

# よづば



JA会津よつば  
10年の感謝を込めて



2026 JUNE

6

No.124



特集

「土にふれ、食を学ぶ」

～未来につなぐ食育活動～

大地育み 幸せつなぐ



<https://aizuyotuba.jp>

# 合併10周年記念イベント 購買品大感謝祭第1弾

実施期間：令和8年6月～8月

実施店舗：各営農経済センター、資材センター

伊藤園の飲料水、JA会津よつばトマトジュース、  
 冷やし中華をまとめて

**5,000** 税込  
 円以上ご購入の方

## 10周年記念グッズ プレゼント



伊藤園の飲料水

JA会津よつばトマトジュース

エコーブ冷やし中華

※画像はイメージです。

お問い合わせは最寄りの営農経済センター・資材センターへ

### 理事会だより

※全議案可決承認されました

#### 第3回理事会 5月28日開催

- 議案第1号 令和7年度下期監事監査指摘事項に対する回答について
- 議案第2号 令和7年度業務報告書並びに連結業務報告書の提出について
- 議案第3号 ブランチインランチの導入について
- 議案第4号 信用事業方法書の一部変更について
- 議案第5号 支店窓口昼休業の導入について
- 議案第6号 坂下支店新築計画策定委員会の設置について
- 議案第7号 令和8年度における理事の報酬額並びに支払方法の決定について
- 議案第8号 夏季手当の支給について
- 議案第9号 信用事業事務取扱手数料徴収基準の一部改正について
- 議案第10号 貸付業務規程第9条貸付契約について



- 03 特集  
 「土にふれ、食を学ぶ」  
 ～未来につなぐ食育活動～
- 06 トピックス
- 10 農業大学  
 農業経営継承支援について
- 11 JA葬祭のご案内
- 12 コメナルド画伯が行く！  
 喜多方市編
- 13 暮らしの味方  
 坂下厚生総合病院
- 14 みんなの広場
- 16 チャレンジクロスワード  
 予定納税

コメナルドを探せ！

今月も広報誌の中にある  
 このコメナルド画伯を探してね！

広報誌5月号のわしは  
 ここにいましたぞ！

9ページ  
 上段左

会津よつば農業協同組合  
 〒965-0025 福島県会津若松市扇町三丁目5番地の6  
 編集／企画広報課 Tel.0242-37-2222 (代)

JA会津よつば 公式 YouTube

JA会津よつば 公式 Facebook

コメナルド画伯公式 @Komenardo

JA会津よつば 公式 Instagram aizuyotuba

## 6月は食育月間

J A会津よつばは、地域と共に歩み、安心して暮らせる地域社会の実現を目指しています。

地域の農業振興だけでなく、様々な取り組みを通じて、組合員を支える活動を行っています。今回は農青連、女性部が、地域と連携しながら、子どもたちに田植えや野菜の苗植え体験などを通じて、農業の役割や食べ物の大切さを伝える食育活動を紹介します。

# 土にふれ、

～未来につなぐ食育活動～

# 食を学ぶ



## 田植え・稲刈り

実際に田んぼに入り、泥の感触を楽しみながらの田植えやバケツ苗にも挑戦し、稲の成長を身近に観察しながら学習しました。秋には稲刈りも行い、米づくりの苦労や収穫の喜びを感じてもらいました。

バケツ苗



田植え



稲刈り

## 野菜苗定植・収穫

定植から収穫までの一連の作業を体験することで、育てる喜びや収穫の楽しさを感じています。



芋植え



野菜苗贈呈



定植



芋掘り



子どもたちに農業への興味を持ってもらうことを、一番に考えながら活動しています。

自分たちで作ったものや考えたものを食べる体験を通じて、「食」や「農」へのわくわくを感じてほしい。そして将来、農業に携わってくれる子どもたちが増えればうれしいです。

目黒 和人さん  
(青年連盟協議会会長)



## 稲作学習会

J A職員や農青連が講師となり、お米ができるまでの一年間のながれを学ぶ学習会を行っています。



各地区で実施していますぞ！



## 生き物調査

子どもたちは、田んぼの生き物調査を行い、カエルやヤゴ、ゲンゴロウなど様々な生き物を観察しながら、自然環境と農業のつながりについて学んでいます。



豊かな田んぼにはどんな生き物が？

## 学校給食に地元農産物の提供・支援

喜多方市の学校給食生産者の会は、地域の「食」「文化」「教育」への貢献と地産地消を目的に学校給食事業を通して、安全・安心で良質な農作物を管内の小中学校へ提供しています。生産者が丹精込めて育てた新鮮な農産物を学校給食に活用し、子ども達へ、その大切さを伝えています。



♪ 安心安全で新鮮な野菜を子どもたちへ届けます ♪



## 4万2000枚の 苗を支援

当JAの子会社である株式会社JAみどりファームは4月14日、会津坂下町にある水稻育苗センターで播種式を行いました。代表者が苗箱に手作業で種籾をまいた後機械での作業がスタートしました。



▲ 健苗を願い播種する武藤正典社長や土屋勇雄組合長ら

## 合併10周年記念 大相撲抽選会

JAは4月30日、若松本店で合併10周年記念事業である「大相撲会津よつば場所」のチケット抽選会を行いました。

第一希望の多い席種を全役員により、くじ引き方式で厳正に抽選しました。先行販売には1730通の応募があり、チケットは売完となりました。



▲ 一番人気はタマリS席で1.36倍の人気でした

## パルシステム福島農業体験

広報通信員



▲ 田植え機にドキドキ試乗体験後は「楽しかった!」と笑顔を見せていました

JAの有機の里部会では、5月23日、取引先である生活協同組合パルシステム福島の役員や組合員約50名を招き、田植えや田植え機の試乗体験を行いました。大八木孝部会長は、「今年も無事開催できてよかった。パルシステム福島との絆を大切に、今後も交流を続けていきたい」と話しました。  
〔通信員 菊地 貴大〕

## あいづ花卉生産部会 宿根カスミノウほ場巡回指導会

あいづ花卉生産部会のカスミノウ専門部は5月7日と8日、据え置き栽培カスミノウの全ほ場で栽培指導会を開きました。13名の生産者のほ場13箇所を、花き市場や種苗会社、会津農林事務所が巡回しました。

今年は温暖な気候で生育状況がよく、例年より早い出荷を見込んでおり、5月半ばから6月末までの出荷を予定しています。

今年度は、生産者13名で130アール、出荷量23万本、販売額は昨年より223万円多い2400万円を計画しています。



▶ 害虫防除の徹底を呼び掛ける担当者

## 食育活動に役立てて

女性部



▶ 苗を受けとる磐梯一小の児童

あいづ地区女性部磐梯支部は5月20日、町内の磐梯第一小学校、磐梯第二小学校、磐梯幼稚園を訪れ、食育活動の一環として、ミニトマトの苗を贈呈しました。磐梯一小では、同支部の鈴木正子さんが「上手に育てて、甘いトマトを食べたい」と二年生22名に手渡しました。

## 年金について知識を深める

JAは4月4日、12日にかけて、各地区8か所で開催された年金セミナーを開き、151名が参加しました。

農林中央金庫福島支店の早野和夫さんを講師に招き、年金の仕組みや注意点などを学びました。参加者はメモを取りながら大切な年金について熱心に話を聞いていました。



▶ ハートピア高田会場には19名が参加しました

## 消費地と産地のつながりを大事に



▶ねぎし社員と  
JA関係者で記念写真

JAは5月29日、東京を中心に牛たん、とろろ、麦飯などを販売する飲食チェーン、ねぎしフードサービスの研修を受け入れました。約40名の社員らは、いいで稲作部会長辰野博幸さんの田んぼで手植えに挑戦。体験後は、辰野さんのコシヒカリやごぼう、ニシンの山椒漬けなどを食べ、親睦を深めました。

## 共済事業進発式

JAは4月23日に会津若松ワシントンホテルにて、令和8年度の共済事業進発式を開きました。

共済事業に携わる全職員が参加し、組合員・利用者本位の事業運営に向けた意思統一と目標達成を確認しました。

進発式の最後に、猪苗代中央支店の山本晃史L Aによるガンバロー三唱が行われ、事業目標達成に向け気持ちを一つにしました。

## 共済事業



▲ガンバロー三唱をする山本L A

## JA共済躍進大会

4月23日福島市のパルセイイざかで福島県JA共済躍進大会が開かれ活動経過が報告され、今年度の普及活動方針について理解を深めました。

優秀な成績を収めたL Aやスマイルサポーターの表彰も行われ、当JAからも各部門での優秀者が表彰されました。



▲優績表彰を受賞した柳津支店金子智子さん

## 稲作学習会開催

講習員  
広報通信員



▶児童たちは稲づくりの話に興味津々でした

JA会津よつば青年連盟西会津支部は5月19日、西会津小学校で稲作学習会を開きました。

目黒和人支部長、盟友、西会津営農経済センターの鈴木健太郎職員らがお米ができるまでの過程を説明しました。今後田植えや稲刈り体験する予定です。

「通信員菊地貴大

## 428(よつば)の日開催

JAは4月28日から5月6日までの9日間、管内6つの直売所で統一イベントを開催しました。

数量限定で当JAオリジナル商品詰め合わせセットを販売しました。連日県内外からの買い物客で賑わいました。



▲りんごジュースやラーメンの詰め合わせは好評でした

## みなみ地区女性部合同研修会

女性部

みなみ地区の女性部は4月10日、6支部合同で研修会を開きました。部員40名が参加し、福島県立美術館「大ゴッホ展夜のカフェテラス」と福島市の花見山を訪れました。

▶花見山をバックに参加者一同満面の笑み



ゴッホ展は「夜のカフェテラス」をメインに画家ゴッホの前半生に焦点をあてた展示で、圧巻の絵の数々でした。その後、桜と菜の花が咲き誇る花見山を散策しました。部員たちは「今日見たのは美しいものばかりで、心が洗われたような気がする」と笑顔で語りました。

## 南郷トマト育苗視察

J Aと南郷トマト生産組合は4月14日、南会津農林事務所や町、J A全農福島など関係者31人を集めて育苗状況を確認しました。

2026年度の栽培品種は高温や裂果に強い『桃太郎みなみ』が9割近くを占め、残りは『桃太郎ギフト』を採用。

育苗についてはほとんどが外部委託だが、今年の苗総数約35万本のうち5%を組合の担当者で行う。これは組合の育苗技術継承のためで、いざという時のためのリスク管理ということ。



▲南郷トマトの育苗状況を視察する関係者ら

## 南会津花き園芸組合総会

J Aの南会津花き園芸組合は3月27日、南会津町南郷総合センターで総会を開きました。生産者や関係機関など16名が出席しました。

令和7年度の事業報告や、出荷本数130万本、販売金額9000万円を目標とする令和8年度事業計画を承認しました。

星和榮組合長は「今年も組合一丸となって、品質のよい花きを出荷しましょう」とあいさつしました。



▶あいさつする星組合長

## 南会津ふるさと物産館出荷者の会

南会津ふるさと物産館に出荷する出荷者の会が4月13日、田島支店で総会を開きました。会員35名と関係機関、あわせて42名が出席し、令和7年度事業報告や令和8年度活動計画を承認しました。

総会終了後に行われた出荷会議では、食の安全・安心確保対策に取り組みながら周年出荷を目標とすることを意思統一しました。また、良品質の野菜出荷に向けて、農林事務所の担当技師による育苗管理の講習会を行いました。



▶あいさつする三瓶清志専務

## 初めて全員参加のグループ討議

J Aの昭和かすみ草部会は13日、昭和村のしらかば会館で2026年度の全体会議と出荷会議を開きました。

全体会議は生産者や関係機関など90名が出席。出荷規格や収穫後の管理の徹底について意思統一しました。

全体会議後の出荷会議は、さらに28の出荷市場や関係者38名が加わり、あらかじめ11のグループ席にわけた会場で行われ、生産者と市場が直接対面する有意義な対話が行われました。



▲あいさつする立川幸一部会長とグループ分けされた会場

## 食彩館うまかんべ!! 野菜、花苗販売フェア

J Aの直売所「食彩館うまかんべ!!」(会津坂下町)は5月9、10の2日間、野菜、花苗販売フェアを開きました。

開店前から野菜苗、花苗を買い求める来店客で行列ができ、トマト、ナス苗などは完売しました。

野菜108円コーナーや母の日に向けた鉢物、アレンジメントなども人気がありました。



▶たくさんのお買い物客で賑わいました

## 第1回広報編集委員会

J Aは4月9日、第1回広報編集委員会を開きました。

会議では、令和8年度広報活動方針や年間スケジュールを確認したほか、来月、再来月号の広報誌の内容について意見を交わしました。



▲あいさつする鈴木啓伸常務

## 花木展示即売会

J Aの花木研究会は5月29日～31日まで、会津坂下町のJA米倉庫で展示即売会を開きました。会員自慢のサツキの盆栽や珍しい山野草の鉢植えが会場に並びました。

同会の展示即売会は20年以上続いており会津全域から同好の士が訪れます。現在会員は2人。



▶丹精込めたサツキが見事に咲き誇る

## ナットクキャンペーン開催中!

キャンペーン期間中に対象商品をご契約いただくと、県内の農産物直売所やJA・SSなどのJA施設で利用できる「農協全国商品券」を抽選でプレゼントします!



## JA福島女性部協議会通常総会

女性部



▶当JAからは20名が参加しました。

4月28日、JA福島ビルで第75回JA女性部協議会総会及び学習会が開催されました。

三ヶ年計画「あい♡」から始まる「元気な地域」をみんなの力で」を掲げ、活動を展開することを約束し、提議案すべて承認されました。学習会「めざそう! 健脚く健脚チェック・けんトレ体験」では、参加者が実際に体験しながら、柔軟性や筋力、バランスの大切さ、ストレッチのポイントについて理解を深めました。

## 銘柄会津牛振興協議会通常総会

J Aの銘柄会津牛振興協議会は5月22日、若松本店で通常総会を開きました。関係者14名が参加し、令和8年度の事業計画など全議案が承認されました。

消費者の信頼回復と風評被害払拭にむけ生産農家、関係機関と生産振興に取り組み、「ふくしま会津牛」の銘柄販売拡大を図ることを確認しました。



▲あいさつする土屋組合長

## 優績店舗を表彰

4月9日、郡山市のビッグパレットふくしまでJAバンク福島推進大会が開かれ、農業融資部門では、喜多方支店(残高増加額)猪苗代中央支店(新規実行額)、窓口担当者全体表彰部門に熱塩加納支店が最優秀賞に輝きました。

表彰式終了後、猪苗代中央支店の菊地里紗さんが支店での取り組みをテーマにした優良事例の発表を行いました。



▶受賞された支店の皆さん



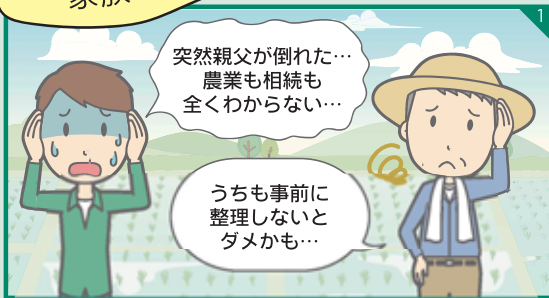


あなたは  
大丈夫？

## 自分の農業経営の未来

家族と一緒に考えよう！

残された家族が苦労しないよう  
家族で話し合っておこうの巻



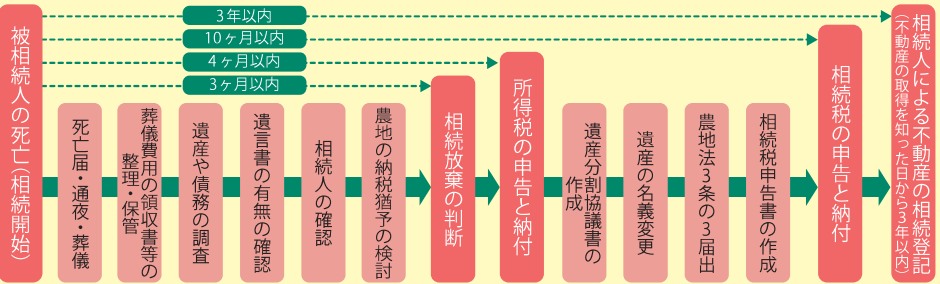
事業を始めたら、必ず「後継者に継がせる」・「第三者へ継承する」・「事業をやめる」という決断をするときがやってきます。  
特集記事をとおして、一緒に考えていきましょう！

大切なご家族との別れから、相続人が行う相続手続きは非常に煩雑で、手続きには期限があります。

ご自身に万が一のことがおきたら我が家はどうするのか？  
資産や農業経営はどうするのか？

お元気な今、ご家族と話し合ってお互いの想いを共有し、遺言書(公正証書遺言ならなお可)を作成できるとより安心です。

※環境や人の気持ちは変わるもの。遺言書は定期的に見直しましょう！



### 【家族で話し合うときのポイント】

- ① 家族に継いでくれる人はいるか
- ② 相続後、農作業を委託したいとき受け手はいるか
- ③ 家族以外の親族に農業をやりたい人はいるか
- ④ 継ぐ人がいないとき第三者に事業を継承するか
- ⑤ 継ぐ人がいないとき事業を廃業するか

※第三者への事業継承は年単位での準備が必要です。



「ご自身が頑張ってきた農業経営を次世代にどうやってバトンタッチするか?」ここを早いうちから考えておくことも経営者として重要な「戦略のひとつ」。

ご家族の気持ちが確認できれば次に打つ手が見えてきます。

次回のテーマは

親父の目線「俺に農業を辞めろというのか?」です。

JAグループ福島・福島県農業経営・就農支援センター

会津よつば

この記事に対する  
お問い合わせ

JA福島中央会食農振興部担い手支援課  
☎024-521-7334

感想やご意見は右のQRコードから  
お願いいたします。



## JA 会津よつばセレモニー友の会のご案内

### 会員特典

入会金・年会費無料でも特典サービスがたくさんあります。

<p>当社式場のホール葬 一般価格から <b>20万円引</b>で ご利用になれます</p>	<p>葬儀・法要のお引物 <b>10~30%</b> 割引</p>	<p>香典返し（返礼品） <b>5~10%</b> 割引</p>	<p>お供物・花環・ 盛籠・生花など <b>10~20%</b> 割引</p>
--	---	--	---




**ご安心ください！**

JA 会津よつば組合員（正・准）の方は セレモニー友の会会員に自動加入 となっております。

JA 会津よつば組合員以外の方もご加入頂けます。

**大きな葬儀場の安心感をそのままに小さなお別れにも対応  
家族葬・直接安置など様々なご要望に柔軟にお応えします。**

「大きな葬儀場＝大規模な葬儀だけ」そう思っていないか？  
当社式場では少人数のお見送りにも最適な空間をご用意しております。

<p>葬儀はもちろん 葬儀後のお困りごと等 ご遠慮なく何でも ご相談ください</p>	<p><b>Q. 自宅に帰れないけどどうすればいいの？</b> <b>A.</b> 直接式場にご安置いただけます</p> <p><b>Q. 費用はいくらかかるの？</b> <b>A.</b> 葬儀形式・会葬者の人数等 ご要望に合わせお見積りいたします</p>	 <p>お位牌 年忌法要 お引物 お料理 お墓 仏壇</p> <p>などなど…ご相談は無料で承ります</p>
--	---	---

「もしもの時に慌てないために…」

無料事前相談いつでも受付中

♪ 終活セミナー定期開催 ♪

**悩んだときは、一度ご連絡ご相談ください**

### ご葬儀からご法要までまごころサービス

(株)JA 会津よつば総合サービス 喜多方市豊川町米室字三本杉4984-1(本店)

#### よつば催事センター

喜多方市豊川町高堂太字免田1075-1  
フリーダイヤル 0120-55-4409  
TEL 0241-22-3355  
FAX 0241-24-2221

#### みどり催事センター

会津坂下町字稻荷塚2288  
TEL 0242-84-2288  
FAX 0242-84-2297

#### みなみ催事センター

南会津町塩江字田中18-1  
TEL 0241-63-1166  
FAX 0241-63-1189



## ラーメンのまち「喜多方駅」 ラーメンどんぶりの中で写真が撮れる！？ に行ってきましたぞ～！

福島県の北西部に位置し、市の北西には飯豊連峰が風光明媚なまちの喜多方市。  
喜多方ラーメンなどのグルメや四季折々の絶景、歴史深い蔵のまち並みなど魅力がたくさんあります。その中で今回は、市の中心である喜多方駅を紹介します。



喜多方市は100年フードがおすすめ!!

喜多方ラーメン mini ミュージアム



イベントのときはスープが出ます

喜多方駅は1904年の開業以来120年以上の歴史があり、蔵のまち喜多方を象徴とするレンガ造りとなまこ壁を取り入れたデザインの駅舎です。  
喜多方駅は、JR東日本・磐越西線の駅で「東北の駅百選」(注1)に選ばれています。  
2026年春には、「ラーメンのまち喜多方」をPRするために喜多方駅構内に巨大なラーメンどんぶりが登場しました。直径1.8メートル高さ1.5メートルあるどんぶりの中に入って記念撮影もできます。駅構内にはそのほかに喜多方ラーメンミュージアムもあり、喜多方ラーメンには、喜多方ラーメンの元祖「源来軒」をオマージュしたメモリアルコーナーや、蛇口から喜多方ラーメンスープの出るスープスタンド、蔵のまち喜多方老麺会加盟店のどんぶりギャラリーなどを見ることが出来ます。  
喜多方市は、喜多方ラーメンのイメージが強いですが、実は「喜多方ラーメン」「塩川鳥モツ」「山都そば」など3つの食文化が100年フード(注2)として認定されています。  
食べ物、景色など魅力いっぱいのお喜多方市にきてはいかが？



「源来軒」をオマージュしたメモリアルコーナー



喜多方老麺会加盟店のどんぶり一覧



記念写真が取れます

注1 東北の駅百選とは鉄道の日記念行事の一端として選定した日本の東北地方の特徴のある100の鉄道駅  
注2 日本には豊かな自然風土や歴史に根差した多様な食文化があり、文化庁では特に歴史性のあるものを文化財として登録している取り組み

### 100年フードとは??

#### ○喜多方ラーメン

日本三大ラーメンの一つ。朝からラーメンを食す「朝ラー」文化が根付いています。喜多方ラーメンの特徴は、加水率40%を超える平打ち多加水麺のちぢれ麺、醤油ベースでコクがありあっさりした黄金色の清湯スープ、豚バラの肉のトロトロチャーシュー、メンマ、ネギ、ナルトなどシンブルな具材です。

#### ○塩川鳥モツ

モツはモツでも鳥皮を煮込んだ料理です。昭和初期に養鶏業が盛んであったことをきっかけに鳥皮を家庭で煮込んで食したことがルーツと言われていきます。甘辛い味付けで臭みがなく柔らかく煮込まれているためモツが苦手な人でも楽しめます。

#### ○山都そば

製粉歩留りを70%以内に抑え甘皮などの外層が少ない一番粉を主体にしているため色白で美しいです。そば粉100%で打つためそば本来の爽やかな香りと甘みが強く、しこしことした歯ごたえな十割そばです。



■ 坂下厚生総合病院 外来診療担当表

令和8年6月1日現在

		月	火	水	木	金	土
	内 科	松井 江川 眞田 細島/蒲澤 武田(11時まで)	※佐藤 富田 伊藤 ※荒井	武田 富田 栗城 蒲澤	松井 武田 栗城 細島/蒲澤	眞田 江川 伊藤 細島/蒲澤	交替制
予約	循環器科	—	福医大応援 (11時まで・第5休診)	—	※鶴谷 (11時まで)	—	—
	小 児 科	青木	青木	福医大応援	青木	福医大応援	青木
	外 科 <small>(乳腺外来はお問い合わせください)</small>	高田	芦澤	高田	渡辺	杉本	第2交替制 第4医大応援
	整 形 外 科	菊地 佐藤 黒川(10時まで)	菊地 黒川 佐藤(10時まで)	※津田 佐藤 黒川(10時まで)	菊地 佐藤 黒川(10時まで)	菊地 黒川	福医大応援
	産 婦 人 科	山田	山田	山田	山田 (午後予約)	山田	山田
予約	眼 科	原田	原田	原田 福医大応援	原田	原田	福医大応援 (11時まで)
	耳 鼻 咽 喉 科	福医大応援 (10時30分まで)	—	福医大応援 (11時まで)	福医大応援 (10時30分まで)	—	福医大応援
完全予約	皮 膚 科	—	—	福医大応援	—	福医大応援	—
予約	泌 尿 器 科	中森	応援医師	中森	中森	—	中森
予約 ☆	形 成 外 科	—	福医大応援 (15時30分まで)	—	—	—	—
	放 射 線 科	太田	太田	太田	太田	太田	—

☆：午後からの診療科 ※：応援医師

<<予約>>  
 ・予約が必要な科は、初めて受診する方や久しぶりに受診される方もご連絡ください  
 ・予約受付・変更は、平日午後2時～午後5時まで TEL0242-83-3511へご連絡ください  
 ・病状の悪化などにより診療をご希望の方はご相談ください  
 <<診療受付時間>> 午前7時30分～午前11時30分  
 ・小児科 午後の診療時間【月・火・木】午後2時30分～午後4時30分【水・金】午後1時30分～午後3時30分  
 <<休診>>  
 ＊第1・3土曜日 ＊日・祝日 ＊8月16日 ＊12月30日～1月3日 但し、急患はこの限りではありません

■ 糖尿病教室を開催します 参加費は無料・予約も不要です

糖尿病について、気になること聞いてみたいことはありませんか？  
 当院のスタッフが基本的な病気のことや治療、食事、運動の方法等についてお話をさせていただきます。  
 糖尿病に関心がある、糖尿病と診断された方やそのご家族、予備軍と言われている方、予防的な生活を送りたい方など、どなたでも無料で参加できます。  
 受診のついででもかまいませんので、どうぞお気軽にご参加ください。



教室の内容の他、個人的に  
 アドバイスを受けることもできます

◆開催日 7月～12月 毎月第2木曜日  
 ◆時 間 午前11:00～11:30  
 (受付10:30～)  
 ◆会 場 坂下厚生総合病院 2階 会議室  
 ※受付は2階の会場で行います。  
 不明な点は近くの職員にお尋ねください。

日 程	内 容	担 当 者
第1回 7月 9日	糖尿病ってどんな病気？生活習慣病って何かな？	看 護 師
第2回 8月 13日	血糖値を上げやすい食べ物ってなあに？	管理栄養士
第3回 9月 10日	楽しく続けよう運動習慣～食欲の秋の前に	理学療法士
第4回 10月 8日	知っていますか？ 自分のお薬	薬 剤 師
第5回 11月 12日	糖尿病の検査ってどんなものがあるの？	検 査 技 師
第6回 12月 10日	知っておきたい低血糖とフットケア	看 護 師

※内容は変更になる場合もあります。ご了承ください。



今月のお手紙



毎月いるいるな分野の記事を楽しみにしています。  
 (喜多方市 筒井さん)  
 コメナルド画伯が行く! 「あびこ」景色の良いところでアップルパイ食べてみたいと思いました。今度行ってきます。

(喜多方市 遠藤さん)  
 久々に恵みの雨が降り、身も心も一服の思いですネ。天候に左右される農家さんは大変なものがあご苦勞様です。  
 (喜多方市 夏井さん)  
 今年の米作りは豊作を期待します。JA会津よつばのアスパラは、いここに送付し大変喜ばれています。送料無料は大変助かりますね!  
 (西会津町 五十嵐さん)

日に日に暑くなっていますがこれから夏野菜の美味しい時期になり楽しみです。  
 (会津若松市 長谷川さん)  
 いつも身近な情報をありがとうございます。坂下のあびこさんアップルパイ美味しそうです。今度ぜひ娘を誘って行ってみたいと思います。  
 (会津若松市 長谷川さん)

JA会津よつばが合併して10年になった事に早いものだと感じました。  
 (会津若松市 鈴木さん)  
 トマト、ナス、キュウリの苗植え準備がやっと終わった。体調を整えながら頑張ろう!  
 (猪苗代町 鈴木さん)  
 久しぶりの雨が降り田植えの終わった田んぼが緑色に輝いていました。まさに「天の恵み」ですね! 物価高騰の中、米が豊作となり米の値段が安定してほしいものです。また夏野菜の定植の記事とても参考になりました。  
 (会津坂下町 山内さん)

夏野菜の定植マニュアル読んでとっても勉強になりました。今後、畑仕事元気で続けていきたいです。  
 (会津坂下町 谷澤さん)

いつも絵手紙をすばらしいとみております。いろんな情報ありがとうございます。  
 (会津坂下町 藤田さん)

毎月クロスワードパズルに挑戦して楽しんでます。今月号も盛りだくさんの内容で楽しめました。コメナルド画伯が行く! 「あびこ」へぜひ訪ねて購入し食べてみたいと思いました。  
 (会津美里町 佐藤さん)  
 先日、田島のアスパラをいただきました。おひたしや肉巻き、ペペロンチーノが我が家の定番です。農家の皆さん朝早くからの作業お疲れ様です。  
 (南会津町 湯田さん)

表紙の桜枝岐村歌舞伎の三番叟ベストポジションです。桜枝岐村歌舞伎は地区の方々が子供たちや若い人たちに伝承して存続する地域性が高い貴重な活動だと聞きます。いつまでも続いてほしいものです。  
 (南会津町 橘さん)  
 難問で頭の体操になりました。  
 (南会津町 星さん)

いつも楽しく拝読しています。  
 (南会津町 室井さん)  
 毎月PCで閲覧してパズル楽しませていただいております。パズルは会津のことが勉強になります。  
 (東京都 久保田さん)  
 大型連休もあつという間に終わり、楽しい時の流れの早さを実感しました。体調管理に留意したいと思います。  
 (京都府 小森さん)

新採用職員 皆さん入組おめでとございます。JA会津よつばを全国に広めてください。  
 (愛知県 北野さん)  
 いつも楽しく拝見しています。農業大学参考にして家庭菜園しています。  
 (大阪府 たるやんさん)

文芸のひろば



春の日に桜は咲いて散っていったまた来年も春は来るのだ  
 柳津町 菊地 義隆

天空で鼓舞し鳴く鳴く野のひばり恋の相手が眩しくひかる  
 会津坂下町 定

今宵より蛙の鳴き声高くなる村の周囲が青田となりて  
 喜多方市 大竹 恭子

ドラマ見てわが子育て省みる涙流すが精一杯か  
 会津若松市 原 慎理子

代掻きの済みし田んぼに蛙鳴くいつもながらの初夏の夕暮れ  
 南会津町 大竹 幸一

朝焼けの北東の空茜色今日も晴るるか若葉の季節  
 南会津町 星 保子

百姓は永遠にさびしき姿にて田植え急ぐ雨にぬれつつ!!  
 会津坂下町 佐藤シン子

山々もやわに膨らみ万物がスクスク満ちて時めく季節  
 喜多方市 ひまわり

文二さん亡くなりみんなにお世話になり楽しく生きた人生よ  
 南会津町 岩下つよ子

花ツバキガラス花瓶へ青々と真つかな花を咲き始めたり  
 喜多方市 樋口 和男

若き日に県境登りて採取せし雪ツバキいま部屋に咲きそむ  
 喜多方市 樋口 宏

花ツバキの元樹となりし雪ツバキ手折り枝は身上がる高さに  
 会津若松市 佐藤 郁子

あれは何? 指差す方へ目をやればハデハデ衣の雄の雉子なり  
 北塩原村 武藤 敏子

自宅小屋スズメの巢見て大慌て西に東に101-102号  
 湯川村 R e e

はかなげに咲きたる薔薇よ名はピカソそのくれなゐの色極まりて  
 会津坂下町 齋藤ケイ子

初夏に散る押し花にして常の彩  
 柳津町 斎藤 泰花

フレイルと言われぬように今日歩く  
 会津坂下町 荒井 茂

田の耕起かへるびっくり土手の上  
 会津美里町 櫻田 正任

春祭り宮司の祝詞に鳥忘れ  
 西会津町 長谷川 誠

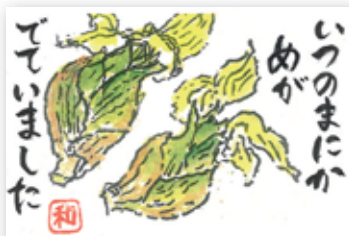
大リーグ大谷越えが勢揃い  
 喜多方市 結城志英吉

福島三大名湯はしごする  
 喜多方市 広瀬 敏雄

笑顔と感謝の心でけんこう第一なり  
 会津若松市 湯沢カツヨ

代かきの泥トラクターかっこいい  
 只見町 吉津 政一

時代おくれの歌文句の人が好き!!  
 会津若松市 五十嵐幸枝



梨子本 和子 (会津坂下町)



平野シマ子 (会津坂下町)



星 恵美子 (南会津町)



山田 博子 (会津美里町)



渡部 久子 (会津坂下町)



那知上 洋子 (会津坂下町)



蓮沼 智子 (会津坂下町)



大堀 郁子 (会津坂下町)



奥墨 直子 (会津坂下町)



残間 智江子 (会津坂下町)



大竹 智恵子 (会津坂下町)



酒井 礼子 (只見町)

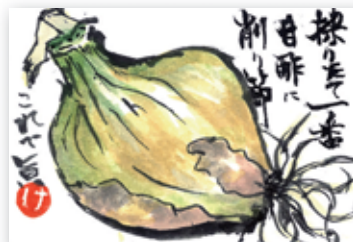


飛行機の中からの勇敢な富士山!!  
高畑 郁子 (会津坂下町)

今月の面白写真



木須 京子 (会津坂下町)



斎藤 ケイ子 (会津坂下町)



# みんなの広場お便り大募集

4月号 189通 | うちクイズ応募数 159通  
応募総数 | (正解者 157通)

宛 先

〒965-0025 会津若松市扇町三丁目5番地の6  
JA会津よつば みんなの広場係 行  
お問い合わせ

総合企画部 企画広報課

TEL: 0242-37-2450 メール: info@aizuyotuba.jp

このコーナーでは  
みなさんの声をお待ちしています!  
写真やイラスト、川柳や短歌、  
おもしろ野菜、手芸など  
なんでも募集しますぞ!



メールでの応募は  
こちらから♪



### 注意事項

- 誌面の都合上、ご投稿いただいた作品のすべてを掲載できません。
- 掲載にあたりペンネーム希望の方はご記載ください。
- ご投稿いただいた作品は返却いたしません。また、お送りいただいた作品(絵手紙・写真など)の著作権はJAに属します。
- ご投稿いただいた内容は、意味などを変更しない範囲で校正させていただく場合があります。あらかじめご了承ください。
- ※各地区の広報誌配布時期により、掲載月が前後する場合がございます。あらかじめご了承ください。

# ～農家のみなさまへ重要なお知らせ～

令和8年分の所得税において予定納税制度に該当する方へ予定納税額通知書が郵送されます

予定納税は、予定納税基準額(一般的に前年分所得税の申告納税額)が15万円以上となる方について、本年分の所得税の一部を事前に納付(原則、予定納税基準額の3分の1の金額を、第1期分及び第2期分として2回納付)する制度です。

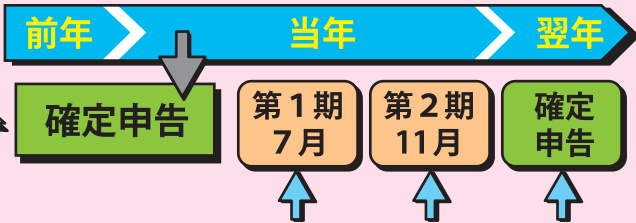
なお、該当者には、6月中を目途に税務署から予定納税額の通知書が発送(通知)されます。

詳しくは、  
国税庁ホームページを  
ご覧くださいませ!

国税庁 予定納税



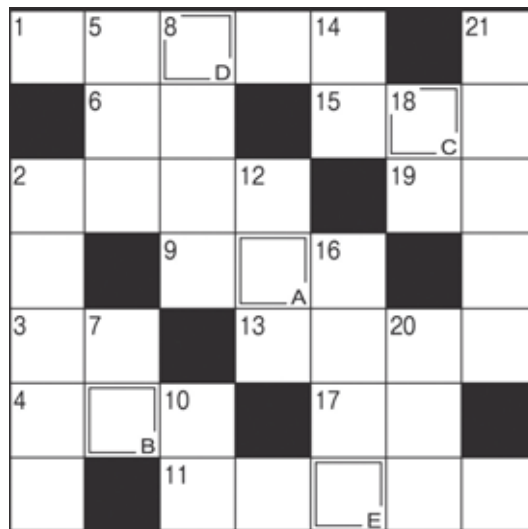
前年の所得金額や  
税額などから算出した  
予定納税基準額の  
1/3の金額を  
3回に分けて納付する。



※ 廃業・休業などの理由によって本年の所得税の見積もり額が大幅に減少した場合、条件によっては予定納税額を減額できるケースがあります。国税庁公式サイトで詳細をご確認のうえ、不明な点がある場合は、税務署や税理士にご相談ください。

## チャレンジ クロスワードパズル

Q 二重マスの文字をAから順に並べてできる言葉は何でしょう。



### ☆今月のプレゼント☆

パズルの正解者の中から抽選で10名様に  
まんま～じゃ店長おすすめセットを  
プレゼント!

締切 令和8年7月2日(木)消印有効

応募方法 ハガキまたはメールにて①答え②郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号③ご意見、ご感想をご記入のうえご応募ください。

〒965-0025 会津若松市扇町三丁目5番地の6  
宛先 JA会津よつばクイズ係  
メール: info@aizuyotuba.jp

※個人情報(景品発送準備以外の目的)には使用しません。

「よつば」5月号  
クロスワードパズル答え

### レンキュウ

※当選者の発表は発送をもって代えさせていただきます。



タテのカギ

ヨコのカギ

- 2 完成しました!
- 5 会津でーの焼肉と言ったら只見町。キャベツと一緒にピタパンで挟んだ「味付けーケバブ」は人気
- 7 末廣酒造さんの大吟醸「玄宰」の弟分「ー」、名前のような鋭いキレ、凛とした口当たりでさわやかな香り、とく彼は大舞台で面目ーを果たした
- 8 鶴ヶ城「南ー長屋」は、天守閣と干飯槽をつなぐ、2001年に江戸時代の工法で復元されたもの
- 10 手ひらや足の裏の反対側
- 12 鶴ヶ城「南ー長屋」は、天守閣と干飯槽をつなぐ、2001年に江戸時代の工法で復元されたもの
- 14 会津の生産者もたびたび出演するふくしまFM「あぐり家の食卓」(金18時10分〜)のアナウンサーと言えます、三吉ーさん。野菜ソムリエでもある
- 16 古くから、夏バテ防止にも食べられるてきた野菜
- 18 ウィッグや付け毛ではありません
- 20 クイズを出されて考えるもの
- 21 福島の立地テクノアカデミー会津の観光プロモーション学科の実技のひとつ、おもてなしや接客マナー、コミュニケーション能力を実践的に学ぶホスピタリティー
- 1 東山温泉南側に、昔、雨の日旅人が重宝した「ー窟(いわや)」といわれる大きな洞窟があり、中には馬頭観音が安置されている
- 2 熱塩温泉「山形屋」さんが開発した日本初の「炭床式低温サウナ」チャコール・バーデン、炭の効果として「ー」を吸収しますとか
- 3 梅雨入りすると、梅雨ーがいつ頃なのか気になります
- 4 JAのHPの「会津ランチ情報」桐屋・権現亭さんのメニューから、「飯豊権現そば」「会津ーそば」「会津のかおり」など
- 6 損の反対語
- 9 親しいつきあひのこと。昔のーでなんとかしてよ
- 11 会津若松市で確認された特定外来生物、両生類のー、魚類のオオクチバスなど、植物はアレチウリやオオハンゴンソウなど
- 13 自宅を離れて観光などをします
- 15 令和6年度JA会津よつばの主な園芸品取扱高実績、野菜は44億円、菌茸は1億円、ーは2億円、花卉は14億円でした
- 17 会津を代表するーと言えは、小原庄助さんの囃子で有名な民謡「会津磐梯山」でしょう
- 19 北会津町では、ーの時期にゲンジボタルが飛び交い、幻想的な夜の風景が見られる

### 編集後記

福地▼取材先で学校給食の献立表を見せていただき、思わず子ども小さい頃を思い出しました。地元産の新鮮野菜を使った豊富なメニューにびっくり。子どもたちが、おいしそうに給食を食べている様子が目に浮かびました。

矢部▼農繁期には農作業事故が増える時期ですが、中でも刈り払い機による足への接触事故が多いそうです。万が一がをしたら際には細菌感染を防ぐために流水で洗い流すことが大切です。自己判断で処置を済ませず早めに医療機関を受診するように心掛け十分気を付けて作業してください。

星▼例年通り5月20日前後の暑い日に田植え。十分な水分をとっていたつもりが、熱中症になりかかり。5月18日付の農業新聞に、牛乳は水分保持力が強く、体に「貯水プール」を作るそう、熱中症対策に有効だと載っていました。農作業に出る30分から1時間前にコップ1杯の牛乳を。