経路を確認しました。

火災発生時の被害を最小限に食い止めるために、避難誘導、避難場所、避難経路、消火器の取り扱いの周知を図ることが目的であり毎年行っています。



J A会津よつばの輸出の取り組みについては、ちょうど1年前の12月号「JA自己改革」Vol.58で報告しました。今回はその後の取り組みについて紹介します。



海外輸出については、「JAの経営理念で「事業は地域により密着、販売と情報は全国・世界へ拡げます」と掲げ、合併当初の事業計画でも実践事項として記載されています。現在の中期経営計画や自己改革工程表でも具体目標を設定するなど、合併以来一貫して取り組んできました。そして令和7年度、新しい試みに挑戦しました。



▲グアムドンキホーテ

そのひとつは昭和かすみ草の輸出に向けた取り組みです。昨年天皇杯を受賞した昭和かすみ草は、夏秋期において日本一の出荷量を誇り、国内29市場との取引があります。評価は国内市場で定着したといえますが、100年産地を目指して次を見据える必要があります。人口減少社会に突入し、国内市場の縮小が避けられない中で、今後も安定的な生産と農家所得を確保していくためには、海外市場への販路拡大が不可欠です。そこで、輸出事業者との連携を強化し、継続的で実行可能な販売戦略を構築するため、今年度はアメリカ合衆国グアムで販売プロモーションを行いました。7月10日～12日、「グアムドンキホーテ」でサンプル配布と試験販売を行いました。これは、その後の継続的な販売につながる取り組みとなりました。



▲グアムドンキホーテ



▲みしらず柿 海外輸出発送式

二つ目はみしらず柿。今年初めて台湾にみしらず柿375キロを輸出し、同国で販売会を開きました。11月22、23の二日間、台北市と台中市にある高級スーパーなどで試食を提供しながらPRしました。21日には台湾政府が、日本産食品に対する輸入規制措置の撤廃を発表しました。それまでは放射性物質検査報告書及び産地証明書の添付が必要でした。みしらず柿は台湾のほかカンボジア、タイに空輸されました。



▲台北高島屋ミアセボン



▲トロント寿司店

また今年はカナダ・トロント市の貿易会社や料理店などを訪れ、会津産のコシヒカリやいなわしろ天のつぶ、日本酒などの新規販路開拓に向けた商談や既存取扱店との取引継続の交渉を行ってきました。JAの米を使用している人気の寿司店からは高い評価を受け、カナダ市場の日本食材に対する関心の高さを実感するものとなりました。



▲トロント寿司店



▲輸出エキスポ

これらの取り組みのほか、ふるさと直販課を中心に、輸出エキスポに参加したり、各国とネットを利用して交渉したり、国内はもちろん海外との新規のとりひきや販路拡大にむけて活動しています。



人口減少が加速する中での農産物市場は大変厳しい状況になることが予想されます。だからこそ「食料自給」であり、輸出の取り組みは必須となるでしょう。農畜産物の品目ごとに将来にかけての需要予測を、深い洞察のもと見極めていくことが求められます。



今月のテーマ

大雪から農業用ハウスをまもりましょう！

降雪前にハウスや暖房機の状況をチェックし、万全の備えで冬を迎えてください！

今年2月に過去最大級の大雪被害がありました。12月を迎え、また同じような被害が心配される時期となりました。今年の被害のように農業用ハウスは1度損壊すると復旧には多大な労力、時間、費用が必要となります。また、次期作物にまで影響を及ぼしてしまいます。大切な農業用施設や作物を大雪から守るため、気象情報に注意し日頃からの点検・保守管理を徹底しましょう。

◆まずは確認しましょう！降雪前のチェックリスト

情報収集 ① 最新の気象情報、警報、注意報を常にチェックしていますか
補強対策・雪の滑落促進

- ② 作物を栽培していないハウスはビニールを外しましたか
- ③ ブレースや筋かいの留め金具に緩みがないか点検しましたか
- ④ 基礎部、接続部分、谷の樋・柱に腐食・サビはありませんか
- ⑤ 谷樋や排水路、ハウスの際などの残雪やゴミは取り除きましたか
- ⑥ 準備していた中柱をたてるなど応急的な補強はしましたか
- ⑦ 被覆材の表面に雪の滑落を妨げるような突出物はありませんか
- ⑧ 雪の滑落を妨げる防風ネットや外部遮光資材等が展張されていませんか
- ⑨ 暖房機の燃油残量は十分にありますか
- ⑩ 暖房機は正常に作動するか確認しましたか
- ⑪ (発電機を持っている場合) 非常用発電機を加温機、環境制御装置に接続しましたか



今年2月の降雪レベル
だと、昭和かすみ草栽培のように強度が弱い簡易雨除けハウスでは、降雪前に解体されるのがベストです。



融雪準備

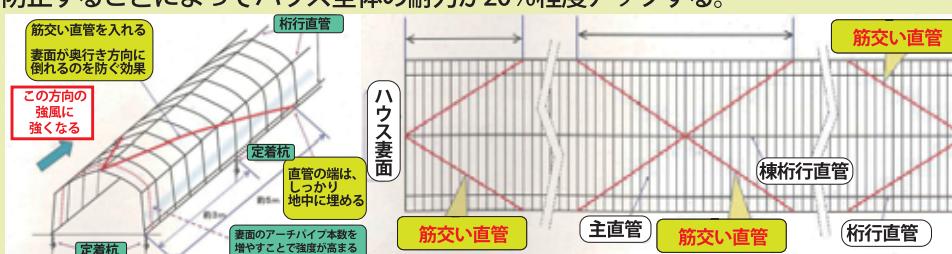
ハウスの耐雪強度を大きく上回る積雪が予想される場合の対応

最新の気象情報による積雪深がハウスの耐雪強度を大きく上回る場合は、被覆資材を切斷除去することで施設への積雪を防ぐ事が可能です。この場合、事前に農業共済に連絡しておかないと支払いの対象にならない可能性があるため、予め手順を確認しておきましょう。

◆補強資材等によるパイプハウスの構造強化対策

①筋交い直管による補強(耐力20%程度向上)

【目的】ハウスを剛強に固め、妻面が桁行方向及び間口方向へ倒れるのを防止する。
【設置上の注意】筋かい直管は、各アーチパイプと部品等で固定し、下端部は必ず地面に30cm以上埋め込むこと。
【設置効果】主管の耐力は筋かいを設け、横倒れを防止することによってハウス全体の耐力が20%程度アップする。



補助事業や雪害で倒壊し補助を受け導入したハウスはハウス共済などセーフティーネットへの加入が義務です。加入忘れないように確認をしてください。ハウス共済等は共済組合会津支所へ

0241-28-1111



②中柱による補強(3m間隔に設置すると耐力が25kg/m²向上)

【目的】屋根荷重を抑える。
【設置上の注意】主管(桁行直管では効かない)の棟部または棟部を中心に対称位置に支えるのが有効である。
【設置効果】間口6mのハウスで、仮支柱を3m間隔にて配置した場合、1本の支柱で支える屋根面積は、 $5.4m \times 3m = 16.2m^2$ 、積雪単重を $1kg/cm^2$ で、積雪深25cmとした場合、 $25 \times 16.2 = 405kg$ 。結果、1本の支柱で400kgに耐える支柱の設置が望まれる。



近年、短時間に降り積もる大雪が発生しています。雪が降ってきてからの作業は事故にあわないよう複数人で注意しながら行いましょう。

支柱の根元は、沈みこまないように、ブロック等を置くとよい

地元で人気のあるお菓子屋さん

月見屋菓子店



旅の思い出に
月見屋のお菓子は
いかがですか?



私が紹介します!

南郷支店
岩渕 隆志 係長



取材対応していただいた
ジンヤ
月田 順也さん

南会津町出身。製菓学校を卒業し、東京の菓子屋で数年働いた後「月見屋菓子店」を営んでいる。趣味は温泉巡りや、旅行。

酒粕生キャラメルは、何度も作り、味見やビンなどのデザインにもこだわりかなり苦労したという。

創業80年を迎えた「月見屋菓子店」は、南会津町南郷地区にあり、地域の方々に長く親しまれてきた老舗のお菓子屋さんです。

和菓子から洋菓子まで幅広く手がけ、昔ながらの素朴な味わいから季節に合わせた期間限定商品（名物きんづば）などがあり、「さゆりの郷最中」「尾瀬の宿」「駒止の雪」など地元の名産・名所の名前を付けたお菓子もあります。

「月見屋菓子店」のこだわりは、「自家製品」、「作り置きをしない」ことです。そのため出来たての新鮮なお菓子を届けることを大切にしています。

昔からの味と、毎日作られるお菓子が幅広い世代に喜ばれています。

長く愛されている味に興味のある方は立ち寄ってみたらいかが?

酒粕生キャラメルとは?

ご近所の老舗酒蔵「花泉酒造」の酒粕を使い、森養蜂園の純粋とち蜜、角田ミルクプラントの牛乳など新鮮な地元産にこだわり手づくりされています。

またその味わいは、なめらかで濃厚、あとをひく甘さでほんのりと酒粕が香ります。



酒粕生キャラメル

おすすめメニュー

和菓子のおすすめは、あんぱん（黒糖のあんこが入った焼き菓子）、かりんとうまんじゅう（オーブンで軽く焼くと出来たてのようになり一層おいしくなる）です。



あんぱん



かりんとうまんじゅう



ドーナツ

洋菓子のおすすめは、酒粕生キャラメル（そのまま食べても良し、トーストにぬって食べるのも良し）、ブランデーケーキ（高級ブランデーがたっぷり染み込んだケーキ）、ガトーショコラ（チョコレートと生クリームを惜しみなく使った）です。



生ショコラ



ブランデーケーキ



ガトーショコラ

「近くに来たときは、おいしい
お菓子食べていいってください」



住所 : 福島県南会津郡南会津町大新田松原上 1041-2
営業時間 : 08:00 ~ 18:30 (悪天候は閉店早まる場合も)
電話番号 : 0241-72-2056
定休日 : 1/1, 1/2 のみ (臨時休業あり)
駐車場 : 有



きんづば 120円

11月～翌年5月上旬の期間限定



きんづばの名前の由来は、刀の锷（つば）の見た目の形が似ていたため。最初は米粉で生地を焼いていたため表面に焼目がつかず、仕上がりが白っぽく銀のように見えていたためぎんづばと呼ばれていましたが、後に金色の焼目が付く小麦粉が使われ、ぎんづばと呼ばれるようになった。(諸説あり)

認知症予防

坂下厚生総合病院 認知症ケア専門士 齋藤久美子

~認知症予防をして発生リスクを減らしましょう~

<認知症のリスクになる疾患>

高血圧	中高年の高血圧が危険因子、血圧管理が重要です
糖尿病	認知症発症率が2倍、中年期の糖尿病が認知症と関連があります
脂質異常症	中年期の高コレステロール血症が認知症の危険因子です
メタボリックシンドローム	ウエストが 男85cm 女性：90cm+高血圧・糖尿病・脂質異常症の3つのうち2つが該当する場合
痩せ	高齢者のBMI低値や体重減少は認知機能低下や認知症のリスクがあります
慢性腎臓病	認知機能低下が早期から起こります
歯周病	慢性全身炎症を引き起します



<認知症の予防法>

血管性認知症の予防

生活習慣病の管理

アルツハイマー型認知症の予防

生活習慣病を対策し、運動習慣や食生活の改善を！

脳の病気の加速因子を防ぐ

脳や身体の活動量が減少すると脳の病気を加速します

身体的アプローチ

運動：有酸素運動（ウォーキングなど）

バランス、筋力トレーニング（転倒予防につながります）

食事：魚、野菜、果物、ナッツ、オリーブオイル、全粒穀物

生活習慣の改善

- ・睡眠の質を高める
- ・口腔ケア
- ・禁煙、節酒
- ・血圧、血糖、コレステロールの管理



脳への刺激（認知トレーニング）

- ・読書、計算、パズル
- ・新しいことに挑戦する（音楽、語学、趣味）
- ・会話、地域活動への参加（新しい刺激と楽しさがポイントです）

一デュアルタスクで認知症予防

デュアルタスクとは「ながら作業」「二重課題」と言われています。2つのことを同時にすることで脳神経の回路が刺激され、認知機能の改善や物忘れ予防に効果「はじめてやる」「慣れない行動」が脳を刺激します。

- ① 鼻をつまみ 手を交差（クロス）させて耳をつまむ
- ② 「ハイ」の合図で手を入れ替える
- ③ この動作を繰り返す

※慣れてきたら、「もしもしカメよ」を歌いながらやってみます



自宅でできるデュアルタスク

- ・会話しながら料理
- ・音楽を聴きながらジグソーパズル
- ・本を読みながら片足立ち
- ・家事をしながら歌を歌う

みんなの場

今月の お手紙

○暮らしの味方いつも参考にしています。
ためになる情報ありがとうございます。

(喜多方市 小川さん)

○表紙のリンドウ綺麗に撮られていますね。
絵手紙、野菜、果物、キノコ、花など上手
に描かれていて感心しました。

(会津若松市 佐藤さん)

○11月号の表紙のリンドウの色がすばらし
く綺麗で見とれました。もつたないの
で切り抜いてはっておきます!

(喜多方市 野辺さん)

○いつも生産者のみなさんのおかげで美味し
く新鮮な野菜を手に取れます。これから冬本
番、感謝を忘れず食卓に並べたいと思います。

(会津若松市 長谷川さん)

○コメナルド画伯が行く!のコーナーがと
ても参考になります。行つてみたい所が多い
です。

(湯川村 佐藤さん)

○紅葉も終わつてしまいもう冬。。。毎日
寒いです。。。風邪などひかないよう気に
をつけてください。

(南会津町 仲川さん)

○表紙を色々な色で見ます。紅葉は凜と
していい色ですね。生産者の方頑張つてくだ
さい。

(喜多方市 猪俣さん)

○天候や熊等いろいろ大変なか、只見町の佐
藤さんのような若い人が頑張る姿、とても嬉
しく思います。(会津若松市 筒井さん)

○会津坂下町の「農作業体験交流会」が終了
するのは残念です。20年長い間実施していく
の皆様に感謝申し上げます。

(会津坂下町 池田さん)

○昭和村のお茶っこ。。。一度行ってみたい
です。

(只見町 三瓶さん)



エイヤーツと声たからかな豆剣士
会津に轟く技を見せたり

北塩原村 武藤 敏子

忍冬の曲聴く度遠き日の
恋物語に思いはせて

喜多方市 菊地 よしみ

孫が太鼓大会秋田の能代へ
3位で全国大会へ

南会津町 岩下 つよ子

ただ謝する思いの日々や歳の暮
会津若松市 白川 玲子

柳津町 斎藤 泰花

朝日受け真っ赤なリンゴキラキラと
熊よ取るな天空の宝石

喜多方市 大竹 恵子

霜白く降りたる後に晴れわたり
日差しを受けて秋野菜つむ

会津坂下町 定

ふわふわと初雪降りて思いつた
賀状ハガキを今年も買おう

会津若松市 原 慎理子

冬空に顔出す陽かり暖かい
何故か思いは亡き人たちへ

会津若松市 大竹 幸一

已の年も戦闘災害胸痛し
來たる馬年良き事のあれ

南会津町 星 保子

秋晴れの黄金色した稻穂にて
田園風景喜び満ちる

会津坂下町 佐藤 シン子

我が世代にぎやかな声笑い声
哀しからずやひつそり老後

喜多方市 佐藤 中継を見てて議員さん得票数え

黄金の指輪光らせいたり

喜多方市 樋口 和男

二日ぶりお風呂にはいりて長々湯

喜多方市 樋口 俊子

クマ達に教えてあげたい備蓄法

喜多方市 結城 志英吉

新蕎麦の香り高きや舌鼓

西会津町 長谷川 誠

寺泊最後の旅行小春かな

喜多方市 広瀬 敏雄

久しぶり友とお茶する認知予防

喜多方市 水無月

我が庭のジャングル化した草木竹

六年ぶりに剪定し

もう大丈夫よと雪を待つ

猪苗代町 土屋 美紀子

今月の
絵手紙



渡部 久子
会津坂下町



梨子本 和子
会津坂下町



残間 智枝子
会津坂下町



奏筆 みつや
喜多方市



須藤 チエ子
会津坂下町



大堀 郁子
会津坂下町



大竹 智恵子
会津坂下町



星 恵美子
南会津町



斎藤ケイ子
会津坂下町



岡田 多子
喜多方市



奥墨 直子
会津坂下町

小豆が黒くなるのは成分酸化や病気が原因で、アントシアニン色素の変色や病斑によるものです。
酸化の場合は、タンニンと鉄分が空気に触れることで黒く変色するが食べても問題なし。病気の場合は、真菌などが原因で黒カビが発生した場合は食べないでください。



ナスの後片付けをしていたら
かわいいナスが・・・
高畠 郁子
会津坂下町



三本足の大根
佐藤 多一
喜多方市



仲良しこよしツインズ柿
小貫 日南子
会津若松市



長短コンビの三本足大根
三浦 百合子
会津若松市

注意事項

- 誌面の都合上、投稿いただいた作品のすべてを掲載できません。
- 掲載にあたりペンネーム希望の方はご記載ください。
- 投稿いただいた作品は返却いたしません。また、お送りいただいた作品(絵手紙・写真など)の著作権はJAに属します。
- ご投稿いただいた内容は、意味などを変更しない範囲で校正させていただく場合があります。あらかじめご了承ください。

※各地区の広報誌配布時期により、掲載月が前後する場合がございます。
あらかじめご了承ください。

「よつば」11月号
クロスワードパズル答え

ブンカサイ



当選者はプレゼントの発送をもって発表にかえさせていただきます

みんなの広場 お便り大募集



10月号応募総数 154通

うちクイズ応募数 127通、正解者 127通

このコーナーではみなさんの声をお待ちしています！写真やイラスト、川柳や短歌、おもしろ野菜、手芸などなんでも募集しますぞ！
【宛先・お問い合わせ】

総合企画部 企画広報課 TEL0242-37-2450

メール：info@aizuyotuba.jp

〒965-0025 会津若松市扇町三丁目5番地の6

J.A.会津よつば みんなの広場係行

メールでの応募は
こちらから♪



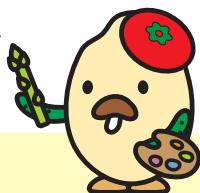
農務部からの お知らせ

J-クレジットの説明会を開催します

■ 水稲栽培における中干し延長によるJ-Credit制度とは

水稻栽培時の干し期間を過去2年間の平均から1週間延長し温室効果ガスの削減に貢献とともに、基準に該当した温室効果ガス排出量の削減分を、仲介業者を通して企業等に販売し農家が収益を得られる制度。

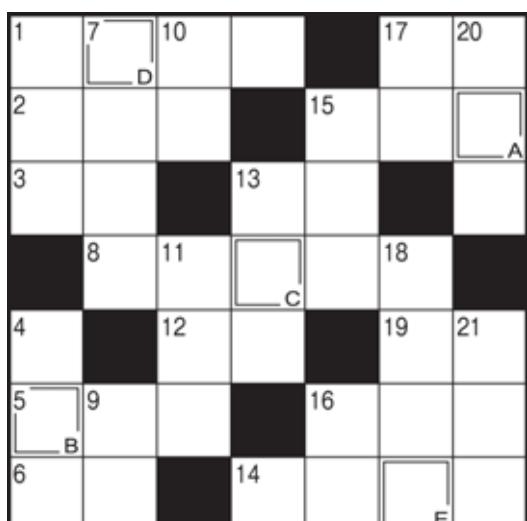
説明会名称	「水稻栽培における中干し延長によるJ-クレジット制度説明会」
開催日	令和8年1月28日(水)13:30~
開催場所	実会場:JA会津よつば坂下本店 パストラルホール3階 WEB会場:あいづ東部営農経済センター、田島営農経済センター
説明会内容	J-クレジット制度内容、申請方法、削減排出量・収益額について



最寄りの営農経済センターにお申込みください。

チャレンジ クロスワードパズル

Q 二重マスの文字をAから順に並べて
できる言葉はなんでしょう。



☆今月のプレゼント☆

パズルの正解者の中から抽選で10名様にまんま～じゃおすすめセットをプレゼント！

○宛 先：
〒965-0025
会津若松市扇町三丁目5番地の6
J A会津よつば クイズ係行
メール：info@aizuyotuba.jp

締切
令和8年1月2日(金)
消印有効

※当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます

あれど、馬れ変わりを信じて、に
旨、巧く、美味く、上手く行くさ
人間万事塞翁が馬（星）

タキ	夜目	—笠の内	4 1
西会津町を拠点に、田んぼ	にーを置いて生まれる交	流から	—
花	純米吟醸は、—花酵母使用	南会津開当男山酒造の「南	7
クリスマスツリーに使われ	る木	花	9
日本酒を温めること	じょうことも呼ばれる道具	16	15 13 11 10
忘年会で乾杯の一を取った	高いところに載せたものを	17	17
取るときの体勢	取るときの体勢	20	20
「忍たま乱太郎」立花仙蔵	や「機動戦士ガンダムSEED」	18	18
キラ・ヤマトなどの声を演	じした会津若松市出身の声優	21	21
韓国の首都	—総一朗		
高郷の「—の花園」	(LOVEY GARDEN)は		
オープングーデンです	物ごとの順序などがさかさ		
まになつていること	まになつていること		
会津坂下町立川といえば会	津伝統野菜の立川—		

ヨコのカギ	サンタクロースが乗るソリ	を引きます
練り物や大根などを煮込みます	会津若松市の田季野さん、元祖輪箱ーー、が枕ことば	東山温泉の新滝橋のーーには竹久夢一の歌碑
鶴ヶ城天守閣を支える石垣は「野面ーー」といわれる	工法を採用	は「野面ーー」といわれる
南北の北端にある国。首都是ボゴタ	漢字では独活と書く山菜	木を切り倒すときに使います
日本マザーテレサとも呼ばれる井深八重は「会津が人生んだーー」とも言われる	dBと表記される、音などの強さを示す単位	日本マザーテレサとも呼
人間は一足一をする生き物です	会津で見られるエゾイワナ(アメマス)は日本のイワナの基本形で、下ーーの先が上向きに湾曲	ばれる井深八重は「会津が人生んだーー」とも言われる
かく泣き顔になること。	人間は一足一をする生き物です	日本マザーテレサとも呼
ーーを	会津で見られるエゾイワナ(アメマス)は日本のイワナの基本形で、下ーーの先が上向きに湾曲	ばれる井深八重は「会津が人生んだーー」ともと言われる

○応募方法：ハガキまたはメールにて①答え②郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号③ご意見、ご感想をご記入のうえご応募ください。

※個人情報は量販発送準備以外の目的には使用しません。

▼早いもので、もう年末ですね。今、広報ではコミュニティー誌を

編集後記