

# よつば



JA会津よつば  
10年の感謝を込めて

YOTSUBA

2026 APRIL

4

No.122

## 特集 2026新採用職員紹介

大地育み、幸せつなぐ



<https://aizuyotuba.jp>

03 特集  
2026  
新採用職員紹介

06 トピックス

10 人事異動のお知らせ

12 令和8年度  
役職員事業推進大会を  
開催！

13 暮らしの味方  
坂下厚生総合病院

14 みんなの広場

16 チャレンジクロスワード  
428の日お知らせ

コメンタドを探せ！  
今月も広報誌の中にある  
このコメンタド画伯を探してね！



約10名が参加

広報誌8月号のわしは  
ここにいましたぞ！

6ページ  
下段左

会津よつば農業協同組合  
〒965-0025 福島県会津若松市扇町三丁目5番地の6  
編集／企画広報課 TEL0242-37-2222 (代)



JAグループ

耕そう、大地と地域のみらい。

新入職員入りました  
よろしくですぞ



役職員事業推進大会の新入職員紹介ですぞ～！



入組式ですぞ！  
誓いの言葉は本田 万修さんでしたぞ～



JA!



特集の写真撮影では  
いろんなポーズを  
とってくれましたぞ！

## 理事会だより ※全議案可決承認されました

### 第1回理事会 3月30日開催

- 議案第1号 資産自己査定に基づく貸倒引当金の繰入について
- 議案第2号 各種積立金の取崩しについて
- 議案第3号 繰延税金資産の計上について
- 議案第4号 年度末賞与の支給について
- 議案第5号 決算書類の承認について
- 議案第6号 令和8年度事業計画(案)の一部修正について
- 議案第7号 第11回通常総代会の招集について
- 議案第8号 第11回通常総代会の提出議案について
- 議案第9号 第11回通常総代会における表彰について
- 議案第10号 子会社への役員派遣について
- 議案第11号 マネー・ローンダリング等への対応に関する規程の改正について
- 議案第12号 令和8年産米出荷契約に係る要領、約款等の設定について
- 議案第13号 国債・投信窓販業務規程の一部改正について

# 特集

## 2026 新採用職員



組合員の皆さん  
よろしく  
お願いします！

この春JA会津よつばに内部登用も含めて  
15人が新たな仲間として加わりました！



## 昭和かすみ草部会 「ディスカバー農山漁村の宝」奨励賞受賞

昭和かすみ草部会は、令和7年度の東北農政局「ディスカバー農山漁村の宝」奨励賞を受賞しました。2月6日、東北農政局の担当が昭和支店を訪れ、立川幸一部会長に賞状を手渡しました。

この表彰は、「強い農林水産業」「美しく活力ある農山漁村」の取り組みを行う優良事例を選定し、全国へ横展開を図る取り組みです。

▶ 立川部会長と松井章房参事官



## 沖縄で米販促

J Aは2月11日、活動をいたしました。三瓶清志専務や田中学常務、J A職員が宮古島市のサンエー宮古島シティ店の店頭にて、会津産「ひとめぼれ」300グラム入りのサンプル100個を配りました。多くの来店客から「いつも買ってるよ」と声がかかりました。



▲ 会津産「ひとめぼれ」を販売、炊き立てご飯の試食も提供

沖縄県で会津産米の販促

## アス。パラガス販売推進会議

J Aのアス。パラガス部会は3月12日、東京で販売推進会議を開きました。部会役員やJ A役員、市場関係者、全農など23名が出席しました。

J Aの担当者が栽培概況と販売計画、生育概況について説明。市場関係者は「全体的量が不足しているので、品質の良い会津産アス。パラガスの増産と安定出荷をお願いする」と期待を寄せました。



▲ あいさつする田中学常務(3月12日、会津若松市で)

## 田島のブランド力強化を目指して

田島花卉部会は2月18日、田島支店で通常総会を開きました。生産者や関係機関など約30名が出席。

令和7年度の販売実績や栽培管理の成果について報告されました。

近年の猛暑や病虫害・高齢化など厳しい環境の中でも、高品質な花の安定出荷に努め、さらなるブランド強化を目指していきます。



▲ 部会長の渡部亮平さん

## VRで体感する農作業の危険

J Aの青年連盟若松支部は2月20日、若松本店で農作業安全に関する研修会を開きました。

農業安全啓発DVDの鑑賞やVRを使った農作業中事故を体験しました。

参加者は「刈払い機で似たような経験をしたことがある。これから農繁期になるので機械の使用には十分注意したい」と話しました。

▶ 刈払い機による巻き込み事故を体験



## J A会津よつば青年連盟協議会 通常総会

J Aの青年連盟協議会は3月19日、若松本店で通常総会を開き、2026年度事業計画や役員任期を1年から2年に変更する規約改正などを決めました。役員改選があり、新会長に北地区の目黒和人さんが就任しました。

会長以外の新役員は次の通り。かつて内は地区名。

顧問	柴崎 加藤 陽(西)
委員会	加藤 哲郎(北)
委員	渡部 雅史(東)
計	眞鍋伸太郎(西)
	大竹 久登(北)
	新國 雅文(西)
監事	深谷 知広(東)
	井関健一郎(西)
副会長	小池 新二(東)
	山内 征久(南)



▲ 新役員、右から5人目が目黒和人会長

**自己改革**

**初の職員「年別別交流会」**

JAは2月10日、初めて職員の「年別別交流会」を開きました。年別別交流会は、ES(職員満足度)向上を目指すプロジェクトが提案した「職場内コミュニケーション」活性化策の一つで、今回は入組2年から4年、かつ30歳未満の職員が対象で、23人が出席しました。



▲魅力発信の方法や、新採用職員を増やすための方策について話し合う職員

**合併10周年ロゴ**



合併10周年のロゴパネル

JAは、合併10周年を記念し、ロゴマークを制作しました。ロゴはパネルにして3月2日から会津若松本店と会津坂下町本店の入口に設置しました。

今後、JAの広報誌や10周年イベントの記念誌、動画、各種会議資料や通知などで使用し、職員の名刺や名札に貼るシールも作りました。

**品評会で各賞を受賞**

昨年9月5日に行われた第51回福島県花き品評会で、当JAの生産者が出品した花きが数多くの賞に選ばれました。

結果については次のとおりです。(敬称略)

- 【金賞】** 農林水産大臣賞  
伊藤 匠(宿根カスミソウ)
- 東北農政局長賞  
安達 寿人(カラー)
- 【銀賞】** 福島県農業協同組合 中央会会長賞  
月田 宏(リンドウ)
- 古川美保子(トルコギキョウ)
- 株式会社福島花き社長賞  
梅津 繁之(HBスターチス)
- 福島花き研究会会長賞  
酒井 晶雄(宿根カスミソウ)
- 全国農業協同組合連合会福島県本部長賞  
小泉 寛紀(その他切花)
- 【銅賞】** 福島県花き振興協議会会長賞  
古川 正光(トルコギキョウ)
- 小檜山 治(カラー)
- 小泉 寛紀(マリーゴールド・宿根カスミソウ)
- 八木橋 一(トルコギキョウ)
- 川上 恵子(ソラナム)
- 手代木崇夫(セロシア)
- 菅家 成哲(宿根カスミソウ)



▶2月13日、福島県農業総合センターで表彰式が開かれました

**北会津銘柄米生産部会 稲作技術向上研修会**

JAの北会津銘柄米生産部会は2月16日、あいづ西部営農経済センターで稲作技術向上研修会を開きました。部会員約20名が出席しました。

研修会では、湛水直播栽培用のコーティング資材や、乾田直播のメリットと新しい作業体系など、省力化や土づくり、さらには地球環境にやさしい農業技術について知見を深めました。またソフト面では、営農情報を記録・集計・共有できる営農支援アプリについても説明を受けました。



▲種もみへのコーティング作業を実施

**会津農林高等学校生徒が和牛販売**

会津農林高等学校の生徒が育てた和牛が、2月14日、会津管内のコープで販売されました。

コープBESTAばんげ、コープBESTAひがし店にて会津農林高等学校の生徒が店頭に立ち、育てた和牛をPRしながらサーロインやモモ、リブロースなどを販売しました。



▶第9回和牛甲子園の和牛を販売しました

女性部  
手作りつるし雛、東鳳で展示

2月19日から3月8日までの期間の間、JA会津よつば女性部の手作りつるし雛が、東山温泉御宿東鳳入口ロビーで展示されました。宿泊した観光客が、「かわいくて綺麗」と話しながら写真を撮ったりしていました。



▶ビュッフェレストラン「あがりんしょ」にも展示されました

奥会津7町村春巡り



▶ビュッフェレストラン「あがりんしょ」で提供される郷土料理や地酒

「JAウエディングプラン」でJAと提携している会津・東山温泉御宿東鳳は3月3日から「奥会津7町村春巡りフェア」を開催しています。当フェアは、奥会津7町村の伝統工芸品の展示や郷土料理と地酒の提供、特産品の販売、館内ロビーでは星賢孝氏の作品をパネル展示しています。展示や特産品の販売は4月30日まで、郷土料理や地酒の提供は4月28日までを予定。

防霜対策本部を設置

JAは3月23日、若松本店に防霜対策本部を設置し、本部長に土屋勇雄組合長、副本部長に三瓶清志専務が就任しました。県や市町村、関係団体と連携して、情報伝達や技術対策を行い会津管内の農産物の凍害を未然に防止し、農業経営の安定を図ります。



▶看板設置する土屋組合長(右)、三瓶専務(中)、田中常務(左)

16回目の春彼岸セール

JAの直売所「食彩館うまかんべ!!!」(会津坂下町)は3月14日、周年祭及び春彼岸セールを開催しました。開店前からお彼岸用花束や新鮮野菜を買い求める来店客で行列ができ、野菜108円は早めに売り切れました。



▲1,500円以上お買い上げで赤飯プレゼントが人気

令和7年度支店だよりコンクールの結果

令和7年度の支店だよりコンクールの結果は次のとおりです。今回は2次審査の審査員から「今年度はレベルが高く選定するのに苦労した」という講評を頂くほど、いずれもすばらしい紙面でしたが、激戦を勝ち抜いた支店は下記のとおりです。

最優秀賞

みなみ西部合同  
(南郷・館岩・伊南・只見・桧枝岐)

優秀賞

高郷支店、坂下支店、高田・永井野支店、昭和支店

優良賞

猪苗代中央・東支店、柳津支店、熱塩加納支店、西会津支店、田島支店



▲みなみ西部合同の支店だより「みなみ旬報」



**自己改革**

**常勤役員が行く!!ふれあい巡回**

JAあいづ花卉生産部会女性部は、3月18日に生産者の出身校である会津若松市の荒館、神指、川南、永和小学校4校の卒業生80名に部会員が栽培したランタンキュラスの花束を贈呈しました。

今年で6年目の取り組み。卒業生一人一人に一束3本入りの花束が先生から手渡されました。



▲ 花卉部会女性部の小野のり子さん(左)、山内桜香さん(右)

**卒業生にランタンキュラス**

▲ 2月19日に会津若松支店であいさつする田中学常務

JAの常勤役員は、昨年12月から各支店・営農経済センターの巡回を行っています。常勤役員7人がそれぞれ毎月1施設の朝礼に出向き、あいさつした後は職員と意見交換をしています。

この取り組みはES(職員満足度)向上プロジェクトの提案によるもので、「職場内コミュニケーション」活性化を図る6つの施策の一つです。

**女性部**

**各地区で女性部総会が開催されました**

3月11日〜27日にかけて、4地区それぞれで第10回通常総会が行われました。令和8年度も世代間交流を行いながら女性部活動の魅力と楽しさを伝えていきます



**3/11 いいで地区**  
仲良く楽しく活動に取り組んでいきます!



**3/23 みなみ地区**  
世代間交流をしながら楽しく有意義な活動を広げていきます。



**3/25 みどり地区**  
仲間と共に楽しく活動を続けて、次世代につなげていきたい!



**3/27 あいづ地区**  
各支部の特徴ある活動を大切に、お互いの考え方を理解し魅力ある活動を続けていきます。

# 定期人事異動がありました

令和8年度の人事異動をお知らせいたします。組合員の皆様とともに農業振興を図り、地域貢献できるよう、より一層努力してまいります。今年度もよろしくお願いたします。



## ■ 人事異動

### 監査部

・監査課

田部 達也

### 総合企画部

・企画広報課

室井利幸 (課長)

中山陽介 (係長)

弓田隆徳 (係長)

石川香織 (主任)

星 雄幸 (臨時職員)

・審査課

本多清剛 (主任)

大竹貴之 (主任)

・経理課

高橋智恵 (主任)

### 総務部

福地 勉 (部長)

・総務課

久家泰浩 (課長)

根本孝枝 (臨時職員)

・人事教育課

庄司賢太郎

・コンプライアンス対策課

遠藤信一 (課長)

### 営農部

安達一幸 (次長・米穀担当)

・営農企画課

湯田紗矢香 (係長)

長谷川貴之 (主任)

・ふるさと直販課

仙波 良 (係長)

鈴木靖彦

本田 恵 (新採用)

直売所まんなまじや

大原 翼 (主任)

・米穀課

佐藤雅樹 (係長)

渡部木綿子

・園芸課

五十嵐浩司 (課長)

江川義久 (担当課長)

(会津野菜館出向)

菊地 淳 (係長)

(会津野菜館出向)

河内紗織 (係長)

後藤杏輔 (会津野菜館出向)

・畜産課

芳賀勇紀 (係長)

長谷沼勇吉 (臨時職員)

・経済福祉部

・介護福祉課

デザイナーピス猪苗代

小泉匠海 (新採用)

瓶子とみ子 (再雇用職員)

・デイサービスすみれ

金成健介

小林莉沙 (新採用)

・くらしの支援課

蓮沼綾子 (課長)

齋藤あゆみ (担当課長)

藤田まき子 (係長)

星 真紀 (係長)

(みなみ駐在)

草野恵子 (みなみ駐在)

笠井富美代

立川希光子

### 金融部

・企画推進課

齋藤佐智郎 (課長)

二瓶絵美 (係長)

宮崎拓郎 (係長)

澤井陽介 (係長)

長谷川篤士 (主任)

六澤里華 (臨時職員)

・融資運用課

小林純一 (課長)

・ローンセンター

星 忍 (センター長)

金子典弘 (係長)

・普及企画課

長谷部遼太 (係長)

辻 早紀 (主任)

・共済事務課

沼田雅巳 (係長)

佐藤えりか (主任)

永島史也 (主任)

・損害調査課

村松正貴 (課長)

横田善一 (係長)

高橋遼太 (主任)

馬場浩行 (臨時職員)

・喜多方支店

大原 修 (支店長)

・金融課

遠藤大輔 (課長)

生井美香 (係長)

赤枝俊幸 (主任)

村澤美恵 (主任・MA)

大竹智恵子 (臨時職員)

・共済課

坂内陽子 (課長)

菅野晴香 (係長・LA)

高橋 唯 (主任)

佐藤璃央

・喜多方中央支店

矢部英紀 (支店長)

渡部友紀 (主任)

長沢遙香

・熱塩加納支店

高橋智巳 (係長)

金子和広 (支店長)

・金融課

山口ひろみ (審査役・MA)

雅樂川裕子 (係長)

秋山愛心 (新採用)

・共済課

諏訪久美 (課長)

伊藤浩美 (主任)

高橋麻衣子 (LA)

猿橋伸康

・北塩原支店

笠間 裕 (支店長)

・金融共済課

遠藤真紀 (課長)

・西会津支店

星 伸一 (支店長)

・金融課

青木裕子 (課長)

塚原智恵美 (係長)

真部高志

・共済課

猪俣 翔 (主任・LA)

赤城 亮 (LA)

・高郷支店

古山和子 (支店長)

・山都支店

・金融共済課

三浦将光 (課長)

菅野裕希子

・喜多方営農経済センター

・営農振興課 喜多方

齋藤久代

(主任・担い手兼務)

本田万修 (新採用)

・営農振興課 北塩原

山田一貴 (主任)

・営農振興課 高郷

大竹翔悟

・営農振興課

上野真寿美 (臨時職員)

・営農販売課

大竹 聖 (主任)

佐藤洋一 (再雇用職員)

関本勇一 (再雇用職員)

大島真由美 (准職員)

・経済課

小林 修 (係長)

花見芳和 (再雇用職員)

・塩川営農経済センター

長浜和矢 (係長)

佐瀬朱音

佐藤葉子 (内部登用)

・山都営農経済センター

羽曾部伸也 (センター長)

目黒新太郎 (主任)

遠藤英美子

田崎文夫 (再雇用職員)

田中信子 (再雇用職員)

・西会津営農経済センター

星 光輔 (センター長)

佐藤克年 (主任)

鈴木健太郎

・会津若松支店

・金融課

小林三奈子 (係長)

大堀恵美 (主任・MA)

鶴水 良 (主任)

穴澤未来

佐藤璃乙 (新採用)

・共済課

石井啓介 (課長)

星 淳子 (主任)

小松愛奈 (主任・LA)

・湊支店

長尾勝憲 (支店長)

・門田支店

渡部政人 (支店長)

平山小百合(係長)  
猪狩千裕

**北会津支店**

・金融共済課  
星野唯花

三國愛奈(新採用)

**河東支店**

田辺朋子(支店長)  
・金融共済課

渡部理香(主任)  
板橋佑典(主任)  
新井田孝敏(再雇用職員)

**猪苗代中央支店**

大竹和也(支店長)  
・金融課

五十嵐竜太(係長)  
(貸出専任担当)  
久保田晋輔(係長)  
古川和哉(主任)  
上野春香

宮城菜々美(新採用)

・共済課  
佐藤栄子

遠藤祐佳

渡部莉菜(LA)

**猪苗代東支店**

三輪美奈子(係長)  
金田亜弓

**磐梯支店**

佐藤祐美(支店長)  
・金融共済課

小檜山寿範(臨時職員)

**あいつ西部宮農経済センター**

・営農課  
鈴木博樹(担当課長)

横山陽祐(主任)

鈴木なるみ(主任)

加藤一美

古川安孝

岩橋 崇(臨時職員)  
二瓶智美(臨時職員)

・経済課

中島 恵(課長)

齋藤美咲(新採用)

猪股 圭(臨時職員)

**会津若松宮農経済センター**

久保真紀子(センター長)  
渋谷和総(主任)

齊藤好子(臨時職員)

**河東宮農経済センター**

越智秀博(センター長)  
鈴木真理子(臨時職員)

**あいつ東部宮農経済センター**

鈴木康弘(センター長)  
・営農課

山口喜次(課長)

阿部祐輝(係長)

(磐梯資材センター駐在)

丸山敬悟

・経済課  
鈴木正司(臨時職員)

**湊資材センター**

渡部修大  
高橋佳織(臨時職員)

**磐梯資材センター**

宇南山美紀(臨時職員)

**田島支店**

渡部義文(支店長)  
・金融課

馬場 保(課長)

渡部吉樹(係長)

湯田仁子(主任・MA)

菅家美香(主任)

・共済課  
福田美香(課長)

室井慎哉(主任)

廣野由香里(LA)

**下郷支店**

渡部博美(支店長)

**南郷支店**

・金融共済課  
五十嵐美織(LA)

・営農課

菅家優里

馬場みゆき(支店長)

小椋貴裕(主任)

**只見支店**

・金融共済課  
酒井美花(課長)

馬場 彬(LA)

**田島宮農経済センター**

室井健一(担当課長)  
酒井寿美

(主任・担い手担当)

柴崎陽子(臨時職員)

・経済課  
五十嵐由彦(係長)

**下郷資材センター**

佐藤久美子(再雇用職員)

**南郷宮農経済センター**

・営農課  
渡部秀人(係長)

菅家尚人(主任)

渡部七依斗(新採用)

・経済課  
酒井 修(課長)

渡部一貴

**坂下支店**

・金融課  
松本朱美(課長)

藤田浩治(主任・MA)

宮崎恵梨(主任)

石崎花菜(主任)

眞壁裕子(臨時職員)

・共済課  
藤原恒二(課長)

岩渕美鈴(主任)

青柳友久(主任・LA)

原田千尋(主任・LA)

小沼久美子(LA)

東條敬大(LA)

高久晴香(LA)

高橋由美(臨時職員)

**金上支店・広瀬支店**

木村守栄(支店長)

高野美心(新採用)

**湯川支店**

・金融共済課  
神村真哉(支店長)

高木 涼(主任)

中村望愛(新採用)

遠藤清隆(再雇用職員)

**柳津支店**

・金融共済課  
板橋昌宏(課長)

金子智子(考查役・LA)

齋藤宏典(係長・MA)

菊地隆仁(主任)

金子航洋(主任・LA)

若林和都

長谷川伸(臨時職員)

**三島支店**

・金融共済課  
武藤美帆(新採用)

矢部愛実

**金山支店**

・金融共済課  
五ノ井泰範(支店長兼課長)

金成晃平

**高田支店**

・金融課  
佐藤 健(係長)

鈴木令子(係長)

立花友里(新採用)

・共済課  
風間洋乃(主任・LA)

川上大貴(LA)

大竹梨奈(LA)

角田知恵美

岩本瑠輝

**新鶴支店**

・金融共済課  
江花明美(課長)

風間由美子(係長)

渡部 亮(主任)

小林香代子(臨時職員)

**坂下宮農経済センター**

・営農課  
坂内忠義(センター長)

大関善則(課長)

猪俣大輔(係長)

二瓶勇樹(主任)

角田 大(主任)

五ノ井豊(再雇用職員)

内川淳一(再雇用職員)

・経済課  
川島伸一(係長)

渡部貴文(准職員)

**柳津宮農経済センター**

齋藤保恵(センター長)

小島 進(再雇用職員)

田崎 誠(再雇用職員)

長谷川雄一(臨時職員)

風間利美子(臨時職員)

角田京子(臨時職員)

五十嵐紳行(臨時職員)

若林桃子(臨時職員)

角田 功(臨時職員)

**昭和宮農経済センター**

船木 実(センター長)

**湯川宮農経済センター**

・営農課  
佐藤健一郎(課長)

星 健男(係長)

**美里宮農経済センター**

・経済課  
荒家 愛  
石田聖人

**新鶴宮農経済センター**

重巢雅都(センター長)

# 令和8年度 役職員事業推進大会を開催！



令和8年3月7日(土)喜多方プラザ文化センターにおいて、令和8年度役職員事業推進大会を開催しました。役職員および関係者約640名が参加しました。  
令和7年度の優秀職員および支店表彰を行うとともに、令和8年度の事業方針と実践事項を共有し、目標達成に向けた意思統一を図りました。

## 決意表明



矢沢 龍ノ介さん  
(あいづ西部営農経済センター)



近藤 勇佑さん  
(坂下支店)

## ガンバロー三唱



山中 裕輔さん  
(喜多方支店)

渡部 泰弘さん 小山 茜さん  
(下郷支店) (会津若松支店)

終了後、記念講演が行われ、工藤公康さん(福岡ソフトバンクホークス元監督)が「工藤家の食と農から、チームを勝利に導くための思考と行動」と題して、チームを成果へ導くためのマネジメントの在り方や円滑なコミュニケーションの重要性、さらに想定されるあらゆる可能性に対応した準備の必要性について、自身の経験を交えながら、スポーツマンらしく威勢のいい声でハツラツと話しました。



工藤さんは、職員の質問や投球のリクエストにもこたえ職員とキャッチボールをして見せました



団体の部  
南郷営農経済センター



個人の部 菊地 亮  
(田島営農経済センター)



永年勤続  
高橋 和広 (新鶴支店)



認証試験合格  
鈴木 正人 (喜多方支店)



「支店だより」コンクール  
最優秀賞 みなみ西部地区合同  
(南郷・館岩・伊南・只見・桧枝岐)



休暇取得の五箇条  
永井野支店

各部門の代表者が登壇し、表彰を受けましたぞ！



## 健やかな毎日は「おしっこ」のチェックから ～農作業を元気に続けるために、知っておきたい泌尿器の話～

坂下厚生総合病院 泌尿器科 中森 裕太

今回は、特に60歳を過ぎたら気にかけていただきたい「2つのサイン」についてお話しします。

### 1. 「症状がないから大丈夫」は禁物！ PSA検査のすすめ

男性の皆様、「PSA検査」という言葉を聞いたことはありますか？これは採血だけで前立腺がんの可能性を調べる検査です。

前立腺がんは、初期段階ではほとんど自覚症状がありません。「おしっこの出が悪い」「夜に何度も起きる」といった症状は、多くの場合、良性の「前立腺肥大症」によるものですが、その裏にがんが隠れていることがあります。

#### ■ なぜ60歳から必要なのか？

前立腺がんは60歳前後から急増します。早期に発見すれば、今は非常に治療後の経過が良いがんです。しかし、骨などに転移してから見つかったら、治療の負担が大きくなってしまいます。

#### ■ まずは健診のオプションをチェック

市町村の検診やJAのドックの項目にPSA検査が入っているか確認してください。数値が高いと言われたら、「痛くないから」と放置せず、一度受診してください。

### 2. 「一度消えた血尿」こそ、要注意のサインです

次に、男女問わず注意していただきたいのが「血尿」です。

特に「痛みはないのに、おしっこに血が混じった」というケース。これは、腎臓や尿管、膀胱といった尿の通り道にできる「尿路上皮がん（膀胱がんなど）」の重要なサインであることがあります。

#### ■ 「治った」と思い込むのが一番怖い

血尿の厄介なところは、「一度出ても、数日で止まってしまうことが多い」という点です。「疲れが溜まっていたかな？」「治ったからいいや」と、受診を先延ばしにしてしまう方が少なくありません。

#### ■ 目に見えない血尿も大切に

健康診断の尿検査で「潜血陽性（顕微鏡的血尿）」と指摘された場合も同様です。ご自身では異常を感じなくても、専門の器具（内視鏡や超音波）で詳しく調べることで、早期発見につながります。

### 泌尿器科は「生活の質」を守る場所です

「おしっこの悩みは恥ずかしい」「年だから仕方ない」と我慢していませんか？

私たちは、がんなどの病気を治すことはもちろん、皆様が夜ぐっすり眠り、日中の農作業に集中できるような環境を整えるお手伝いをしています。

60歳を過ぎたら、  
年に一度はPSA検査

血尿が出たら、すぐ受診

この2つを、これからの健康管理の習慣に加えていただければ幸いです。気になることがあれば、いつでもお気軽に病院の門を叩いてください。





今月のお手紙



暖かくなって春めいてきました。家の周りにトマトなどを植えて農家のまねごとをしようと思っ...

パウンドケーキ(さつまいも、かぼちゃ)をさつそく買って2本購入し、孫と一緒に食べました。...

今年度は備蓄米も概算金も安定した価格になるといいですね。

今月の絵手紙でも「春」いっぱいですネ。これからはカラフルで楽しさが広がります。

毎月楽しく拝読させて頂いております。いろいろの特集が参考になりました。

私の実家が農家だったのでどの記事も興味深く読んでおります。

チャレンジクロスワードパズルは楽しみながら様々な情報をゲットできるので毎回楽しみにしています。

コメナルド画伯が行く！で紹介されていた絵ろうそくは、仏事だけでなくインテリアとしてもいいですね。

皆さんの地域の取り組みや個々の作品にも感動しております。表紙の写真も素晴らしいが届くのが楽しみです。

会津よつば10周年記念事業として、多くのイベントが企画されており楽しみにしています。

コメナルド画伯が行く！は毎月楽しみにしています。農業関係の施設や会社を多く取り上げてほしい。

暑さ寒さも彼岸までこれから春夏にむけて天気の良い日を期待し農作業できる事が楽しみです。

初めて応募しますが今後も続けていきたいと思います。「よつば」楽しみと農業の大切さを感じながら読んでいます。

南郷トマト、アスパラ、りんご、桃など毎年楽しみにしております。生産者の皆さん頑張ってください！

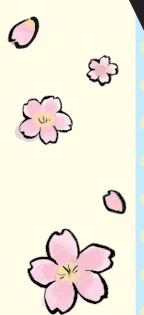
今月のお手紙コーナーでは全国からのお便りも載っていて懐かしく拝見しています。

じいちゃんちに来た時に広報もらってクロスワードやりました。毎回美味しい情報ありがとうございます。

会津の絵ろうそく素敵ですね。会津の伝統が世界に知られると良いですね。



文芸のひろば



汁は青菜それにウインナころがしてさあいただくよ今日も一人だ 柳津町 菊地 義隆

春暖は河川の水仙開花させ鳥のさえざり春の呼び声 会津坂下町 定

雪のない田圃に群がる白鳥は春彼岸前旅立ちゆけり 喜多方市 大竹 恭子

大笑い我写真見て？マークだれも信じずAーだべー 会津若松市 原 慎理子

雪消えて散歩楽しむ公園に空き缶あらはれ今年も拾ふ 南会津町 大竹 幸一

洋裁を父の導き習い来て人生に深き泉湧きたり 南会津町 星 保子

孫つれていつも歩いた散歩道今ひとりきり思い出小路 会津坂下町 佐藤シン子

孫太鼓全国大会で東京行き特別賞を受賞する 南会津町 岩下つよ子

コップ一つ餌呉れはじめて五ヶ年よ撫ればニヤーをと野良の大猫 喜多方市 樋口 和男

ベッドにて手足を縛り点滴のみ姥捨て山ぞ俊子哀れぞ 喜多方市 樋口 俊子

わが母は九十六歳旅立ちぬ親の年まであと二年孝行のみち近付けにけり 喜多方市 佐藤 郁子

春一番北へと向かふ白鳥達は己の務め果たさんとして 北塩原村 武藤 敏子

「元氣かよ雪降ったな」元氣だよ山まつ白だよ」友との電話雪の朝 会津若松市 白川 玲子

陽光の背に暖かき春彼岸飯豊の嶺に輝く雪よ 会津坂下町 齋藤ケイ子

春農や心と畑耕せる 柳津町 斎藤 泰花

出会いあり別れがあつて胸キユン 会津若松市 五十嵐幸枝

ありがとね家族の送迎頼りです 会津坂下町 荒井 茂

孫誕生美人になれと声かける 只見町 吉津 政一

わらび取り行きたいけれどくまこわい 会津美里町 櫻田 正任

卒業歌絶え廃校の古時計 西会津町 長谷川 誠

冬の使者帰りたくない駄々をこね 喜多方市 結城志英吉

会津の地彼岸獅子舞ふ奉納や 喜多方市 広瀬 敏雄

紅差して友訪ね来し春うらら 会津美里町 ほんこのばんちゃ

春風に尾瀬で囁く水芭蕉 松枝岐村 橘 光哉

留守電に何度もかける友との絆 喜多方市 齋藤 和子



山田 博子 (会津美里町)



赤城 敏子 (喜多方市)



残間 智江子 (会津坂下町)



平野 シマ子 (会津坂下町)



星 恵美子 (南会津町)



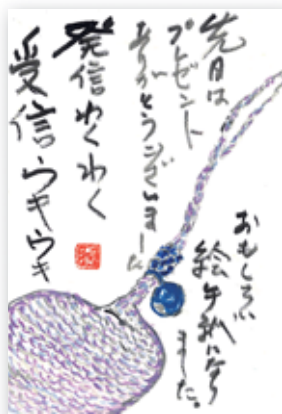
大堀 郁子 (会津坂下町)



梨子本 和子 (会津坂下町)



那智上 洋子 (会津坂下町)



須藤 千エ子 (会津坂下町)



木須 京子 (会津坂下町)



蓮沼 智子 (会津坂下町)



渡部 久子 (会津坂下町)

# みんなの広場お便り大募集

2月号 186通 | うちクイズ応募数 158通  
応募総数 | (正解者 158通)

宛 先

〒965-0025 会津若松市扇町三丁目5番地の6  
JA会津よつば みんなの広場係 行  
お問い合わせ

総合企画部 企画広報課

TEL : 0242-37-2450 メール : info@aizuyotuba.jp

このコーナーでは  
みなさんの声をお待ちしています！  
写真やイラスト、川柳や短歌、  
おもしろ野菜、手芸など  
なんでも募集します！



メールでの応募は  
こちらから♪



### 注意事項

- 誌面の都合上、ご投稿いただいた作品のすべてを掲載できません。
- 掲載にあたりペンネーム希望の方はご記載ください。
- ご投稿いただいた作品は返却いたしません。また、お送りいただいた作品（絵手紙・写真など）の著作権はJAに属します。
- ご投稿いただいた内容は、意味などを変更しない範囲で校正させていただく場合があります。あらかじめご了承ください。
- ※各地区の広報誌配布時期により、掲載月が前後する場合がございます。あらかじめご了承ください。

# 毎年恒例！4月28日 管内直売所 統一イベント開催

GWは直売所へ行こう！

4月28日から5月6日までの9日間、管内6つの直売所で統一イベントを開催！当JAオリジナル商品などの詰め合わせセットを数量限定の特別価格で販売します。人気商品詰め合わせをお得に購入できるチャンスです！GWはぜひ直売所に足を運んでみませんか？

JA会津よつばファーマーズマーケット公式ラインやまんま〜じゃインスタグラムでイベント情報やお得なお知らせを発信中です！



詰め合わせセットのイメージです

お友達登録をして最新情報をチェック！▶▶▶

**GW中は毎日営業！皆様のご来店を心よりお待ちしております。**

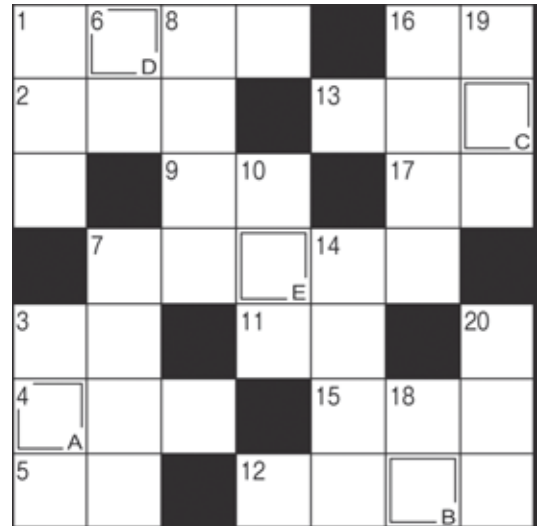
- 1 これは珍しい、めでたいやの「バターボンゴレラーメン」
- 2 全国でも有数の豪雪地帯だからこその「奥会津編み組」
- 3 「会津葵」さんの縁起菓子小法師は小豆餡と白小豆餡を使用、石衣で包んで雪の情緒を表現
- 4 桜が咲く時期ならではのレジャー氷上のワカサギは厳冬の会津のひとつの風物詩
- 5 津軽、関門、ドーバーといえはセロリやミツバは科の野菜です
- 6 伊勢神宮はと外宮に分かれています
- 7 天明・天保の大飢饉の頃から作られていたという会津の郷土料理、餅、寒風に晒して乾燥させた保存食
- 8 若鳥久三郎（わかしま・きゅうざぶろう1842年生）は会津若松市出身の大相撲。本名小沢久三郎（旧姓根本）。最高位は大関
- 9 WEB歴史街道に掲載されている天津佳之さんの「向羽黒山城ものがたり」は全3回の特別連続小説
- 10 仕事が終わり建物が完成することぶらう1842年生）は会津若松市出身の大相撲。本名小沢久三郎（旧姓根本）。最高位は大関
- 11 津軽、関門、ドーバーといえはセロリやミツバは科の野菜です
- 12 天明・天保の大飢饉の頃から作られていたという会津の郷土料理、餅、寒風に晒して乾燥させた保存食
- 13 北口榛花選手の専門種目お金を入れます。春に買うと「お金で張る」から縁起がいいそうです
- 14 津軽、関門、ドーバーといえはセロリやミツバは科の野菜です
- 15 転換しようとして散歩に出た田植えに向けて育てます
- 16 伊勢神宮はと外宮に分かれています
- 17 酔っぱらって巻く人もいます
- 18 ただみ・と川のミュージアムは、ジオラマや多様な動物の標本を展示・解説している博物館施設
- 19 裏磐梯の「沼を一周するコース」は平坦で、車椅子やベビーカーなども利用できるバリアフリーコースとか

## タテのカギ

## ヨコのカギ

## チャレンジクロスワードパズル

Q 二重マスの文字をAから順に並べてできる言葉はなんでしょう。



### ☆今月のプレゼント☆

パズルの正解者の中から抽選で10名様にまんま〜じゃおすすめセット（会津よつばトマトジュース入り）をプレゼント！

締切 令和8年5月1日(金)消印有効

応募方法 ハガキまたはメールにて①答え②郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号③ご意見、ご感想をご記入のうえご応募ください。

宛先 〒965-0025 会津若松市扇町三丁目5番地の6  
JA会津よつばクイズ係行  
メール：info@ aizuyotuba.jp

※個人情報景品発送準備以外の目的には使用しません。

「よつば」3月号  
クロスワードパズル答え

チラシズシ

※当選者の発表はプレゼントの発送をもって代えさせていただきます。



## 編集後記

福地 合併10周年を迎え、広報誌の表紙デザインを少し変えてみました。気づいていただけましたか？「かわいくなりましたね」とお手紙いただきました。これからも、思わず手に取りたいような広報誌をお届けしていきたいと思えます。

矢部 春の訪れとともに、新たな年度が始まりました。広報用のカメラも新しくなり、上手に使いこなして、より鮮明に地域の魅力を届けられるように努力していきたいと思えます。

星 テレビ好きで、朝ドラも録画で。いつもは主題歌をばして再生、今回の「ばけばけ」に限っては毎回主題歌を聞いてました。味わいがあり、聞くほど深みあり、絶妙にとぼけた言葉の選択、赤ちゃんも聞くと泣き止むという歌声、稀に見る名曲、ひそかにスルメみたいな曲など。