



当JAのホームページが6月1日よりリニューアルオープンしました。農業に関する情報をはじめ、特産品の紹介、各種事業のご案内、キャンペーン情報などたくさんの旬な情報が満載です!! 皆さまのアクセスをお待ちしております。

JA会津いいでホームページ リニューアルオープン

URL : <http://www.aizu-iide.or.jp/>
今すぐアクセス!!

クイズ

2012年は何の年でしょう?

○の中にあてはまる文字をお答えください。
国際○○○○年

●応募方法

答えが解った方は官製はがきに答えと住所・氏名・年齢・電話番号を明記し、JAに対するご意見・ご要望・ご感想などをお書き添えのうえ、下記までお送り下さい。
正解者の中から抽選で10名様に素敵な賞品をプレゼントいたします。なお、当選者の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。(※ご応募に際しご提供いただきました個人情報情報は賞品発送のための目的以外には使用しません。)

●応募締切

平成24年8月27日(月)
(当日消印有効)

●宛先

〒966-0914
喜多市豊川町米室字三本杉4984-1
JA会津いいで 総合企画部
「いいでスマイルトーク」行

平成24年8月19日発行

発行
会津いいで農業協同組合

〒966-0914

喜多市豊川町米室字三本杉4984-1

TEL (0241) 21-1800

FAX (0241) 21-1911

URL : <http://www.aizu-iide.or.jp/>



地域の皆様とJA会津いいでを結ぶ、
ホットコミュニケーション情報誌

いいでスマイルトーク

2012
夏号
Vol.14



◆組合員の皆さまへ◆

組合員資格確認について (お願い)

当JA組合員の皆さまにおかれましては、組合員届出事項や組合員資格要件に変動が生じた場合、定款の定めるところにより、速やかに書面にて届出いただくことになっております。下記のような変動があった場合には、お手数ですが最寄りの当JA各支店にて手続きいただきますようお願い申し上げます。

主な変動事由

- (1) 組合員がお亡くなりになられた場合
- (2) 当JAに届出している基本情報(姓、住所等)が変更になる場合
- (3) (2)のうち当JAが管理する地域以外に転出する場合
- (4) 職業として新たに農業に就農した場合、もしくは離農した場合(※組合員資格変更届)

【当組合の組合員資格】

●正組合員資格

- (1) 10アール以上の土地を耕作する農業を営む個人であって、その住所又はその経営に係る土地又は施設がこの組合の地区内にあるもの。
- (2) 1年のうち90日以上農業に従事する個人であって、その住所又はその従事する農業に係る土地又は施設がこの組合の地区内にあるもの。
- (3) 農業を営む法人(その常時使用する従業員の数が300人を超え、かつ、その資本の額又は出資の総額が3億円を超える法人を除く。)であって、その事務所又はその経営に係る土地がこの組合の地区内にあるもの。

●准組合員資格

- (1) この組合の地区内に住所を有する個人で、この組合の事業を利用することが適当と認められるもの。
- (2) この組合の信用事業、または購買事業、または販売事業、または共済事業を1年以上継続利用している、組合の地区内に勤務地を有する個人であって、引き続きこの組合の事業を利用することが適当であると認められるもの。
- (3) この組合の地区外に住所を有する個人で、購買事業、または運搬・加工・貯蔵及び販売事業、または当組合が管理する特例農地を1年以上継続利用し、引き続きこの組合の事業を利用することが適当であると認められるもの。

※当組合の地区は、喜多市・耶麻郡北塩原村・耶麻郡西会津町の3市町村です。



直売所に行こう!!

J A会津いいでは、地元産の新鮮でおいしい野菜やきれいなお花などを喜多方市内の農産物直売所に販売しております。また、女性部でも各支部で部員の皆さんがつくった野菜などを多数販売中です。おいしい食べ方を教えてもらえるかもしれませんよ・・・ご来店をお待ちしております!



いいでの四季では
毎月18日にイベントを
開催してるよ!

●J A会津いいで農産物直売所

ご利用者数100万人突破!! 大人気の「いいでの四季」

【いいでの四季喜多方店】

住 所 喜多方市岩月町喜多方字淵の上151番地の7
TEL 0241-22-9100
FAX 0241-22-6663
営業時間 9:00~17:00
定休日 なし(年末・年始を除く)



【いいでの四季駅前店】

住 所 喜多方市市町田下8243番地の2
TEL 0241-24-5550
FAX 0241-24-5550
営業時間 9:00~17:00(6月~11月)
9:00~13:00(12月~5月)
定休日 なし(年末・年始を除く)



●女性部農産物直売所

【喜多方支部】

住 所 喜多方市松山町鳥見山三町歩5598番地の1
(喜多の郷敷地内)
営業日 毎週日曜日
営業時間 8:30~14:00
開設時期 4月末~11月頃

【塩川支部】

住 所 喜多方市塩川町東栄町
R121沿 ローソン様向かい
営業日 毎日(ただし5月は水・土、11月は月・水・土のみ営業)
営業時間 9:00~12:00
開設時期 5月~11月頃

【熱塩加納支部】

住 所 喜多方市熱塩加納町米岡字下平乙609番地
熱塩加納地域保健福祉センター「夢の森」敷地内
営業日 火曜日~日曜日
(ただし月曜日が祝日の場合は火曜日が休み)
営業時間 8:00~12:00
開設時期 5月始~11月末頃

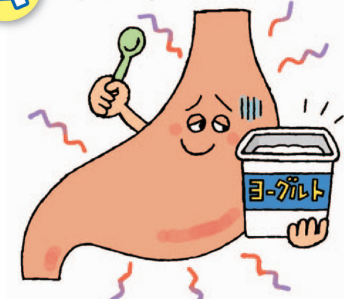
【高郷支部】

住 所 喜多方市高郷町揚津字袖山甲3054番地の9
高郷温泉そでやま夢交流館
営業日 水・土・日
営業時間 13:00~15:00
開設時期 5月~11月中旬頃

※尚、当JAのホームページに各直売所の地図を掲載しております。

よい食クイズ

Q 胃がもたれているときに適している食べ物は何ですか?
A ホント

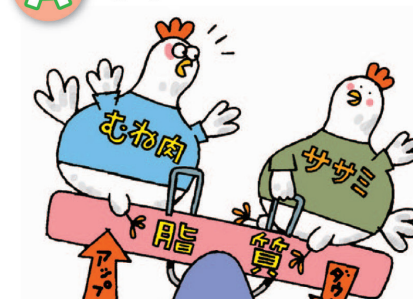


消化が良い食べ物の代表的なものとしてうどんがありますが、よくかまないで食べると、かえって胃の負担になってしまいます。ヨーグルトは半固形なので胃の負担が少なくて済みます。

※出典:「みんなのよい食プロジェクト」ホームページ「知ってクイズ」を基に作成

よい食クイズ

Q 鶏肉の中で脂質が一番少ないのは「むね肉」だ。
A ウソ



鶏肉はビタミンAが豊富ですが、脂質が一番少ない部分は「ささみ」です。じつは鶏肉の中で、もっともタンパク質が多いのも「ささみ」です。

※出典:「みんなのよい食プロジェクト」ホームページ「知ってクイズ」を基に作成

豆腐とトマトのサラダ



豆腐を焼いて
ステーキサラダ

1人分約152kcal

●材料(4人分)
木綿豆腐.....1丁(400g)
小麦粉.....大さじ2
サラダ油.....大さじ1
トマト.....2個(300g)
オクラ.....10本

●作り方
(1) 豆腐は8等分に切り、ペーパータオルで包んで少し置き、水気を切る。豆腐の水分を拭き取り、小麦粉を全面にまぶし、フライパンに油を入れて、豆腐の全面を回しながら焼き、取り出す。
(2) オクラは塩少々(材料外)で全体をもみ、熱湯でさっとゆで、斜め半分に切る。トマトは、くし形に切る。
(3) Aを合わせる。
(4) (1)(2)を盛り、(3)を掛ける。

A 豆腐に小麦粉を付けて焼くことで、こくが加わりボリューム感のある一品に。豆腐の水切りをしっかりすることで焼きやすくなります。ドレッシングは市販の好みのものでもOKです。

知っていますか?

2012年は国際協同組合年です



ご存じの方もいらっしゃると思いますが、2012年は国連が定めた国際協同組合年です。現代社会において協同組合が担う重要な役割を、協同組合活動を通じて広くお知らせするとともに、より一層発展することを目指しています。

【協同組合って何なの?】

そもそも協同組合って何なの?・・・っていう方もいらっしゃると思います。

実は協同組合という言葉は結構皆さんの身近にあるんですよ。私たちJAは農業協同組合です。その他にも、生活協同組合や漁業協同組合、森林組合などたくさんの協同組合があります。協同組合は、一人ひとりが連帯して、お互いに助け合っていくという相互扶助の精神のもと、よりよい社会を築いていくことを目的としてつくられた組織です。



【協同組合は何をするの?】

じゃあ協同組合はどんなことをしているんだろう・・・。協同組合は、先程も説明したとおり、みんなの暮らしをよくするために活動しており、その実現のためにさまざまな事業を行っています。例えば、私たちJAは、農業協同組合なので「農業」を通じた活動が中心となっています。農家の皆さんが愛情を込めて育てたお米や野菜等の農畜産物を販売する販売事業、おいしい農畜産物をつくるために必要な資材などを購入する購買事業、お金を預かり、資金として貸し出したりする信用事業、不測の事態に備える共済事業、営農技術を指導したりする営農指導事業などたくさんの事業があります。みんなで一緒に事業を利用することにより、メリットが生まれます。もちろん、組合員との関わりだけではなく、地域に根ざした組織として、社会活動にも積極的に参加しています。

【終わりに・・・】

昨年の東日本大震災以降、「絆」という言葉をたくさん耳にするようになりました。人と人とのつながりの大切さを感じた中で、みんなで協力して、お互い助け合っていくという協同組合の理念がさらに重要となっていくのではないのでしょうか。今後も皆さんの身近なJAとなっていけるように精力的に協同組合活動を展開してまいります。



【株式会社とは違うの?】

はい。協同組合と株式会社では、その仕組みが大きく異なります。

例えば、株式会社はより多くの利潤を追求します。また、会社に投資している株主と呼ばれる人たちが存在します。この株主は配当により利益を得るために投資しており、所持する株数によって株主総会での力関係が変わります。それに比べて、協同組合は、利潤を追求する組織ではありません。みんなの暮らしをよりよくすることを目的とした組織です。また、協同組合にお金を出し合い(出資)、組合員となっている人たちがいます。じゃあ株式会社の株主と同じじゃない?と思った方はちょっとストップ!・・・お金を出していることは同じですが、出資は配当を得るためではなく、組合員になり組合の事業を利用することが目的なんです。出資している口数によって、力関係が変わったりすることはなく、すべての組合員が平等です。

