

アスパラガスレシピ

アスパラのちらし寿司

皆大好き！ちらし寿司！

～材料～

2～3人分

干し椎茸 4枚ほど
れんこん 50g
アスパラ お好みで
錦糸卵 お好みで
白ごま お好みで

☆調味料(お好みで)

みりん 大さじ
砂糖 大さじ
醤油 大さじ

◎合わせ酢

酢 大さじ3
砂糖 大さじ1
塩 小さじ1

～作り方～

- ①合わせ酢をご飯に加え、酢飯を作る。
- ②戻した干し椎茸とレンコンに
☆調味料を入れて煮る。
- ③①と②を混ぜ合わせる。
- ④アスパラガスを切り、ゆがく。
- ⑤錦糸卵を作る。(作り方自由)
- ⑥③の上に④と⑤を盛り付ける。
- ⑦お好みで白ごまを振ったら完成♪