

# よつばG<sup>ガイド</sup>uide

Vol.3  
2021年  
6月発行

色とりどりの  
なつやすみ!!

ほうし：赤パプリカ・ミニトマト  
からだ：黄パプリカ  
うで：ピーマン  
ひげ・あし：タマネギの皮  
アスパラガスの筆：大葉



## 目次

- 利用してみよう JA事業
- ・信用事業.....2
- ・共済事業.....3
- ・経済事業.....4
- ・福祉事業.....5

- やってみよう！自由研究  
野菜を使った絵の具作り.....6
- 親子でやってみよう!! 家庭菜園  
-エダマメ編-.....7
- よつばサポーターズ募集  
・クイズに挑戦.....8

# 共済事業

## JA共済、「Webマイページ」「JA共済アプリ」の2種類のサービス提供開始

契約者を対象とした「Webマイページ」は、24時間・365日いつでもスマートフォンやパソコンからアクセスが可能！また、契約内容をかたんに確認でき、住所・電話番号の変更がWeb上の手続きで完結！

しかも手続きの範囲は順次拡大！ 携帯電話番号やご家族連絡先の登録で、お手続きのご連絡が迅速かつ確実にできます！

### Webマイページ



- STEP 1 webマイページのログインページから「JA共済IDの新規登録」を選択
- STEP 2 ● JA共済ID（メールアドレス）を入力し、「次へ」を押す ※入力したメールアドレスにメールが届きます  
● 届いたメールに記載されている認証コードを確認  
● 認証コードを入力し、「次へ」を押す
- STEP 3 パスワードを設定し、規約を確認したら「新規登録」を押す
- STEP 4 画面上の「サービスへ」を押す  
※JA共済ID登録完了のメールが届きますが、Webマイページの登録はまだ完了していません
- STEP 5 共済契約者番号もしくは証書番号を入力し、「次へ」を押す
- STEP 6 ● ご契約者様の情報登録 ※氏名、生年月日、住所、電話番号の入力、各種ご案内書のご連絡方法の選択  
● ご希望の賞品を1つ選択  
● 規約等を確認し、「確認」を押す  
● 入力した内容に誤りがなければ「登録」を押す  
● 登録完了のメールが届いたことを確認する

### JA共済アプリ



### 誰でも利用できる「JA共済アプリ」



- 1 Webマイページへワンタッチアクセス  
Webマイページの登録をしていれば、JA共済アプリからワンタッチでWebマイページにアクセスすることができます。
- 2 ご契約されているJAへの連絡がかたんに  
Webマイページに登録されている契約情報をもとに、ご契約先の情報を表示します。連絡先などを検索することなく、すぐにJAに連絡をとることができます。
- 3 カメラやGPSを利用してその場ですぐに事故連絡  
事故や故障など、ご契約のお車の緊急時に、受付窓口へのスムーズな連絡や、レッカー・ロードサービスの手配をすることができます。また、地震や、台風・強風などの災害が発生し、ご契約の建物などが被災した際にも、スムーズに被害状況の連絡ができます。
- 4 健康・子育てなどのお役立ちコンテンツが満載  
健康、防災・防犯、交通安全、食・暮らし、お金・リスクなどをテーマにした日常に役立つコンテンツが満載です。どなたでも、コンテンツを利用いただけます。

## 特集 利用してみよう JA事業

JAの事業は営農だけではなく、様々な分野に及びます。今回は、金融・共済・経済・福祉の事業から、今おすすめしている分野の概要をご案内します。JAの事業も日々進化しており、新しい分野も含め、さらなるサービス向上を図っています。詳しく知りたい！という方は、お近くの支店や営農経済センターまでお問い合わせください。



## 信用事業

### JAネットローン

マイカー購入や教育資金など各種ローンのご相談はJAにお任せ！パソコンでもスマホでも利用できます。

### JAネットローン3つのポイント

- Point 1 JAバンクのローンだから便利で安心！  
身近で便利、安心な金融機関としてJAバンクをぜひご利用ください。
- Point 2 あなたのニーズに応える！豊富なローンラインナップ  
「資金が足りない」「月々少額ずつ返したい」などのご要望を伝えていただければ、無理のない返済計画をご提案いたします。
- Point 3 今すぐインターネットで仮申込ができる！  
インターネットで24時間365日、気軽に仮申込ができます。ご利用をご検討されているお客様はまず、仮申込がおすすめです。

仮申込はこちらからどうぞ  
24時間・365日受付  
手続き簡単  
<https://ja-netloan.jp/>



### 各種ローンを取り扱っております

JAネットローン  
**マイカーローン**  
新車や中古車の購入に！修理費や車検にも使える！  
[ja-netloan.jp/guides/mycar/0700/](https://ja-netloan.jp/guides/mycar/0700/)

JAネットローン  
**教育ローン**  
お子さまの教育に必要な資金に使える！  
[ja-netloan.jp/guides/kyoiku/0700/](https://ja-netloan.jp/guides/kyoiku/0700/)

JAネットローン  
**リフォームローン**  
住宅の増改築・改装・補修などのリフォームに使える！  
[ja-netloan.jp/guides/reform/0700/](https://ja-netloan.jp/guides/reform/0700/)

JAネットローン  
**多目的ローン**  
お使い道さえ決まっていれば様々な用途に使える！  
(資金用途証明書類が必要です)  
[ja-netloan.jp/guides/tamokuteki/0700/](https://ja-netloan.jp/guides/tamokuteki/0700/)

JAネットローン  
**フリーローン**  
様々な用途に自由に使える！(資金用途証明書類は原則不要です)  
[ja-netloan.jp/guides/free/0700/](https://ja-netloan.jp/guides/free/0700/)

JAネットローン  
**カードローン**  
いつでも何回でも繰り返し利用することが可能！  
[ja-netloan.jp/guides/card/0700/](https://ja-netloan.jp/guides/card/0700/)

# 福祉事業

## 介護保険の申請

- ① 市町村の介護保険担当課に申請します。
- ② 認定調査が行われます。
- ③ 「認定結果通知書」と「介護保険証」が届くので記載されている内容を確認しましょう。

ご本人・ご家族の申請が難しいときは、申請などをJA介護支援専門員（ケアマネジャー）が代わってお手続きします。



**JAの福祉担当者ができること**  
 福島県では、65歳以上の高齢者の割合が県人口の32.1%となつています。（令和2年8月1日時点・福島県ホームページより）市町村別では60%に迫る勢いの市町村もあり、会津地方では高齢者の割合がさらに大きくなる傾向です。

## 要介護1～5の方

- ① JAの福祉窓口等に相談します。
- ② 担当者に希望を伝えます。これからどのような生活を送りたいか、本人家族と情報共有します。
- ③ ケアプランを作成します。
- ④ サービスを利用します。サービス事業所と契約になるので、サービス内容や料金などをしっかり確認します。

※要支援1・2の方は、JAの福祉窓口等や地域包括支援センターにご相談ください。

そんな中、最近、より身近になつている介護保険。よく耳にするワードですが、いざ申請となるとわからないことも多いかと思つています。JAの福祉事業は、そんなお悩みを解決します！



## 任せて！ ケアプラン（介護サービス計画）の作成

JAのケアマネジャーが直接伺い、今後も自宅で安心して過ごしてもらえるよう、ケアプランを作成します。不安や疑問点を解決できるよう、じっくりとお話を伺います。



## ご相談の際は下記へご連絡ください

- 福祉支援センター会津 ☎ 0241-21-1811
- 福祉支援センターみなみ ☎ 0241-63-1176
- 福祉支援センターみどり ☎ 0242-79-1880



**疑問や不安を一緒に解決しましょう！！**

私たちケアマネジャーにご相談ください



# 経済事業

**専門業者の担当者が対応するので細かい質問にも対応できる！**



JAの経済事業は、肥料や農薬のイメージが強いと思つています。しかし、日々の生活に密着した事業もJAで直接受け付けられます。例えば、補聴器やマッサージ機などの生活用品、家に関連するリフォームやシロアリ駆除などのサービスも行っていきます。

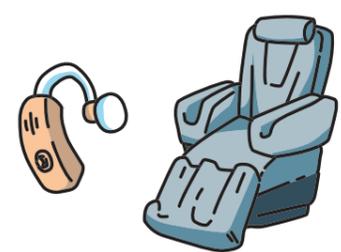
## シロアリ駆除



## リフォーム



## 補聴器・マッサージ機



無料お試しや、貸出も行っています。補聴器の電池はJAで購入可能（お問い合わせください）

こんなこともやってたんだ！！  
 知らなかったですぞ～！！

## お手続きの流れ

- ① 最寄りの営農経済センター（経済課）に連絡。どのような内容か相談、受付。
- ② JAから専門業者に連絡。
- ③ 専門業者から利用者に連絡。個別相談の日程調整や、必要に応じ、ご自宅に直接伺います。
- ④ 利用者と専門業者で見積もりなどの確認。
- ⑤ ④で専門業者に直接返事をしていただくか、後日JAに連絡。

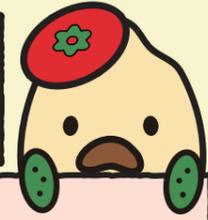
## サービスを利用する場合

- ① 専門業者と打ち合わせを行い、細かい部分まで確認しながら計画を立てます。
- ② 専門業者とJAで、見積もりや支払いに関する情報を共有します。
- ③ JAの営農経済センターで支払いできます。

まずは、お近くの営農経済センター（経済課）にお電話ください！

## JAだからこそ！の安心ポイント

- ☎ 受付から支払いまで、JAが窓口になって一括手続きできます。
- ☎ もし、相談後やらない…となったときでも、JAを通して断れるので、手間がかからず手軽です。
- ☎ 支払いは、現金・クレジット・口座引き落としから選ぶことができます。（クレジットは限度額があるため注意！）
- ☎ 専門業者・JA・JAライフクリエイト福島が連携しているため、対応に疑問があったときに相談できる窓口が多く、気軽に相談できます。





【家の光協会発行『イラスト新鮮野菜づくり J A会津よつば版』より】

- ◆ VARIETY | エダマメは、ダイズを若さやのうちに収穫し、野菜として利用するときの呼び名です。6月以降の種まきでは夕涼み、三河島、福獅子などの白花白毛の中生種がよく利用されます。
- ◆ PROFILE | 温暖で多湿な気候を好みます。とくに開花期は多湿がよく、乾燥するとさや数が減り、空のさやが多くなります。また、エダマメは本来は穀類なので、ほかの野菜のように肥料を多くは要求しません。土質はあまり気にしませんが、粘土質で保水性のある土壌だと生育がよくなります。

### 畑の準備

荒起こし  
苦土石灰100g/m<sup>2</sup>  
堆肥3~5kg/m<sup>2</sup>

元肥  
化成肥料80~100g/m<sup>2</sup>  
(N・P・K=8・8・8)  
マルチのときは2割増し

種まき  
直径5cmの穴をあける  
25cm  
2、3粒をじかまき種の3倍くらい覆土  
マルチ押さえの土寄せ

種はハトに食べられやすいので、ネットなどをかけておくとい。被害の多い地域では、育苗してから植えつける。

荒起こしするとき、苦土石灰と、乾燥を防ぐため、堆肥を多めに施す。元肥は窒素過多にならないように気をつける。マルチをすると生育が早くなる。

### 間引き・補植

ていねいに間引いた苗  
一つしか発芽しなかった

25cm 25cm

本葉1枚のころに1か所2株に間引く。一つしか発芽しなかったところは、間引き苗を補植する。

### 追肥・土寄せ

1回目  
化成肥料10~20g/m<sup>2</sup>  
(N・P・K=8・8・8)  
本葉1枚のころ1回目の追肥をする。

2回目  
追肥の後、株元へ土寄せ  
2回目の追肥 化成肥料10~20g/m<sup>2</sup>  
15日後に2回を施す。株元へ土寄せをして、株が倒れないようにする。マルチがしてある場合は追肥はしないが株が倒れないように注意する。

### プランターでの育て方

- ① 深さ15cm以上のプランターに市販の培養土を入れ、株間20cmに3~4粒の点まきをします。覆土は種の大きさの3倍が標準です。
- ② 発芽後、順次間引きして本葉2枚までに2本立てにします。乾燥と過湿に弱いので、水やりは朝や夕に土の表面が乾く程度にします。
- ③ エダマメは根に根粒菌が付いて空気中の窒素を固定し供給するので、肥料は少なく済みます。追肥は生育状態を見ながら、1000倍の液肥を施します。窒素肥料が多過ぎるとつるぼけ(葉ばかりのさま)になって、さや付きが悪くなります。
- ④ 本葉4~5枚になったら、倒伏防止のために軽く土寄せし、増し土をします。株元にわらや腐葉土を敷いて、表土の乾燥を防ぎます。本葉5~6枚のときに摘芯すると、脇芽がよく伸びて、さやが多く付きます。

### 収穫

さやの色が鮮やかな緑になり、豆粒が太り、指でつまむとさやから豆が飛び出すころが収穫適期。適期は3~7日と短く、その後すぐに豆が硬くなり品質も落ちる。

### 栽培ミニ知識

収穫後、そのまま室内放置すると急激に品質を低下させるので、多量に収穫したときはかためにゆでたものを、さやのまま、あるいはマメだけにして急速冷凍しておけば、冬になっても味よく食べることができます。  
エダマメを色よくゆでは、さやのまま塩をふりかけながらよくもみ、そのままたっぷりの熱湯に入れて、好みのかたさになるまでゆで、ざるに取って熱いうちに少量の塩をまぶすと水切れがよくなります。

## 自由研究

夏休みの宿題の定番『自由研究』。毎回テーマに悩むご家庭も多いのではないのでしょうか？なかなか思いつかず最終日近くに慌ててやるなんてことも…。そこで今回は、身近な野菜を使ってできる簡単な自由研究のテーマをご紹介します。

挑戦するのは『野菜を使った絵の具作り』

どんな野菜からどんな色ができるのか、見た目通りの色になるのか、できた絵の具で何が描けるか想像を膨らませながらやってみましょう。余った野菜は料理に使ってムダなく消費！食べたいものから材料を選んでも2度楽しみがあって◎

### \* 用意するもの \*

- ・ 絵の具にしてみたい野菜
- ・ おろし金
- ・ すり鉢、すりこぎ棒
- ・ 鍋
- ・ 野菜を絞るガーゼ
- ・ ボウル

今回は、6種類の野菜を用意してみました

どんな絵の具ができるか楽しみですね！

### \* 野菜絵の具の作りかた \*

赤パプリカ：赤色  
黄パプリカ：黄色  
ミニトマト：薄い赤色  
ピーマン：緑色  
大葉：濃い緑色  
タマネギの皮：茶色

ミニトマトは種をくり抜き、細かく刻んでから絞りました

紙に塗ると色が…?

早速色を塗って试试吧

絞る時に少し氷を足してモ◎

少量の水で煮るのがポイント!

おろし金を使ってみよう!

すり鉢で搗いてみよう!

茹でてみよう!

いろいろなやり方でやってみよう!

完成!

ふんわりとした色になりました♪

# よつばサポーターズ 大募集!

JA会津よつばでは、准組合員広報誌「よつばGuide」誌面のさらなる充実や准組合員の意思を事業運営に反映させていくため、准組合員モニター「よつばサポーターズ」を募集します。よつばサポーターズからいただいた意見が、よつばGuideの誌面になるかも!? 活動を通して、仲間作りをしてみませんか?

**募集期間** 令和3年6月14日(月)～7月31日(土)

**活動期間** 令和3年8月～令和4年2月28日(月)

**活動内容** 准組合員活動に関わるアンケートをメールにて回答いただきます(活動期間内に2～3回を予定)また、新型コロナウイルス感染症の感染状況を鑑み、そのほかの活動については随時ご案内します。

**募集人員** 10名以内(定員を超えた場合は抽選)

准組合員モニター「よつばサポーターズ」はメールでの応募受付となります。募集要件や応募方法などの詳細については、JA会津よつばのホームページでご確認ください。

ホームページ <https://aizuyotuba.jp>  
メールアドレス [kouhou@aizuyotuba.jp](mailto:kouhou@aizuyotuba.jp)



## おたよりコーナー

こどもモデル好感です。小さいころから農産物とかかわる事は将来農業に参加することが多くなるはず。  
会津若松市 川村さん

会津のかわいい子ども達とおいしくてきれいな農産物が同時にわかって、とても良かったです。  
下郷町 モモコさん

農家以外の人でも准組合員に入れるなんて知らなかった。  
会津美里町 星さん

あんかけラーメンの作り方、冬休みに作っておいしかった。  
会津美里町 神村さん

バックごはん、ラーメンも身近な野菜を入れるなど手間をかけるとはばっとチャーハンやあんかけラーメンになるんですね。食べてみたくなりますね。  
喜多方市 物井さん

特に家庭菜園コーナーは私も体験したいと思う。  
喜多方市 大竹さん

みなさんの  
おたより  
待ってます!

## 誌面を読んでクイズに挑戦♪

### Q 煮ると茶色が作れるのは○○○○の皮

○○○○に入る言葉を書いてご応募ください。  
ヒント：6ページをみてね♪

正解した方の中から抽選で20名様にJA会津よつばのおすすめ商品をプレゼント! 応募締切は7月31日(土)【当日消印有効】です。

応募方法はこちら

- ①クイズの答え ②誌面の中で良かったコーナー ③ご意見・ご感想
- ④氏名(匿名希望の場合はペンネームも) ⑤年齢 ⑥郵便番号・住所
- ⑦電話番号 を明記のうえ、以下のいずれかでご応募ください。

郵送の場合 : 〒965-0025 会津若松市扇町35番地1

JA会津よつば 企画広報課 よつばガイドおたより係

メールの場合 : [kouhou@aizuyotuba.jp](mailto:kouhou@aizuyotuba.jp)

クイズ当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。なお、ご意見・ご感想については、一部誌面にて紹介させていただく場合がございます。お送りいただいた個人情報は、よつば Guide の誌面づくりやプレゼントなどの発送・連絡のために使用いたします。あらかじめご了承ください。

## 編集後記

野菜を使った自由研究、やってみたらぜひ結果や作品を教えてくださいませ♪  
いろいろ試して好きな絵を描いてみてくださいませ～!  
わしの塗り絵はJA会津よつばホームページにもあるのでぜひ使ってみてくださいませ♪

